

بناام خدا
 دانشگاه ملی ایران
 دانشکده پزشکی

پایان نامه:

برای دریافت درجه دکترا در رشته پزشکی

موضوع:

"روشهای مختلف جلوگیری از حاملگی"

برای:

استاد ارجمند جناب آقای دکتر فرهنگ زارع

محمد علی کارونیان

۱۳۵۱ - ۱۳۵۲



تقدیم به :

پدر و مادر عزیز و مهربانم که همواره

مشوق و پشتیبان من در زندگی میباشند .

تقدیم به :

استاد ارجمند جناب آقای دکتر

فرهنگ زارع که با پذیرفتن راهنمایی

این پایان نامه این بنده را مفتخر فرمودند .

تقديم به :

هيات محترم قضات

تقديم به :

همسر عزیز و مهربانم

سوگند نامه پزشکی

هم اکسون که حرفه پزشکی را برای خود اختیار میکنم با خود
عهد می بندم که زندگیم را یکسر وقف خدمت به بشریت نمایم.

احترام و تشکرات قلبی خود را بعنوان دین اخلاقی و معنوی

به پیشگاه اساتید محترم تقدیم میدارم ، و سوگند یاد میکنم که -

وظیفه خود را با وجدان و شرافت انجام دهم.

اولین وظیفه من اهمیت و بزرگ شماری سلامت بیمارانم خواهد بود.

بود .

اسرار بیمارانم را همیشه محفوظ خواهم داشت ، شرافت و حیثیت

پزشکی را از جان و دل حفظ خواهم کرد .

همکاران من برادران من خواهند بود ، دین ، ملیت ، نژاد

عقاید سیاسی و موقعیت اجتماعی هیچگونه تاثیری در وظایف پزشکی

من نسبت به بیمارانم نخواهد داشت من در هر حال به زندگی بشرکمال

احترام رامیدول خواهم داشت و هیچگاه معلومات پزشکی ام را برخلاف

قوانین بشری و اصول انسانی بکار نخواهم برد .

آزادانه و بشرافت خود سوگند یاد میکنم آنچه را که قول داده‌ام انجام دهم.

فهرست مطالب
" الف "

صفحه	موضوع
۱	مقدمه
۴	روشهای مختلف جلوگیری از حاملگی
۱۱	قرص های جلوگیری کننده
۱۱	تاریخچه
۱۳	عدم استعمال
۱۵	استروژن
۲۲	پروژسترون
۲۸	پروژسترونهاى مصنوعى
۳۰	ساختمان قرص های جلوگیری کننده
۳۹	انواع مختلف فرآورده های جلوگیری کننده
۴۴	موارد استعمال بالینی قرص
۴۶	انتخاب قرص و چگونگی مصرف قرص
۵۰	اثرات جانبی قرص های جلوگیری کننده
۶۹	آمپولهای جلوگیری از حاملگی
۷۰	قرصهای پروژسترونی
	I.U.D .
۷۶	تاریخچه
۸۱	مکانیزم عمل
۸۲	مشاهدات مختلف I.U.D. روی انسان

ب

صفحه	موضوع
۸۳	عکس العمل موضعی اندومتر
۸۴	اثر شیمیوتاکتیک
۸۸	اثرات مس
۹۰	انتخاب نوع I.U.D.
۹۲	عوامل موثر در دفع I.U.D.
۹۳	I . U . D. در نولیگراوید
۹۷	عوارض عفونی
۹۸	آلوده شدن رحم
۹۹	عقودت های اتفاقی
۱۰۰	مطالعات Scott
۱۰۲	جلوگیری از عوارض I, U . D
۱۰۲	پروتوگل گرافنبرگ
۱۰۴	توصیه های کمیته تخصصی F. D.A. آمریکا
۱۰۶	عوارض I . U . D
۱۰۹	پیگیری بیماران
۱۱۱	سلول شناسی غیر تیپیک
۱۱۲	سقط خود بخود در اثر I.U.D.
۱۱۳	طول دم انتهائی
۱۱۳	عدم وجود دنباله انتهائی

ج

صفحه	موضوع
۱۱۴	بررسی رادیولوژی
۱۱۵	اثرات ضد حاملگی محلول لوگل داخل رحمی
۱۱۷	روشها - نتایج و پیشنهادات
۱۱۹	تجربه روی میمون
۱۲۰	بررسیهای انجام شده روی انسان
۱۲۵ مکرر	سوالاتی که برای این روش مطرح میشود
۱۲۷	عقیم سازی
۱۲۷	۱ - روش بستن لوله با بوسیله سیلوسکپ
۱۳۲	۲ - Vaginal Tubal Ligation
۱۴۷	۳ - Hysteroscopic Tubal Sterilization
۱۳۷	دوره مطمئن
۱۳۷	۱ - روزهای دوره رگل
۱۳۸	۲ - راکسیون کلی بدن در مقابل تخمک گذاری
۱۳۸	۳ - تغییر درجه حرارت بدن
۱۴۰	۴ - آزمایش دهانه رحم
۱۴۲	- دیانراگم
۱۴۴	- داروهای اسپرم کش
۱۴۶	- نزدیکی منقطع
۱۵۲	- آماری از چهار روش جلوگیری ضد حاملگی
۱۵۸	- خلاصه
۱۵۹	- منابع

مقدمه :

در عصری که بشر بیماری ویا و طاعون و سایر امراض همه گیر را که در گذشته عامل طبیعی متعادل کننده جمعیت بودند مقهور ساخته است و اگر بتواند بر حس جنگ طبی خود غلبه کند بایستی برای خوشبخت زیستن آنهائیکه تعلق بآینده دارند حیات بخشیدن را مساله ای، علمی و قابل کنترل تلقی نمود . جلوگیری از این ازدیاد تمایل جمعیت شاید مشکلترین وظیفه بشر است که تاکنون بعهده گرفته است سالیانه بطور متوسط ۷۰ میلیون نفر بر جمعیت جهان اضافه میشود و با چنین افزایش جمعیت در جهان در زمانی که خیلی هم طولانی نیست اگر بشر از بیماریهای کشنده و غیر قابل علاج امروزی نجات پیدا کرده باشد ، انسانهائیکه با خواست والدین خود حیات پیدا کرده اند بصورت سرطانی برای کره زمین ویا کرات دیگر خواهند بود آنوقت با از بین رفتن تمدن مواجه خواهیم شد ونتیجه افزایش جمعیت آلودگی محیط زیست ، تخریب خواص زندگی انسانی (عاطفی ، روحی ، فکری ، اجتماعی) ، و گرسنگی و فقر میباشد .

شاید بشر بعد از سالهای اولیه خلقت خود بتدریج فکر اتخا ن روشی جهت جلوگیری از حاملگی برآمده باشد در کتابهایی که از زمانهای

باستان بدست آمده است در هر عصری طریقه ای برای کنترل ازدیاد جمعیت بشر و جلوگیری از حاملگی هایی که زن و مرد نسبت بان تمایل نداشته اند بکار میرفته است که بدرستی نمیتوان گفت که آیا طرق موثری بوده است یا خیر. مثلاً"

در چین باستان زنان برای جلوگیری از حاملگی بچه های قورباغه را زنده می بلعیدند و در کتاب تانون ابن سینا برگ ویا گل کلم را اگر در موقع همبستری در داخل واژن گذاشته میشد موثر میدانست. در قرنهای بعد نفوس زیاد و گری جای علم را گرفت و جادوگران هر يك طریقه ای - پیشنهاد کردند در جوامع پیشرفته واحد خانواده بسبب فهم اجتماعی و درك علمی تولید مثل را با مقتضیات مالی و تربیتی خود تنظیم میکنند. ولی در نقاطی که جهل و کمبود مواد غذایی و وسائل اولیه زندگی - محدود تر است خانواده ها بعلت جهل این قدرت تنظیم را فاقد هستند لذا جمعیت در اکثر نقاط آسیا، افریقا، امریکای جنوبی بطور سرسام آوری فزونی میابند.

بایستی در این نقاط با تاسیس واحد های تنظیم خانواده، فیلم ها، بروشورهای مختلف متعددی جهت تنظیم خانواده تهیه و در معرض افکار

عمومی قرار داده شود که علاوه بر کنترل کردن جمعیت از عوارض و عواقب سقط‌های عمدی و جنائی جلوگیری کرد . مادری که مکرراً با بی‌میلی حامله میشود واکنش روحی شدید نشان میدهد که مضر بحال خود و فرزندانش اجباری خود خواهد بود . بعلاوه ترس از حاملگی بصورت سردی جنسی اساس خانواده را از هم خواهد پاشید . اهمیت کنترل حاملگی که ساده‌ترین راه حل برای حل مشکلات آینده بشر است روشن میشود .

* * *

روش های مختلف جلوگیری از حاملگی :

برای انتخاب نوع وسائل ضد حاملگی باید فاکتور های مختلف شخصی و طبی را جهت اثر کافی و اثر ماکزیموم در نظر گرفت . انتخاب متد باید بر اساس نظر بیمار و پزشك مشاور تعیین گردد . این يك بررسی عاقلانه و منطقی در مورد احتیاجات خود و همینطور اطلاع دقیق در مورد استفاده و عدم استفاده از اصول متد های جلوگیری از حاملگی استوار است .

موفقیت آمیز ترین راه روش در مشاوره جلوگیری از حاملگی عبارت از در نظر گرفتن احتیاجات و خواسته های بیمار است که باید با دقت بررسی - گردد تا اینکه بر طبق تقاضایش مانند داروئی نسخه پیچی شود .

مریض معمولاً اظهار میدارد که من طریقه خاصی را دوست دارم بدون اینکه در این مورد به خواسته های خود توجه نموده باشد و خیلی بندرت ممکن است ط البروشهای *Alternativ* باشد .

يك روش مثبت که در جلوگیری از حاملگی معمولاً " مفید خواهد بود با احتمال زیاد بتدریج موجب بنار بردن موثر آن خواهد شد . اما این حقیقت اساس اصل نسخه نویسی معینی را ، پایه گذاری نمیکند .

موارد استممال :

۱ - از نظر اجتماعی

۱ - کنترل جمعیت : در تمام نقاط دنیا مسئله کنترل جمعیت امروزه

بسیورت يك مشکل مهم تلقی میشود . و یکی از موارد استممال بسیار مهم

از نظر اجتماعی برای جلوگیری از حاملگی محسوب میشود .

از نگاه نظر ازدواج :

در ابتدای زندگی بحالت وجود عوامل مختلف تمایل بداشتن روش -

جلوگیری دارند . اگر چه این عوامل مختلف هستند ولی در نود همه زوج ها

نباید بطور یکسان مورد توجه قرار گیرد .

مسئله سن زن و شوهر باید مورد اهمیت زیاد باشد . در نزد زن وقتی

که یائسگی فرا میرسد روش جلوگیری باید تا دو سال بعد از وجود یائسگی

ادامه یابد .

بحالت بیماریها :

در بعضی از بیماریها تمایل جنسی ممکن است حفظ شده باشد ولی

بحالت اختلال در نطفه و یا يك زن بیمار کمتر میتواند حاملگی را تحمل کند .

و یا بحالت مبتلا بودن به بعضی از بیماریها نظیر سل ، نفریت ، بیماری

فشار خون، بیماریهای قلبی، بعضی از بیماریهای ریوی، بعضی از -
بیماریهای روانی، بعضی از بیماریهای خونی، و در هر بیماری گاه
حاملگی باعث بخاطر درآمدن سلامتی زن شود.

عوارض قبلی حاملگی:

تدرار توکسمی در هر حاملگی، تکرار سقطهای خود بخود، وجود
چند عمل سزارین، وجود بعضی از غریبه های زایمانی که مورد تعمیم قرار
گرفته است (فیستول ها، پرولاپسوس) .

بیماریهاییکه قابل انتقال به جنین هستند:

- سیفلیس، بیماری همولیتیک و بیماری که بصورت ژن منتقل میشود
مثل صرع، کری، لالی، هموفیلی، یا وقتی که والدین دارای دو یا بیشتر
فرزندان که غیر طبیعی از نظر جسمی و روحی با علل شناخته شده
یا شناخته نشده هستند.

- کم کردن تعداد فرزندان، و یا فاصله بخشیدن بین فرزندان:

بطور کلی خنار برای مادر و نوزاد بعد از حاملگی چهارم و پنجم
افزوده میگردد و آنچه که بنام مولتی پارهای خطرناک نامیده میشود
بهتر است جلوگیری شوند تا سرمان شوند.