

122331



دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی

پایان نامه

جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد

عنوان

رابطه باورهای ارتباطی با صمیمیت در زوج‌های دانشجوی

استاد راهنما

دکتر باقر ثنائی ذاکر

استاد مشاور

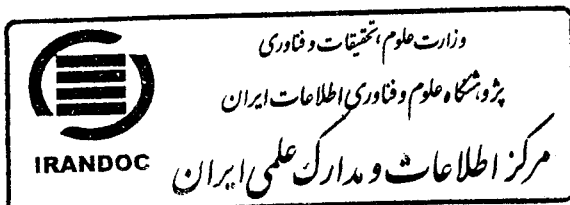
دکتر علی محمد نظری

پژوهش‌گر

گل‌بس آذریان

زمستان ۱۳۸۸

۱۳۸۹/۱۰/۱۴



۱۴۴۶۶۷



دانشگاه تربیت معلم

دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی

پایان نامه زیر با عنوان « رابطه باورهای ارتباطی با صمیمیت زوجها» که به منظور اخذ مدرک کارشناسی ارشد مشاوره خانواده توسط گل بس آذریان تهیه و تدوین شده است و در جلسه مورخ ۱۳۸۸/۱۸/۱۷ پس از دفاع در حضور اساتید و هیأت محترم داوران با درجه عالی و با نمره ۱۹/۲۵ مورد تأیید قرار گرفت.

استاد راهنما: آقای دکتر باقر ثنائی ذاکر

استاد مشاور: آقای دکتر علی محمد نظری

استاد داور داخلی: خانم دکتر ربابه نوری

استاد داور خارجی: آقای دکتر رحمت الله نورانی پور

مدیر گروه

تقدیم به قلب پاک پدرم

به همه وجودم مادرم

تقدیر و تشکر

حمد و سپاس می‌گویم ایزد یکتا را که یاریم نمود تا این مرحله از تحصیل را با موفقیت به اتمام برسانم. بر خود لازم می‌دانم از آقای دکتر باقر ثنایی که در این دوران از تحصیل توفیق شاگردی ایشان را داشتم و راهنمایی این پایان‌نامه را به عهده داشتن قدردانی کنم.

از آقای دکتر علی محمد نظری استاد مشاورم تشکر می‌کنم.

از خانم دکتر ربابه نوری و آقای دکتر رحمت الله نورانی پور که داوری این پایان‌نامه را به عهده داشتن و با نظرات ارزشمندشان مرا در جهت هر چه بهتر شدن آن یاری نمودند نیز سپاسگزارم.

از مادرم که دعای خیرش همیشه بدرقه راهم بود تشکر می‌کنم. و از خداوند متعال طول عمر با عزت را برای ایشان مسئلت دارم. همینطور از خواهرها و برادرهایم که در طول دوران تحصیل از حمایت‌های مادی و معنوی آنها برخوردار بودم مخصوصاً برادرم روح الله کمال تشکر را دارم و امیدوارم که در زندگی همیشه شاهد شادی‌هایشان باشم.

از دوستان خوبم خانم صیدالی، نصری، و تمام کسانی که هر کدام به نحوی در به انجام رساندن این پایان‌نامه من را یاری نمودم صمیمانه تشکر می‌کنم.

گل‌بس آذریان

اسفند ۱۳۸۸

چکیده

این پژوهش با هدف بررسی رابطه باورهای ارتباطی و صمیمیت زوج‌های دانشجویان انجام گرفت. دو پرسشنامه باورهای ارتباطی و صمیمیت توسط ۲۳۱ نفر از زوج‌های دانشجویی که به صورت نمونه‌گیری خوشه‌ای از بین دانشجویان ساکن خوابگاه‌های متأهلی دانشگاه‌های دولتی شهر تهران انتخاب شدند تکمیل و بررسی شد. برای تجزیه و تحلیل اطلاعات از آمار توصیفی برای محاسبه فراوانی، میانگین، و واریانس و از آمار استنباطی جهت محاسبه تحلیل واریانس و t برای گروه‌های مستقل استفاده شد. نتایج حاصل از فرضیه‌ها به این صورت است. بین باورهای ارتباطی و صمیمیت رابطه منفی معنی‌دار به دست آمد. بین باورهای ارتباطی شاخص صمیمیت (مسائل صمیمیت و مشکلات مربوط به صمیمی بودن)، ب: میزان توافق زوجها، ج: میزان صادق بودن، د: علاقه و محبت داشتن، ه: میزان پایبندی به تعهدات رابطه منفی معنادار به دست آمد. بین صمیمیت و باور به مخرب بودن مخالفت، توقع ذهن خوانی، باور به عدم تغییر‌پذیری همسر، کمال‌گرایی جنسی، باور در مورد تفاوت‌های جنسیتی رابطه منفی معنادار به دست آمد. بین میزان صمیمیت و باورهای ارتباطی زنان و مردان تفاوت معنادار به دست نیامد. بین میزان باورهای ارتباطی و صمیمیت افراد دارای تحصیلات مختلف تفاوت معنی‌دار بدست نیامد.

کلیدواژه‌ها: باورهای ارتباطی - صمیمیت - زوجها

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
	فصل اول (کلیات پژوهش)
	مقدمه
۲	
	بیان مسئله
۴	
	ضرورت پژوهش
۷	
	اهداف پژوهش
۹	
	فرضیه‌ها
۱۰	
	تعریف نظری و عملیاتی واژگان
۱۰	
	فصل دوم (ادبیات و پیشینه پژوهش)
	الف) مرور مبانی نظری
۱۳	
	مفهوم و اهمیت ارتباط
۱۳	
	ارتباط زناشویی
۱۵	
	عوامل مؤثر بر روابط زناشویی
۱۶	
	پایه‌های ارتباط زناشویی
۱۸	
	نظریه‌های مرتبط با ارتباط زناشویی
۱۹	
	۱) تئوری ارتباط در خانواده
۱۹	
	۲) رویکرد سیستمی خانواده
۲۳	
	۳) رویکرد تجربی
۲۵	

۲۸	۴) رویکرد تبادل اجتماعی
۳۰	۵) رویکرد شناختی
۳۳	نظریه رفتاردرمانی عقلانی عاطفی
۳۵	نظریه روان‌شناسی فردی
۳۸	باور ارتباطی
۴۲	باورهای غیرمنطقی زوج‌ها
۴۵	باورهای غیرمنطقی از دیدگاه عقلانی-عاطفی
۴۹	تفاوت‌های جنسیتی در ارتباط
۵۱	روشهای بهبود روابط زناشویی و افزایش صمیمیت
۵۵	مشکلات ارتباطی ناسازگارانه ویژه در زوج‌ها
۵۹	باورها و ارتباط زناشویی
۶۰	باورهای ارتباطی و تعارضات زناشویی
۶۱	باور ارتباطی و فرهنگ
۶۲	باور ارتباطی و جنسیت
۶۳	تعریف صمیمیت
۶۴	دیدگاه تاریخی در مورد صمیمیت
۶۶	صمیمیت در روانکاوی
۶۸	صمیمیت در روانکاوی بین فردی
۷۰	صمیمیت و تئوری روابط شی
۷۱	صمیمیت در رویکردهای انسان‌گرایی

۷۳	نظریه ها و رویکردهای صمیمیت
۸۸	صمیمیت در ازدواج
۹۰	پنج رمز ارتباط صمیمانه
۹۳	ب- مرور پژوهش های انجام شده
۹۳	پژوهشهای داخلی
۹۶	پژوهشهای خارجی

فصل سوم (روش پژوهش)

۱۰۶	مقدمه
۱۰۶	روش اجرای پژوهش
۱۰۶	جامعه آماری
۱۰۷	نمونه و روش نمونه گیری
۱۰۷	ابزار جمع آوری اطلاعات
۱۰۷	الف) پرسشنامه باورهای ارتباطی
۱۱۰	ب) پرسشنامه صمیمیت
۱۱۲	روش تجزیه و تحلیل اطلاعات

فصل چهارم (تجزیه و تحلیل اطلاعات)

۱۱۴	مقدمه
۱۱۴	الف) نتایج مربوط به مشخصات آماری نمونه مورد پژوهش (آمار توصیفی)
۱۱۵	ب) یافته‌های حاصل بررسی فرض های پژوهش (آمار استنباطی))

فصل پنجم (بحث و نتیجه گیری)

۱۲۱	خلاصه یافته‌ها
-----	----------------

۱۲۱

بحث و نتیجه گیری

۱۲۹

محدودیت‌های پژوهش

۱۲۹

پیشنهاد‌های کاربردی

۱۳۰

پیشنهاد‌های پژوهشی

منابع

۱۳۱

منابع فارسی

۱۳۷

منابع لاتین

پیوست‌ها

پرسشنامه باورهای ارتباطی

پرسشنامه صمیمیت در ازدواج

چکیده لاتین

فصل اول

کلیات پژوهش

مقدمه

ازدواج به عنوان مهمترین رسم اجتماعی، برای دستیابی به نیازهای عاطفی و ایمنی افراد بزرگسال همواره مورد تأیید است. ازدواج رابطه‌ای انسانی، پیچیده و پویا است که از ویژگی‌های خاصی برخوردار می‌باشد. توجه به کانون خانواده، محیط سالم، روابط گرم و تعاملات میان فردی صمیمی که موجب رشد و پیشرفت افراد است از جمله اهداف و نیازهای ازدواج محسوب می‌گردد.

ازدواج موفق، باعث ارضاع بسیاری از نیازهای جسمانی و روانی افراد می‌شود و در صورت شکست، زن و شوهر به ویژه فرزند آنها با ضربه روانی شدید می‌شوند.

انسان در دامان ارتباط متولد می‌شود و نیازهایش را از هر نوعی که باشد بر طرف می‌کند، به کمک ارتباط زنده می‌ماند، رشد و تکامل می‌یابد. سعادت و خوشبختی انسان تا حد زیادی به چگونگی ارتباط او با دیگران بستگی دارد. به نظر سیاوشی و نوایی نژاد، (۱۳۸۴) ارتباط بزرگترین عامل تعیین کننده نوع رفتار فرد با خود و دیگران است. در این زمینه اهمیت برخی از انواع ارتباط بیش از سایرین است، زیرا برخی از انواع ارتباط، اقتصادی، برخی اجتماعی، برخی زیستی و روانی یا معنوی هستند، اما یکی از طولانی‌ترین و عمیق‌ترین نوع ارتباط که همه ابعاد فوق را یکجا در بر می‌گیرد ارتباط زناشویی و ارتباط اعضای خانواده با یکدیگر است؛ ارتباطی که اغلب انتظار می‌رود در سایه آن هر نوع نیازی در حد رضایت ارضاء شود. (سیاوشی و نوایی نژاد، ۱۳۸۴). در واقع وظیفه اولیه خانواده برقراری ارتباط است و به بهتر شدن عملکرد خانواده، رشد و تکامل، اعتماد به نفس، اجتماعی شدن اعضای خانواده منجر می‌گردد. ارتباط روشن و مؤثر بین اعضای خانواده موجب رشد احساسات و ارزش می‌گردد، به طوری که می‌توان گفت ارتباط مؤثر سنگ زیر بنای خانواده کار آمد است. (ابراهیمی، ۱۳۸۱)

در جریان چنین ارتباطی، دو نفر که محصول دنیای تجربی متفاوت هستند پیمان زناشویی می‌بندند. چنانچه ارتباط آنها از کیفیت بالایی برخوردار باشد بر سلامت روانی آنها و فرزندانشان و در سطحی وسیع بر سلامتی جامعه تأثیر می‌گذارد. بنابراین ازدواج بی‌شک یکی از مهمترین تصمیماتی است که انسان در طول زندگی خود می‌گیرد.

در زندگی زناشویی وقتی شاد هستیم و خود را به همسرمان نزدیک احساس می‌کنیم، ارتباط برقرار کردن دشوار به نظر نمی‌رسد و همه چیز خوب و بی‌کم و کاست است. اما در شرایط اختلاف، وقتی تضادی مطرح می‌شود، آن وقت است که باید مهارت کلامی خود را مورد قضاوت قرار دهیم و در همین مواقع نقش ارتباط خوب حیاتی می‌شود. (سیاوشی، ۱۳۸۳).

رویکرد شناختی مشکلات زناشویی، ادراک تحریف شده و تفکر غیر منطقی را علت اصلی ایجاد اختلال و مشکلات زوج‌ها می‌داند. بر اساس مدل‌های شناختی طرح‌واره‌ها یا آنچه که باورهای کلیدی خانواده است، در ایجاد مسایل و مشکلات نقش دارند، فرض بر این است که هر یک از زوج‌ها باورهای اصلی (طرح‌واره‌های ارتباطی) درباره‌ی خود و روابط صمیمی دارند که با خود به رابطه زناشویی می‌آورند. طرح‌واره‌ها شامل فرضیاتی است درباره‌ی همسر و رابطه زناشویی آن گونه که هستند و معیارهایی درباره‌ی اینکه چگونه باید باشند (اپستین و باکوم، ۱۹۹۳).

به نقش و اهمیت باورهای ارتباطی در رضایت زناشویی و سازگاری زناشویی در پژوهش‌های قبلی مشاهده شده ولی پژوهشی که رابطه این باورها را با صمیمیت بررسی کرده باشد مشاهده نشد. لذا این پژوهش سعی خواهد کرد ارتباط بین متغیرهای باورهای ارتباطی و صمیمیت زوج‌ها را بررسی کند.

بیان مسئله

یکی از عوامل مهم و مؤثر بر سرنوشت انسانها زندگی خانوادگی است. توجه به این که روابط سالم و صمیمی در خانواده می‌تواند موجب رشد و پیشرفت اعضاء را فراهم کند. اما شواهد بسیاری نشان می‌دهد امروزه در جوامع مشکلات شدیدی در راه برقراری و حفظ روابط صمیمی و دوستانه زوجها وجود دارد.

ارتباط اعضای خانواده با یکدیگر آنها را قادر می‌سازد تا نیازها، و علایق خود را با سایرین در میان بگذارند، عشق و دوستی و محبتشان را نسبت به یکدیگر ابراز کنند و به خوبی از عهده حل مشکلات و مسائل اجتناب‌ناپذیر در خانواده برآیند. (بولتون، ترجمه سهرابی ۱۳۸۶). از سوی دیگر ارتباط یک متغیر اساسی در درک عملکرد زناشویی است و بر اساس یافته‌های پژوهشی ارتباط زناشویی پیش‌بینی‌کننده قوی در مورد کیفیت زناشویی است (مارکمن^۱، اسکاپ^۲، ۱۹۸۶، گاتمن^۳، ۱۹۹۴ به نقل از عبادت پور، ۱۳۷۹).

با وجود نقش و اهمیت ارتباط در زندگی زناشویی و همچنین در ایجاد صمیمیت بین زوجها پژوهش‌های مختلف نشان داده است که یکی از مهم‌ترین عوامل مشکل ساز در زندگی زناشویی اختلال در ارتباط یا اختلال در فرایند تفهیم و تفاهم است. عواملی وجود دارند که می‌توانند اثر بخشی یک ارتباط را تضعیف کرده و موجب عدم درک درست پیام فرستاده شده یا به عبارتی رمزگشایی صحیح آن شوند که به عنوان نمونه می‌توان به باورهای غلط برداشتهای نادرست، پیش‌داوریها و نگرش‌های منفی اشاره نمود (عبدالمحمدی، ۱۳۸۵)

^۱ -Markman

^۲ -Sckaap

^۳ -Gotman

صمیمیت در ازدواج یک موضوع بسیار مهم است و شامل این می‌شود که زوج‌ها به طور زبانی یا غیر-زبانی در حالی که به یکدیگر اعتماد دارند و به احساسات همدیگر حساس هستند چیزهایی را در مورد خودشان آشکار کنند. لافوت و گراهام^۱، ۲۰۰۴ به نقل از مظلومی، (۱۳۸۶).

ایجاد و حفظ روابط صمیمانه و ارضاء نیازهای عاطفی و روانی در جریان ازدواج یک مهارت و هنر است و علاوه بر سلامت روانی و تجارب سالم اولیه، نیازمند کسب مهارت‌هاست (اعتمادی، ۱۳۸۴).

کیس و والری^۲ در یک مطالعه از ۱۱۶۰ درمانگر خواستند، مشکل‌ترین حوزه‌های اختلافات زوج‌ها را درجه بندی کنند. آنها به ترتیب، ارتباطات، انتظارات غیرواقعی از ازدواج و همسر فقدان صمیمیت و نشان ندادن علاقه را به عنوان مهم‌ترین جنبه‌های مشکلات زناشویی معرفی کردند (نظری، ۱۳۸۶).

در پژوهشی دیگر ریمن^۳ ۱۹۹۹ به نقل از نظری، (۱۳۸۶) عنوان کرد که صمیمیت و ارتباط از مهم‌ترین ارکان ازدواج محسوب می‌شود.

صمیمیت یکی از نیازهای زندگی زن و شوهری است و در عین حال از ویژگی‌های بارز یک زوج موفق و شادمان است از طرف دیگر در جوامع امروز برخلاف گذشته دلایل اساسی ازدواج دستخوش تغییراتی شده‌است. برای مثال از دلایل امروز جوانان برای ازدواج می‌توان به تأمین نیاز دوست داشتن و دوست داشته شدن، داشتن شریک و همراه زندگی ارضاء نیازهای جنسی، عاطفی، روانی و افزایش شادی و خشنودی و رسیدن به رشد و کمال نام برد. به اعتقاد نظری، (۱۳۸۳) صمیمیت تحت تأثیر عوامل متعددی است که یکی از مهم‌ترین آنها ارتباط می‌باشد و از طرفی عوامل

^۱-Lafollette & Graham

^۲- Kiss & Valery

^۳-Reyman

متعددی ارتباط افراد را تحت تأثیر قرار می دهد که می توانیم بگوییم مهمترین آنها طرز تفکر یا به عبارتی باورهای افراد است.

مطالعات متعددی انجام شده که تاثیرات باورهای ناسازگارانه را در زمینه روابط صمیمی مشخص کرده اند بیشترین کار در این زمینه بر اساس عقاید آلبرت الیس (۱۹۶۲ و ۱۹۷۷) انجام شده است. باورهای ارتباطی یک سری گرایشات غیر منطقی است هستند که فرد را در تفسیر رویدادهای ارتباط صمیمی تحت تأثیر قرار می دهند.

فرایندهای شناختی از جمله انتظارات، باورها سبک اسناد، ادراکات و برخی سوگیری های شناختی علت اصلی رفتار هستند. نظریه منطقی-عاطفی رفتاری الیس خود بر تفکرات غیرمنطقی تمرکز دارد. و معتقد است که باورهای غیرمنطقی منجر به اختلالات در روابط زناشویی می شود. و وقتی که زوج ها از لحاظ ارتباطی دچار مشکل باشند نمی توانند به صمیمیت در ازدواج خود برسند.

بر اساس پژوهش های انجام شده در کشورهای پیشرفته جهان حدود ۹۰ درصد جدایی ها از نارسایی های روانی هیجانی و خصوصیات تفکرات و باورهای غیرمنطقی زوج ها بوجود می آید. طبق آمار گزارش شده از بین تمام عواملی که در از هم گسیختگی بنیان خانواده مؤثر است عامل سوء تفاهم و تفکرات و باورهای غیر منطقی و مطلق گرا از همه بیشتر دیده شده است (عبدالحمیدی، ۱۳۸۵).

با توجه به بررسی سایر پژوهش هایی که در مورد باورهای ارتباطی و باورهای منطقی الیس صورت گرفته و رابطه آن را با متغیرهایی چون رضایت زناشویی، عملکرد خانواده و دلزدگی زناشویی و همچنین تأثیر منفی که باورهای غیرمنطقی بر همه روابط انسانی به ویژه ارتباطات زناشویی دارند و موجب ناکارآمدی ارتباط زناشویی و در نتیجه پایین آمدن میزان صمیمیت می شوند. پژوهشگر به بررسی رابطه باورهای ارتباطی با صمیمیت می پردازد.

ضرورت انجام پژوهش

بحث پیرامون خانواده و راه‌های تحکیم بخشیدن به آن از بحث‌های متداول مجامع علمی است. علوم مربوطه مخصوصاً مشاوره تلاش می‌کنند راه‌کارهایی ارائه دهند که به میزان ثبات خانواده فزونی بخشد. زنان و مردان هر کدام با انتظارات خاصی که از روابط زناشویی دارند قدم به زندگی مشترک می‌گذارند این انتظارات خفته بعد از ازدواج بیدار شده و بر ارتباط زناشویی آنها اثر می‌گذارد. اگر تصمیم به رفع مشکلات و بهبود روابط بگیرند شناخت انتظارات نامعقول و آموختن شیوی صحیح برقراری ارتباط دارای اهمیت بسزایی خواهد بود و این مهم بدون آشنایی با باورهای ارتباطی تأثیرگذار در زندگی زناشویی امکان‌پذیر نیست. امروزه ازدواج به دلایل متعددی دچار مشکل و تعارض می‌شود. آمار طلاق در ایران و آمار بالای طلاق در جهان، نشانه بارز مشکلات زندگی مشترک است.

از جمله موضوعات شناخته شده که می‌تواند موجب تعارضات زناشویی باشد این عوامل است: پول، روابط جنسی، روابط خویشاوندی، دوستان، فرزندان، مصرف مواد مخدر، نحوه صرف اوقات فراغت، اختلافات مذهبی، مشکلات عاطفی، مشکلات مادی، مشکلات ارتباطی (گفت و شنود)، درگیریهای شغلی و امثال آن (ثنایی، ۱۳۷۸).

اخیراً گرایشات پژوهشی و تجربیات بالینی مربوط به درمان زناشویی شناختی-رفتاری بر روی عناصر شناختی ناکارآمد ارتباطی تمرکز دارند. مطالعات بسیاری بر این مسئله تأکید دارند که باورهای غیر-منطقی در مورد ارتباط نقشی اصلی در تعارضات زناشویی بازی می‌کنند.

از جمله نظریه‌های زناشویی درمانی که پژوهشگران و درمانگران گسترش داده به طوری که ناکارآمدی ارتباطات بین فردی را نیز در بر می‌گیرد رویکرد شناختی، رفتاری، عاطفی می‌باشد. اپشتاین، (۱۹۹۲) به نقل از عبدالمحمدي (۱۳۸۵)

در نظریه عقلانی-عاطفی-رفتاری علت تعارضات زناشویی آشفته توقعات و باورهای غیر واقعی است که همسران در مورد خودشان، دیگران و ارتباطات زناشوییشان دارند (الیس، ۱۹۸۹)، به نقل از عبدالحمیدی (۱۳۸۵) این باورهای ارتباطی غیر منطقی به صورت ناآگاهانه در زوجها وجود دارد و همسران از تأثیرات منفی این باورها در افزایش تعارضات زناشویی خود آگاهی ندارند و از آنجا که تفکر و باور سالم یکی از مؤلفه‌های مهم ارتباط کارآمد زناشویی است و از طرف دیگر ارتباط خوب و مناسب یکی از راههای ایجاد صمیمیت در بین زوجها می باشد. و با توجه به اینکه صمیمیت در روابط زناشویی موضوع بسیار مهمی است و انتظاری که زوجها از ازدواج دارند رسیدن به یک سطح از صمیمیت در روابطشان است و از طرفی شواهد نشان می دهد امروزه در جوامع مشکلات شدیدی در راه برقراری و حفظ روابط صمیمی و دوستانه زوجها وجود دارد.

بنابراین، ضرورت رفع این اختلافات و برخورد مؤثر با مشکلات ارتباطی زوجها و همچنین توجه به نقش باورهای ارتباطی در ارتباط زناشویی و به همین صورت در صمیمیت زوجها از اهمیت فراوانی برخوردار بوده، و ضرورت انجام پژوهش در زمینه باورهای ارتباطی زوجها بیش از پیش آشکار می-شود.

اهداف پژوهش

هدف کلی

تعیین میزان رابطه بین باورهای ارتباطی و صمیمیت در بین زوجهای دانشجویی.

اهداف جزئی

۱- تعیین میزان رابطه بین باورهای ارتباطی و هر یک از خرده مقیاس‌های صمیمیت: الف: شاخص صمیمیت (مسائل صمیمیت و مشکلات مربوط به صمیمی بودن)، ب: میزان توافق زوجها، ج: میزان صادق بودن، د: علاقه و محبت داشتن، ه: میزان پایبندی به تعهدات.

۲- تعیین میزان رابطه صمیمیت و هر یک از خرده مقیاسهای باورهای ارتباطی (باور به مخرب بودن مخالفت، توقع ذهن خوانی، باور به عدم تغییر پذیری همسر، کمال گرایی جنسی، باور در مورد تفاوت‌های جنسیتی)

۳- تعیین میزان تفاوت صمیمیت در زنان و مردان.

۴- تعیین میزان تفاوت باورهای ارتباطی در زنان و مردان

۵- تعیین میزان باورهای ارتباطی افراد دارای تحصیلات مختلف

۶- تعیین میزان صمیمیت افراد دارای تحصیلات مختلف

فرضیه‌های پژوهش

فرضیه کلی

بین باورهای ارتباطی و صمیمیت رابطه وجود دارد.

فرضیه‌های فرعی

- ۱- بین باورهای ارتباطی و هریک از خرده مقیاس‌های صمیمیت: الف: شاخص صمیمیت (مسائل صمیمیت و مشکلات مربوط به صمیمی بودن)، ب: میزان توافق زوجها، ج: میزان صادق بودن، د: علاقه و محبت داشتن، ه: میزان پایبندی به تعهدات رابطه وجود دارد.
- ۲- بین صمیمیت و هریک از خرده مقیاس‌های باورهای ارتباطی (باوریه مخرب بودن ارتباط، توقع ذهن خوانی، باور به عدم تغییر پذیری همسر، کمال‌گرایی جنسی، باور در مورد تفاوت‌های جنسیتی)
- ۳- میزان صمیمیت در زنان و مردان متفاوت وجود دارد.
- ۴- میزان باورهای ارتباطی در زنان و مردان متفاوت وجود دارد.
- ۵- میزان باورهای ارتباطی در افراد دارای تحصیلات مختلف متفاوت است.
- ۶- میزان صمیمیت افراد دارای تحصیلات مختلف متفاوت است.

تعریف نظری و عملیاتی واژگان

الف) تعریف نظری

۱- صمیمیت

به نزدیکی، تشابه و روابط عاشقانه یا هیجانی با شخص دیگر اطلاق می‌شود که مستلزم درک عمیق از فرد دیگر و همینطور بیان افکار و احساساتی است که نشانه تشابه آنها با یکدیگر است. صمیمیت یک