

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

از اطلاع‌رسانی این خبر
ممنون باشید



دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
دانشکده پزشکی

پایان نامه جهت اخذ درجه دکترا

موضوع:

بررسی میزان آگاهی و نگرش دبیران دبیرستانهای

دخترانه در مورد خودآزمایی پستان شهرستان

زاهدان-۱۳۸۰

016134

استاد راهنما:

خانم دکتر رشیدی

استاد مشاور:

آقای دکتر رفیقدوست - آقای مهندس رزاقی

نگارنده:

مریم سندزایی

۳۹۲۸۶

پاییز ۸۰

شماره پایان نامه: ۶۷۹

منت فدای را عز و جان که طاعتش موجب قربت
است و به شکر اندر آن مرید نعمت هر نفسی که فرو
میرود مُمد حیات است و چون برمی آید مفرح ذات
پس در هر نفسی دو نعمت موجود است و بر هر
نعمتی شکری واجب

فداوند

آرامش به من ببخشای که بتوانم آن چیزهایی را که تغییر ناپذیرند قبول کنم

نیرو و شجاعتی به من عطا کن که آنچه را که میتوانم تغییر دهم

و علمی که برای این دو فرقی بخذارم.

انسوهر

حجاب

و من قوی شوم و پاهایم را در امور مسئولیت بکارم

و در قوی بمانم و در امور خیرات خیرات بکارم

بجز این نیست

تقدیم به دو فرشته پاک آسمان زندگیم

پدرم

که وجودش آینه تمام نمای محبت، مهربانی و ایثار است. او که در همه حال پشتیبانی استوار، پایگاهی مطمئن و مشوقی دلسوز برایم بود.

و مادرم

که سربلندی امروزم را مدیون مهربانی ها، گذشت ها، رنج ها و اشکهای نهانش هستم و تا ابد به دعای خیرش محتاجم.
باشد که نهال آرزوهایشان به بار نشسته باشد.

تقدیم به خواهران عزیزم
و تنہا برادرم رضا

بہ پاس محبت ملی پاک و خالصانہ شان

تقدیم به دوستان خوب ، یاران همیشه همراه !

آنان که با نیک اندیشی های خود در خوشی
و ناخوشی همراه بودند و بهترین خاطرات
زندگیم با آنها رقم خورد .

تقدیم به مردم شریف و دردمند این سامان !

که طب را بر بالینشان آموختم .

با سپاس و تقدیر از

اساتید محترم:

سرکار خانم دکتر رشیدی، جناب آقای دکتر رفیقتوست

و جناب آقای مهندس رزائی

که با راهنمایی‌های ارزنده‌شان مرا در

به پایان رساندن این مجموعه یاری نموده‌اند.

فصل اول: معرفی پژوهش

۲ بیان مسئله و اهمیت طرح
۳ اهداف طرح
۴ سؤالات

فصل دوم: کلیات

۶ مقدمه
۶ عوامل مستعد کننده
۹ فرصهای ضدبارداری خوراکی و سرطان پستان
۱۰ روشهای تشخیصی
۱۴ پیش آگهی
۱۴ بیماریابی سرطان پستان
۱۵ مروری بر مطالعات انجام شده

فصل سوم: روش انجام کار

۱۷ نوع مطالعه
۱۷ جامعه آماری
۱۷ نحوه نمونه گیری
۱۷ حجم نمونه
۱۷ ابزار جمع آوری داده ها
۱۷ روش آنالیز داده ها

فصل چهارم: یافته های پژوهش

۱۸ جداول
۲۴ نمودارها

فصل پنجم: بحث و نتیجه گیری و پیشنهادات

۳۰ بحث
۳۲ نتیجه گیری و پیشنهادات
۳۵ منابع فارسی
۳۶ منابع انگلیسی
۳۷ چکیده پژوهش به زبان انگلیسی
۳۸ پرسشنامه

۱۸	جدول شماره ۱: توزیع فراوانی سن دبیران دبیرستانهای دخترانه شهرستان زاهدان- ۱۳۸۰
	جدول شماره ۲: توزیع فراوانی تحصیلات دبیران دبیرستانهای دخترانه شهرستان زاهدان-
۱۸ ۱۳۸۰
۱۹	جدول شماره ۳: توزیع فراوانی رشته دبیران دبیرستانهای دخترانه شهرستان زاهدان- ۱۳۸۰
	جدول شماره ۴: توزیع فراوانی آگاهی دبیران دبیرستانهای دخترانه در مورد خودآزمایی
۱۹ ۱۳۸۰ - پستان در شهرستان زاهدان
	جدول شماره ۵: توزیع فراوانی نگرش دبیران دبیرستانهای دخترانه در مورد خودآزمایی
۲۰ ۱۳۸۰ - پستان در شهرستان زاهدان
	جدول شماره ۶: توزیع فراوانی آگاهی دبیران دبیرستانهای دخترانه در مورد خودآزمایی
۲۰ ۱۳۸۰ - پستان بر اساس سن در شهرستان زاهدان
	جدول شماره ۷: توزیع فراوانی آگاهی دبیران دبیرستانهای دخترانه در مورد خودآزمایی
۲۱ ۱۳۸۰ - پستان بر اساس تحصیلات در شهرستان زاهدان
	جدول شماره ۸: توزیع فراوانی آگاهی دبیران دبیرستانهای دخترانه در مورد خودآزمایی
۲۱ ۱۳۸۰ - پستان بر اساس رشته در شهرستان زاهدان
	جدول شماره ۹: توزیع فراوانی نگرش دبیران دبیرستانهای دخترانه در مورد خودآزمایی
۲۲ ۱۳۸۰ - پستان بر اساس سن در شهرستان زاهدان
	جدول شماره ۱۰: توزیع فراوانی نگرش دبیران دبیرستانهای دخترانه در مورد خودآزمایی
۲۲ ۱۳۸۰ - پستان بر اساس تحصیلات در شهرستان زاهدان
	جدول شماره ۱۱: توزیع فراوانی نگرش دبیران دبیرستانهای دخترانه در مورد خودآزمایی
۲۳ ۱۳۸۰ - پستان بر اساس رشته در شهرستان زاهدان

۲۴	نمودار ۱: توزیع فراوانی سن دبیران دبیرستانهای دخترانه زاهدان - ۱۳۸۰
۲۴	نمودار ۲: توزیع فراوانی تحصیلات دبیران دبیرستانهای دخترانه زاهدان - ۱۳۸۰
۲۵	نمودار ۳: توزیع فراوانی رشته دبیران دبیرستانهای دخترانه زاهدان - ۱۳۸۰
	نمودار ۴: توزیع فراوانی آگاهی دبیران دبیرستانهای دخترانه زاهدان در مورد خودآزمایی
۲۵	پستان - ۱۳۸۰
	نمودار ۵: توزیع فراوانی نگرش دبیران دبیرستانهای دخترانه زاهدان در مورد خودآزمایی
۲۶	پستان - ۱۳۸۰
	نمودار ۶: توزیع فراوانی آگاهی دبیران دبیرستانهای دخترانه زاهدان در مورد خودآزمایی
۲۶	پستان بر حسب سن - ۱۳۸۰
	نمودار ۷: توزیع فراوانی آگاهی دبیران دبیرستانهای دخترانه زاهدان در مورد خودآزمایی
۲۷	پستان بر حسب تحصیلات - ۱۳۸۰
	نمودار ۸: توزیع فراوانی آگاهی دبیران دبیرستانهای دخترانه زاهدان در مورد خودآزمایی
۲۷	پستان بر حسب رشته - ۱۳۸۰
	نمودار ۹: توزیع فراوانی نگرش دبیران دبیرستانهای دخترانه زاهدان در مورد خودآزمایی
۲۸	پستان بر حسب سن - ۱۳۸۰
	نمودار ۱۰: توزیع فراوانی نگرش دبیران دبیرستانهای دخترانه زاهدان در مورد خودآزمایی
۲۸	پستان بر حسب تحصیلات - ۱۳۸۰
	نمودار ۱۱: توزیع فراوانی نگرش دبیران دبیرستانهای دخترانه زاهدان در مورد خودآزمایی
۲۹	پستان بر حسب رشته - ۱۳۸۰

چکیده فارسی:

سرطان پستان شایعترین سرطان زنان است و بعد از سرطان ریه دومین علت مرگ زنان بشمار می‌رود. مطالعات موجود نشان می‌دهد در صورتی که زنان خودآزمایی پستان‌ها را بطور منظم انجام دهند مرگ و میر ناشی از سرطان پستان کاهش می‌یابد. بدین لحاظ و به منظور بررسی آگاهی و نگرش دبیران دبیرستان‌های دخترانه نسبت به خودآزمایی پستان مطالعه‌ای توصیفی مقطعی انجام پذیرفت. مطالعه روی ۲۰۰ دبیر زن انجام شد که اکثریت (۴۰/۵٪) در گروه سنی ۳۰-۳۵ سال قرار داشتند و اکثریت (۷۹٪) در مقطع لیسانس بودند و اکثریت (۳۷٪) در رشته علوم انسانی تدریس می‌کردند. جهت گردآوری داده‌ها از پرسشنامه‌ای که پژوهشگر طراحی کرده بود استفاده شد. و اطلاعات بدست آمده در قالب ۱۱ جدول و ۱۱ نمودار تهیه و تنظیم شد. با بررسی یافته‌های بدست آمده از این مطالعه مشخص شد که بر اساس نمرات کسب شده، اکثریت دبیران آگاهی متوسط داشتند و اکثریت دبیران نسبت به این مسئله نگرش مطلوب داشتند.

فصل اول
مقدمه و معرفی
پژوهش

عنوان:

بررسی میزان آگاهی و نگرش دبیران دبیرستانهای دخترانه در مورد خود آزمایی پستان در شهرستان زاهدان سال ۸۰

بیان مسئله و اهمیت طرح:

سرطان پستان بیشترین نوع سرطان در خانمها است و متأسفانه امروزه بعد از سرطان ریه دومین علت مرگ در خانمها در اثر سرطان پستان است و علی رغم پیشرفتهای جراحی و تشخیصی سرطان پستان مرگ و میر خود را در عرض سالها همچنان حفظ کرده است و از آنجا که در اغلب بیماران به هنگام بررسی بیماری منتشر شده است ما باید به سمتی حرکت کنیم که چند سال زودتر بیماری را تشخیص داده و بتوانیم مرگ و میر ناشی از سرطان پستان را کاهش دهیم. تمام خانمها باید حداکثر تا سن ۲۰ سالگی با معاینه پستان خود آشنا شده باشند به دلیل تغییراتی که بطور معمول در پاسخ به تغییرات هورمونی سیکل قاعدگی طبیعی در پستان دیده می شود معاینه پستان در طی فاز فولیکولار بیشترین تأثیر را داشته و باید به طور ماهیانه انجام شود. (۱) معاینه پستان ۷-۸ روز بعد از شروع خونریزی انجام می شود و در زنان بارسیک بالا " یکبار دیگر نیز در وسط سیکل انجام می شود (۲) فاز رشد پیش بالینی " سرطان پستان طولانی بوده و ضایعات مهاجم تمایل به متاستاز دارند و به دو علت مزبور بسیاری از پزشکان معتقدند که در زمان تشخیص سرطان پستان، با یک بیماری سیستمیک مواجه خواهیم بود و لیکن رابطه تومور با میزبان در همه افراد یکسان

1. high risk
2. preclinical

نبوده، بنابراین نباید نسبت به نتیجه درمان سرطان لوکالیزه پستان بدبین بود چرا که در صورت درمان این بیماران بهبود بسیاری از آنها قطعی خواهد بود. (۳) بنابر آنچه گفته شد و با استناد به رفرنس‌ها در صورتی که معاینه پستان توسط فرد به صورت یک فرهنگ بهداشتی و طبی در آید به سریعترین تشخیص دسترسی پیدا نموده و از این طریق از میزان مرگ و میر به علت سرطان پستان جلوگیری می‌گردد و با توجه به اینکه دبیران به عنوان قشری هستند که می‌توانند اطلاعات را به دانش‌آموزان منتقل کنند بنابراین در این تحقیق دبیران در نظر گرفته شده‌اند.

اهداف طرح تحقیقاتی:

هدف اصلی:

بررسی میزان آگاهی و نگرش دبیران دبیرستانهای دخترانه در مورد خودآزمایی پستان در شهرستان زاهدان سال ۸۰

اهداف ویژه

- تعیین فراوانی متغیرهای دموگرافیک (سن، میزان تحصیلات، رشته تحصیلی)
- تعیین میزان آگاهی دبیران دبیرستانهای دخترانه در مورد خودآزمایی پستان در شهرستان زاهدان سال ۸۰
- تعیین نحوه نگرش دبیران دبیرستانهای دخترانه در مورد خودآزمایی پستان در شهرستان زاهدان سال ۸۰

مرکز اطلاع‌رسانی و آموزش سرطان
شهرستان زاهدان