





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

« شهید صدوقی یزد »

« دانشکده دندانپزشکی »

پایان نامه

جهت دریافت درجه دکترای دندانپزشکی

موضوع:

بررسی مشکلات اسکلتی عضلانی در دندانپزشکان شهر یزد

در شهریور، مهر و آبان سال ۱۳۷۷

استاد راهنما:

سرکار خانم دکتر عزالدینی

استاد مشاور:

جناب آقای دکتر اخوان کرباسی

نگارش:

خدایچه دهقان طزرجانی

400 412

تقدیم به :

پدر و مادر بزرگوارم

که شایسته هر ستایشی هستند .

تقدیم به همسر:

اسوه ایمان، محبت، صبر و صداقت

تقدیم به فرزند:

محمد

که ساعات بیشماری را از آنان دریغ داشتم.

تقدیم به :

استاد ارجمند سرکار خانم دکتر عزالدینی

به پاس زحمات بی دریغ ایشان در دوره

آموزش و نگارش این پایان نامه .

تقدیم به :

اساتید محترم جناب آقای دکتر اخوان کرباسی و

جناب آقای دکتر حائریان

به پاس همکاری مداوم و راهنمایی‌های ارزنده ایشان در

امر نگارش این پایان نامه

باتشكر از:

سرکار خانم دكتر عزالدینی استاد راهنما

جناب آقای دكتر اخوان كرباسی استاد مشاور

باتشکراز:

جناب آقای مهندس فلاح زاده

به خاطر زحمات و مساعدتهای بی دریغ ایشان.

باسپاس از :

جناب آقای دکتر حائریان

جناب آقای دکتر طالبی

جناب آقای دکتر بهناز

سرکار خانم دکتر منتظر لطف الهی

کلیه خواهران پزشکی ورودی سال ۷۱ دانشگاه شهید

صدوقی یزد

گروه اطلاع رسانی مرکز ناباروری

که از هیچ کوششی در به انجام رسانیدن این مهم دریغ

نداشتند .

باتشکراز:

اعضای هیأت علمی دانشگاه

که همواره در امر تحصیل مرا یاری و راهنمایی

نمودند.

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

..... چکیده

فصل اول : کلیات

۲ مقدمه

۴ تاریخچه بهداشت شغلی

۷ مروری بر حرفه دندانپزشکی

۹ بررسی عوارض شغلی و روشهای پیشگیری

۲۱ آناتومی ، فیزیولوژی و پاتولوژی

۳۴ استئو آرتريت = آرتروز

۳۵ واریس

۳۶ بیومکانیک شغلی

۴۳ نقش ورزش در کاهش عوارض اسکلتی - عضلانی

۴۶ مروری بر مطالعات مشابه

۵۴ اهداف

۵۵ متغیرها

صفحه

عنوان

۵۵	سوالات و فرضیات پژوهش
۵۷	تعریف واژه‌ها

فصل دوم: روش کار (Material and Methods)

۵۹	روش تحقیق
۶۲	جامعه آماری و واحد آماری
۶۲	روش نمونه‌گیری
۶۲	تعیین حجم نمونه
۶۲	نوع تحقیق
۶۳	روش تجزیه و تحلیل اطلاعات و ابزار مورد استفاده
۶۳	مشکلات اجرایی

فصل سوم: نتایج (RESULTS)

۶۵	نتایج
۷۴	جداول
۷۹	نمودارها

صفحہ

عنوان

فصل چہارم: بحث (DISCUSSION)

۸۹ بحث و نتیجہ گیری

۹۹ پیشنهادات

۱۰۱ خلاصہ انگلیسی

۱۰۳ REFERENCES منابع و ماخذ

ضمائم

۱۱۱ پریشنامہ

کلید واژه‌ها : Key Words

Musculoskeletal disorders and dentists

Musculoskeletal disorders and dentistry

Musculoskeletal diseases and dentists

چکیده:

بر اساس مطالعات گسترده‌ای که بر روی خطرات شغلی در دنیا صورت گرفته است. تعداد زیادی از دندانپزشکان دست به گریبان انواع ناراحتی‌های اسکلتی عضلانی ناشی از کار خود هستند. لذا به یک بررسی اولیه جهت تعیین وضعیت فوق در جامعه دندانپزشکی نیاز است. که ما بر آن شدیم تا این بررسی را در سطح شهر آغاز کنیم، تا با بدست آوردن این آمار در جهت شناخت میزان ابتلاء آن و ایجاد انگیزه‌ای برای کاهش و پیشگیری از این عوارض گامی هر چند کوچک برداریم.

لذا در این مطالعه ما ۷۰ نفر از دندانپزشکان شهر یزد را مورد مطالعه قرار دادیم. این تحقیق یک مطالعه از نوع توصیفی و مقطعی بود که روش نمونه‌گیری سرشماری، و روش جمع‌آوری اطلاعات با پرسشنامه بود. زمان انجام این تحقیق شهریور، مهر و آبان ۱۳۷۷ بود.

بر اساس نتایج بدست آمده از تجزیه و تحلیل‌ها، میزان شیوع بیماریهای مورد مطالعه در