

سورة



دانشگاه گیلان
دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

پایان نامه کارشناسی ارشد

مطالعه هزینه های ناشی از آسیب های ورزشی
در باشگاه های لیگ برتر فوتبال ایران

از
فاطمه کرانیان

اساتید راهنما
دکتر مهر علی همتی نژاد - دکتر حسن دانشمندی

شهریور ۱۳۸۹

دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
گرایش مدیریت ورزشی

مطالعه هزینه های ناشی از آسیب های ورزشی
در باشگاه های لیگ برتر فوتبال ایران

از
فاطمه کرانیان

اساتید راهنما
دکتر مهر علی همتی نژاد - دکتر حسن دانشمندی

استاد مشاور
دکتر نادر رهنما

شهریور ۱۳۸۹

غلام همت آن نازنینم

که کار خیر بی روی و ریا کرد

سپاس سپاس و باز هم سپاس

همیشه دوستانی هستند که تو را یاری می دهند تا گام برداری و توانستن را تجربه کنی... دوستان بی دریغی که بودند و صبوری کردند و کلمات جمله نمی شوند و عاجزند از سپاسگزاری ... تنها میتوانم اکتفا کنم به نوشتن نامشان

خواهر عزیزم	لیلا
همراه صبورم	علی ویم تاژ
دوست بی دریغم	مجید طباطبایی
دوستان خوبم	مینا ملایی، محمد همتی، بهمن رادمهر و حسین شاهرخس

با سپاس و قدر دانی از دکتر رحیم رضانی نژاد، برای تلاش و مسئولیت پذیر بودنش ... و دکتر نادر رهنما برای مشاوره و راهنماییهایش.

و بالاخره

می گویند سپاس ویژه..... می گویم هر چه سپاس دنیاست تقدیم به استاد عزیزم دکتر همتی نژاد.... برای همه خوبی هایش

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
د	فهرست جدول ها
ز	فهرست نمودار
ژ	فهرست شکل ها
س	چکیده فارسی
ش	چکیده انگلیسی
فصل اول	
۲	۱-۱. مقدمه
۳	۱-۲. بیان مساله
۵	۱-۳. ضرورت و اهمیت تحقیق
۶	۱-۴. اهداف تحقیق
۶	۱-۴-۱. هدف کلی
۶	۱-۴-۲. اهداف اختصاصی تحقیق
۷	۱-۵. پیش فرض های تحقیق
۷	۱-۶. فرضیه های تحقیق
۷	۱-۷. محدودیت های تحقیق
۷	۱-۷-۱. محدودیت های قابل کنترل
۸	۱-۷-۲. محدودیت های غیر قابل کنترل
۸	۱-۸. تعاریف عملیاتی

فصل دوم

- ۱۱-۲. ۱-۱. مقدمه
- ۱۱-۲. ۲-۲. آسیب و پیامد های ناشی از آن
- ۱۳-۲. ۳-۲. تعریف آسیب در فوتبال
- ۱۵-۲. ۴-۲. عوامل خطرزای آسیب
- ۱۷-۲. ۵-۲. آسیب های فوتبال و میزان شیوع آن
- ۱۸-۲. ۶-۲. هزینه های اقتصادی آسیب
- ۱۸-۲. ۱-۶-۲. میزان هزینه های مربوط به آسیب
- ۲۱-۲. ۲-۶-۲. انواع هزینه ها
- ۲۱-۲. ۷-۲. هزینه آسیب در فوتبال
- ۲۲-۲. ۸-۲. عوامل مؤثر بر میزان و هزینه آسیب
- ۲۲-۲. ۱-۸-۲. هزینه آسیب در اندام های مختلف
- ۲۳-۲. ۲-۸-۲. مکانیزم و موقعیت بروز آسیب در فوتبال
- ۲۳-۲. ۱-۲-۸-۲. مکانیزم بروز آسیب
- ۲۴-۲. ۲-۲-۸-۲. موقعیت بروز آسیب
- ۲۴-۲. ۳-۸-۲. میزان بروز آسیب در پست های مختلف
- ۲۵-۲. ۴-۸-۲. شدت آسیب
- ۲۶-۲. ۵-۸-۲. نوع و علت بروز آسیب در فوتبال
- ۲۷-۲. ۹-۲. مدیریت و پیشگیری از آسیب
- ۲۹-۲. ۱۰-۲. گزارش های مستندی از هزینه کرد ناشی از آسیب های فوتبال
- ۲۹-۲. ۱-۱۰-۲. گزارش از اتریش
- ۳۰-۲. ۲-۱۰-۲. گزارش از دانمارک

- ۳۰-۲-۱۰-۳. گزارش از فرانسه.....
- ۳۱-۲-۱۰-۴. گزارش از آلمان.....
- ۳۳-۲-۱۰-۵. گزارش از ایتالیا.....
- ۳۴-۲-۱۰-۶. گزارش از هلند.....
- ۳۵-۲-۱۱. جمع بندی.....

فصل سوم

- ۳۶-۳-۱. مقدمه.....
- ۳۶-۳-۲. روش تحقیق.....
- ۳۶-۳-۳. جامعه و نمونه آماری.....
- ۳۷-۳-۴. متغیرهای تحقیق.....
- ۳۷-۳-۵. ابزار تحقیق.....
- ۳۸-۳-۷. روش جمع آوری اطلاعات.....
- ۳۸-۳-۸. روش آماری.....

فصل چهارم

- ۴۰-۴-۱. مقدمه.....
- ۴۰-۴-۲. توصیف یافته‌های تحقیق.....
- ۴۰-۴-۱-۲. مشخصات مربوط به سابقه و پست آزمودنی ها.....
- ۴۱-۴-۳. اطلاعات متغیرهای اندازه گیری شده در آزمودنی ها.....
- ۴۱-۴-۱-۳. اطلاعات مربوط به میزان شیوع آسیب.....
- ۴۱-۴-۱-۳-۱. آسیب ۱.....
- ۴۳-۴-۱-۳-۲. جدول های مربوط به اطلاعات آسیب ۲.....
- ۴۵-۴-۱-۳-۳. شدت آسیب.....

- ۶۵..... ۲-۸-۴. هزینه غیر مستقیم
- ۶۶..... ۳-۸-۴. هزینه کل
- ۶۸..... ۹-۴. باشگاه ها
- ۶۸..... ۱-۹-۴. اطلاعات مربوط به آزمودنی ها به تفکیک باشگاه ها
- ۶۹..... ۲-۹-۴. تفکیک هزینه ها بر اساس باشگاه ها
- ۶۹..... ۱-۲-۹-۴. هزینه مستقیم
- ۷۰..... ۲-۲-۹-۴. هزینه غیر مستقیم
- ۷۲..... ۳-۲-۹-۴. هزینه کل
- ۷۳..... ۱۰-۴. آزمون فرضیه های تحقیق
- ۷۳..... ۱-۱۰-۴. فرضیه اول
- ۷۵..... ۲-۱۰-۴. فرضیه دوم
- ۷۶..... ۳-۱۰-۴. فرضیه سوم
- ۷۷..... ۴-۱۰-۴. فرضیه چهارم
- ۷۸..... ۵-۱۰-۴. فرضیه پنجم
- ۷۹..... ۶-۱۰-۴. فرضیه ششم
- ۸۰..... ۷-۱۰-۴. فرضیه هفتم

فصل پنجم

- ۸۲..... ۱-۵-۱. مقدمه
- ۸۲..... ۲-۵. خلاصه تحقیق و نتایج مربوط به تحقیق
- ۸۵..... ۳-۵. بحث و بررسی یافته های توصیفی تحقیق
- ۸۵..... ۱-۳-۵. میزان شیوع آسیب
- ۸۸..... ۲-۳-۵. عوامل موثر در پیشگیری از آسیب

۳-۳-۵	بررسی و مقایسه انواع هزینه های آسیب در باشگاه های مورد مطالعه.....	۸۸
۴-۵	بحث و نتیجه گیری در مورد فرضیات تحقیق.....	۸۹
۱-۴-۵	بحث و نتیجه گیری فرضیه اول.....	۸۹
۲-۴-۵	بحث و نتیجه گیری فرضیه دوم.....	۹۲
۳-۴-۵	بحث و نتیجه گیری فرضیه سوم.....	۹۴
۴-۴-۵	بحث و نتیجه گیری فرضیه چهارم.....	۹۵
۵-۴-۵	بحث و نتیجه گیری فرضیه پنجم.....	۹۶
۶-۴-۵	بحث و نتیجه گیری فرضیه ششم.....	۹۷
۷-۴-۵	بحث و نتیجه گیری فرضیه هفتم.....	۹۷
۵-۵	نتیجه گیری.....	۹۸
۶-۵	پیشنهاد های تحقیق.....	۹۹
۱-۶-۵	پیشنهاد های کاربردی.....	۹۹
۲-۶-۵	پیشنهاد های پژوهشی.....	۱۰۰
	منابع.....	۱۰۲
	پیوست ها.....	۱۰۲

فهرست جدول ها

عنوان	صفحه
جدول ۴-۱. وضعیت آزمودنی‌ها بر اساس پست بازیکن	۴۰
جدول ۴-۲. توزیع سابقه ورزشی آزمودنی‌ها	۴۰
جدول ۴-۳. میزان شیوع آسیب‌ها در اندام‌های مختلف	۴۱
جدول ۴-۴. طول دوره درمان و مدت دور ماندن از تمرین در آسیب ۱	۴۲
جدول ۴-۵. برخی مشخصات مربوط به آسیب ۱	۴۲
جدول ۴-۶. میزان شیوع آسیب‌ها در اندام‌های مختلف	۴۳
جدول ۴-۷. طول دوره درمانی و مدت دور ماندن از تمرین در آسیب ۲	۴۳
جدول ۴-۸. برخی مشخصات مربوط به آسیب ۲	۴۳
جدول ۴-۹. نحوه شیوع آسیب اندام‌های مختلف در پست‌های متفاوت	۴۴
جدول ۴-۱۰. شدت آسیب بر اساس منطقه آسیب‌دیده	۴۵
جدول ۴-۱۱. رعایت برخی عوامل موثر در پیشگیری از آسیب	۴۶
جدول ۴-۱۲. نظر آزمودنی‌ها در ارتباط با احتمال آسیب دیدگی	۴۸
جدول ۴-۱۳. جایگاه مکانیزم‌های متفاوت آسیب در احتمال وقوع آسیب	۵۰
جدول ۴-۱۴. جایگاه مکانیزم‌های متفاوت آسیب در شدت بروز آسیب	۵۱
جدول ۴-۱۵. رتبه بندی نواحی مختلف بدن در ارتباط با احتمال بروز آسیب	۵۳
جدول ۴-۱۶. رتبه بندی نواحی مختلف بدن در ارتباط با شدت بروز آسیب	۵۴
جدول ۴-۱۷. توزیع هزینه مستقیم بر اساس ناحیه آسیب	۵۷
جدول ۴-۱۸. توزیع هزینه‌های بیمارستانی در نواحی مختلف آسیب	۵۸
جدول ۴-۱۹. توزیع هزینه‌های غیر بیمارستانی در نواحی مختلف آسیب	۵۹

- جدول ۴-۲۰. توزیع هزینه های غیر مستقیم در نواحی مختلف آسیب..... ۵۹
- جدول ۴-۲۱. توزیع هزینه های کل در نواحی مختلف آسیب..... ۶۱
- جدول ۴-۲۲. توزیع هزینه مستقیم بر اساس پست بازیکن..... ۶۳
- جدول ۴-۲۳. توزیع هزینه بیمارستانی بر اساس پست..... ۶۴
- جدول ۴-۲۴. توزیع هزینه غیربیمارستانی بر اساس پست..... ۶۴
- جدول ۴-۲۵. توزیع هزینه غیر مستقیم بر اساس پست..... ۶۵
- جدول ۴-۲۶. توزیع هزینه کل بر اساس پست..... ۶۶
- جدول ۴-۲۷. مبالغ هزینه هر آسیب در اندام های مختلف برای هر پست..... ۶۷
- جدول ۴-۲۸. توزیع آزمودنی ها بر اساس عضویت در باشگاه های مورد مطالعه..... ۶۸
- جدول ۴-۲۹. طول مدت دور ماندن از تمرین بر اساس باشگاه..... ۶۹
- جدول ۴-۳۰. طول دوره درمانی بر اساس باشگاه..... ۶۹
- جدول ۴-۳۱. توزیع هزینه مستقیم بر اساس باشگاه..... ۶۹
- جدول ۴-۳۲. توزیع هزینه غیرمستقیم بر اساس باشگاه..... ۷۰
- جدول ۴-۳۳. توزیع هزینه کل بر اساس باشگاه..... ۷۲
- جدول ۴-۳۴. تفاوت بین هزینه مستقیم آسیب در اندام های مختلف..... ۷۳
- جدول ۴-۳۵. تفاوت بین هزینه غیرمستقیم آسیب در اندام های مختلف..... ۷۳
- جدول ۴-۳۶. تفاوت بین هزینه کل آسیب در اندام های مختلف..... ۷۴
- جدول ۴-۳۷. تفاوت بین هزینه های مستقیم در پست های متفاوت بازیکنان..... ۷۵
- جدول ۴-۳۸. تفاوت بین هزینه غیرمستقیم در پست های متفاوت بازیکنان..... ۷۵
- جدول ۴-۳۹. تفاوت بین هزینه کل مربوط به پست های بازیکنان..... ۷۵
- جدول ۴-۴۰. رابطه سابقه و هزینه مستقیم..... ۷۶
- جدول ۴-۴۱. رابطه سابقه و هزینه غیرمستقیم..... ۷۶

- جدول ۴-۴۲. رابطه سابقه و هزینه کل..... ۷۶
- جدول ۴-۴۳. رابطه شدت آسیب و هزینه مستقیم..... ۷۷
- جدول ۴-۴۴. رابطه شدت آسیب و هزینه غیرمستقیم..... ۷۷
- جدول ۴-۴۵. رابطه شدت آسیب و هزینه کل..... ۷۸
- جدول ۴-۴۶. رابطه آسیب مجدد و هزینه مستقیم..... ۷۸
- جدول ۴-۴۷. رابطه آسیب مجدد و هزینه غیرمستقیم..... ۷۸
- جدول ۴-۴۸. رابطه آسیب مجدد و هزینه کل..... ۷۹
- جدول ۴-۴۹. رابطه وضعیت مسابقه و هزینه کل (آزمون همبستگی رشته ای)..... ۷۹
- جدول ۴-۵۰. رابطه وضعیت برخوردی-غیر برخوردی و هزینه کل (آزمون همبستگی رشته ای)..... ۸۰

فهرست نمودارها

عنوان	صفحه
نمودار ۴-۱. استفاده از ساق‌بند در هنگام تمرین	۴۷
نمودار ۴-۲. گرم کردن قبل از تمرین و مسابقه	۴۷
نمودار ۴-۳. سرد کردن بعد از تمرین و مسابقه	۴۸
نمودار ۴-۴. مقایسه هزینه های بیمارستانی و غیر بیمارستانی	۵۵
نمودار ۴-۵. مقایسه هزینه های مستقیم و هزینه های غیر مستقیم	۵۶
نمودار ۴-۶. نمودار هزینه مستقیم بر اساس عضو آسیب‌دیده	۵۸
نمودار ۴-۷. نمودار هزینه غیرمستقیم بر اساس عضو آسیب‌دیده	۶۰
نمودار ۴-۸. نمودار هزینه کل بر اساس عضو آسیب‌دیده	۶۲
نمودار ۴-۹. نمودار هزینه مستقیم بر اساس پست آزمودنی‌ها	۶۳
نمودار ۴-۱۰. هزینه غیرمستقیم بر اساس پست	۶۵
نمودار ۴-۱۱. نمودار هزینه کل بر اساس پست	۶۶
نمودار ۴-۱۲. مقایسه هزینه مستقیم در باشگاه های مورد مطالعه	۷۰
نمودار ۴-۱۳. مقایسه هزینه های غیرمستقیم در باشگاه های مورد مطالعه	۷۱
نمودار ۴-۱۴. مقایسه هزینه های کل در باشگاه های مورد مطالعه	۷۲

مطالعه هزینه های مالی ناشی از آسیب های ورزشی در باشگاه های لیگ برتر فوتبال ایران

فاطمه کرانیان

هدف از مطالعه حاضر بررسی هزینه های مالی ناشی از آسیب های ورزشی (sport injuries cost) در باشگاه های لیگ برتر فوتبال کشور در یک مقطع زمانی ۲ ساله بوده است.

روش شناسی: آزمودنی های تحقیق حاضر شامل ۶۹ نفر از ۶ باشگاه مورد مطالعه در لیگ برتر با سابقه بازی رسمی (۷/۲۶ ± ۲/۴۵) است که به طور تصادفی هدفدار و بر مبنای در دسترس بودن منابع اطلاعاتی مورد بررسی قرار گرفتند. اطلاعات مورد نیاز با استفاده از ۲ پرسشنامه، یکی محقق ساخت و مربوط به اطلاعات آسیب و دیگری پرسشنامه ریسک فاکتور هاوکینز و فولر مربوط به عوامل خطر آفرین داخلی و خارجی آسیب، با اعتبار ۰/۷۹. یک چک لیست محقق ساخت نیز برای جمع آوری و ثبت اطلاعات مالی تهیه شد که با همکاری بازیکنان، مربیان و پزشکان باشگاه و همچنین مراجعه به مراکز درمانی مرتبط با بازیکنان آسیب دیده، تکمیل گردید. هزینه ها در دو بخش هزینه های مستقیم و هزینه های غیر مستقیم محاسبه گردید. هزینه های مستقیم که همان هزینه های درمانی است، خود شامل هزینه های بیمارستانی و هزینه های غیر بیمارستانی می باشد. هزینه های غیر مستقیم نیز با توجه به تعداد روزهای دور ماندن از تمرین به واسطه آسیب و ضرب آن در دستمزد بازیکن به ازای هر روز محاسبه گردید.

نتایج: هزینه مستقیم در مجموع حدود ۱۱۱ میلیون تومان، با میانگین $18/5 \pm 1/5$ میلیون تومان برای هر باشگاه، هزینه غیر مستقیم $2/056 \pm 4/317$ میلیارد تومان، با میانگین $343 \pm 4/317$ میلیون تومان برای هر باشگاه و بالاخره هزینه کل برابر $2/167$ میلیارد تومان، با میانگین $361 \pm 330/7$ میلیون تومان برای هر باشگاه ثبت گردید (میزان بروز آسیب برای هر باشگاه $11/5$ آسیب برآورد شد). اندام تحتانی، با میزان آسیب (۸۵/۷ درصد) بیشترین هزینه را به خود اختصاص داد (در مجموع $1/967$ میلیارد تومان) که در این بین هزینه های مربوط به آسیب زانو، با میزان آسیب (۳۹ درصد) به طور قابل ملاحظه ای بیشتر بود ($1/410$ میلیارد تومان). در مجموع هزینه، آسیب بازیکنان پست مدافع با ۴۲ درصد از آسیب ها بیشتر از دیگر پست ها برای باشگاه هزینه در بر داشته است (۹۴۸ میلیون تومان). پس از آن به ترتیب پست هافبک (۵۲۳ میلیون تومان)، فوروارد (۴۸۱ میلیون تومان) و پست دروازه بان با ۱۰ درصد از آسیب (۱۲۳ میلیون تومان) از هزینه های انجام شده برای آسیب را به خود اختصاص دادند. ۶۸ درصد هزینه ها ($1/390$ میلیارد تومان) برای آسیب های برخوردی گزارش شد و تقریباً تمام موقعیت های غیر برخوردی که بقیه هزینه ها را شامل می شود، برای زانو و به طور مشخص مربوط به آسیب ACL و مینیسک ها گزارش شده است. نتایج آزمون فرض رابطه معناداری بین هزینه آسیب با شدت آسیب ($r=0/806$) و سابقه بازیکن ($r=0/258$) و نیز تفاوت هزینه در نواحی مختلف بدن را نشان داد ($P=0/01$). همچنین علی رغم عدم معنی داری رابطه میان هزینه آسیب با تکرار و وضعیت وقوع آسیب و نیز تفاوت هزینه در پست ها و هزینه کرد باشگاه ها، گرایش آماری قابل توجهی مشاهده شد.

بحث: آمار و نتایج حاصله می توانند منبع و بستر مناسبی برای برنامه ریزی مدیران و مربیان باشگاه های فوتبال لیگ برتر کشور در کاهش هزینه های آنان قرار گیرد، زیرا بسیاری از عوامل خطر آفرین داخلی و خارجی منجر به آسیب بازیکنان به ویژه در مفصل زانو با مدیریت صحیح قابل شناسایی، پیشگیری و حذف از صحنه آسیب می باشند. تاکید بر استراتژی های پیشگیرانه در بروز آسیب کلید کاهش هزینه های مالی در صنعت فوتبال است که در این تحقیق بر آن تاکید شده است.

واژه های کلیدی: هزینه آسیب / آسیب / فوتبال / مدیریت ورزشی

Abstract

The Study of Sport Injuries Cost In Premier Iranian Soccer Clubs

Karanian F.

Introduction:The aim of this cross sectional study was to investigate the cost of sport injuries in premier Iranian soccer clubs in the past two years.

Methodology: 69 random professional soccer players with a mean of history play (7.26 ± 0.45) voluntarily participated in this study. Data included demographic characteristics; sport injuries and all spent cost for them were collected by a questionnaire and a financial check list. Hawkins and Fuller's questionnaire ($r=0.79$), was used for gathering the internal and external risk factors of injuries. Cost injuries included direct and indirect costs spent to cure and to return a subject to play.

Result: Total cost of 111 thousand \$ with a mean of (18.5 ± 1.5 thousand \$) included direct cost 2.056 million \$ with a mean of (343 ± 4.317 thousand \$) per club and indirect cost 2.167 million \$ with a mean (361 ± 330.7 thousand \$) per club were recorded (The rate of injury was estimated 11.5 injury per club). Lower extremity injuries (85.7%), as a highest cost (1.967million \$), and knee injuries as most common injuries 39% with 1.410 million \$ were reported. Considering the player posts: defenders (42% of total injuries, 948 thousand \$), forward (481 thousand \$), and goalkeeper with 10% of all injuries (123 thousand \$), money was spent. Additionally, 68% of cost (1.390 million \$) was for contact, while interestingly, all noncontact mechanism (32% of total cost) was due to knee injuries and particularly for ACL injuries . However significant relation was found between injury cost, injury severity ($r= 0.86$), history playing ($r= 0.258$), and also with anatomical body parts ($p= 0.01$). In spite of non significant relation between injury costs with repetition of injuries as well as with playing post, there was remarkable statistical trend.

Conclusion: The information and statistics of this study can be used by coaches, players and specially team managers for reducing injuries of players and consequently cost of it. Because most of the internal and external risk factors especially in knee joint injuries, with an appropriate planning and wise management, are identifiable and preventable, therefore, it can be lead to success and health keeping of soccer players. Emphasis on preventive strategies is the key to reduce the financial costs of clubs which is emphasized in this research.

Key words: Injury cost / Injury / Sport management / Soccer

- ۴-۳-۲. اطلاعات مربوط به رعایت برخی عوامل موثر در پیشگیری از آسیب توسط آزمودنی ها.....۴۶
- ۴-۳-۴. اطلاعات مربوط به نظر آزمودنی ها در ارتباط با احتمال آسیب دیدگی.....۴۸
- ۴-۴. مکانیزم آسیب.....۴۹
- ۴-۴-۱. احتمال آسیب دیدگی.....۴۹
- ۴-۴-۲. شدت آسیب دیدگی.....۴۹
- ۴-۴-۵. احتمال و شدت آسیب بر مبنای ناحیه.....۵۲
- ۴-۴-۱-۵. احتمال آسیب دیدگی.....۵۲
- ۴-۴-۲-۵. شدت آسیب دیدگی.....۵۲
- ۴-۴-۶-انواع هزینه ها.....۵۵
- ۴-۴-۱-۶. هزینه های مستقیم.....۵۵
- ۴-۴-۲-۶. هزینه های غیر مستقیم.....۵۶
- ۴-۴-۳-۶. هزینه کل.....۵۶
- ۴-۴-۷- گزارش هزینه ها بر اساس موضع آسیب دیده.....۵۷
- ۴-۴-۱-۷. مبالغ هزینه های مستقیم.....۵۷
- ۴-۴-۱-۱-۷. هزینه های بیمارستانی.....۵۸
- ۴-۴-۲-۱-۷. هزینه های غیربیمارستانی.....۵۹
- ۴-۴-۲-۷. هزینه غیر مستقیم بر اساس عضو آسیب دیده.....۵۹
- ۴-۴-۳-۷. هزینه کل بر اساس عضو آسیب دیده.....۶۱
- ۴-۴-۸. گزارش انواع هزینه ها بر اساس پست بازیکنان.....۶۲
- ۴-۴-۱-۸. مبالغ هزینه های مستقیم.....۶۲
- ۴-۴-۱-۱-۸. هزینه های بیمارستانی.....۶۴
- ۴-۴-۲-۱-۸. هزینه های غیر بیمارستانی.....۶۴

فهرست شکل ها

صفحه	عنوان
۲۲.....	شکل ۱-۲. متوسط هزینه جراحی و بازتوانی در اندامهای مختلف بدن.....
۸۴.....	شکل ۱-۵. هزینه کل بدست آمده در اندام های مختلف.....
۱۰۷.....	پیوست.....

فصل اول

طرح تحقیق

۱-۱-مقدمه

تامین سلامت و افزایش کارایی انسان در عرصه های گوناگون حیات اجتماعی وی از مهمترین اهداف مشترک علوم است. دانش مدیریت به طورعام همواره با هدف قرار دادن مواردی چون برنامه ریزی، سازماندهی، هماهنگی و بودجه. در پی بهینه سازی زندگی آدمی و شرایط پیرامونی اوست. رشد روزافزون جهان صنعتی و اتوماتیک شدن محیط های کاری، فرصت های فراغت بیشتری را فراروی آدمی قرار داده که می بایست آن را به گونه ای مطلوب پرکند. از طرف دیگر زندگی کم تحرک، آدمی را مستعد ابتلا به بسیاری از بیماری ها و آسیب ها نموده است. از این رو برای پرهیز از ابتلا به بیماری ها و نیز تامین نشاط و شادابی، اکنون آدمی به طور گسترده ای به ورزش و فعالیت های بدنی روی آورده است. بدیهی است همواره از رهگذر پرداختن به فعالیت های جسمانی وبه ویژه ورزش در سطوح قهرمانی، عوارض نامطلوب و ناخواسته نیز پدید می آید. اکنون به نظر می رسد یکی از جنبه های مهم مدیریت ورزشی^۱ با همکاری سایر گرایش های مربوطه، به طور خاصی تلاش در جهت کاهش و حذف این عوارض جنبی ناخواسته و به بیان رسمی تر، آسیب های ورزشی^۲ است. مدیریت ورزشی می کوشد تا با مدیریت پروژه همکاری با سایر گرایش های تخصصی وابسته، با شناسایی عوامل خطر ساز^۳ و تدوین استراتژیها پیش گیری و حذف آن ها از صحنه ورزشی به سلامت ورزشکار کمک نموده و هزینه های اجتماعی و به ویژه اقتصادی آن را کاهش دهد.

از میان تمامی رشته های ورزشی، ورزش فوتبال یکی از پر طرفدارترین رشته های ورزشی در جوامع مختلف میباشد. صرف نظر از طرفداران انبوهی که این رشته به خود جذب نموده است سالانه تعداد قابل ملاحظه ای از ورزشکاران به این رشته روی می آورند. تعداد باشگاههای فوتبال با رقم ۳۰۱ هزار باشگاه در جهان هر روزه رو به گسترش و حرفه ای شدن است [۸۹]. به همراه توسعه فوتبال، آسیب های ناشی از آن نیز گسترش یافته است.

-
- 1- Sport Management
 - 2- Sport Injuries
 - 3- Risk Factors

فوتبال ورزش برخوردار پیچیده ای ست که خطر آسیب نیز در آن قابل توجه است. برای مثال بازیکنان فوتبال به طور میانگین دچار ۷۱۰ آسیب در هر ۱۰۰۰۰۰ ساعت مسابقه و یا تمرین می شوند به طوری که سطح کلی آسیب برای بازیکنان حرفه ای فوتبال در حدود ۱۰۰۰ برابر بیشتر از کارگران صنعتی گزارش شده است [۴۹]. همچنین به طور تقریبی در اروپا ۵۰ الی ۶۰ درصد آسیب دیدگی ها ی ورزشی به علت فوتبال است و ۳/۵ درصد تخت های بیمارستانی را صدمه دیدگان فوتبال اشغال می کنند [۴۳].

این آسیب ها نه تنها سلامت بازیکنان را تهدید می کند بلکه باعث هدر رفتن سالیانه میلیون ها یورو از منابع مالی باشگاه ها می شود. زیان درمانی ناشی از صدمات ورزشی در رشته فوتبال در سال (۲۰۰۰-۱۹۹۹) در کشور انگلستان ۱۲۵ میلیون یورو (یعنی بطور میانگین ۱.۴ میلیون یورو در هر تیم) گزارش شده است [۳۹]. در گزارش دیگری نیز هزینه های ناشی از آسیب در هر سال برای درمان بازیکنان آسیب دیده حدود یک بیلیون پوند تخمین زده شده است [۶۶]. همچنین در پژوهشی که بر روی ورزشکاران دبیرستانی در آمریکا صورت گرفته این رقم در حدود ۱۴۴/۶ میلیون دلار برآورد گردیده است [۷۷]. با این حال هر روزه به شمار افرادی که این رشته را به عنوان فعالیت ورزشی و یا حرفه ای خود انتخاب کرده اند افزوده می شود و بنابر این هزینه های مربوطه افزایش می یابد. از این رو مسئولان و مدیران باشگاه ها باید به ارزیابی سطح خطر و بروز آسیب و نیز هزینه های تحمیل شده به بازیکنان و باشگاه ها بپردازند و برای پیش گیری و کاهش این هزینه ها، اقدامات لازم را انجام دهند. در گام نخست، این استراتژی، آگاهی از میزان هزینه های انجام شده برای آسیب های ورزشی در فوتبال، یک ضرورت برای برنامه ریزی های پیش گیرانه در هر کشوری می باشد که می باید توسط محققین مورد بررسی و گزارش قرار گیرد.

۱-۲- بیان مساله

مطالعات موجود حاکی از آن است که خطر بروز آسیب و هزینه های مربوط به آسیب در فوتبال بالا است. محققان هزینه آسیب در این ورزش را نسبت به ورزش های میدانی دیگر مانند هاکی، والیبال، هندبال، بسکتبال، راگبی، کریکت، بدمیتون، جودو، بوکس، شمشیر بازی، دوچرخه سواری، و شنا بیشتر گزارش کرده اند [۵۹].