



بِسْمِ تَعَالَى



دانشگاه علوم بهزیستی و توان بخشی

موضوع پایان نامه:

بررسی تأثیر کاردرمانی (فعالیت‌های گروهی ورزشی و گروهی بحث)

برکاهش افسردگی معتادین مرکز بازپروری تهران

(قرچک ورامین) ۱۳۷۵

جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد کاردرمانی روان

۱۴۳۴.۶^۵

استاد راهنما:

جناب آقای دکتر محمد صنعتی

اساتید مشاور:

جناب آقای مسعود کریملو

سرکار خانم فاطمه بهنیا

نگارش:

ماشالله ماندنی

خردادماه سال ۱۳۷۶



جمهوری اسلامی ایران

سازمان بهزیستی کشور

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

بسمه تعالی

" فرم (۹) "

" فرم صورتجلسه دفاعیه "

جلسه دفاع از پایان نامه کارشناسی ارشد

خواهر / سرکار خانم زاده ماشاء ماندنی در رشته کاردرمانی

تحت عنوان بررسی تاثیر کاردرمانی در کاهش افسردگی معتادین مرکز بازپروری تهران

با حضور استاد راهنما و هیات داوران در محل دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

در تاریخ ۲۶/۳/۲۰۱۰ تشکیل و با موفقیت دفاع گردید /

نامبرده نصره ۱۹۱۳۵ و امتیاز خالی دریافت نمود .

هیات داوران :

۰۱- استاد راهنما :

۰۲- اساتید مشاور : سرکار خانم

۰۳- اساتید یا متخصصان مدعو (داور)

۰۴- مدیریت گروه یا نماینده وی

۰۵- نماینده دفتر تحصیلات تکمیلی

Handwritten signatures and stamps of the committee members and the student.

تقدیم به :

اساتیدارجمندم جناب آقای دکتر محمد
صنعتی و جناب آقای مسعود کریملو و
سرکار خانم فاطمه بهنیا که در این رهگذر
راهنمایان راهم بودند.

تقدیم به

روح پدر و مادرم

همسر و فرزندانم محمد حسین، بتول و مهدیه

و تقدیم به تمامی کسانی که در راه مبارزه با بلای
شوم اعتیاد تلاش می نمایند.

فهرست مندرجات

صفحه	عنوان
س	سیاس
س	چکیده
ص	مقدمه

فصل اول :

کلیات پژوهش

۱	- بیان مسئله
۳	- اهمیت مسئله
۴	- تعریف واژه ها
۴	تعریف اعتیاد
۴	تعریف معتاد
۴	تعریف موادمخدر
۵	تعریف معتاد به موادمخدر
۵	تعریف افسردگی
۵	تعریف کاردرمانی
۵	تعریف مجتمع بازپروری
۶	فرضیه

- اهداف

۶	هدف اصلی
۶	هدف جزئی

فصل دوم :

۷	دانستیهای موجود در مورد عنوان پژوهش
---	-------------------------------------

فهرست مندرجات

صفحه	عنوان
	بخش اول
	- چهارچوب پژوهش
۷	۱ - اعتیاد.....
۷	تاریخچه
۸	تعریف اعتیاد.....
۹	تعریف سوء مصرف مواد
۹	ملاکهای تشخیص برای سوء مصرف موادر DSM IV
۱۰	تعریف وابستگی به مواد.....
۱۰	ملاکهای تشخیصی برای وابستگی به موادر DSM IV
۱۱	خصوصیات اعتیاد
۱۲	دسته بندی مواد اعتیاد آور
۱۴	عوامل ایجاد اعتیاد
۱۶	درمان اعتیاد
۱۸	درمانهای غیر داروئی
۱۸	توان بخشی بلند مدت
۲۰	۲ - افسردگی
۲۰	تاریخچه
۲۰	تعریف افسردگی
۲۱	علائم افسردگی
۲۱	ملاکهای تشخیصی DSM IV برای دوره افسردگی اساسی
۲۳	انواع افسردگی بر اساس DSM IV

فهرست مندرجات

صفحه	عنوان
۲۶	۳- کاردرمانی
۲۶	تاریخچه
۲۷	تعریف کاردرمانی
۲۸	تعریف کاردرمانی از دیدگاه انجمن بین المللی کاردرمانی
۲۸	اساس فلسفی کاردرمانی از دیدگاه انجمن بین المللی کاردرمانی
۲۸	تعریف فعالیت هدفمند از دیدگاه انجمن بین المللی کاردرمانی
۲۹	چهارچوبهای نظری کاردرمانی
۳۹	فعالتهای مورد استفاده کاردرمانی
۴۰	۴- گروه درمانی
۴۰	تاریخچه
۴۲	تعریف گروه درمانی
۴۲	مشخصات گروه
۴۳	معیارهای عضویت گروه
۴۵	رهبری گروه
۴۵	مراحل رشد گروه
۴۶	انواع گروههای کاردرمانی
	بخش دوم:
۵۰	- مروری بر مطالعات انجام شده
	فصل سوم:
	روش تحقیق
۶۲	- مقدمه

فهرست مندرجات

صفحه	عنوان
۶۲	- نوع پژوهش
۶۳	- روش پژوهش
۶۳	- روش اجرا
۶۴	- جامعه پژوهش
۶۴	- انتخاب نمونه و حجم پژوهش
۶۴	- ویژگیهای واحدهای مورد پژوهش
۶۴	- محیط پژوهش
۶۵	- ابزار تحقیق
۶۶	- روش گردآوری داده ها
۶۷	- روش تجزیه و تحلیل داده ها
۶۷	- محدودیتهای پژوهش
۶۸	- ملاحظات اخلاقی
فصل چهارم:	
یافته های پژوهش	
۶۹	- مقدمه
۷۰-۸۵	- جداول
۸۶-۹۹	- نمودارها

فهرست مندرجات

صفحه

عنوان

فصل پنجم :

نتایج پژوهش

- ۱۰۰ تجزیه و تحلیل اطلاعات -
- ۱۰۹ ارگانها و مؤسساتی که می توانند از نتیجه پایان نامه بهره مند شوند.....
- ۱۱۰ پیشنهادات -
- ۱۱۲ نتیجه -

منابع

- ۱۱۴ منابع فارسی -
- ۱۱۸ منابع خارجی -

پیوست ها

- پرسشنامه افسردگی بک
- پرسشنامه دموگرافیک
- چکیده انگلیسی

فهرست جداول

عنوان	صفحه
جدول شماره ۱ توزیع فراوانی واحدهای مورد پژوهش برحسب نمره پیش آزمون افسردگی بک	۷۰
جدول شماره ۲ توزیع فراوانی واحدهای مورد پژوهش برحسب سن درگروه موردشاهد	۷۱
جدول شماره ۳ مقایسه میانگین سنی در دو گروه موردشاهد	۷۱
جدول شماره ۴ توزیع فراوانی واحدهای پژوهش برحسب تحصیلات درگروه موردشاهد	۷۲
جدول شماره ۵ مقایسه میانگین تحصیلات در دو گروه موردشاهد	۷۲
جدول شماره ۶ توزیع فراوانی واحدهای مورد پژوهش برحسب وضعیت تأهل درگروه موردشاهد	۷۳
جدول شماره ۷ توزیع فراوانی واحدهای مورد پژوهش برحسب مدت اعتیاد درگروه موردشاهد	۷۴
جدول شماره ۸ مقایسه میانگین مدت اعتیاد در دو گروه موردشاهد	۷۴
جدول شماره ۹ توزیع فراوانی واحدهای مورد پژوهش برحسب دفعات بازپروری	
درگروه موردشاهد	۷۵
جدول شماره ۱۰ مقایسه میانگین دفعات بازپروری در دو گروه موردشاهد	۷۵
جدول شماره ۱۱ توزیع فراوانی واحدهای مورد پژوهش برحسب موادمخدر مصرف	
درگروه موردشاهد	۷۶
جدول شماره ۱۲ توزیع فراوانی واحدهای مورد پژوهش برحسب نمره پیش آزمون	
مقیاس افسردگی بک درگروه موردشاهد	۷۷
جدول شماره ۱۳ توزیع فراوانی واحدهای مورد پژوهش برحسب نمره پس آزمون مقیاس افسردگی	
بک درگروه موردشاهد	۷۷
جدول شماره ۱۴ توزیع ارتباط بین سطح افسردگی واحدهای مورد پژوهش و تحصیلات در دو	
گروه موردشاهد در پیش آزمون افسردگی بک	۷۸

فهرست جداول

عنوان	صفحه
جدول شماره ۱۵ توزیع ارتباط بین سطح افسردگی واحدهای مورد پژوهش و تحصیلات دردو	
گروه موردشاهد درپس آزمون افسردگی بک	۷۸
جدول شماره ۱۶ توزیع ارتباط بین سطح افسردگی واحدهای مورد پژوهش و وضعیت تأهل دردو	
گروه موردشاهد درپیش آزمون افسردگی بک	۷۹
جدول شماره ۱۷ توزیع ارتباط بین سطح افسردگی واحدهای مورد پژوهش و وضعیت تأهل	
دردوگروه موردشاهد درپس آزمون افسردگی بک	۸۰
جدول شماره ۱۸ توزیع ارتباط بین سطح افسردگی واحدهای مورد پژوهش و دفعات بازپروری در	
دوگروه موردشاهد درپیش آزمون افسردگی بک	۸۰
جدول شماره ۱۹ توزیع ارتباط بین سطح افسردگی واحدهای مورد پژوهش و دفعات بازپروری	
دردوگروه موردشاهد درپس آزمون افسردگی بک	۸۰
جدول شماره ۲۰ توزیع ارتباط بین سطح افسردگی واحدهای مورد پژوهش بامدت اعتیاد در	
دوگروه موردشاهد درپیش آزمون افسردگی بک	۸۱
جدول شماره ۲۱ توزیع ارتباط بین سطح افسردگی واحدهای مورد پژوهش بامدت اعتیاد در	
دوگروه موردشاهد درپس آزمون افسردگی بک	۸۱
جدول شماره ۲۲ توزیع ارتباط بین سطح افسردگی واحدهای مورد پژوهش و مواد مخدر مصرفی در	
دوگروه موردشاهد درپیش آزمون افسردگی بک	۸۲
جدول شماره ۲۳ توزیع ارتباط بین سطح افسردگی واحدهای مورد پژوهش و مواد مخدر مصرفی	
دردوگروه موردشاهد درپس آزمون افسردگی بک	۸۲
جدول شماره ۲۴ مقایسه میانگین نمرات پیش آزمون دردوگروه موردشاهد	۸۳
جدول شماره ۲۵ مقایسه میانگین نمرات پیش آزمون و پس آزمون درگروه مورد	۸۴
جدول شماره ۲۶ مقایسه میانگین نمرات پیش آزمون و پس آزمون درگروه شاهد	۸۴
جدول شماره ۲۷ مقایسه میانگین نمرات پس آزمون دردوگروه موردشاهد	۸۵

فهرست نمودارها

صفحه	عنوان	نمودار شماره
۸۶	میزان شیوع افسردگی در واحدهای مورد پژوهش	۱
	مقایسه میانگین سطح افسردگی با وضعیت تأهل	۲
۸۷	درپیش آزمون و پس آزمون واحدهای مورد پژوهش	۳
	مقایسه میانگین سطح افسردگی با تحصیلات در	۴
۸۸	پیش آزمون و پس آزمون واحدهای مورد پژوهش	۵
	مقایسه میانگین سطح افسردگی بانوع مواد مخدر	۶
۸۹	مصرفی درپیش آزمون و پس آزمون واحدهای مورد پژوهش	۷
	مقایسه میانگین سطح افسردگی بامدت اعتیاد در	۸
۹۰	پیش آزمون و پس آزمون واحدهای مورد پژوهش	۹
	مقایسه میانگین سطح افسردگی با وضعیت تأهل در	۱۰
۹۱	پیش آزمون و پس آزمون گروه مورد	۱۱
	مقایسه میانگین سطح افسردگی با وضعیت تأهل در	۱۲
۹۲	پیش آزمون و پس آزمون گروه شاهد	۱۳
	مقایسه میانگین سطح افسردگی با تحصیلات در	۱۴
۹۳	پیش آزمون و پس آزمون گروه مورد	۱۵
	مقایسه میانگین سطح افسردگی با تحصیلات در	۱۶
۹۴	پیش آزمون و پس آزمون گروه شاهد	۱۷
	مقایسه میانگین سطح افسردگی بانوع مواد مخدر	۱۸
۹۵	مصرفی درپیش آزمون و پس آزمون گروه مورد	۱۹

مقایسه میانگین سطح افسردگی بانوع موادمخدر	نمودار شماره ۱۱
۹۶ مصرفی درپیش آزمون وپس آزمون گروه شاهد	
مقایسه میانگین سطح افسردگی بامدت اعتیاد در	نمودار شماره ۱۲
۹۷ پیش آزمون وپس آزمون گروه مورد	
مقایسه میانگین سطح افسردگی بامدت اعتیاد در	نمودار شماره ۱۳
۹۸ پیش آزمون وپس آزمون گروه شاهد	
مقایسه میانگین سطح افسردگی درپیش آزمون	نمودار شماره ۱۴
۹۹ وپس آزمون دردوگروه موردوشاهد	

سپاس

ای نام تو آرایش عنوان کلام

وی یاد تو آرامش هربی آرام

در حیّز امکان و تصور هرگز

بی یاد تو آغاز نگیرد انجام

خواجه عبدالله انصاری

افتتاح کلام به نام آن خدائیکه نام او مصباح زجاجه

روح است و پیغام او مفتاح دریچه فتوح ، و اختتام مرام

به صلوات و سلام پیغمبری که ذکر آن باده نوشان

محبت را صبوح است ، و مهر او دریا نوردان بحر هدایت

را کشتی نوح .

با سپاس و حمد بیکران از درگاه خداوند منان که توفیق

انجام این پژوهش را به این حقیر شاگرد مرحمت

فرمودند.