



دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی

گروه روانشناسی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد رشته روانشناسی گرایش بالینی

عنوان

نقش سبک‌های عشق ورزشی و سبک‌های حل تعارض در پیش بینی رضایت‌مندی زناشویی

استاد راهنما

دکتر جلیل باباپور خیرالدین

استاد مشاور

دکتر حمید پورشریفی

پژوهشگر

محمد رضا قطبی

مرداد ۹۲



الله اعلم  
بما نزلنا من  
القرآن  
وما كنا  
بالغافلين

تقدیم به:

پدر فداکارم

که وجودش روشنی بخش خانه است

مادر دلسوزم

که صبوره در مشکلات یاری رسان من است

همسر مهربانم

که مهرش صفای زندگیم است

و همه عزیزانم

که خیلی دوستشان دارم

تقدیر و تشکر

«ان لكل شیء زکاه و زکاه العلم ان یعلمه اهله»

(هر چیز زکاتی دارد و زکات دانش آموختن آن است به اهلس)

بر خود لازم می دانم از راهنمایی های ارزشمند استادان بزرگوار،

آقایان دکتر جلیل باباپور و دکتر حمید پور شریفی

تشکر و تقدیر به عمل آورم و برایشان از خداوند متعال توفیق در همه ای عرصه های

زندگی بالاخص در عرصه تعلیم و تربیت را آرزو مندم.

نام خانوادگی دانشجو: قطبی

نام: محمد رضا

عنوان پایان نامه: نقش سبک های عشق ورزی و سبک های حل تعارض در پیش بینی رضایت مندی زناشویی

استاد راهنما: دکتر جلیل باباپور خیرالدین

استاد مشاور: دکتر حمید پورشریفی

برای دریافت درجه : کارشناسی ارشد

رشته : روانشناسی

گرایش : بالینی

دانشگاه : تبریز

دانشکده : علوم تربیتی و روانشناسی

تعداد صفحات : ۹۷

واژگان کلیدی: رضایت زناشویی، سبک های عشق ورزی، سبک های حل تعارض، مدت ازدواج

چکیده:

پژوهش حاضر با هدف پیش بینی و مقایسه رضایت مندی زناشویی بر اساس مولفه های سبک های عشق ورزی و سبک های حل تعارض انجام شد.

برای این منظور ۱۳۶ زوج (۲۷۲ نفر) به صورت نمونه گیری در دسترس از میان دانشجویان متاهل دانشگاه های سطح شهر کرمانشاه انتخاب شدند. برای گرد آوری اطلاعات از پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ، مقیاس مثلث عشق استرنبرگ و مقیاس نسخه دوم شیوه های حل تعارض رحیم (ROCI-II)، استفاده شد. داده های آماری به دست آمده با استفاده از روش رگرسیون چندگانه و تحلیل واریانس در نرم افزار SPPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج بدست آمده نشان داد همبستگی مثبت بین رضایت مندی زناشویی با سبک های عشق ورزی (صمیمیت، تعهد و شور و اشتیاق) و شیوه های همراهانه، مصالحه گرانه حل تعارض وجود دارد، همچنین نتایج نشان داد بین رضایت مندی زناشویی و شیوه اجتنابی سبک های حل تعارض همبستگی منفی وجود دارد. رابطه آماری معنی داری بین رضایت زناشویی با شیوه های حل تعارض مهربانانه و سلطه گرانه مشاهده نشد. همچنین نتایج حاکی از آن بود که سبک های عشق ورزی با مدت ازدواج، دارای همبستگی منفی و معنی داری هستند و با افزایش مدت ازدواج رضایت مندی زناشویی کاهش می یابد. با توجه به یافته، سبک های عشق ورزی و سبک های حل تعارض، قادرند تغییرات رضایت مندی زناشویی را به طور معنی دار پیش بینی کنند.

۱.....	فصل اول کلیات پژوهش
۲.....	مقدمه
۳.....	بیان مسئله
۷.....	اهمیت و ضرورت تحقیق
۹.....	اهداف تحقیق
۹.....	هدف کلی
۹.....	اهداف اختصاصی
۹.....	فرضیه های پژوهش
۱۰.....	متغیرهای پژوهش
۱۰.....	تعاریف مفهومی
۱۳.....	تعاریف عملیاتی متغیرها
۱۴.....	فصل دوم پیشینه تحقیق
۱۵.....	رضایت زناشویی
۱۹.....	عوامل موثر بر رضایت زناشویی
۲۷.....	عشق
۲۸.....	میل جنسی
۲۹.....	صمیمیت
۳۰.....	نیاز به عشق
۳۰.....	ویژگی های عشق شور انگیز (رومانتیک)
۳۳.....	اشترنبرگ

۳۸.....	هندسه مثلث عشق .....
۴۴.....	عشق در گستره تحقیق .....
۴۶.....	تعارض .....
۵۰.....	شیوه های حل تعارض .....
۵۶.....	عوامل افزایش تعارض .....
۵۸.....	جمع بندی .....

### **فصل سوم طرح پژوهش..... ۵۹**

۶۰.....	مقدمه .....
۶۰.....	جامعه آماری .....
۶۰.....	نمونه .....
۶۱.....	روش نمونه گیری .....
۶۱.....	ابزار جمع آوری اطلاعات .....
۶۱.....	پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ .....
۶۳.....	پرسشنامه مثلث عشق استرنبرگ .....
۶۴.....	مقیاس نسخه دوم شیوه مقابله تعارض رحیم ROCI-II .....
۶۵.....	روش های اجرای پژوهش .....
۶۵.....	روش تجزیه و تحلیل داده ها .....

### **فصل چهارم تجزیه و تحلیل داده ها..... ۶۶**

۶۷.....	مقدمه .....
۶۷.....	آمار توصیفی .....



آمار استنباطی ..... ۶۹

بررسی فرضیه های پژوهش ..... ۷۱

## **فصل پنجم بحث و نتیجه گیری ..... ۱۲**

مقدمه ..... ۸۳

بحث و نتیجه گیری ..... ۸۳

محدودیت های پژوهش ..... ۸۷

پیشنهادات پژوهشی ..... ۸۸

پیشنهادات کاربردی ..... ۸۸

## **منابع ..... ۱۹**

منابع فارسی ..... ۸۹

منابع لاتین : ..... ۹۳

## فهرست جداول

- جدول ۲-۳ سبک های عشق ورزشی اشترنبرگ ..... ۳۹
- جدول ۴-۱ آمار توصیفی ..... ۶۸
- جدول ۴-۲ آزمون اسمیرنف کولمو گراف ..... ۶۹
- جدول ۴-۳ ماتریس همبستگی اسپیرمن متغیرهای پژوهش ..... ۷۰
- جدول ۴-۴ همبستگی سبک های عشق ورزشی با رضایتمندی زناشویی ..... ۷۱
- جدول ۴-۵ تحلیل رگرسیون تغییرات متغیر ملاک بر متغیر پیش بین ..... ۷۱
- جدول ۴-۶ تحلیل واریانس رگرسیون نمرات متغیر ملاک بر تغییرات متغیر پیش بین ..... ۷۲
- جدول ۴-۷ رگرسیون پیش بین متغیر ملاک (رضایت زناشویی) بر اساس متغیر های پیش بین ..... ۷۲
- جدول ۴-۸ فراوانی و درصد سبک های عشق ورزشی در مردان و زنان ..... ۷۳
- جدول ۴-۹ تحلیل رگرسیون تغییرات متغیر ملاک بر متغیر پیش بین ..... ۷۳
- جدول ۴-۱۰ تحلیل واریانس رگرسیون نمرات متغیر ملاک بر تغییرات متغیر پیش بین ..... ۷۴
- جدول ۴-۱۱ رگرسیون پیش بین متغیر ملاک (رضایت زناشویی) بر اساس متغیر های پیش بین ..... ۷۴
- جدول ۴-۱۲ همبستگی بین سبک های عشق ورزشی با مدت ازدواج ..... ۷۵
- جدول ۴-۱۳ تحلیل واریانس نمرات سبک های عشق ورزشی با مدت ازدواج ..... ۷۵
- جدول ۴-۱۴ آزمون توکی بین سبک صمیمیت با سبک صمیمیت ..... ۷۶
- جدول ۴-۱۵ آزمون توکی بین سبک تعهد با مدت ازدواج ..... ۷۷
- جدول ۴-۱۶ آزمون توکی بین سبک شور و اشتیاق با مدت ازدواج ..... ۷۸
- جدول ۴-۱۷ همبستگی بین شیوه های حل تعارض با مدت ازدواج ..... ۷۹
- جدول ۴-۱۸ تحلیل واریانس نمرات سبک های حل تعارض با مدت ازدواج ..... ۷۹
- جدول ۴-۱۹ همبستگی بین رضایتمندی زناشویی با مدت ازدواج ..... ۸۰
- جدول ۴-۲۰ تحلیل واریانس نمرات رضایتمندی زناشویی با مدت ازدواج ..... ۸۰
- جدول ۴-۲۱ آزمون توکی بین رضایتمندی زناشویی با مدت ازدواج ..... ۸۱

فصل اول

# کلیات پژوهش

ازدواج برای انسان ها یک نیاز طبیعی است که از آفرینش ویژه ی آنها سرچشمه می گیرد و یک خواسته طبیعی است که همه ی جوامع بشری و ادیان آسمانی بران صحنه نهادند و همانند اینه ای عناصر اصلی جامعه را در خود دارد و معیار شناخت و سنجش آسیب های اجتماعی است. هیچ جامعه ای نمیتواند ادعای سلامت کند اگر از خانواده هایی سالم برخوردار نباشد و در حقیقت حفظ و تداوم این نهاد مقدس در گرو تداوم و سلامت روابط زن و شوهر است (افروز، ۱۳۷۸).

ازدواج به عنوان مهمترین و عالی ترین رسم اجتماعی برای دستیابی به نیازهای عاطفی افراد همواره مورد تایید بوده است. ازدواج رابطه انسانی پیچیده و ظریف و پویاست که از ویژگی های خاصی برخوردار است. دلایل اصلی ازدواج و زندگی زناشویی عمدتاً عشق، محبت، داشتن همراه در زندگی، ارضای نیازهای عاطفی و روانی و افزایش شادی و خشنودی است (دینولد، ۱۹۹۹).

در هر ازدواجی عوامل بسیاری در ارتباط است که موجب رضایت و عدم رضایت از زندگی زناشویی می شوند از قبیل، ثبات، انتظارات اجتماعی، رشد شخصیت، تشابه تحصیلی، طرز فکر به امور جنسی، تفاوت سنی، تعداد فرزندان، طول دوره ی ازدواج، مسائل مالی، صمیمیت و ... امروزه پژوهشگران و اندیشمندان سعی دارند بتوانند مفاهیمی چون عشق، تعلق، دلبستگی و تفاهم را به عنوان عوامل موثر در رشد و تداوم روابط خانوادگی و زناشویی مورد توجه قرار دهند (پاتو، ۱۳۸۱).

عشق های قبل از ازدواج اگر توأم با شناخت و عشق واقعی بوده باشد برای زندگی بسیار خوب است ولی در غیر این صورت، همچون طوفان مخرب زندگی است. پس از ازدواج علیرغم آن که ازدواج به چه شکلی صورت گرفته باشد (و نوع آشنایی به چه شیوه ای بوده) عشق لازمه و اساس زندگی است (شعبان زاده، ۱۳۸۶).

به گفته ریزاوی<sup>۱</sup> (۱۹۹۶) بیشترین علت هم برای ازدواج و هم طلاق عشق یا فقدان عشق است، عشق و محبت نه تنها باعث ایجاد آرامش بین زن و شوهر می شود بلکه می تواند تاثیر زیادی روی فرزندان و تمام افراد خانواده گذاشته و موجبات روابط محبت آمیز در خانواده شود (شعبان زاده، ۱۳۸۶).

سبک های نگرش و نوع ابراز عشق در افراد از اهمیت ویژه ای برخوردار است. به خصوص این که این سبک های متفاوت در عشق از نگرش های متفاوت در این زمینه ناشی می شود و می توان در زندگی زناشویی افراد نقش مؤثری بازی کند و بسیاری از پژوهشگران نیز بر این نظر توافق دارند که زنان و مردان دیدگاه های متفاوتی نسبت به مسأله عشق دارند (ایزنک<sup>۲</sup>، ۱۳۷۵).

پژوهش ها وجود عشق در روابط زناشویی را یک عامل پیش بینی کننده قوی خوشحالی، هیجانانگیز و رضایتمندی معرفی کردند (داینر و لوکاس<sup>۳</sup>، ۲۰۰۰؛ کیم و هتفیلد<sup>۴</sup>، ۲۰۰۴). با این حال وجود حالاتی چون شیفتگی و وسواس (مانیا) موجب ناسازگاری، کاهش توان زوجین در انجام وظایف فرزندپروری و شغلی، همنوایی با دیگران و ... می گردد.

#### بیان مسئله

تحقق خانواده سالم مشروط به برخورداری افراد آن از سلامت روانی و داشتن رابطه های مطلوب با یکدیگر است از این رو سالم سازی اعضای خانواده و رابطه هایشان بی گمان اثر های مثبتی را به دنبال خواهد داشت (نیولین، ۲۰۰۰).

روشن است که همسر گزینی از نخستین تعهد عاطفی و قانونی افراد از تصمیم های مهم زندگی شمرده می شود با وجود پیامدهای مثبت همسرگزینی، متاسفانه بسیاری از همسران اینک در برقراری و حفظ رابطه های دوستانه و صمیمی با هم دچار مشکل می شوند (برنشتاین و برنشتاین، ۱۳۸۰).

۱ - Rizavy,C.F

۲ - Eysenek

۳ - Diener & lucas

۴ - Kim & Hatfield

هرگونه تزلزل و سستی در رضایت زناشویی و یا وجود یک ازدواج ناموفق آرامش روانی زوج ها را مختل می‌کند، بقاء و تداوم خانواده را نیز در معرض تهدید قرار می‌دهد. نتیجه طبیعی چنین وضعیتی به احتمال زیاد کاهش نرخ امید به زندگی و کاهش عمر طبیعی زنان و شوهران و هم آسیب به بدنه اجتماع است (توچر<sup>۱</sup>، ۱۹۹۶).

به طور کلی رضایت از زندگی زناشویی و روابط زوجین از چنین اهمیتی برخوردار است که از بدو تاریخ به صورت مکتوب این واژه به صورت گسترده و با دیدگاه‌های مختلف و زوایای گوناگون به آن پرداخته و آنچه در بین همه در این مورد مشترک است و بر سر آن توافق دارند این است که: احساسات عینی از خشنودی، رضایت و لذت تجربه شده توسط زن یا شوهر، موقعی که همه جنبه‌های ازدواجشان را در نظر می‌گیرند به عبارت دیگر، خوشحالی و راضی بودن زوجین از ازدواج در زندگی را گویند (جمشیدی، ۱۳۷۶).

عشق عبارت از یک حالت روان شناختی است که طی سه دهه اخیر مورد توجه روان شناسان اجتماعی واقع شده است و پژوهش‌های علمی در مورد تأثیر آن بر زندگی انسان صورت گرفته است. روان شناسان عشق را یک هیجان اساسی و مثبت معرفی می‌کنند، اما در مورد عشق و انواع آن اتفاق نظر وجود ندارد. روان شناسان فرهنگی از جمله افرادی هستند که به مفهوم سازی عشق توجه نموده اند. برخی تفاوت‌های فرهنگی نیز در مورد مفهوم عشق وجود دارد و حتی معنای عشق از یک دوره ی تاریخی به دوره ی دیگر نیز متفاوت است. فروید سلامت روان شناختی را به طور خلاصه توانایی عشق ورزیدن و کارکردن تعریف می‌کند (رفعی نیا و اصغری، ۱۳۸۶). همچنین اشتنبرگ و بارنر (۱۹۸۸)، خاطر نشان می‌کنند که برای بیشتر مردم عشق مهمترین چیز زندگی شان است.

ترمن<sup>۲</sup> (۱۹۸۳) تلاش کرد احساس رضایت افراد را از زندگی مشترک بررسی کند و نتایج پژوهش های وی گروهی از عوامل را تعیین کرده است که در سه عنوان کلی: ۱- عوامل درون فردی مانند ویژگی های شخصیتی ۲- عوامل بین فردی مانند مهارت های حل مشکل، سبک‌های عشق ورزی و سبک های دلبستگی ۳- عوامل پیرامونی مانند شغل و سطح برخورداری اقتصادی است (صیادپور، ۱۳۸۴).

1 - Tucher

2 - Terman, L

شواهد پژوهشی به دست آمده نشان می دهد که عشق رابطه ی مستحکمی با رضایت زناشویی دارد و یکی از عوامل بسیار مهم در دست یابی به رضایت زناشویی در روابط زناشویی عشق است. تحقیقات نشان می دهد که در غرب، عشق رمانتیک بخش مهمی از ازدواج محسوب می شود و بسیاری از افراد عشق رمانتیک را به عنوان پایه ای برای زناشویی در نظر می گیرند و به طور فزاینده ای، عشق رمانتیک و ازدواج را به عنوان مبنی برای تشریح خود در نظر می گیرند، اما متأسفانه تب عشق با مبالغه در خصوصیات مثبت معشوق و همه چیز او را آرمانی دانستن همراه است (دیون و دیون<sup>۱</sup>، ۱۹۹۱).

با توجه به این که نیاز به برقراری رابطه ای پایدار و صمیمی و توأم با عشق از مهم ترین دلایلی است که سرانجام هر زن و مردی را به سمت انتخاب و ازدواج سوق می دهد. ازدواج از وهله های مهم در زندگی هر انسانی است که تمایل با دیگران بودن و مردم آمیزی به عنوان قطبی مثبت در فرایند تحول انسان گردیده است، از این رو ازدواج پدیده ای مثبت تلقی می گردد، اما شگفت انگیز است که پدیده ای چنین مثبت در فهرست محرکها تنیدگی زای زندگی قرار گرفته، آنگونه که هلمز و راحه این نکته را تصریح نموده اند (براهنی، ۱۳۷۸).

اسپرچر و مورتوم<sup>۲</sup> (۲۰۰۲) در پژوهش خود مشاهده نمودند که از نظر مردان و زنان چینی و آمریکایی و سایر نژاد دیگر، عشق برای ازدواج امری لازم و ضروری است. ماس و اسکوبل<sup>۳</sup> (۱۹۹۳) عقیده دارند که میزان محبتی که افراد در زندگی خود تجربه می کنند بستگی به رشد اجتماعی، سازگاری شخصی و سلامت جسمی دارد و عشق نقش کاربردی در لذت بردن و رضایت از زندگی زناشویی دارد (هندریک و هندریک<sup>۴</sup>، ۱۹۹۲).

در تحقیقی که توسط قمرایی در سال ۱۳۸۴ انجام شده، نتایج نشان می دهد که عشق نقش مهمی در رضایت زناشویی دارد و عشق و اعتماد بین همسران، نخستین انگیزه در سازگاری و حل تعارض محسوب می شود.

۱ - Divon

۲ - Sprecher&Martorn

۳ - Moss&Schoweble

۴ - Hendrick

عشق به همسر زیر بنای رضایت از زندگی را تشکیل می دهد و رضایت زناشویی یک ارزیابی کلی از وضعیت زناشویی یا رابطه عاشقانه کنونی فرد است (ورد زوان<sup>۱</sup>، ۲۰۱۰).

شیوه های حل تعارض رفتارهایی است که شخص به هنگام مواجه شدن با یک موقعیت تعارض از خود نشان می دهد تا بتواند بر آن موقعیت غلبه کنند این شیوه ها عبارتند از شیوه اجتنابی، مهربانانه، مصالحه گرانه، سلطه گرانه و همراهانه (رابینز، ۱۳۷۷ به نقل از قلیلی و همکاران ۱۳۸۴).

گاتمن و کاراکوف (۱۹۸۹) نشان دادند که تعارض حاکی از تدافعی بودن، کله شقی، نافرمانی و کناره گیری است که می تواند در طولانی مدت موجب بد کارکردی روابط زناشویی شود در یک رابطه دوستانه انزوا و کناره گیری در نهایت به از دست دادن تعاملات و منجر به فقدان مهارت های ارتباطی منتهی می گردد. به نظر کاهن (۱۹۹۲ به نقل از مارکمن، ۱۹۹۳) هر جا عدم توافق، تفاوت یا ناسازگاری بین همسران وجود داشته باشد تعارض به وجود می آید. فاووز والسون (۲۰۰۵) نیز زوجین متعارض را ناراضی از عادات و شخصیت همسر و دارای مشکل ارتباطی در حوزه های گوناگون می داند. در زمینه تاثیرات مخرب تعارض می توان به پیامدهای جسمی و روانی و رابطه ای آن اشاره نمود از لحاظ روانی، اکثر افراد تعارض در روابط زناشویی را تنش زا تجربه می کنند (هالفورد<sup>۲</sup>، ۱۳۸۴).

از آن جا که ناتوانایی در مدیریت خانواده و حل تعارض منجر به از بین رفتن صمیمیت و زمینه ساز مشکلات بعدی از قبیل طلاق می شود فهم بهتر تعارض زناشویی و کمک به همسران برای مقابله و کنترل سازنده آن دارای اهمیت بسزایی می باشد (دیویدسون و گلدفرد<sup>۳</sup>، ۱۳۷۸، به نقل از قلیلی و همکاران، ۱۳۸۴). به طور کلی هدف از انجام این پژوهش بررسی این مطلب است که سبک های عشق و حل تعارض تا چه اندازه می تواند رضایت زناشویی را که مطلوبیت زندگی هر زوج هست پیش بینی کند و نشان دهد که کدام سبک بهتر می تواند رضایت زناشویی را به ارمغان آورد.

در یک جمع بندی کلی سوالاتی که تحقیق حاضر به دنبال پاسخگویی به آن است این است که:

آیا بین سبک های عشق و سبک های حل تعارض و رضایت زناشویی رابطه وجود دارد؟

۱ - Redzuan

۲ - Halford

۳ - Davidsun & Goldford



آیا اگر رابطه ای وجود دارد، کدام سبک ها بهتر می تواند رضایت زناشویی رو پیش بینی کند؟

### اهمیت و ضرورت تحقیق

برای انسان و انواع بسیاری از جانوران، ارتباط های اجتماعی واجد پیامدهای فیزیولوژیکی مهمی و غالباً واجد استلزام هایی برای سلامتی هستند. ارتباط های اجتماعی در سلامتی و آسایش هم سهم مهمی دارند. مطالعات همه گیری شناختی نشان می دهند که انزوای اجتماعی، در مقایسه با عوامل کاملاً تأیید شده احتمال خطر برای سلامتی و مرگ و میر است (هاس<sup>۱</sup> و همکاران ۱۹۹۸). اگر چه هم کیفیت و هم کمیت پیوندهای اجتماعی با بیماری و مرگ و میر مرتبط شده اند، حمایتی که از سوی ارتباط های معینی فراهم می شوند، ممکن است مهمتر از ارتباط های دیگر باشند. ارتباط اصلی برای اغلب بزرگسالان ازدواج است (به نقل از رابلز و کیکات و گلاسر<sup>۲</sup>، ۲۰۰۳).

گزارش های آماری نشان دهنده آمار بالای طلاق در جهان و ایران است. براساس مطالعه کیهان نیا (۱۳۸۵)، ایران چهارمین کشور جهان از نظر میزان طلاق معرفی شده است. براساس سالنامه آماری کشور (۱۳۸۰ به نقل از امان الهی فرد، ۱۳۸۴) آمار طلاق در ایران از ۷٪ در سال ۱۳۷۰ به ۱۶٪ در سال ۱۳۷۹ رسیده است. براساس سالنامه آماری استان خوزستان در سال ۱۳۸۲ (امان الهی فرد، ۱۳۸۴) حدود ۱۰٪ طلاق صورت گرفته است.

کیتسون و مورگان<sup>۳</sup> (۱۹۹۰) طلاق را «استرس زاترین رویدادی» می دانند که یک فرد می تواند تجربه کند. برای بزرگسالان تبعات طلاق شامل ابتلا به بیماری، نرخ بالای مرگ و میر (دورتی<sup>۴</sup>، سو و نیدل<sup>۵</sup> ۱۹۸۹)، مشکلات اقتصادی مختلف، کاهش تحرک بویژه در زنان (کور کوران<sup>۶</sup>، دانکن و هیل<sup>۷</sup>، ۱۹۸۸؛ دانکن و هافمن<sup>۸</sup>، ۱۹۸۵) و محدود شدن روابط اجتماعی است و کودکان طلاق نیز با اختلالات در فرایند اجتماعی

1 - House, J.S

2 - Robles, T.F & Kiecolt & Glaster, J.K

۳ - Kitson & Morgan

4 - Doherty

5 - Su & Needle

6 - Corcoran

۷ - Duncan & Hill

۸ - Haffman

شدن (دورنباش<sup>۱</sup>، ۱۹۸۹) و از دست دادن تعامل با پدر مواجه می شوند. به علاوه کودکان با علائمی مانند اضطراب، برون سازی هیجانی، افت تحصیلی و کاهش عملکرد هیجانی به مقوله طلاق واکنش نشان می دهند (هترینگتون<sup>۲</sup>، ۱۹۸۷).

یکی از معضلات اجتماعی، وجود زنان و دختران خیابانی و بحث روسپی گری در جامعه است. یکی از دلایل عمده ی این معضل، نارضایتی و ناسازگاری زناشویی است. تحقیقات نشان داده است، از بین زنانی که دست به اعمال منافی عفت می زدند، ۶۶/۵ درصد جدای از شوهرشان زندگی می کردند و یا از شوهرشان طلاق گرفته بودند و تنها ۱۲/۵ درصد متاهل بودند و با شوهرشان زندگی می کردند (احمدی و همکاران، ۱۳۸۴).

در تحقیقات خدوی زند (۱۳۸۲)، یکی از عوامی مؤثر در روسپی گری، اختلافات خانوادگی بیان شده است. معمولاً این افراد از خانواده هایی هستند که از آرامش و انعطاف لازم برخوردار نبوده، زن و شوهر با یکدیگر در حال نزاع و کشمکش بوده و با فرزندان شان هم رفتاری خشونت آمیز و متغیر دارند. در هفت مورد از یازده مورد بررسی شده، فساد و فحشا، به دنبال طلاق از همسر آغاز می شود. چراکه همسر تنها تکیه گاه این گونه زنان است و پس از طلاق، بدون اینکه قادر به ادامه ی زندگی خود باشند و یا در خانواده ی پدری جایی برای آنها باشد، در جامعه رها می شوند.

پیامدهای منفی قابل تصور از ادامه روند فوق در زندگی روانی - اجتماعی زوجین ضرورت تحقیقات گسترده تر در باب روابط زناشویی و بررسی روابط متغیرهای مختلف مؤثر بر آن را که خود پیش بین روابط زناشویی آتی است، در پرتو یافته های تجربی را روشن تر می سازد. همچنین بررسی رابطه بین مولفه های تأثیرگذار بر رضایت زناشویی همواره مورد توجه روانشناسانی که در سطح به کار بسته مشغول به فعالیت هستند از برجستگی خاصی برخوردار بوده است، پژوهش حاضر می تواند رابطه بین برخی از این متغیرهای پیش بینی کننده را روشن نموده و زمینه را برای مداخله های مؤثر و پیشگیرانه فراهم نماید.

۱ - Dornbusch

۲ - Hetherington

## اهداف تحقیق

## هدف کلی

مشخص کردن نقش سبک‌های عشق (صمیمیت<sup>۱</sup>، شور و اشتیاق<sup>۲</sup> و تعهد<sup>۳</sup>) و سبک‌های حل تعارض (همراهانه<sup>۴</sup>، مهربانانه<sup>۵</sup>، سلطه‌گرانه<sup>۶</sup>، مصالحه‌گرانه<sup>۷</sup>، اجتنابی<sup>۸</sup>) بر اساس مدت ازدواج در پیش‌بینی رضایتمندی زناشویی و مقایسه این متغیرها در بین دانشجویان متأهل دانشگاه‌های دولتی و غیر دولتی سطح شهر کرمانشاه می‌باشد.

## اهداف اختصاصی

- ۱- پیش‌بینی رضایتمندی زناشویی زوجین بر اساس سبک‌های عشق ورزی
- ۲- پیش‌بینی رضایتمندی زناشویی زوجین بر اساس سبک‌های حل تعارض
- ۳- مقایسه سبک‌های عشق ورزی زوجین با در نظر گرفتن مدت ازدواج
- ۴- مقایسه سبک‌های حل تعارض زوجین با در نظر گرفتن مدت ازدواج
- ۵- مقایسه رضایتمندی زناشویی زوجین با در نظر گرفتن مدت ازدواج

## فرضیه‌های پژوهش

- ۱- سبک‌های عشق رضایتمندی زناشویی را پیش‌بینی می‌کند.
- ۲- سبک‌های حل تعارض رضایتمندی زناشویی را پیش‌بینی می‌کند.
- ۳- سبک‌های عشق با توجه به مدت ازدواج تفاوت می‌کنند.

---

۱ - Intimacy  
 ۲ - Passion  
 ۳ - Commitment  
 ۴ - integration  
 ۵ - obliging  
 ۶ - domination  
 ۷ - compromising  
 ۸ - avoiding

۴- سبک های حل تعارض با توجه به مدت ازدواج تفاوت می کنند.

۵- رضایتمندی زوجین با توجه به مدت ازدواج تفاوت می کند.

#### متغیرهای پژوهش

متغیرهای پیش بین: سبک های عشق ورزشی (صمیمیت، شور و اشتیاق و تعهد) و سبک های حل

تعارض (همراهانه، مهربانانه، سلطه گرانه، مصالحه گرانه، اجتنابی)

متغیر ملاک: رضایت مندی زناشویی

#### تعاریف مفهومی

#### رضایتمندی زناشویی

الف) توافق زن و شوهر در مورد اموری که ممکن است مسائل حادی به بار آورد.

ب) علایق و فعالیت های مشترک، ابراز علاقه علنی و مکرر و اعتماد متقابل.

ج) شکوه و شکایت اندک، شکایت نادر از احساس تنهایی، رنجش، سیه بختی و مانند این موارد (برگس

ولاک ۱۹۶۰، به نقل از بهنام مقدم، ۱۳۸۸).

#### سبک های عشق ورزشی

عشق نوعی احساس عمیق و عاطفه در مورد دیگران یا جذابیت بی انتها برای دیگران است. در واقع عشق

را می توان یک احساس ژرف و غیر قابل توصیف دانست که فرد آنرا در یک رابطه دوطرفه با دیگری تقسیم

می کند. با این وجود کلمه «عشق» در شرایط مختلف معانی مختلفی را بازگو می کند: و در واقع این کلمه را

می توان در مورد هر چیز دوست داشتنی و فرح بخش مانند فعالیت های مختلف و انواع غذا به کار برد (مارینو

میکولینسر، ۲۰۰۸).