

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دانشگاه آزاد اسلامی  
واحد مرودشت  
دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی

پایان نامه برای دریافت درجه‌ی کارشناسی ارشد  
روانشناسی «M.A.»  
گرایش: روانشناسی عمومی

عنوان:

رابطه باورهای غیرمنطقی با رضایت زناشویی و ترس از موفقیت در  
زنان شاغل و غیرشاغل شهر شیراز

استاد راهنما:

دکتر حجت الله جاویدی

استاد مشاور:

دکتر سیروس سروقد

نگارش:

شهرزاد حاجی محمد کاظمی

تابستان ۱۳۸۹

## تقدیم بہ:

یگانہ کوہر زندگی ام، روح پدر عزیزم کہ بذر نشاط و ذوق تحصیل را در وجودم  
بہ یادگار نهاد و دعائیش ہموارہ باعث ترقی و پیشرفت من در مراحل  
مختلف زندگی ام بودہ است.

مادر مہربانم کہ دستان پر مہرش ہمیشہ یاریگر من بودہ است.

# مشکر و پاسکزاری:

پاس خداوند بجان را که فرصت و توان سلوک در طریق علم را به این بنده دگارش عنایت فرمود و تقدیر شایسته ای برایم رقم زد تا از محضر اساتید گرانقدر بهره جسته و نهال اندیشه ام را با تکیه بردانش و تجربه این عزیزان جان بخشم.

از حضور جناب آقای دکتر جاویدی که از رهنمودهای عالمانه خود بهره مند ساختند صمیمانه پاسکزارم.

از حضور جناب آقای دکتر سروقد که با حسن خلق و شکیبایی مراد انجام این تحقیق یاری کردند، تقدیر و مشکرمی نمایم.

از استاد محترم سرکار خانم دکتر حسینی که در مقام استاد داور، قبول زحمت فرمودند تا بتوانم کاری را که آغاز کردم به دستی به پایان برسانم، پاسکزارم.

از استاد محترم سرکار خانم دکتر رضایی که در مقام استاد ناظر، قبول زحمت فرمودند مشکرو و قدر دانی می نمایم.

پاس می دارم سایر اساتید محترم که زحمت آموزش در طی این دوره تحصیلی را عهده دار بوده اند.

## چکیده

هدف این پژوهش، بررسی رابطه باورهای غیرمنطقی با رضایت زناشویی و ترس از موفقیت در زنان شاغل و غیر شاغل شهر شیراز بود. این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی است. بدین منظور، ۴۰۰ نفر مادران زبان آموزان (۲۰۰ نفر شاغل و ۲۰۰ نفر غیر شاغل) آموزشگاه های زبان سبحان و پاسارگاد شهر شیراز به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. داده ها از طریق پرسشنامه های باورهای غیر منطقی جونز، رضایت زناشویی انریچ و ترس از موفقیت گود جمع آوری گردید. یافته های پژوهش رابطه باورهای غیر منطقی با رضایت زناشویی را در سطح  $P < 0/0001$  تأیید نمود. همچنین، رابطه باورهای غیر منطقی با ترس از موفقیت و رضایت زناشویی با ترس از موفقیت در سطح  $P < 0/0001$  تأیید شد. علاوه بر این پیش بینی رضایت زناشویی و ترس از موفقیت براساس باورهای غیرمنطقی در سطح  $p < 0/0001$  مورد تایید قرار گرفت.

کلید واژه ها: باورهای غیرمنطقی - رضایت زناشویی - ترس از موفقیت - زنان شاغل - زنان غیرشاغل.

## فهرست مطالب

صفحه

عنوان

### فصل اول: طرح کلی پژوهش

۲	۱-۱-مقدمه
۵	۲-۱-بیان مساله
۸	۳-۱-اهمیت و ضرورت پژوهش
۹	۴-۱-اهداف پژوهش
۹	۴-۱-۱-هدف کلی
۹	۴-۱-۲-اهداف جزئی
۱۰	۵-۱-فرضیه های پژوهش
۱۰	۶-۱-سؤالات پژوهش
۱۱	۷-۱-تعریف واژه ها و اصطلاحات
۱۱	۷-۱-۱-تعاریف نظری واژه ها
۱۲	۷-۱-۲-تعاریف عملیاتی واژه ها

### فصل دوم: گستره ی نظری و پیشینه ی پژوهش

۱۶	۱-۲-گستره ی نظری مربوط به موضوع پژوهش
۱۶	۱-۱-۲-باورهای غیرمنطقی
۱۷	۱-۱-۱-۲-دیدگاه های مختلف در مورد باورهای غیرمنطقی
۲۵	۱-۱-۱-۲-ویژگی های باورهای غیرمنطقی
۲۶	۱-۱-۱-۲-طبقه بندی باورهای غیرمنطقی
	۱-۱-۱-۲-۸-طبقه بندی باورهای غیرمنطقی در روابط زناشویی بر پایه
۳۳	طبقه بندی بک (۱۹۷۶)
۳۳	۲-۱-۲-رضایت زناشویی
۳۵	۱-۲-۱-۲-دیدگاه های مختلف در مورد رضایت زناشویی

- ۴۱..... ۲-۲-۱-۲-بعاد رضامندی زناشویی
- ۴۲..... ۳-۲-۱-۲-برخی از عوامل موثر در رضایت زناشویی
- ۴۳..... ۳-۱-۲-ترس از موفقیت
- ۴۵..... ۱-۳-۱-۲-دیدگاه های مختلف در مورد ترس از موفقیت
- ۵۰..... ۵-۳-۱-۲-دلایل ترس از موفقیت
- ۵۱..... ۶-۳-۱-۲-نتایج منفی ترس از موفقیت
- ۵۲..... ۲-۲-تحقیقات انجام شده پیرامون موضوع پژوهش
- ۶۱..... ۳-۲-جمع بندی و نتیجه گیری

### فصل سوم: روش اجرای پژوهش

- ۶۳..... ۱-۳-طرح کلی پژوهش
- ۶۳..... ۲-۳-جامعه آماری
- ۶۴..... ۳-۳-نمونه و روش نمونه گیری
- ۶۴..... ۴-۳-ابزار جمع آوری اطلاعات
- ۶۴..... ۳-۴-۱-آزمون باورهای غیر منطقی جونز
- ۶۷..... ۳-۴-۲-پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ
- ۶۹..... ۳-۴-۳-مقیاس ترس از موفقیت گود
- ۷۰..... ۳-۵-روش اجرای پژوهش
- ۷۱..... ۳-۶-متغیرها
- ۷۱..... ۳-۷-روش آماری

### فصل چهارم: تحلیل داده ها

- ۷۳..... ۴-۱-مقدمه
- ۷۹..... ۴-۲-تجزیه و تحلیل داده ها
- ۸۱..... ۴-۳-یافته های دیگر

## فصل پنجم: بحث و نتیجه گیری

- ۱-۵-مقدمه ..... ۸۹
- ۲-۵-خلاصه ی پژوهش ..... ۸۹
- ۳-۵-بحث و نتیجه گیری ..... ۹۰
- ۴-۵-یافته های دیگر پژوهش ..... ۹۴
- ۵-۵-دست آوردهای اصلی ..... ۹۴
- ۶-۵-محدودیت های پژوهش ..... ۹۵
- ۷-۵-پیشنهادها ..... ۹۵

## منابع و ماخذ

- منابع فارسی ..... ۹۸
- منابع انگلیسی ..... ۱۰۴

## ضمائم

- آزمون باورهای غیر منطقی جونز ..... الف
- پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ ..... ب
- مقیاس ترس از موفقیت گود ..... ج

## چکیده انگلیسی



## فهرست جداول

عنوان	صفحه
جدول ۴-۱ اطلاعات توصیفی و شاخصهای آماری سن زنان در دو گروه شاغل و غیرشاغل	۷۴
جدول ۴-۲ توزیع فراوانی میزان تحصیلات زنان	۷۵
جدول ۴-۳ اطلاعات توصیفی و شاخصهای آماری باورهای غیرمنطقی در دو گروه شاغل و غیرشاغل	۷۶
جدول ۴-۴ اطلاعات توصیفی و شاخصهای آماری رضایت زناشویی در دو گروه شاغل و غیرشاغل	۷۷
جدول ۴-۵ اطلاعات توصیفی و شاخصهای آماری ترس از موفقیت در دو گروه شاغل و غیرشاغل	۷۸
جدول ۴-۶ همبستگی بین میزان باورهای غیر منطقی با رضایت زناشویی در زنان	۷۹
جدول ۴-۷ مقایسه ی ترس از موفقیت بین زنان شاغل و زنان غیرشاغل	۷۹
جدول ۴-۸ مقایسه ی رضایت زناشویی بین زنان شاغل و زنان غیرشاغل	۸۰
جدول ۴-۹ همبستگی بین میزان باورهای غیر منطقی با رضایت زناشویی در زنان شاغل	۸۱
جدول ۴-۱۰ همبستگی بین میزان باورهای غیر منطقی با رضایت زناشویی در زنان غیرشاغل	۸۱
جدول ۴-۱۱ همبستگی بین میزان باورهای غیر منطقی با ترس از موفقیت در زنان شاغل	۸۲
جدول ۴-۱۲ همبستگی بین میزان باورهای غیر منطقی با ترس از موفقیت در زنان غیرشاغل	۸۲
جدول ۴-۱۳ همبستگی بین رضایت زناشویی با ترس از موفقیت در زنان شاغل	۸۳
جدول ۴-۱۴ همبستگی بین رضایت زناشویی با ترس از موفقیت در زنان غیرشاغل	۸۳
جدول ۴-۱۵ مقایسه ی میزان باورهای غیرمنطقی بین زنان شاغل و زنان غیرشاغل	۸۴
جدول ۴-۱۶ همبستگی بین میزان باورهای غیرمنطقی با ترس از موفقیت در زنان	۸۵
جدول ۴-۱۷ همبستگی بین رضایت زناشویی با ترس از موفقیت در زنان	۸۵
جدول ۴-۱۸ نتایج رگرسیون خطی پیش بینی رضایت زناشویی براساس میزان باورهای غیرمنطقی در زنان	۸۶
جدول ۴-۱۹ نتایج رگرسیون خطی پیش بینی ترس از موفقیت براساس میزان باورهای غیر منطقی در زنان	۸۶

## فهرست نمودارها

صفحه	عنوان
۷۴.....	نمودار ۱-۴ پراکندگی سن در دو گروه
۷۵.....	نمودار ۲-۴ پراکندگی میزان تحصیلات زنان
۷۶.....	نمودار ۳-۴ پراکندگی باورهای غیرمنطقی در دو گروه
۷۷.....	نمودار ۴-۴ پراکندگی رضایت زناشویی در دو گروه
۷۸.....	نمودار ۵-۴ پراکندگی ترس از موفقیت در دو گروه

## فهرست ضمائم

صفحه	عنوان
الف.....	آزمون باورهای غیرمنطقی جونز
ب.....	پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ
ج.....	مقیاس ترس از موفقیت گود

## فصل اول

### طرح کلی پژوهش

## ۱-۱- مقدمه

خانواده از ارکان عمده و نهادهای اصلی هر جامعه و یکی از طبیعی ترین گروه هایی است که می تواند نیازهای مادی، عاطفی، تکاملی و همچنین نیازهای معنوی انسان ها را برطرف نماید. این واحد اجتماعی مبدأ بروز عدالت انسانی و کانون صمیمانه ترین روابط و تعاملات بین فردی است. اهمیت خانواده به اندازه ای است که سلامت و بالندگی هر جامعه ای وابسته به سلامت و رشد خانواده های آن است (حسینی، ۱۳۸۲).

سلامت نهاد خانواده در پناه زندگی زوج ها، توأم با برقراری پیوند محکم و دائم بین زن و مرد تحقق می یابد. که از آن تحت عنوان ازدواج نامبرده می شود. ازدواج یکی از مهم ترین پدیده های زندگی و رابطه ای تنگاتنگ و صمیمانه بین دو انسان است، که می تواند پناهگاه امنی برای مقابله با دشواری های زندگی باشد. ازدواج مناسب می تواند موجبات رشد و شکوفایی توانایی های انسان را فراهم آورد. از طرف دیگر، پیامدهای اجتناب ناپذیر ازدواج نامناسب، نه تنها موجبات مشکلاتی برای زوجین است، بلکه دامنگیر فرزندان و جامعه نیز می شود (ثنایی، ۱۳۷۸).

ازدواج رضایت بخش برای سلامت جسمی هر دو همسر بسیار مفید است (برمن و مارگولین<sup>۱</sup>، ۱۹۹۲). در مقایسه با افرادی که طلاق گرفته یا هرگز ازدواج نکرده اند، افراد متأهل و بلاخص افرادی که دارای ازدواج

---

1 -Burman & Margolin

رضایت بخش دو جانبه ای هستند، عمر طولانی تر داشته و نسبت بیماریها و امراض در آنها کمتر است (هووگلدمن<sup>۱</sup>، ۱۹۹۰).

ازدواج به دلایل عدیده ای دچار تعارض می شود و بروز تعارض در روابط انسان ها با یکدیگر اجتناب ناپذیر است. در ازدواج باید فرض را بر این گذاشت که بروز تعارض جزئی از رابطه زناشویی و زندگی مشترک با هر کسی است، پس به ناچار زن و شوهر باید یاد بگیرند که تعارض های خود را حل کنند تا خوشبخت شوند، در غیر اینصورت ممکن است کار به جدایی بکشد. به اعتقاد ایس<sup>۲</sup> (الیس و همکاران، ۱۹۷۳؛ ترجمه امین یزدی و صالحی فدردی، ۱۳۷۵) علت مشکلات زناشویی افسانه هایی هستند که افراد آنها را بارها به خود تلقین می کنند و بعدها بدون چون و چرا می پذیرند. هرگاه این افراد با واقعیت های دشوار زندگی مواجه می شوند به بیشترین مشکلات دچار می گردند زیرا عمده این انتظارات غیرواقعی هستند (سیاوشی و نوایی نژاد، ۱۳۸۴).

یکی از عمده ترین عرصه های بروز نفوذ افکار غیر منطقی و ناکارآمد، زندگی زناشویی است. با آنکه به اعتقاد بسیاری از صاحب نظران ازدواج یکی از بنیادهای جهان مشمول به حساب می آید و به گونه ای تنگاتنگ زندگی افراد بشر را تحت تأثیر قرار می دهد، اما از آسیب های گوناگون در امان نیست. برای نمونه، نتایج مطالعات (برنشتاین و برنشتاین<sup>۳</sup>، ۱۹۸۹؛ ترجمه سهرابی، ۱۳۷۷) نشان داده اند که بسیاری از همسران در برقراری و حفظ روابط دوستانه و صمیمی با یکدیگر دچار مشکل اند، چون انتظار دارند تا از ازدواج به گونه کلی، و از همسران به گونه اختصاصی، منفعی به دست آورند. به بیان دیگر، انتظارات آنان از رابطه زناشویی

---

1 -Hu & Goldman

2 -Ellis

3 -Brenshstein & Brenshstein

بیشتر، گسترده تر و در بسیاری موارد، غیرمنطقی تر شده اند و حتی توانسته اند زمینه سرخوردگی از زندگی زناشویی را فراهم آورند (ازخوش و عسگری، ۱۳۸۶).

در تحقیقاتی که روان شناسان انجام داده اند به یک نتیجه کلی رسیدند که در زمینه رضایت از زندگی زناشویی برداشت زن و شوهر از رفتار یکدیگر بیشتر از خود رفتار حائز اهمیت است. یعنی تفکر، توقع و انتظاری که فردا جمع به یک موضوع دارد از خود موضوع اهمیت بیشتری دارد (شفیع آبادی و ناصری، ۱۳۷۶).

در پژوهشی که توسط سلیمی و همکاران (۱۳۸۴) در رابطه با باورهای غیرمنطقی با چرخه زندگی در زوجین انجام گرفت، نتایج نشان داده شد که بین باورهای غیرمنطقی و چرخه های زندگی رابطه معنا دار وجود دارد.

نابرابری در دست یابی به فرصت های بروز توانایی، و در نتیجه رشد استعداد های فردی در عرصه های خانوادگی و اجتماعی، معضل بزرگی برای زنان در جامعه و محیط های کاری پدید آورده که برخاسته از تضاد و دوگانگی موجود در روند تربیتی خانواده و جامعه نسبت به آنان است. از آن جا که محیط فرهنگی همیشه جزیی از تار و پود تجربه ی اضطراب به شمار آمده، دوگانگی موجود، اضطراب ترس از موفقیت را در پی داشته و همواره مانعی در راه ارتقا و پیشرفت حرفه ای زنان بوده است (متقی و همکاران، ۱۳۸۳).

در تحقیقی که توسط متقی و همکاران (۱۳۸۳) در رابطه با علل ترس از موفقیت در زنان شاغل انجام گرفت، نشان داده شد که ماهیت سنت گرایانه و روند تربیت و رشد اخلاقی در جامعه که برخاسته از نحوه ی جامعه پذیری و بر پایه جنسیت و توأم با آموختن معیارهای ضد و نقیض به آنان است، عوامل اصلی بروز ترس از موفقیت می باشد.

نبود پایه و اساس درست برای موفقیت، آن را ترسناک می کند. پایه و اساس موفقیت انگیزش است. برای کسب موفقیت، کسی که استدلال درستی داشته باشد، کسی که به این دلیل که دیگران او را باور کنند و

رضایت آنها را جلب کند، کاری را انجام می دهد، انگیزه بسیار بد، ضعیف و اشتباهی را مد نظر دارد. موفقیت همانگونه که طرفداران بسیار دارد، ممکن است مخالفانی هم داشته باشد که در مسیر موفقیت، در آغاز راه دو دل و آشفته می شوند. این تردید و آشفتگی، از حرکت جلوگیری کرده و فرصت ها را نابود می کند (لازاریس<sup>۱</sup>، ۲۰۰۲؛ به نقل از متقی، ۱۳۸۲).

مطالعات برخی از روان شناسان درباره علت ترس از موفقیت در زنان نشان داده است که اغلب زنان فکر می کنند که بین موفقیت و زن بودن تعارض وجود دارد و این یکی از دلایل ترس آنها از موفقیت است (متقی و همکاران ۱۳۸۳).

حدود نیمی از نیروی کار جامعه را زنان تشکیل می دهند و گذشته از نقش فعال و چشمگیری که در عرصه خانواده ایفا می کنند، اشتغال اجتماعی آنها امری ضروری و اجتناب ناپذیر است. در حال حاضر در عرصه کار و فعالیت اعم از بخش صنعت، کشاورزی، بهداشت و درمان، تعلیم و تربیت و غیره حضوری قابل توجه دارند و با توجه به نقش های متعدد و چشمگیر آنها در عرصه خانواده و اجتماع، سلامت و ارتقاء سطح سلامتی آنها اهمیتی خاص می یابد. از این رو پژوهش حاضر بر آن است تا ضمن بررسی رابطه بین باورهای غیر منطقی با رضایت زناشویی و ترس از موفقیت در زنان شاغل و غیر شاغل، نتایج آنها را نیز با هم مقایسه کرده تا مشخص شود آیا تفاوتی بین زنان شاغل و غیر شاغل وجود دارد؟

## ۱-۲- بیان مسأله

به نظر الیس (۱۹۷۳) رفتار و عواطف انسان ناشی از باورها، اعتقادات و طرز تفکر است. اضطراب، افسردگی، غم، اندوه، خطر و ترس همگی ناشی از طرز فکر و باورهای فرد نسبت به جهان و دیگران است. وی

---

1 -Lazaris



نام این باورها را باورهای غیرمنطقی گذاشت. ایس می گوید انسان فقط انسان است نه فرشته و نه شیطان ؛ و محدودیت های جسمی و روانی ممکن است تا حدودی بر او غلبه کند. انسان موجودی «عقلانی و منطقی» و در عین حال « غیرمنطقی و غیر عقلانی » است. تفکر غیر عقلانی انسان از یادگیریهای غیر منطقی اولیه اش ریشه می گیرد زیرا از لحاظ زیستی آمادگی پذیرش آن را دارد، و این طرز تفکر بطور خاص از پدر و مادر، مربیان و جامعه به او منتقل می شود. اضطراب و اختلالات عاطفی انسان نیز ناشی از این طرز تفکر یا باور غیرمنطقی است. بنابراین تا هنگامی که تفکرات غیر منطقی وجود دارد هیجانات شدید رفتارهای غیرانطباقی نیز وجود خواهد داشت (شفیع آبادی و ناصری، ۱۳۷۵).

پیوند زناشویی به عنوان یکی از پیچیده ترین انواع روابط انسانی واجد چنان توان بالقوه ای در آزاد سازی احساسات است که در کمتر روابط بین فردی دیگر می توان نظیر آن را یافت (شهیدی و یوسفی، ۱۳۸۰).

ازدواج رابطه ای است که شخص با انتخاب وارد آن می شود و تقریباً نیم قرن در این رابطه خواهد ماند. زن و مردی که با هم ازدواج می کنند باید بتوانند خود را با نیم قرن تحولات اجتماعی و رشد و تغییرات متقابل یکدیگر تطبیق دهند؛ در غیر اینصورت به احتمال زیاد رابطه زناشویی آنها دچار مشکل خواهد شد (ثنایی، ۱۳۸۰).

رضایت زناشویی عبارت است از وجود یک رابطه ی دوستانه همراه با حس تفاهم و درک یکدیگر، و وجود یک تعادل منطقی بین نیازهای مادی و معنوی زوجین، رضایت زناشویی در خانواده مهم ترین رکن سلامت افراد خانواده است. محیط و شرایط خانوادگی می تواند عامل تشویق کننده یا بازدارنده در مراحل رشد باشد (محدث اردبیلی، ۱۳۷۰).

ترس از موفقیت یکی از دلایل عمده مکانیزم مقاومت در برابر تغییر است و به منزله یک مانع رشد و ترقی فردی باعث می شود افراد در تلاش برای نشان دادن شایستگی های خود نیاز و انگیزه کمتری داشته باشند (منظری توکلی و شجاعی، ۱۳۸۷).

ترس از موفقیت از جمله متغیرهایی است که تأثیر بسزایی در انگیزش پیشرفت دارد. ترس، انگیزش پیشرفت فرد را منفعل می کند و مرتباً به او می گوید: «تو یک بازنده ای» تا زمانی که به ترسهای خود اجازه ظهور می دهیم هرگز شهامتی برای بردن نخواهیم داشت (منظری توکلی و شجاعی، ۱۳۸۷).

بروس<sup>۱</sup> (۲۰۰۱) ترس از موفقیت را عامل بازدارنده شخص در تلاش برای دستیابی به خواسته هایش می داند. این گونه افراد زنجیری از شک و تردید به دور خود دارند و نمی توانند کاری را خوب انجام دهند. آنان از نتیجه عملی که در فرصت ها به دست خواهد آمد، می ترسند. احساس این افراد در مورد ناتوانی از انجام دادن کار باعث می شود که به جای مبارزه با ترسهایشان، تسلیم آنها شوند. این تسلیم شدن باعث می شود که آنها از موفقیت اجتناب کنند (بروکز<sup>۲</sup>، ۲۰۰۱).

در بسیاری از فرهنگها به روابط زناشویی به منزله منبع اولیه حمایت و عاطفه نگریسته می شود و از همسران انتظار می رود تا یک رابطه انحصاری، صداقت، علاقه، عاطفه و نیز صمیمیت و حمایت از خود نشان دهند. این رضایت در خلال زمان کاهش می یابد، به این دلیل که زوجین در ابتدای روابط زناشویی عقاید مثبت و پیش بینی های غیر واقع بینانه از رابطه زناشویی دارند، افزون بر این باورهای ارتباطی غیر منطقی بر تجربه های فردی در روابط عاشقانه یا روابط زناشویی تأثیر داشته و به رضایت و سازش یافتگی کمتری در روابط منجر می شوند. از انجایی که تفکرات کلیشه ای بر پایه ی جنسیت به زنان می آموزد تا برآوردن موفقیت

---

1 -Bruce

2 -Brooks

آمیز نیازهای دیگران بیش تر ببالند تا به موفقیت ها و پیشرفت خود، چنین ذهنیت هایی موجب می گردد که زنان موفقیت را مخالف نقش خود ببینند و آنها بر این تصورند که موفقیت در زمینه شغلی باعث شکست در زندگی خانوادگی آنها می شود.

با توجه به اینکه زنان نیمی از جامعه انسانی را تشکیل می دهند و شکل دهنده روحیه و شخصیت نیم دیگر آن نیز هستند، جامعه رو به توسعه جامعه ای است که زن قادر باشد در هر دو نقش کار بیرون از خانه و کار درون خانه فعالیت مطلوب داشته باشد. در این راستا، در این پژوهش بررسی تأثیر باورهای غیرمنطقی با رضایت زناشویی و ترس از موفقیت در زنان شاغل و غیرشاغل ضروری به نظر می آید.

### ۱-۳- اهمیت و ضرورت پژوهش

این پژوهش در سطح بنیادین به دنبال رابطه باورهای غیرمنطقی با رضایت زناشویی و ترس از موفقیت در زنان شاغل و غیرشاغل می باشد.

رفتار به گونه ای چشمگیر تحت تأثیر عوامل شناختی قرار دارد. زیرا افراد با مجموعه ای از انتظارات و باورها درباره همسران و رفتار آنها، و بطور کلی درباره ازدواج پا به این عرصه می گذارند؛ به نظر می رسد بسیاری از این باورها غیرواقع بینانه و غیرمنطقی است. به همین دلیل به تدریج روابط روبه سردی، ناامیدی و بی اعتمادی می رود. از این رو، شناسایی این عقاید و باورها بسیار سودمند خواهد بود.

ترس از موفقیت به منزله مانعی بر سر راه رشد و ترقی فردی، باعث می شود که افراد برای نشان دادن شایستگی های خود انگیزه کمتری داشته باشند. افرادی که ترس از موفقیت از جمله ویژگیهای شخصیتی آنان محسوب می شود، در مواجهه با موقعیت های موفقیت آمیز از خود مقاومت نشان می دهند.

در پژوهشی که توسط (موسوی، ۱۳۸۵) در رابطه با مقایسه ی ابعاد متفاوت رضامندی از زندگی زناشویی در زنان شاغل و خانه دار انجام گرفت، نشان داده شد که در زنان شاغل رضامندی زناشویی در چندین بُعد از زنان خانه دار بهتر و عوامل تهدید کننده ازدواج در آنان از زنان خانه دار کم تر است، این نشان می دهد که زنان شاغل مشکلات کم تری در زمینه تحریف آرمانی و مسایل شخصیتی شوهر خود دارند و پیوند آنان با همسرشان نیرومندتر است.

از آنجایی که حدود نیمی از نیروی کار جامعه را زنان تشکیل می دهند و گذشته از نقش فعال و چشمگیری که در عرصه خانواده ایفا می کنند، اشتغال اجتماعی آنها امری ضروری و اجتناب ناپذیر است، از این رو تحقیق درباره عوامل تأثیر گذار بر نقش خانوادگی و اشتغال اجتماعی زنان امری ضروری بنظر می آید.

## **۱-۴-اهداف پژوهش**

### **۱-۴-۱-هدف کلی**

هدف از انجام این پژوهش رابطه بین باورهای غیر منطقی با رضایت زناشویی و ترس از موفقیت در جمعی از زنان شاغل و غیرشاغل شهر شیراز می باشد.

### **۱-۴-۲-اهداف جزئی**

بررسی رابطه بین میزان باورهای غیر منطقی با رضایت زناشویی در زنان

مقایسه ترس از موفقیت در بین زنان شاغل و زنان غیر شاغل

مقایسه رابطه زناشویی در بین زنان شاغل و زنان غیر شاغل

بررسی رابطه بین میزان باورهای غیر منطقی با رضایت زناشویی در زنان شاغل