



دانشگاه علامه طباطبائی
دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی

پایان نامه جهت اخذ مدرک کارشناسی ارشد رشته مشاوره خانواده

عنوان:

بررسی رابطه بین متغیرهای سلامت روان با اعتیاد به اینترنت

در بین جوانان شهر یزد

استاد راهنما:

دکتر فرامرز سهرابی

استاد مشاور:

دکتر کیومرث فرح بخش

استاد داور:

دکتر عبد الله شفیع آبادی

پژوهشگر :

زهرا السادات چاوش زاده

پاییز ۱۳۸۸

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تقدیم به

آنان که رنج تحصیل را متحمل شدند

و آنان که از صمیم قلب دوستشان دارم

پدر و مادرم

چکیده:

این پژوهش با هدف بررسی رابطه بین متغیره ای سلامت روان با اعتیاد به اینترنت در بین جوانان شهر یزد صورت گرفت. جامعه آماری این پژوهش را، کلیه ی جوانان دختر و پسر ۳۰-۱۸ ساله شهر یزد که به مراکز اینترنتی (کافی نت) یزد در سال ۱۳۸۸ مراجعه کردند تشکیل می داد. روش انجام این پژوهش روش نمونه گیری در دسترس بود. برای گردآوری اطلاعات گروه افراد نمونه که معتاد به اینترنت بودند به ۱۰ مرکز اینترنتی (کافی نت) در ۶ منطقه شهرداری شهرستان یزد مراجعه شد و برای تشخیص افراد معتاد به اینترنت از پرسشنامه اعتیاد به اینترنت استفاده شد که در کل، از بین ۳۰۰ نفر که پرسشنامه را پر کرده بودند، ۱۰۵ نفر معتاد به اینترنت شناخته شدند که از بین آنها ۵۷ نفر مرد و ۴۸ نفر هم زن بودند. جهت جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه اعتیاد به اینترنت یانگ و پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ (GHQ) استفاده شد. برای تحلیل فرضیه ها از روش های آمار توصیفی و استنباطی (روش همبستگی پیرسون و رگرسیون گام به گام) بکار رفت. نتایج تحقیق نشان داد که بین اعتیاد به اینترنت و سه متغیرهای سلامت روان (اضطراب، افسردگی، کارکرد اجتماعی) رابطه معناداری وجود داشت ولی بین اعتیاد به اینترنت و متغیر دیگر سلامت روان (شکایات جسمانی) رابطه معناداری وجود نداشت.

کلید واژه ها: اعتیاد به اینترنت، سلامت روان، جوانان دختر و پسر

فهرست مطالب

چکیده

فصل اول: کلیات تحقیق

۳	مقدمه
۴	بیان مسئله
۶	اهمیت و ضرورت تحقیق
۷	هدف های پژوهش:
۷	فرضیه های پژوهش
۸	تعاریف نظری و عملیاتی متغیرهای پژوهش
۸	تعاریف نظری
۹	تعاریف عملیاتی

فصل دوم: مبانی نظری و پیشینه تحقیق

۱۰	مقدمه
۱۱	تاریخچه اینترنت در ایران
۱۲	تعریف اختلال وابستگی به اینترنت
۱۴	نشانه ها و علائم بالینی اعتیاد به اینترنت
۱۸	ملاک های تشخیص وابستگی به اینترنت
۲۰	طبقه بندی وابستگی به اینترنت
۲۱	ویژگی های روانی وابستگی به اینترنت
۲۵	انواع فرعی وابستگی به اینترنت
۲۵	علت اصلی اعتیاد به اینترنت در ایران
۲۶	الگوهای نظری اختلال وابستگی به اینترنت
۳۲	پیامدهای وابستگی به اینترنت
۴۰	روش های پیشگیری از بروز اختلال اینترنتی

۴۲	همه‌گیر شناسی اختلال وابستگی به اینترنت
۴۳	سلامت عمومی و تعاریف آن
۴۹	نشانه‌های سلامت عمومی
۴۹	مدل بیماری روانی و سلامت عمومی
۵۲	تحقیقات انجام شده در داخل کشور
۵۴	تحقیقات انجام شده در خارج از کشور

فصل سوم: روش اجرای تحقیق

۵۹	روش شناسی
۵۹	جامعه آماری
۵۹	روش نمونه‌گیری و تعداد نمونه
۶۰	ابزار پژوهش
۶۰	پرسشنامه اعتیاد به اینترنت یانگ
۶۱	الف) پرسشنامه سلامت عمومی گلد برگ (G-O)
۶۲	روایی و پایایی پرسشنامه سلامت عمومی
۶۴	روش تجزیه و تحلیل داده‌ها

فصل چهارم: یافته‌های تحقیق

۶۶	مقدمه
۶۶	داده‌های آماری
۷۰	بررسی فرضیه‌ها

فصل پنجم: بحث و نتیجه‌گیری

۷۴	مقدمه
۷۴	نتیجه‌گیری
۷۹	محدودیت‌های پژوهش

پیشنهاد ها ۸۰

الف) پیشنهادی کاربردی ۸۰

ب) پیشنهادی پژوهشی ۸۱

فهرست جداول

شماره جدول ها	صفحه
۴-۱: جدول فراوانی افراد معتاد به اینترنت با توجه به جنسیت افراد.....	۶۶
۴-۲: جدول فراوانی افراد معتاد به اینترنت با توجه به وضعیت تاهل افراد.....	۶۷
۴-۳: جدول فراوانی افراد معتاد به اینترنت به تفکیک سطح تحصیلات.....	۶۸
۴-۴: توزیع داده های توصیفی برای خرده مقیاس های متغیر سلامت روان و اعتیاد به اینترنت.....	۷۰
۴-۵: آزمون پیرسون بین اعتیاد به اینترنت و سلامت روان.....	۷۰
۴-۶: آزمون پیرسون رابطه بین اعتیاد به اینترنت و اختلال اضطراب.....	۷۱
۴-۷: آزمون پیرسون رابطه بین اعتیاد به اینترنت و اختلال افسردگی.....	۷۱
۴-۸: آزمون پیرسون رابطه بین اعتیاد به اینترنت و اختلال شکایات جسمانی.....	۷۲
۴-۹: رگرسیون چندگانه بین اعتیاد به اینترنت و سلامت روان.....	۷۳

فصل اول

کلیات تحقیق

انسان موجودی پیچیده و دارای ابعاد مختلفی است و حیات وی در اثر تعامل نسبی این ابعاد تضمین شده و دوام می یابد. در برقراری چنین تعادلی عوامل بیشماری به طور مستقیم و غیر مستقیم تاثیر می گذارند که ممکن است نقش برخی از آنها برجسته تر و مهمتر از عوامل دیگر باشد. نکته مهم این است که برقراری تعادل اغلب سبب بهبود رفتار، رضایت خاطر از زندگی و خشنودی می گردد و کیفیت زندگی را ترقی می بخشد؛ چیزی که برخی دانشمندان از آن با واژه "سلامت" یاد می کنند (نیاکروئی، ۱۳۸۲).

سلامت عمومی یکی از مقوله های مهم در مباحث روان شناسی و روان پزشکی بوده و بی تردید عوامل متعددی بر سلامت عمومی افراد تأثیرگذارند. یکی از اصول اساسی در سلامت عمومی، شناسایی احتیاجات و محرک هایی است که به نوعی منشأ بروز رفتار و اعمال انسان هستند. احتیاجات ضروری انسان زنده فقط اکسیژن، آب و غذا نیستند بلکه احتیاجات روانی مانند احساس امنیت، آرامش، تعادل روانی، احساس پیشرفت و برتری همگی از اصول سلامت عمومی هستند. کارل منیجر^۱ می گوید: «سلامت عمومی عبارت است از حداکثر سازش فرد با جهان اطرافش به طوری که شادی و برداشت مفید و مؤثر و کامل وی را در پی داشته باشد» (تودور^۲ ۱۹۶۶: به نقل از رسولی، ۱۳۷۹). بر این اساس، سلامت روانی دانشی است که به افراد کمک می کند تا بتوانند با محیط خود سازگاری حاصل نموده و برای حل مشکلات از راه های مطلوب اقدام نمایند (فریدمن، ۲۰۰۴). در بین مسائل مختلفی که سلامت روان را به مخاطره انداخته است، می توان به تکنولوژی به نام اینترنت اشاره کرد. بشر مدت هاست که با خیال پردازی، دیدن فیلم، مطالعه در مورد خاطرات با محیط های مجازی آشناست. اما این رایانه بود که این دنیا را برجسته کرد و اکنون می رود تا آدمی را هر چه بیشتر در خود غرق کند. با پیشرفت های علوم رایانه ای، این گونه محدودیت ها انعطاف پذیرتر، پیچیده تر و با محیط های واقعی شبیه تر می شوند. محیط های مجازی که

¹ - Karl Meniger

² - Todur

پیشرفت‌های علوم رایانه‌ای آن را گسترش داده‌اند زمینه جدیدی است که بررسی عوامل مؤثر بر آن و پیامدهای حاصل از آن اهمیت دارد (آزاد فلاح و اژه‌ای، ۱۳۸۱).

با توجه به اینکه اینترنت به عنوان یک پدیده جدید با توده‌های جمعیّت مخصوصاً جوانان ارتباط دارد، می‌تواند بر ویژگیهای آنها از جمله سلامت روان تأثیر بگذارد و از آنجا که جوانی یکی از مهمترین و پرارزش‌ترین دوران زندگی هر فرد محسوب می‌شود، بنابراین، پرداختن به سلامت روان جوانان نه فقط برای خود آنها، بلکه برای خانواده‌ها، جامعه و نسل آینده سودمند است.

بیان مسئله

تکنولوژی خصوصاً کامپیوتر و اینترنت، علاوه بر مزایایی که دارد، بی‌گمان پدیدآورنده مشکلات جدید یا تشدید کننده مشکلات قدیمی نیز می‌باشد. ویژگی‌های منحصر به فرد اینترنت از جمله سهولت دسترسی به آن، ۲۴ ساعته بودن، سادگی کار، هزینه پایین، گمنام ماندن کاربران در آن و سایر ویژگی‌ها، همگی موجب استقبال عظیم مردم در سراسر جهان از آن شده است. این خصوصیات علاوه بر آنکه از یک طرف از قابلیت‌های اینترنت محسوب می‌شوند، از طرف دیگر، از معایب آن نیز شمرده می‌شوند یکی از مشکلاتی که اینترنت پدید آورده است اعتیاد مجازی یا اعتیاد به این شبکه عظیم جهانی است که دارای تأثیرات رفتاری - روانی بسیار مضر بر روی کاربران می‌شود.

سه دسته از سوء استفاده کنندگان از اینترنت شامل موارد زیر می‌باشد:

- ۱- ولگردهای الکترونیکی که ساعت‌ها در اینترنت بدون هدف خاصی به گشت و گذار مشغولند.
- ۲- معتادین به اتاق‌های گفتگوهای اینترنتی و سایت‌های دوست‌یابی که در برخی موارد دوست‌یابی در اینترنت موجب بالا رفتن احساس اجتماعی می‌شود.
- ۳- کسانی که به وظایف آن لاین خود از قبیل بورس بازی افراطی، پورنو گرافی، قمار، خرید یا حراج‌های اینترنتی مشغولند.

افرادی که زمان زیادی از وقت خود را در اتاق های گفتگو^۱ می گذرانند با استفاده از این وسیله ؛ جوانان از پشت میز کامپیوتر با دوستان مجازی خود در اطراف جهان گفتگو می کنند، به این روند می توان، دوستی از طریق اینترنت گفت، دوستی از طریق گفتگوی اینترنتی تا زمانی که دو نفر از نزدیک همدیگر را ندیده اند برای همیشه تازگی دارد و در حکم ابتدای کار است که طرفین با استفاده از کلمات شیرین و در مواری با دروغ های رنگین سعی در فریب همدیگر را دارند که بعد از دیدار ممکن است، اتفاقات جالبی بیفتد و منجر به نتایج تلخ یا شیرینی شود، اما در نهایت اینکه گفتگوی اینترنتی فضای قابل اعتمادی نیست (سامسون^۲، ۲۰۰۵).

رشد سریع تکنولوژی ارتباطات، عمومیت و دسترسی آسان و ارزان به رسانه های جمعی را به دنبال داشته است و رسانه های همچون اینترنت با بهره مندی از جاذبه های کاذب بصری توانستند مخاطبان و کاربران گسترده ای در بین جوانان جذب کنند، در حالی که به علت عدم سنخیت برنامه ها، ممکن است. پیام هایی که از سوی این رسانه ها اشاعه می یابند با معتقدات و ارزش های فرهنگی دینی و ملی جامعه ایران در چارچوب فرهنگی اسلامی و ایرانی پذیرفته نباشد. بنابراین، در عصر حاضر به علت پیشرفت های فناوری و تکنولوژی و تاثیر آن بر سلامت و کیفیت زندگی انسان، پرداختن به مساله سلامت و عوامل تاثیر گذار بر آن (مثبت و منفی) می تواند راهگشای پاره ای از ابهامات و پیچیدگی های مربوط به بیماری شناسی، نحوه زندگی، ارتقاء بهداشت روانی، جسمانی و اجتماعی و شناسایی عوامل تهدید کننده سلامت روانشناختی و ... باشد. با توجه به مطالبی که گفته شد، پژوهش حاضر به دنبال یافتن پاسخ علمی به این سؤالات است که آیا بین اعتیاد به اینترنت و متغیرهای سلامت روان در بین جوانان شهر یزد رابطه ای وجود دارد؟ آیا بین افسردگی، اضطراب، شکایات جسمی و اختلال در کنش اجتماعی و اعتیاد به اینترنت جوانان همبستگی وجود دارد؟

^۱. Chat room
^۲. Samson

اهمیت و ضرورت تحقیق

دسترسی به اینترنت، پدیده‌ای روبه گسترش است و هر روز تعداد بیشتری از افراد در زمره استفاده کنندگان اینترنت قرار می‌گیرند اینترنت در همه جا حضور دارد: در خانه، مدرسه، حتی در مراکز خرید. در بین کاربران اینترنت، جوانان بیشترین استفاده از آن را دارند. نتایج تحقیقات انجام شده در ایالات متحده نشانگر آن است که استفاده از اینترنت در میان جوانان، بیش از هر گروه سنی دیگر است (بولن و هری^۱، ۲۰۰۱).

همزمان با دسترسی روزافزون و گسترده افراد به اینترنت، شاهد نوعی وابستگی به اینترنت در جوانان می‌باشیم. همانند تمامی انواع دیگر اعتیاد، اعتیاد به اینترنت نیز با علائمی همراه است همچون، اضطراب، افسردگی، کج خلقی، بقراری، تفکرهای وسواسی، کناره گیری، اختلالات عاطفی و از هم گسیختگی روابط اجتماعی؛ از طرفی، در عین حال که روابط افراد در جهان مجازی افزایش می‌یابد، در مقابل از دامنه روابط آنان، در جهان واقعی کاسته می‌شود و احتمال افت عملکرد آموزشی آنان نیز می‌رود (ساسون و کین^۲، ۲۰۰۵، به نقل از غفاری، ۱۳۸۵). بر اساس پژوهش انجام شده در مورد اعتیاد به اینترنت، در ساکنان منطقه ۲ غرب تهران تمایل نوجوانان (سنین ۱۹ - ۱۵) بسیار شدیدتر از سایر گروه های سنی می‌باشد (هنرپروران ۱۳۸۴).

به هر حال پدیده اعتیاد به اینترنت همزمان با افزایش دسترسی روزانه مردم به منبع آنلاین شایع تر می‌شود. شبکه گسترده جهانی (وب)، سرگرم کننده، اطلاع دهنده و مفید است. اما برای بسیاری از افرادی که به آن معتادند این شبکه در حال تبدیل شدن به آسیب ها و ناپهنجاری های روانی و رفتاری است.

مطالعات نشان می‌دهد ۱۴ درصد از کاربران اینترنت، جزء کاربران آسیب پذیر اینترنت هستند که دچار علائم رفتارهای وسواسی، حالت روان پریشی، افسردگی و جز آنها هستند (فریز، ۲۰۰۲).

^۱. Bullen and Harre

^۲. Samson & kin

بنابراین، ضرورت تحقیق و کسب آگاهی درباره اعتیاد اینترنتی و متغیرهای سلامت روان (شکایات جسمانی، اضطراب، افسردگی و اختلال در کنش اجتماعی) همانند دیگر آسی‌های روانی و اجتماعی ضروری است تا از نتایج حاصله برای کمک به افراد در معرض خطر بیشتر استفاده کرد.

هدف های پژوهش:

۱- تعیین رابطه بین اعتیاد به اینترنت و متغیرهای سلامت روان در بین جوانان شهر یزد می‌باشد.

۲- تعیین رابطه بین اعتیاد به اینترنت و شکایات جسمانی در جوانان

۳- تعیین رابطه بین اعتیاد به اینترنت و اضطراب در جوانان

۴- تعیین رابطه بین اعتیاد به اینترنت و اختلال کارکرد اجتماعی در جوانان.

۵- تعیین رابطه بین اعتیاد به اینترنت و افسردگی در جوانان

فرضیه‌های پژوهش

۱- بین اعتیاد به اینترنت و متغیرهای سلامت روان رابطه وجود دارد.

۲- بین اعتیاد به اینترنت و شکایات جسمانی رابطه وجود دارد.

۳- بین اعتیاد به اینترنت و اضطراب رابطه وجود دارد.

۴- بین اعتیاد به اینترنت و اختلال کارکرد اجتماعی رابطه وجود دارد.

۵- بین اعتیاد به اینترنت و افسردگی رابطه وجود دارد.

تعاریف نظری و عملیاتی متغیرهای پژوهش

تعاریف نظری

اعتیاد اینترنتی: اعتیاد به اینترنت، نوعی اعتیاد رفتاری است. یک اعتیاد رفتاری، به معنای آن است که شخص به یک رفتار که ضرورتاً با محتوا نیست معتاد می‌شود. مردم می‌توانند به

فعالیت‌هایی معتاد شوند، حتی وقتی که وابستگی یا اعتیاد فیزیولوژیکی دقیقی در آنها وجود نداشته باشد (بنجامین^۱، ۲۰۰۴).

سلامت روانی: بنا بر، نظرسازمان بهداشت جهانی (WHO)، سلامتی، عبارت است از سلامت کامل جسمانی، روانی و اجتماعی و نه فقط عدم وجود بیماری و ناتوانی (زهراکار، ۱۳۸۳).

اضطراب: شامل احساس عدم اطمینان، درماندگی و برانگیختگی فیزیولوژیکی است. به‌طور کلی اضطراب یک احساس منتشر، بسیار ناخوشایند و اغلب مبهم دلواپسی است که با یک یا چند حس جسمی، مانند احساس خالی شدن سر دل، تنگی قفسه سینه، تپش قلب، تعریق، سردرد و غیره همراه است (پورافکاری، ۱۳۷۳).

افسردگی: یک تغییر حالت خلق به صورت مداوم و پایدار است که می‌تواند جنبه‌های مختلف زندگی انسان را در بر بگیرد. افسردگی با احساس بی‌ارزشی، احساس گناه، احساس تنهایی، ناامیدی، غمگینی، شک و تردید مکرر در کفایت و تواناییهای شخصی مشخص می‌شود. گاهی ممکن است افکار خودکشی نیز وجود داشته باشد. دقت شود که همه ما گاهی احساس دلتنگی و غم می‌کنیم. این احساسها جزء بیعی موجود انسانی است (پورافکاری، ۱۳۷۳).

شکایات جسمانی: تظاهر عضوی فرایندهای روانی که به شکل شکایات جسمی گوناگون مانند سردرد، تهوع، احساس فشار و سایر ویژگی‌ها مطرح می‌شود (پورافکاری، ۱۳۷۳).

اختلال کارکرد اجتماعی: شامل مواردی چون ناتوانی در سگرم نگه داشتن خود، ناتوانی در انجام کارها، عدم رضایت از فعالیت و اشکال در تصمیم‌گیری است (حسین زاده مهدی، ۱۳۸۷).

^۱. BenJamin, J

^۲. World Health Organization

تعاریف عملیاتی

اعتیاد به اینترنت: در این پژوهش منظور از اعتیاد به اینترنت نمره ای است که آزمودنی از پرسشنامه اعتیاد به اینترنت یانگ بدست می‌آورد.

سلامت روان: منظور از سلامت روان در پژوهش حاضر نمره ای است که آزمودنی از اجرای پرسشنامه GHQ فرم ۲۸ سوالی بدست می‌آورد (کسب نمره ی پایین در آزمون GHQ) .

فصل دوم

مبانی نظری و

پیشینه تحقیق

مقدمه

امروزه اینترنت تغییرات زیربنایی قابل توجهی، در چگونگی انجام بسیاری از کارها به وجود آورده است. اینترنت به خودی خود ابزاری بی طرف و خنثی است که در ابتدا برای تسهیل تحقیقات در بین نهادهای علمی و نظامی بوجود آمد. اما اینکه اکنون مردم چگونه از آن استفاده می کنند، مشکل عمده ای را بین جامعه انسانی ایجاد کرده است. بدون شک روش زندگی افراد و رفتارهایی که در گستره عمر از خود نشان می دهند به طور مستقیم، سلامت آنان را تحت تأثیر قرار می دهد. متخصصین حوزه سلامت با ارائه شواهد تجربی محکم ثابت کرده اند که رفتارهای آسیب زا از جمله استفاده بیش از حد از اینترنت و رایانه می تواند سلامت افراد را در معرض خطر قرار دهد. محیط های مجازی که پیشرفت های علوم رایانه ای آن را گسترش داده اند، زمینه جدیدی است که بررسی عوامل مؤثر بر آن و پیامدهای حاصل از آن اهمیت دارد. جذابیت این گونه محیط ها تأثیرات زیادی بر رفتار آدمی دارد تا حدی که ممکن است آدمی به تدریج بیشتر در شرایطی زندگی کند که خالق آنها برنامه نویسان هستند، مثلاً بازیهای رایانه ای، خود را به دنیای جدیدی وارد می کنند که عناصر آن گرچه همه مجازی اند ولی به تدریج قادرند جای عناصر واقعی دنیای واقعی را بگیرند به طوری که شخص، بودن در این فضای مجازی را ارضاء کننده تر از دنیای واقعی بباید (آزاد فلاح و اژه ای، ۱۳۸۱). در سراسر کره زمین اینترنت در حال تبدیل شدن به جزئی از زندگی روزمره مردم است و هر نوآوری که با تمامی مردم وابسته و همبسته گردد اثرات روانشناختی و جامعه شناختی گوناگونی بر آنها اعمال می کند (امیدوار، ۱۳۸۱).

تاریخچه اینترنت در ایران

در سال ۱۳۷۱ تعداد کمی از دانشگاه های ایران، از جمله دانشگاه صنعتی شریف و دانشگاه گیلان، توسط مرکز تحقیقات فیزیک نظری و از طریق پروتکل به اینترنت وصل می شدند تا با دنیای خارج پست الکترونیکی رد و بدل کنند.

در سال ۱۳۷۲ هجری شمسی ایران نیز به شبکه اینترنت پیوست . نخستین رایانه ای که در ایران به اینترنت متصل شد مرکز تحقیقات فیزیک نظری و ریاضیات، بعنوان تنها نه اد ثبت اسامی قلمرو [۱۲] در ایران به رسمیت شناخته می شود. این قلمرو مشخصه تعیین شده برای هویت ایران در فضای اینترنت است (داودی، ۱۳۸۴).

مؤسسه ندا رایانه تأسیس شد و پس از راه اندازی اولین، بولتن بورد در عرض یک سال نیز اولین وب سایت ایرانی داخل ایران را راه اندازی می کند. همچنین، این مؤسسه روزنامه "همشهری" را به زبان فارسی در اینترنت منتشر می کند، که این اولین روزنامه رسمی ایرانی در وب محسوب می شود. در همین سال بدنبال اتصال به اینترنت از طریق ماهواره کانادائی "کد ویژن"^۱، مؤسسه ندا رایانه فعالیت بازرگانی خود را به عنوان اولین شرکت خدمات سرویس اینترنتی آغاز می کند (همان منبع). در سال ۱۳۷۴ مجلس ایران تأسیس شرکت امور ارتباطات دیتا تحت نظر شرکت مخابرات ایران را تصویب کرد و مسئولیت توسعه خدمات دیتا ، در سطح کشور را به طور انحصاری در اختیار آن شرکت قرار می دهد و با نظارت و مدیریت فنی دانشگاه صنعتی شریف تحت عنوان " فارسی وب" آغاز می شود. هدف پروژه این است که با گنجاندن کامل و جامع الفبای فارسی در استاندارد یونیکد، نشر فارسی در کامپیوتر، مخصوصا اینترنت و وب، استاندارد شود و اصولا مشکل قلم (فونت) های غیر استاندارد موجود در نرم افزارهای ایرانی حل شود (اسدی دربندی، ۱۳۸۲).

^۱. Cadvision

اختلال وابستگی به اینترنت

تعریف

به طور کلی این اختلال به نوعی استفاده از اینترنت اطلاق می شود که بتواند مشکلات روانشناختی، درسی و یا شغلی در زندگی فرد ایجاد کند و منجر به نوعی وابستگی رفتاری به اینترنت گردد.

این اختلال با ویژگی‌های زیر تعیین می‌شود:

- احساس هیجانی ناخوشایند مانند : اضطراب، افسردگی در زمانی که فرد در تماس با اینترنت نیست.
- قابلیت تحمل و عادت کردن به اثرات کار با اینترنت.
- انکار رفتارهای مشکل زا (کاپلان، ۲۰۰۰).

اینترنت به خودی خود، ابزاری بی طرف و خنثی است که در ابتدا برای تسهیل تحقیقات در بین نهادهای علمی و نظامی بوجود آمد . اما اینکه امروزه مردم چگونه از آن استفاده می کنند، مشکل عمده‌ای را برای بهداشت روانی جامعه ایجاد کرده است به اعتقاد برخی از محققان، استفاده از اینترنت به عنوان نوعی اعتیاد، در نظر گرفته می‌شود که می‌تواند زندگی خود فرد و کسانی را که با او سرو کار دارند، به سرعت تحت تأثیر قرار دهد و اختلالات چشمگیری بوجود آورد در حالیکه دیگران برخلاف آن، معتقدند که وابستگی در کار نیست و لذت بردن و استفاده کردن از رایانه مانند لذت بردن از مواد مخدر نیست، بخشی از این تضاد در این است که بعضی اعتقاد دارند، فقط موادی که وارد بدن می شود می تواند به عنوان اعتیاد قلمداد گردد و باید در زمینه داروها مورد استفاده قرار گیرد (یانگ، ۱۹۹۹).

برای اختلال سبب شناسی ضرورتی ندارد. بنابراین این اختلال می تواند، کارکرد شناختی، رفتاری و عاطفی یک فرد بهنجار را تحت تأثیر قرار دهد و بدین جهت ، رفتار در محدوده بهنجار قرار دارد