

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



تاییدیه اعضای هیات داوران حاضر در جلسه دفاع از پایان نامه کارشناسی ارشد

اعضای هیئت داوران نسخه نهایی پایان نامه خانم **فاطمه شبیه خوانی** تحت عنوان: **نقش صمیمیت زناشویی و آلکسی تایمیا (ناگویی خلقی) در رابطه ی بین رضایتمندی زناشویی و رضایت جنسی** را از نظر فرم و محتوی بررسی نموده و پذیرش آنرا برای تکمیل درجه کارشناسی ارشد تأیید می کنند.

امضاء	رتبه علمی	نام و نام خانوادگی	اعضای هیئت داوران
	دانشیار	دکتر کاظم رسولزاده طباطبایی	1- استاد راهنما
			2- استاد مشاور
	دانشیار	دکتر پرویز آزادفلاح	3- استاد ناظر (داخلی)
	دانشیار	دکتر رسول روشن	4- استاد ناظر (خارجی)
	دانشیار	دکتر پرویز آزادفلاح	5- نماینده شورای تحصیلات تکمیلی

آیین نامه چاپ پایان نامه (رساله) های دانشجویان دانشگاه تربیت مدرس

نظر به اینکه چاپ و انتشار پایان نامه (رساله) های تحصیلی دانشجویان دانشگاه تربیت مدرس، مبین بخشی از فعالیتهای علمی - پژوهشی دانشگاه است بنابراین به منظور آگاهی و رعایت حقوق دانشگاه، دانش آموختگان این دانشگاه نسبت به رعایت موارد ذیل متعهد می شوند:

ماده 1: در صورت اقدام به چاپ پایان نامه (رساله) ی خود، مراتب را قبلاً به طور کتبی به «دفتر نشر آثار علمی» دانشگاه اطلاع دهد.

ماده 2: در صفحه سوم کتاب (پس از برگ شناسنامه) عبارت ذیل را چاپ کند:

«کتاب حاضر، حاصل پایان نامه کارشناسی ارشد نگارنده در رشته روانشناسی است که در سال 1390 در دانشکده علوم انسانی دانشگاه تربیت مدرس به راهنمایی جناب آقای دکتر کاظم رسولزاده و مشاوره جناب آقای دکتر عزیزاله تاجیک اسمعیلی از آن دفاع شده است.»

ماده 3: به منظور جبران بخشی از هزینه های انتشارات دانشگاه، تعداد یک درصد شمارگان کتاب (در هر نوبت چاپ) را به «دفتر نشر آثار علمی» دانشگاه اهدا کند. دانشگاه می تواند مازاد نیاز خود را به نفع مرکز نشر در معرض فروش قرار دهد.

ماده 4: در صورت عدم رعایت ماده 3، 50% بهای شمارگان چاپ شده را به عنوان خسارت به دانشگاه تربیت مدرس، تأدیه کند.

ماده 5: دانشجو تعهد و قبول می کند در صورت خودداری از پرداخت بهای خسارت، دانشگاه می تواند خسارت مذکور را از طریق مراجع قضایی مطالبه و وصول کند؛ به علاوه به دانشگاه حق می دهد به منظور استیفای حقوق خود، از طریق دادگاه، معادل وجه مذکور در ماده 4 را از محل توقیف کتابهای عرضه شده نگارنده برای فروش، تامین نماید.

ماده 6: اینجانب فاطمه شبیه خوانی دانشجوی رشته روانشناسی مقطع کارشناسی ارشد تعهد فوق و ضمانت اجرایی آن را قبول کرده، به آن ملتزم می شوم.

نام و نام خانوادگی: فاطمه شبیه خوانی

امضا و تاریخ:

آیین‌نامه حق مالکیت مادی و معنوی در مورد نتایج پژوهش‌های علمی دانشگاه تربیت مدرس

مقدمه: با عنایت به سیاست‌های پژوهشی و فناوری دانشگاه در راستای تحقق عدالت و کرامت انسانها که لازمه شکوفایی علمی و فنی است و رعایت حقوق مادی و معنوی دانشگاه و پژوهشگران، لازم است اعضای هیأت علمی، دانشجویان، دانش‌آموختگان و دیگر همکاران طرح، در مورد نتایج پژوهش‌های علمی که تحت عناوین پایان‌نامه، رساله و طرح‌های تحقیقاتی با هماهنگی دانشگاه انجام شده است، موارد زیر را رعایت نمایند:

ماده 1- حق نشر و تکثیر پایان‌نامه/ رساله و درآمدهای حاصل از آنها متعلق به دانشگاه می باشد ولی حقوق معنوی پدید آورندگان محفوظ خواهد بود.

ماده 2- انتشار مقاله یا مقالات مستخرج از پایان‌نامه/ رساله به صورت چاپ در نشریات علمی و یا ارائه در مجامع علمی باید به نام دانشگاه بوده و با تایید استاد راهنمای اصلی، یکی از اساتید راهنما، مشاور و یا دانشجو مسئول مکاتبات مقاله باشد. ولی مسئولیت علمی مقاله مستخرج از پایان‌نامه و رساله به عهده اساتید راهنما و دانشجو می باشد.

تبصره: در مقالاتی که پس از دانش‌آموختگی بصورت ترکیبی از اطلاعات جدید و نتایج حاصل از پایان‌نامه/ رساله نیز منتشر می‌شود نیز باید نام دانشگاه درج شود.

ماده 3- انتشار کتاب، نرم افزار و یا آثار ویژه (اثری هنری مانند فیلم، عکس، نقاشی و نمایشنامه) حاصل از نتایج پایان‌نامه/ رساله و تمامی طرح‌های تحقیقاتی کلیه واحدهای دانشگاه اعم از دانشکده ها، مراکز تحقیقاتی، پژوهشکده ها، پارک علم و فناوری و دیگر واحدها باید با مجوز کتبی صادره از معاونت پژوهشی دانشگاه و براساس آئین‌نامه های مصوب انجام شود.

ماده 4- ثبت اختراع و تدوین دانش فنی و یا ارائه یافته ها در جشنواره‌های ملی، منطقه‌ای و بین‌المللی که حاصل نتایج مستخرج از پایان‌نامه/ رساله و تمامی طرح‌های تحقیقاتی دانشگاه می باشد، باید با هماهنگی استاد راهنما یا مجری طرح از طریق معاونت پژوهشی دانشگاه انجام گیرد.

ماده 5- این آیین‌نامه در 5 ماده و یک تبصره در تاریخ 87/4/1 در شورای پژوهشی و در تاریخ 87/4/23 در هیأت رئیسه دانشگاه به تایید رسید و در جلسه مورخ 87/7/15 شورای دانشگاه به تصویب رسیده و از تاریخ تصویب در شورای دانشگاه لازم‌الاجرا است.

« اینجانب **فاطمه شبیه‌خوانی** دانشجوی رشته **روانشناسی** ورودی سال 1388 مقطع **کارشناسی ارشد** دانشکده **علوم انسانی** متعهد می‌شوم کلیه نکات مندرج در آیین‌نامه حق مالکیت مادی و معنوی در مورد نتایج پژوهش‌های علمی دانشگاه تربیت مدرس را در انتشار یافته‌های علمی مستخرج از پایان‌نامه تحصیلی خود رعایت نمایم. در صورت تخلف از مفاد آیین‌نامه فوق الاشعار به دانشگاه وکالت و نمایندگی می‌دهم که از طرف اینجانب نسبت به لغو امتیاز اختراع بنام بنده و یا هرگونه امتیاز دیگر و تغییر آن به نام دانشگاه اقدام نماید. ضمناً نسبت به جبران فوری ضرر و زیان حاصله بر اساس برآورد دانشگاه اقدام خواهم نمود و بدینوسیله حق هرگونه اعتراض را از خود سلب نمودم»

امضا و تاریخ: **فاطمه شبیه‌خوانی**

تقدیم به :

مادر مهربان و عزیزم

به پاس زحماتش...

تقدیر و تشکر:

این پژوهش در پرتو راهنمایی های اساتید بزرگوارم جناب آقای دکتر سید کاظم رسول زاده طباطبایی و جناب آقای دکتر عزیزا... تاجیک اسمعیلی به ثمر نشست؛ از عنایت این بزرگواران صمیمانه سپاسگزارم.

از اساتید بزرگوار جناب آقای دکتر آزادفلاح و آقای دکتر روشن که داوری این اثر را به عهده داشتند، متشکرم.

همچنین قدردان زحمات برادر عزیزم علی و خواهران مهربانم، سارا و سمیه و نیز دوستانم مریم صالحون، محسن کجویی، سعید فرشچی که در طول شکل گیری این پژوهش مرا مساعدت نمودند، می باشم.



دانشگاه تربیت مدرس
دانشکده علوم انسانی

پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی

نقش صمیمیت زناشویی و آلکسی تایمیا (ناگویی خلقی) در رابطه ی بین رضایتمندی زناشویی و رضایت جنسی

فاطمه شبیه خوانی

استاد راهنما:

دکتر سید کاظم رسول زاده طباطبائی

استاد مشاور:

دکتر عزیزا... تاجیک اسمعیلی

زمستان 1390

چکیده:

مقدمه: هدف از پژوهش حاضر بررسی نقش صمیمیت زناشویی و آلکسی تایمیا در رابطه ی بین رضایتمندی زناشویی و رضایت جنسی بوده است .

روش: پژوهش حاضر جز مطالعات توصیفی، از نوع همبستگی، و جامعه آماری کلیه دانشجویان متاهل دانشگاههای جامع شهر تهران (تهران، شهید بهشتی و شاهد) بودند. نمونه مورد بررسی، 400 نفر (200 زوج) بود که به روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای انتخاب شدند. برای جمع آوری اطلاعات، از پرسشنامه صمیمیت (تامپسون و واکر)، مقیاس ناگویی خلقی تورنتو (TAS=20)، پرسشنامه زوجی اینریچ و رضایت جنسی (SSI) استفاده شد. داده های به دست آمده با روش های آماری تحلیل رگرسیون و همبستگی پیرسون مورد تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج همبستگی نشان داد صمیمیت با رضایتمندی زناشویی و رضایتمندی جنسی همبستگی مثبت و معنی داری در سطح آلفای 0/01، دارد ($R=0/35$). نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد صمیمیت و آلکسی تایمیا قادر به پیش بینی رضایتمندی زناشویی و رضایتمندی جنسی می باشند ($P0/001$).

نتیجه گیری: صمیمیت زناشویی می تواند بر میزان رضایتمندی زناشویی و رضایتمندی جنسی تاثیر بگذارد، و با افزایش میزان صمیمیت زناشویی، رضایتمندی زناشویی و رضایتمندی جنسی نیز افزایش می یابد.

واژگان کلیدی: رضایت زناشویی، رضایت جنسی، آکسی تایمیا، صمیمیت زناشویی، زوجین

(1) فصل اول: گستره طرح پژوهش

1-1-مقدمه	1
2-1-بیان مساله	5
3-1-سوالات تحقیق	12
4-1-فرضیه های تحقیق	13
5-1-اهمیت و ضرورت تحقیق	13
6-1-اهداف تحقیق	15
7-1-تعاریف نظری و عملیاتی.....	16

(2) فصل دوم: گستره نظری و پیشینه پژوهش

1-2- رضایتمندی زناشویی.....	19
1-1-2- مقدمه.....	19
2-1-2- تعریف رضایتمندی زناشویی.....	21
3-1-2- عوامل موثر بر رضایتمندی زناشویی.....	23
4-1-2- عوامل موثر بر ثبات روابط زناشویی.....	26
5-1-2- رضایتمندی زناشویی و خانواده.....	31
6-1-2- برخی از مشکلات زناشویی.....	32
7-1-2- تعارض زناشویی و رضایتمندی زناشویی	32
1-7-1-2- تعارض زناشویی و سبکهای مقابله.....	36
2-7-1-2- رابطه بخشودگی و تعارض زناشویی.....	38
8-1-2-رابطه جنسی.....	39

صفحه	عنوان
40.....	9-1-2- بررسی رابطه بین رضایتمندی زناشویی ، ارتباط و صمیمیت.....
40.....	10-1-2- آلكسى تايميا و رضایتمندی زناشویی.....
41.....	2-2- رضایتمندی جنسی.....
42.....	1-2-2- تعریف رضایتمندی جنسی.....
42.....	3-2-2- میل جنسی.....
43.....	4-2-2- نظریه ها در مورد رضایتمندی جنسی.....
43.....	1-4-2-2- رضایتمندی جنسی از دیدگاه منابع اسلامی.....
44.....	2-4-2-2- نظریه فروید.....
46.....	3-4-2-2- نظریه اریک فروم.....
47.....	4-4-2-2- نظریه مزلو.....
48.....	5-4-2-2- نظریه پرلز.....
49.....	5-2-2- عوامل مرتبط با رضایتمندی جنسی.....
49.....	1-5-2-2- ارتباط و روابط جنسی.....
49.....	2-5-2-2- رابطه بین رضایتمندی جنسی و طلاق.....
50.....	3-5-2-2- رابطه بین رضایتمندی جنسی و رضایتمندی زناشویی.....
50.....	3-2- صمیمیت.....
55.....	1-3-2- تعاریفی از صمیمیت.....
56.....	2-3-2- ابعاد صمیمیت و مولفه های آن.....
57.....	3-3-2- تعریف ابعاد صمیمیت.....
59.....	4-3-2- رویکردهای صمیمیت.....

59.....	1-4-3-2- مدل ترکیبی وارینگ.....
61.....	2-4-3-2- رویکرد تعاملی باگاروزی
62.....	3-4-3-2- رویکرد تکاملی شارپ.....
63.....	4-4-3-2- نظریه درک برابری والستر.....
64.....	5-3-2- صمیمیت و دل‌بستگی.....
65.....	6-3-2- اهمیت صمیمیت.....
68.....	7-3-2- صمیمیت و ارتباط آن با رشد.....
69.....	1-7-3-2- رشد روانی و صمیمیت.....
70.....	2-7-3-2- شرایط و پیش زمینه های رشد صمیمیت.....
70.....	8-3-2- صمیمیت و ارتباط.....
75.....	9-3-2- صمیمیت و رضایتمندی زناشویی.....
76.....	4-2- آلکسی تایمیا(ناگویی خلقی).....
76.....	1-4-2- تعریف آلکسی تایمیا و انواع آن.....
77.....	2-4-2- موضع گیری نظری در آلکسی تایمیا
77.....	1-2-4-2- روان تحلیل گری.....
78.....	2-2-4-2- الگوی پردازشی به آلکسی تایمیا.....
79.....	3-2-4-2- موضع گیری های فرهنگی-اجتماعی.....
80.....	3-4-2- شدت آلکسی تایمیا.....
80.....	4-4-2- بررسی نشانه های آلکسی تایمیا در سطوح مختلف.....
81.....	5-2- پیشینه پژوهشی.....

صفحه	عنوان
81.....	1-5-2-تحقیقات داخلی.....
84.....	2-5-2-تحقیقات خارجی.....
	(3 فصل سوم: مواد و روش پژوهش
90	1-3-طرح تحقیق
90	2-3-جامعه آماری
91.....	3-3-گروه نمونه و روش نمونه گیری
91.....	4-3-ابزار و روش های جمع آوری داده ها
91.....	1-4-3-پرسشنامه اطلاعات جمعیت شناختی
91.....	2-4-3-مقیاس زوجی اینریچ
92.....	3-4-3-مقیاس رضایت جنسی
93.....	4-4-3-پرسشنامه صمیمیت
93.....	5-4-3-مقیاس ناگویی خلقی 20_آیتمی تورنتو
94.....	5-3-شیوه و روند اجرا
94.....	6-3-روش تجزیه و تحلیل اطلاعات
	(4 فصل چهارم: ارائه یافته های پژوهش
97.....	یافته های توصیفی
106.....	یافته ها در چهارچوب فرضیه های پژوهش
	(5 فصل پنجم: بحث و نتیجه گیری
118	1-5-بحث کلی
119.....	1-1-5-تبیین یافته های مرتبط با فرضیه اول

فهرست

صفحه	عنوان
120.....	2-1-5-تبیین یافته های مرتبط با فرضیه دوم
121.....	3-1-5-تبیین یافته های مرتبط با فرضیه سوم.....
122.....	4-1-5-تبیین یافته های مرتبط با فرضیه چهارم
123.....	5-1-5-تبیین یافته های مرتبط با سوال پژوهشی
124.....	2-5-نتیجه گیری کلی
125.....	3-5-محدودیت های تحقیق
126.....	4-5-پیشنهادها
126.....	1-4-5-پیشنهادهای پژوهشی
126.....	2-4-5-پیشنهادهای کاربردی
127.....	منابع

فهرست جداول

جدول (1-4) شاخص های توصیفی مرتبط با "سن" در گروه نمونه به تفکیک جنس.....97

جدول (2-4) توزیع فراوانی مرتبط با "میزان تحصیلات" در گروه نمونه به تفکیک جنس.....98

جدول (3-4) شاخص های توصیفی "مدت زمان ازدواج" به تفکیک جنس.....99

جدول (4-4) شاخص های توصیفی مقیاس زوجی اینریج.....100

جدول (5-4) توزیع فراوانی رضایتمندی زناشویی.....101

جدول (6-4) شاخص های توصیفی رضایتمندی جنسی.....101

جدول (7-4) توزیع فراوانی رضایتمندی جنسی (ISS).....102

جدول (8-4) شاخص های توصیفی صمیمیت.....102

جدول (9-4) توزیع فراوانی صمیمیت بین آزمودنی ها.....103

جدول (10-4) توزیع دانشجویان بر حسب شاخص آلکسی تایمیا و به تفکیک جنس را نمایان می سازد.....104

جدول (11-4) ماتریس همبستگی نمرات کلی آلکسی تایمیا، رضایت زناشویی، صمیمیت، رضایت زناشویی و خرده مقیاس های آنها.....105

جدول (12-4) ضرایب همبستگی و ضریب تبیین بین صمیمیت و رضایت جنسی با رضایت زناشویی.....106

جدول (13-4) تحلیل رگرسیون متغیرهای صمیمیت و رضایت جنسی بر رضایت زناشویی.....107

- جدول (4-14) ضرایب رگرسیون گام به گام برای پیش بینی رضایت زناشویی بر اساس صمیمیت و رضایت جنسی 108
- جدول (4-15) شاخص ها و آماره های تحلیل رگرسیون صمیمیت با رضایتمندی زناشویی..... 109
- جدول (4-16) ضریب رگرسیون گام به گام برای پیش بینی رضایتمندی زناشویی توسط صمیمیت..... 109
- جدول (4-17) شاخص ها و آماره های تحلیل رگرسیون آلکسی تایمیا با رضایتمندی زناشویی..... 110
- جدول (4-18) ضریب رگرسیون گام به گام برای پیش بینی رضایتمندی زناشویی توسط آلکسی تایمیا..... 111
- جدول (4-19) شاخص ها و آماره های تحلیل رگرسیون صمیمیت و رضایت جنسی..... 112
- جدول (4-20) تحلیل رگرسیون متغیر صمیمیت بر رضایت جنسی..... 112
- جدول (4-21) ضریب رگرسیون گام به گام برای پیش بینی رضایت جنسی بر اساس صمیمیت..... 113
- جدول (4-22) شاخص ها و آماره های تحلیل رگرسیون آلکسی تایمیا و رضایتمندی جنسی..... 114
- جدول (4-23) تحلیل رگرسیون آلکسی تایمیا بر رضایتمندی جنسی..... 114
- جدول (4-24) ضریب رگرسیون گام به گام برای پیش بینی رضایتمندی جنسی توسط آلکسی تایمیا..... 115

فصل اول

گستره طرح پژوهش

1-1 - مقدمه:

خانواده را موسسه یا نهاد اجتماعی معرفی کرده اند که ناشی از پیوند زناشویی زن و مرد است. از جمله مظاهر زندگی اجتماعی انسان وجود تعامل سالم و سازنده میان انسانها و برقراری عشق به هم نوع و ابراز صمیمیت و همدلی به یکدیگر است. خانواده محل ارضای نیازهای مختلف جسمانی و عقلانی و عاطفی است و داشتن آگاهی از نیازهای زیستی و روانی و شناخت چگونگی ارضای آن و تجهیز شدن به تکنیک ها شناخت تمایلات زیستی و روانی ضرورتی انکار ناپذیر می باشد. رضایت یک فرد از زندگی زناشویی به منزله رضایت از خانواده محسوب می شود و رضایت از خانواده به مفهوم رضایت از زندگی بوده و در نتیجه تسهیل در امر رشد و تعالی و پیشرفت مادی و معنوی جامعه خواهد شد (ردزون¹، 2010).

رضایت زناشویی یک ارزیابی کلی از وضعیت رابطه زناشویی یا رابطه عاشقانه ی کنونی فرد است. رضایت زناشویی می تواند انعکاسی از میزان شادی افراد از روابط زناشویی و یا ترکیبی از خشنود بودن به واسطه بسیاری از عوامل مختص رابطه زناشویی باشد. می توان رضایت زناشویی را به عنوان یک موقعیت روانشناختی در نظر گرفت که خود به خود به وجود نمی آید بلکه مستلزم تلاش هر دو زوج است به ویژه در سالهای اولیه، رضایت زناشویی بسیار بی ثبات است و روابط در معرض بیشترین خطر قرار دارند (احمدی و همکاران، 2010 به نقل از بهرامی، شاه سیاه، 1389).

رضایت زناشویی به شادی و لذت از روابط میان زوجها مرتبط است. کاپلان و مادوکس² (2002) بیان می کنند که رضایت زناشویی یک تجربه شخصی در ازدواج است که تنها توسط خود فرد در پاسخ به میزان لذت از رابطه زناشویی قابل ارزیابی است. آنها باور دارند که رضایت زناشویی به انتظارات فرد بستگی دارد. برای چندین دهه است که رضایت زناشویی مورد مطالعه قرار میگیرد. محققان به هنگام مطالعه رضایتمندی زناشویی در مراحل ازدواج دریافتند که در طی مراحل اولیه ازدواج، رضایت زناشویی افزایش می یابد و در طی 10 تا 20 سال بعد رو

¹ - redzone Mark

² - caplan.M & madux.G

به کاهش می گذارد و بعد از اینکه فرزندان خانه را ترک می کنند، زوجین مجال بیشتری برای تقویت رابطه زناشویی و صمیمیت بیشتر می یابند. این کاهش میزان رضایت زناشویی غالباً به افزایش استرس در طول این دوران (اواسط دوران زناشویی) مرتبط است، استرس هایی چون رسیدن فرزندان به سن نوجوانی، مراقبت از والدین سالخورده، احساس پوچی، مسائل مالی و بازنشستگی (هابر¹، ناوارو² و موبل³ و مام⁴ 2010). در روابط زناشویی عوامل متعددی باعث رضایت همسران از یکدیگر می شود. یکی از این عوامل رضایتمندی جنسی است.

غریزه جنسی از نیازهای ذاتی انسان است به طوری که مزلو⁵ (1976) به نقل از واندرماسن این نیاز را در رده ی نیازهای جسمانی یا نیازهای حیاتی اولیه قرار داده است. در زمینه رابطه ی جنسی نیز می توان گفت که اگرچه زندگی زناشویی سعادت‌مندانه فقط تا اندازه ای مربوط به رابطه جنسی است ولی این رابطه ممکن است از مهمترین علل خوشبختی یا عدم خوشبختی در زندگی زناشویی باشد. زیرا اگر این رابطه قانع کننده نباشد منجر به احساس محرومیت، ناکامی و عدم احساس امنیت (به خطر افتادن سلامت روان) و در نتیجه از هم پاشیدگی خانواده می شود (شاملو، 1380).

تحقیقات فراوانی به تاثیر رضایت جنسی بر رضایت زناشویی اشاره کرده اند (برزیناک⁶، ویسمن⁷ 2004، بایرز⁸ 2005، سلوسارز⁹ 2000، نیکولز¹⁰ 2005). برخی از این تحقیقات نشان داده اند که مسائل جنسی از لحاظ اهمیت در ردیف مسائل درجه اول زندگی زناشویی قرار می گیرند. مطالعات ترمن نشان داده اند که اگرچه عوامل جنسی یکی از مهمترین آنها به شمار می روند ولی نیرومند تر از سایر مسائل نیستند. مشکل در روابط جنسی می تواند نشانه این باشد که مشکلات دیگری در پیوند زناشویی وجود دارد و به اصطلاح کار از جای دیگر خراب

¹ - haber.G.M

² - navaro Bill

³ - mobel pole

⁴ - mum.D.L

⁵ - mazlo

⁶ - berzinack Silver

⁷ - weisman Baron

⁸ - bayerz .N.B

⁹ - selosarz Philip

¹⁰ - nicholse .K.L

است. نیکولز¹(2005) تکالیفی را برای رسیدن به مرحله توافق در روابط زناشویی بیان می کند که یکی از آنها برقراری رابطه جنسی ارضا کننده برای هر دو طرف است.

عامل مهم دیگر که در رضایتمندی زناشویی مهم می باشد صمیمیت است. صمیمیت به عنوان توانایی ارتباط با دیگران با حفظ فردیت تعریف می شود. اینگونه تعاریف مبتنی بر خویشتن، حاکی از آن است که فرد به درجه ای از رشد فردی دست یابد تا بتواند با دیگران رابطه صمیمانه برقرار کند. صمیمیت را می توان به عنوان توانایی "شناخت خود" در حضور دیگران دانست که خود آگاهی و رشد هویت، برای ظرفیت. قابلیت شخص در جهت صمیمیت، بسیار ضروری است. مفهوم پردازی رایج از صمیمیت، سطح نزدیکی به همسر، به اشتراک گذاری ارزش ها و ایده ها، فعالیت های مشترک، رابطه جنسی، شناخت از یکدیگر و رفتارهای عاطفی نظیر نوازش کردن است. فردی که میزان صمیمیت بالاتری را تجربه می کند قادر است خود را به شیوه ی مطلوب تری در روابط عرضه کند و ناهای خود را به شکل موثرتری به شریک و همسر خود ابراز کند. رضایت زناشویی می تواند در زوجهایی که میزان صمیمیت بالاتری دارند بیشتر باشد یا به عبارتی، زوجهایی که صمیمیت بالاتری دارند ممکن است قابلیت بیشتری در مواجهه با مشکلات و تغییرات مربوط به رابطه خود داشته باشند و در نتیجه رضایت زناشویی بالاتری را تجربه کنند (پاتریک²، سلز³، گیوردانو⁴، تولراد⁵ 2007).

عامل دیگر که در رضایتمندی زناشویی نقش دارد توانایی بیان هیجانات و عواطف می باشد. به طور مشخص در اینجا از ناگویی خلقی گفته میشود. ناتوانی در پردازش اطلاعات هیجانی و تنظیم هیجان ها را ناگویی خلقی گویند. ناگویی خلقی سازه ای چند وجهی است متشکل از دشواری در شناسایی احساسات، تمایز بین احساسات، و تهییج های بدنی مربوط به انگیختگی هیجانی، قدرت تجسم محدود و دشواری در توصیف احساسات. افراد مبتلا به ناگویی خلقی، تهییج های بدنی بهنجار را بزرگ می کنند و نشانه های بدنی انگیختگی هیجانی را بد

¹ -nicholz .Drek

² - pathrik Jone

³ - sellc .A.C.John

⁴ - Giordano Jorge

⁵ - tolrad L.M.A