



UNIVERSITE AZAD ISLAMIQUE  
BRANCHE CENTRALE DE TEHERAN  
FACULTE DES LANGUES ETRANGERE  
LANGUE ET LITTERATURE FRANCAISES  
Mémoire de maîtrise

**Sujet :**

L'influence de Freud sur Sartre et la divergence de la psychologie  
existentialiste de la psychologie freudienne

**Sous la direction de :**

Madame le Docteur Annette Abkeh

**Professeur conseiller :**

Monsieur le Docteur Mohammadreza Ebrahimi

**Rédigée par :**

Neda khoshdoni Farahani

**Septembre 2011**

**Au nom de Dieu**

## **Remerciements**

Ma reconnaissance va tout d'abord à Madame Le Docteur Abkeh qui a accepté de diriger ce mémoire . Ses précieux conseils et ses encouragements m'ont permis de mener à terme mes recherches .

Je tiens à remercier Monsieur Le Docteur Ebrahimi , mon professeur conseiller, qui a lu et corrigé minutieusement ce mémoire .

Mes grands remerciements vont également à Madame Le Docteur Ashrafi qui a bien voulu accepter de juger ce travail .

## **Résumé :**

L'Existentialisme est un courant philosophique et littéraire qui postule que l'être humain forme l'essence de sa vie par ses propres actions, ce qui s'oppose à la thèse de certaines doctrines qui défendent l'idée de la prédétermination de nos actes.

Il n'est pas autre chose qu'un effort pour tirer toutes les conséquences d'une position athée cohérente. Il ne cherche pas du tout à plonger l'homme dans le désespoir.

Freud veut établir, à la manière des sciences naturelles, une hypothèse sur le fonctionnement de la psyché humaine à l'aide de l'observation empirique.

Les psychanalystes freudiens et existentialistes s'accordent pour dire que l'individu est un tout non fragmenté.

Sartre prétend que la psychanalyse existentielle doit utiliser la synthèse autant que l'analyse. Elle doit pouvoir assembler aussi bien

que dissocier .

Le facteur qui manque au déterminisme freudien est justement la capacité de cette analyse.



## **Introduction**

La psychanalyse Existentielle oppose à la conception freudienne du passé , comme puissance déterminante , une compréhension du passé et de l'avenir comme significatifs en termes de choix et de valeurs .

Se libérant entièrement de ses idées , la psychanalyse existentielle considère que les lois du matérialisme scientifique ne s'appliquent pas au monde de la conscience , substituant ainsi , les mobiles à la causalité scientifique.

La psychanalyse existentielle s'inspire des concepts philosophiques de cette doctrine . Freud, bien que méfiant vis à vis des "systèmes" philosophiques, s'inspira , lui – même , de Friedrich Nietzsche<sup>1</sup>, de Schopenhauer<sup>2</sup>et de Franz Brentano<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup>Friedrich Wilhelm Nietzsche est un philologue, philosophe et poète allemand né le 15 octobre 1844 à Röcken, en Saxe, et mort le 25 août 1900 à Weimar, en Allemagne. Peu reconnu de son vivant, son influence a été et demeure importante sur la philosophie contemporaine de tendance continentale, notamment l'Existentialisme et la philosophie postmoderne.

<sup>2</sup> Arthur Schopenhauer est un philosophe allemand, né le 22 février 1788 à Dantzig en Prusse, mort le 21 septembre 1860 à Francfort-sur-le-Main. Il publie " *Parerga* " et " *Paralipomena* "

Notre travail consiste à développer les rapports et les influences qui existent entre la philosophie existentielle et la psychologie freudienne afin de discerner les points d'accord et de désaccord de ces deux pensées .

Pour ce , nous allons , dans notre premier chapitre donner les points essentiels de la psychologie freudienne en rapport avec la doctrine existentialiste de Sartre .

Notre deuxième chapitre sera consacré aux idées de Sartre , celles – mêmes qui ont été d'abord influencées puis modifiées dans l'Existentialisme sartrien .

Dans "*L'Être et le Néant*" , Sartre développe pour la première fois l'idée que La psychanalyse Existentielle doit utiliser la synthèse autant que

---

en 1851. C'est seulement vers la fin de sa vie que l'importance considérable de son œuvre est enfin reconnue, et que l'attention des philosophes se détourne presque entièrement de la philosophie hégélienne.

<sup>1</sup> Franz Clemens Brentano (né le 16 janvier 1838 à Marienberg près de Boppard le long du Rhin ; mort le 17 mars 1917 à Zurich) est un philosophe et psychologue catholique allemand, puis autrichien, surtout connu pour sa remise au premier plan du concept médiéval d'intentionnalité, qu'il tire notamment de l'interprétation d'Aristote par Thomas d'Aquin et les philosophes médiévaux .

l'analyse .Elle doit pouvoir assembler aussi bien que dissocier .

Le facteur qui manque au déterminisme freudien est justement la capacité de cette analyse et c'est cette synthèse que nous allons développer dans notre troisième chapitre .

Dans la conférence intitulée " *L'Existentialisme est un humanisme*", du 29 octobre 1945, Sartre développe l'idée que l'homme n'ayant pas de nature définie a priori, il est libre de se définir lui-même par son projet.

« Que signifie l'existence précède l'essence ?

Cela signifie que l'homme existe d'abord, se rencontre, surgit dans le monde, et qu'il se définit après .»<sup>1</sup>

Pour comprendre le sens de l'Existentialisme , cette doctrine philosophique , dont l'initiateur avait été le philosophe danois *Sören Kierkegaard*<sup>2</sup>(1813-1855) , et que les philosophes allemands

---

<sup>1</sup>Sartre , Jean – Paul , *L' Existentialisme est un humanisme* , Nagel , Paris , 1960,P. 7 .

<sup>2</sup>Le philosophe danois Sören Kierkegaard : Søren Aabye Kierkegaard (5 mai 1813 - 11 novembre 1855) est un écrivain, théologien protestant et philosophe danois.

Kierkegaard débute en philosophie par une thèse sur la pratique de l'ironie socratique, dissociant Socrate de Platon à la suite de Hegel et précédant en cela Nietzsche , et analysant aussi l'ironie théorisée par les romantiques allemands . Contrairement à certains préjugés, Kierkegaard connaissait bien l'histoire de la philosophie, que ce soit la philosophie ancienne

*KariJaspers*<sup>1</sup> (1883-1969) et *Martin Heidegger*<sup>2</sup>(1889-1976) avaient reprise et continuée , prend avec Jean-Paul Sartre en France un aspect particulier.

De théorie abstraite , elle devient expérience concrète.

C'est pourquoi l'Existentialisme s'exprime chez Sartre non seulement dans ses œuvres authentiquement philosophiques , mais aussi , et surtout , dans ses romans et dans ses pièces de théâtre.

L'Existentialisme est un courant philosophique et littéraire qui postule que l'être humain forme l'essence de sa vie par ses propres actions , ce

---

(ses références à Platon, Aristote et aux Sceptiques sont fréquentes) ou la philosophie moderne (de Descartes jusqu'à Hegel et ses zélés).

<sup>1</sup> Karl Jaspers né à Oldenburg le 23 février 1883 et mort à Bâle le 26 février 1969, est un psychiatre et philosophe allemand représentatif de l'Existentialisme chrétien. Ses travaux ont eu une grande influence sur la théologie, la psychologie, la psychiatrie et la philosophie . Karl Jaspers est le plus souvent associé au mouvement existentialiste , en partie en raison de ses idées issues des jalons posés par Friedrich Nietzsche et Søren Kierkegaard et en partie parce que le thème de la liberté individuelle occupe une large part de son travail.

<sup>2</sup> Martin Heidegger est né le 26 septembre 1889 et mort le 26 mai 1976, est un philosophe allemand. D'abord disciple d'Edmund Husserl et de la phénoménologie, il s'achemine rapidement vers la question de l'être ou ontologie. Auteur de « *Être et Temps* » (Sein und Zeit), Heidegger est considéré comme l'un des philosophes les plus influents du XXe siècle : sa démarche a notamment influencé la philosophie existentialiste, la phénoménologie ultérieure, la philosophie postmoderne, l'herméneutique allemande, ainsi que d'autres sciences humaines comme la théologie et la psychanalyse.

qui s'oppose à la thèse de certaines doctrines qui défendent l'idée de la prédétermination de nos actes .<sup>1</sup>

L'Existentialisme considère donc chaque personne comme un être unique qui est maître non seulement de ses actes et de son destin, mais également – pour le meilleur comme pour le pire – des valeurs qu'il décide d'adopter.

L'Existentialisme est une doctrine qui rend la vie humaine possible et qui, par ailleurs, déclare que toute vérité et toute action impliquent un milieu et une subjectivité humaine .

Elle n'est pas autre chose qu'un effort pour tirer toutes les conséquences d'une position athée cohérente. Il ne cherche pas du tout à plonger l'homme dans le désespoir .

Sartre adresse à Freud<sup>2</sup> et à Marx<sup>1</sup> le même reproche : d'avoir tenté

---

<sup>1</sup>[www.larousse.fr/encyclopedie/nom-commun-nom/.../58956](http://www.larousse.fr/encyclopedie/nom-commun-nom/.../58956)

<sup>2</sup>Sigmund Freud né le 6 mai 1856 à Freiberg, Moravie et mort le 23 septembre 1939 à Londres (Royaume-Uni), est un médecin neurologue autrichien, pionnier de la psychanalyse. Son amitié avec Wilhelm Fliess, sa collaboration avec Joseph Breuer, l'influence de Jean-Martin Charcot et des théories sur l'hypnose de l'École de la Salpêtrière vont le conduire peu à peu à repenser les processus et instances psychiques, et en premier lieu les concepts d'inconscient, de rêve et de névrose, le tout se traduisant en une technique de thérapie, la cure psychanalytique.

appliquer aux sciences humaines les principes philosophiques du matérialisme scientifique du XIXe siècle.

En rejetant le déterminisme mécaniste de Freud et de Marx , Sartre revendique la création d'une science humaine .

Il donne cependant à sa propre métapsychologie le nom de « *psychanalyse existentielle* » , comme il qualifiera plus tard sa philosophie de « *marxiste* » .

La psychanalyse Existentielle repose sur d'autres prémisses que la psychanalyse freudienne , et résulte d'une enquête différente .

Freud veut établir , à la manière des sciences naturelles , une hypothèse sur le fonctionnement de la psyché humaine à l'aide de l'observation empirique.

Psychanalystes freudiens et existentialistes s'accordent pour dire que l'individu est un tout non fragmenté .

---

<sup>1</sup> Karl Heinrich Marx, né le 5 mai 1818 à Trèves en Rhénanie et mort le 14 mars 1883 à Londres, est un historien, journaliste, philosophe, économiste, essayiste, et théoricien révolutionnaire socialiste et communiste allemand. Il est connu pour sa conception matérialiste de l'histoire, sa description des rouages du capitalisme, et pour son activité révolutionnaire au sein des organisations ouvrières en Europe.

Malgré les ressemblances , des différences radicales séparent les deux approches , comme Sartre le remarque dans sa critique de la psychanalyse « empirique » freudienne dans *L'Être et le Néant* .<sup>1</sup>

Notre troisième chapitre va traiter de la différence entre la “*psyché*” freudienne et la “*conscience*” sartrienne ; la vérité est que Sartre , de par son réel intérêt pour les questions psychologiques , avait conçu une philosophie à la fois pour et contre Freud .

---

<sup>1</sup>Sartre dans *L'Être et le néant* ,montre comment le projet fondamental devient explicable dans la psychanalyse existentielle .



## **Premier Chapitre :**

### La psychanalyse de Freud

Sigmund Freud est le premier praticien et théoricien de la psychanalyse telle que nous l'entendons généralement aujourd'hui . La construction en a été un long processus qui a commencé dès 1896 et s'est terminé en 1939 avec sa mort et ses derniers textes.

Au début , le terme consacré était psycho-analyse , et il n'a été remplacé qu'en 1913.

Freud précise, dans le chapitre « *première leçon* » de l'ouvrage " *Cinq leçons sur la psychanalyse*":

*« Ce n'est pas à moi que revient le mérite — si c'en est un — d'avoir mis au monde la psychanalyse. Je n'ai pas participé à ses premiers commencements [...] le Dr. Joseph Breuer<sup>1</sup> appliqua pour la première fois ce procédé au traitement d'une jeune fille hystérique. »<sup>2</sup>*

Fondamentalement et d'un point de vue historique, la psychanalyse est

---

<sup>1</sup>Freud , Sigmund , *Cinq leçons sur la psychanalyse*, Edion Aubier , Paris , 1980 , P.79.

<sup>2</sup> Joseph Breuer, né à Vienne le 15 janvier 1842 et mort à Vienne le 25 juin 1925, est un médecin et physiologiste autrichien. Il s'intéressa à l'hystérie et est surtout connu pour avoir pris en charge la patiente Bertha Pappenheim; épisode clinique qui influence considérablement Sigmund Freud.

cette technique psychothérapeutique, provenant de *la « cure cathartique »*<sup>1</sup> de Joseph Breuer.

Elle est fondée sur l'exploration de l'inconscient à l'aide de l'association libre<sup>2</sup>, son principe est la levée des refoulements pathogènes.

Le credo des psychanalystes peut ainsi être formulé :

*« La psychanalyse a justement pour but essentiel de constituer l'homme, non en formules, mais en réalité : cet homme-ci, et puis cet autre, et puis encore celui-là, car il s'agit de « changer la vie... »*<sup>3</sup>.

La psychanalyse est avant tout une expérience humaine puis un ensemble de théories qui tentent au mieux de rendre compte des conflits intrapsychiques qui donnent notamment naissance à des symptômes, des rêves, des troubles psychiques, etc.<sup>4</sup>

La fin du XIX<sup>ème</sup> siècle et le début du XX<sup>ème</sup> siècle sont marqués en

---

<sup>1</sup>Le traitement cathartique ou méthode cathartique, développée par le médecin autrichien Joseph Breuer, est une méthode qui consiste à faire tomber les barrières psychologiques du patient par hypnose pour réveiller les souvenirs traumatiques enfouis, à l'origine de troubles, générant ainsi une décharge émotionnelle à valeur libératrice, l'abréaction.

<sup>2</sup>Nassif, Jacques, *Freud et l'inconscient*, Edition Galilée, Paris, 1977, P. 54.

<sup>3</sup>Bettelheim, Bruno, *Freud et l'âme humaine*, Laffont, Paris, 1984, PP.79-81

<sup>4</sup>Janet, Pierre, *La psychanalyse de Freud*, Edion Harma an, Paris, 1994, P. 38.

sciences et en philosophie par la recherche des principes fondamentaux de la pensée, respectivement scientifique et philosophique.

Dans le domaine mathématique, on voit ainsi de grands mathématiciens s'intéresser aux fondements de la logique (Henri Poincaré<sup>1</sup>, David Hilbert<sup>2</sup>, Bertrand Russell<sup>3</sup>, etc.) au cours d'une controverse qui marquera l'histoire des sciences.

Dans la philosophie, Edmund Husserl<sup>4</sup> et Martin

Heidegger poursuivront les travaux de Hegel<sup>5</sup> et de Kant<sup>1</sup> sur la

---

<sup>1</sup> Henri Poincaré (29 avril 1854 à Nancy, France - 17 juillet 1912 à Paris) est un mathématicien, physicien et philosophe français. Il réagit de façon assez polémique à une série d'articles de Louis Couturat sur les « principes des mathématiques » dans la revue de métaphysique et de morale, articles qui rendaient compte des Principes of Mathematics de Bertrand Russell (1903).

<sup>2</sup> David Hilbert (23 janvier 1862 à Königsberg en Prusse-Orientale – 14 février 1943 à Göttingen, Allemagne) est un mathématicien allemand. Il est souvent considéré comme un des plus grands mathématiciens du XXe siècle.

<sup>3</sup> Bertrand Arthur William Russell, 3e comte Russell, né le 18 mai 1872 à Trellech (Monmouthshire), et mort le 2 février 1970 près de Penrhyndeudraeth (Pays de Galles), est un mathématicien, logicien, philosophe, épistémologue, homme politique et moraliste britannique.

<sup>4</sup> Edmund Husserl (8 avril 1859 - 26 avril 1938) est un philosophe, logicien et mathématicien allemand, fondateur de la phénoménologie, qui eut une influence majeure sur l'ensemble de la philosophie du XXe siècle.

<sup>5</sup> Georg Wilhelm Friedrich Hegel, né le 27 août 1770 à Stuttgart et mort le 14 novembre 1831 à Berlin, est un philosophe allemand. Son œuvre, postérieure à celle de Kant, est l'une des plus