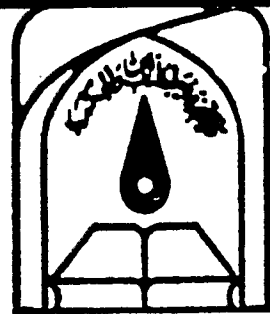


خدمات کامپیوتری رشد
تلفن ۲۲۲۵۷۲۴

۴۲۲۱۶



دانشگاه تربیت مدرس

دانشکده علوم انسانی

رساله دوره دکتری تربیت بدنی و علوم ورزشی

مقایسه اثر دو نوع برنامه ویژه تمرینی روی شاخصهای اسپرومتری و تحمل به

فعالیت در مصدومین ریوی گازهای شیمیایی جنگی استان خوزستان

محسن قنبرزاده

رئیس هیات مدیره
انجمن علمی ایران
تربیت مدرس

استاد راهنما:

دکتر اسماعیل ایدنی

۱۳۸۱ / ۵ / ۲۵

استاد مشاور:

دکتر رضا قراخانلو

۱۳۸۱ / ۵ / ۲۵

دکتر فرزاد ناظم

بهار ۱۳۸۱

۴۲۲۱۶

تأییدیه اعضای هیئت داوران حاضر در جلسه دفاع از رساله دکترای

اعضاء هیئت داوران نسخه نهایی رساله خانم / آقای محسن قنبرزاده

تحت عنوان: مقایسه اثر دو نوع برنامه ویژه تمرینی روی شاخصهای اسپیر و متری و تحمل به

فعالیت در مصدومین ربوی گازهای شیمیایی جنگی استان خوزستان

را از نظر فرم و محتوی بررسی نموده و پذیرش آنرا برای تکمیل درجه دکتری پیشنهاد می کنند.

وزیر اعظم هیئت داوران
دکتر سید علی حسینی

اعضا هیئت داوران	نام و نام خانوادگی	رتبه علمی	امضا
۱- استاد راهنما	آقای دکتر اسماعیل ایدنی	استادیار	
۲- استاد مشاور	آقای دکتر رضا قراخانلو	استادیار	
۳- استاد مشاور	آقای دکتر فرزاد ناظم	استادیار	
۴- استاد ناظر	آقای دکتر خسرو ابراهیم	دانشیار	
۵- استاد ناظر	آقای دکتر عباسعلی گائینی	استادیار	
۶- استاد ناظر	آقای دکتر هاشم کوزه چیان	دانشیار	
۷- استاد ناظر	آقای دکتر شادمهر میردار	استادیار	
۸- نماینده شورای تحصیلات تکمیلی	آقای دکتر هاشم کوزه چیان	دانشیار	

آیین نامه چاپ پایان نامه (رساله) های دانشجویان دانشگاه تربیت مدرس

نظر به اینکه چاپ و انتشار پایان نامه (رساله) های تحصیلی دانش دانشجویان دانشگاه تربیت مدرس مبین بخشی از فعالیتهای علمی - پژوهشی دانشگاه است بنابراین به منظور آگاهی و رعایت حقوق دانشگاه دانش آموختگان این دانشگاه نسبت به رعایت موارد ذیل متعهد می شوند:

ماده ۱: در صورت اقدام به چاپ پایان نامه (رساله)ی خود، مراتب را قبلاً به طور کتبی به مرکز نشر دانشگاه اطلاع دهد.

ماده ۲: در صفحه سوم کتاب (پس از برگ شناسنامه) ، عبارت ذیل را چاپ کند:

کتاب حاضر، حاصل پایان نامه کارشناسی ارشد/ نگارنده در رشته: تربیت بدنی است که در سال ۱۳۸۱ در دانشکده علوم انسانی دانشگاه تربیت مدرس به راهنمایی جناب آقای دکتر اسماعیل ایدنی و مشاوره: جناب آقای دکتر رضا قراخانلو و مشاوره: جناب آقای دکتر فرزاد ناظم از آن دفاع شده است».

ماده ۳: به منظور جبران بخشی از هزینه های نشریات دانشگاه تعداد یک در صد شمارگان کتاب (در هر نوبت چاپ) را به مرکز نشر دانشگاه اهدا کند دانشگاه می تواند مازاد نیاز خود را به نفع مرکز نشر در معرض فروش قرار دهد.

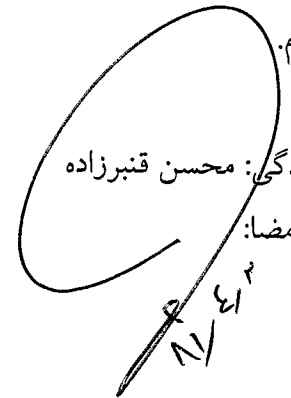
ماده ۴: در صورت عدم رعایت ماده ۳، ۵۰٪ بهای شمارگان چاپ شده را به عنوان خسارت به دانشگاه تربیت مدرس، تأدیه کند.

ماده ۵: دانشجو تعهد و قبول می کند در صورت خودداری از پرداخت بهای خسارت، دانشگاه می تواند خسارت مذکور را از طریق مراجع قضایی مطالبه و وصل کند؛ به علاوه به دانشگاه حق می دهد به منظور استیفای حقوق خود، از طریق دادگاه، معادل وجه مذکور در ماده ۴ را از محل توقیف کتابهای عرضه شده نگارنده برای فروش، تأمین نماید.

ماده ۶: اینجانب: محسن قنبرزاده دانشجوی رشته: فیزیولوژی ورزشی مقطع: دکترا تعهد فوق و ضمانت اجرایی آن را قبول کرده، به آن ملتزم می شوم.

نام و نام خانوادگی: محسن قنبرزاده

تاریخ و امضا:



تقدیم به :

جانبازان عزیز شیمیایی که همواره با درد و رنج بیماری ،
عمر خود را سپری می کنند ،

همسر و فرزندانم که در طول تمصیل و تمقیق با عشق و
علاقه مرا همکار و همیار بوده اند .

-تشکر و قدردانی

بدینوسیله برخود وظیفه می دانم از کلیه عواملی که در جهت تدوین این پایان نامه مرا یاری و مدد رسانده اند تشکر و تقدیر نمایم.

از خدمات ارزشمند پزشک حاذق استاد محترم راهنما جناب آقای دکتر اسماعیل ایدنی که در کلیه مراحل انجام تحقیق نهایت همکاری و دقت نظر را بعمل آوردند تشکر می نمایم. از همکاری و مساعی اساتید محترم مشاور جناب آقای دکتر رضا قراخانلو، جناب آقای دکتر فرزاد ناظم که در تهیه و تدوین چهارچوب نظری و گزارش پایانی رساله اینجانب را مدد رسانده اند تشکر می نمایم.

از همکاری مدیر محترم گروه تربیت بدنی جناب آقای دکتر هاشم کوزه چیان که در کلیه مراحل آموزشی نهایت همکاری و مساعی را نمودند و همچنین داوران محترم دفاعیه تشکر می نمایم.

از کلیه جانبازان شیمیایی شرکت کننده در اجرای طرح تشکر نموده و از خداوند متعال سلامتی و تندرستی را برای آنها آرزومندم.

از کلیه عوامل بنیاد جانبازان انقلاب اسلامی استان خوزستان، امور ورزش شرکت نفت که در تحقق اجرای طرح بسیار موثر بوده اند کمال تشکر را دارم.

از کلیه عزیزانی که در تکمیل پایان نامه اینجانب را مدد رسانده و نام آنها در قسمت تشکر نیامده، ضمن پوزش علو درجات را از خداوند متعال برای آنها خواستارم.

مقایسه اثر دو نوع برنامه ویژه تمرینی روی شاخصهای اسپرومتری و تحمل به فعالیت در

مصدومین ریوی گازهای شیمیایی جنگی استان خوزستان

چکیده:

در این پژوهش که یک پژوهش نیمه تجربی می باشد تعداد ۴۰ نفر از بیماران شیمیایی گازهای جنگی استان خوزستان طی سالهای ۸۰-۱۳۷۹ مشارکت و همکاری نموده اند. در این تحقیق شاخصهای عملکرد ریوی بوسیله دستگاه اسپرومتری و قدرت تحمل بدن از طریق آزمون شش دقیقه پیاده روی اندازه گیری و ثبت شده است. نمونه های تحقیق شامل سه گروه است. الف- گروه تجربی شنا (۱۴ آزمودنی) ب- گروه تجربی دو (۱۲ آزمودنی) و ج- گروه کنترل (۱۴ آزمودنی). هر گروه واجد شرایط عمومی شرکت در این پژوهش بوده اند. روشهای تمرینی بصورت شنا و دو در گروه های مستقل بکار گرفته شده است. روشهای آماری شامل تحلیل داده ها، آمار توصیفی، آزمون T بوده است. در جلسات تمرین با استفاده از اصل اضافه بار شدت تمرینات در گروه های تجربی شنا و دو اعمال شده است. نتایج پژوهش با احتساب $P < 0/005$ نشان می دهد که متغیرهای اسپرومتری در گروه های شنا و دو در مقایسه مرحله پیش آزمون با مرحله پس آزمون تفاوت معنی دار ننموده است. همچنین این متغیرها در گروه های شنا و دو نسبت به گروه کنترل تفاوت معنا دار ننموده است.

قدرت تحمل بدن در مقایسه پیش آزمون و پس آزمون در گروه شنا و دو تفاوت معنی دار ننموده است. همچنین قدرت تحمل بدن در گروه های شنا و دو نسبت به گروه کنترل تفاوت معنی دار ننموده است.

در پایان می توان نتیجه گرفت که فعالیت بدنی شنا و دو قادر نیست که شاخصهای عملکرد ریوی را در مصدومین شیمیایی گازها جنگی بطور معنی دار بهبود بخشند بلعکس فعالیتهای بدنی شنا و دو قادر است قدرت تحمل بدن را نسبت به تمرین در مصدومین شیمیایی گازهای جنگی بهبود بخشد.

واژه های کلیدی: گازهای شیمیایی، بیماری ریوی، تمرین، اسپرومتری

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
	فصل اول - طرح تحقیق
۱-۱	مقدمه
۳	۲-۱ بیان مسئله و پرسشهای اصلی تحقیق
۶	۳-۱ ضرورت و اهمیت موضوع تحقیق
۷	۴-۱ کاربرد نتایج تحقیق
۷	۵-۱ محدودیت‌های پژوهش
۷	۱-۵-۱ متغیرهای قابل کنترل
۸	۲-۵-۱ متغیرهای غیر قابل کنترل
۹	۶-۱ اهداف پژوهش
۱۰	۷-۱ فرضیه‌های پژوهش
۱۴	۸-۱ واژگان شناسی

فصل دوم - مروری بر پیشینه پژوهش

- ۱-۲ آزمونهای عملکرد ریوی..... ۱۶
- ۲-۲ اندازه یگری اسپرومتریک جریان بازدمی..... ۱۹
- ۳-۲ ظرفیت انتشاری..... ۲۲
- ۱-۳-۲ اختلالات ظرفیت انتشاری CO..... ۲۳
- ۲-۳-۲ اختلالات تهویه..... ۲۴
- ۱-۲-۳-۲ اختلالات تهویه محدود کننده..... ۲۵
- ۴-۲ ارزیابی ریه در حال فعالیت..... ۲۷
- ۱-۴-۲ انواع ارزیابی عملکرد ریه..... ۲۷
- ۵-۲ اثرات نظامی استفاده از سلاحهای شیمیایی..... ۳۰
- ۱-۵-۲ گازهای خفیف الاثر..... ۳۱
- ۲-۵-۲ گازهای ناتوان کننده با اثر نسبتاً طولانی..... ۳۱
- ۳-۵-۲ عوامل شیمیایی با اثرات شدید..... ۳۱
- ۶-۲ انواع گازهای جنگی..... ۳۲
- ۱-۶-۲ تعریف گازهای جنگی..... ۳۲
- ۲-۶-۲ طبقه بندی عوامل شیمیایی..... ۳۲
- ۳-۶-۲ گازهای خفه کننده..... ۳۳
- ۷-۲ گاز خردل..... ۳۴
- ۱-۷-۲ تاریخچه گاز خردل..... ۳۴
- ۲-۷-۲ خاصیت های فیزیکی و شیمیایی گاز خردل..... ۳۴

- ۳۵ ۱-۲-۷-۲ گاز خردل و علائم مسمومیت آن
- ۳۵ ۲-۲-۷-۲ سیر علائم و تابلوی بالینی مصدومین شیمیایی گاز خردل
- ۳۷ ۳-۲-۷-۲ اثر خردل بر سیستم تنفسی
- ۴۰ ۸-۲ بیماریهای روی ناشی از اثر گاز خردل
- ۴۰ ۱-۸-۲ برونشکتازی
- ۴۰ ۱-۱-۸-۲ پاتولوژی
- ۴۱ ۲-۱-۸-۲ علل غیر عفونی
- ۴۲ ۲-۸-۲ برونشیت مزمن، آمفیزم و انسداد راههای هوایی
- ۴۳ ۳-۸-۲ آمفیزم
- ۴۳ ۹-۲ مطالعات انجام شده در زمینه فعالیتهای بدنی و سیستم تنفس
- ۴۵ ۱-۹-۲ جنبه های تنفسی فعالیت بدنی
- ۴۶ ۲-۹-۲ مصرف اکسیژن

فصل سوم - روش شناسی تحقیق

- ۴۸ ۱-۳ مقدمه
- ۴۹ ۲-۳ روش تحقیق
- ۴۹ ۱-۲-۳ آزمودنیها و چگونگی روش گزینش آنها
- ۴۹ ۲-۲-۳ جامعه آماری
- ۵۰ ۳-۳ متغیرهای تحقیق
- ۵۰ ۱-۳-۳ متغیر مستقل

۵۰ ۲-۳-۳ متغیر وابسته
۵۲ ۴-۳ روش جمع آوری اطلاعات خام و نوع وسیله جمع آوری
۵۲ ۱-۴-۳ نحوه جمع آوری اطلاعات اسپرومتری
۵۳ ۲-۴-۳ اطلاعات مربوط به نتایج آزمون شش دقیقه پیاده روی
۵۳ ۳-۴-۳ اطلاعات مربوط به نتایج آزمون شدت کار
۵۳ ۴-۴-۳ وسایل اندازه گیری
۵۳ ۵-۴-۳ روش گردآوری اطلاعات
۵۴ ۵-۳ روش شناسی آزمونها
۵۴ ۱-۵-۳ آزمونهای اسپرومتری
۵۵ ۲-۵-۳ اندازه گیری قدرت تحمل بدن
۵۷ ۳-۵-۳ آزمون برآورد شدت کار ورزش
۵۷ ۶-۳ روشهای انجام آزمونهای ریوی و ورزشی
۵۸ ۱-۶-۳ روش جمع آوری دادها
۵۸ ۲-۶-۳ نحوه اندازه گیری ضربان قلب در آزمون شدت کار
۵۹ ۳-۶-۳ توصیه‌های بعد از آزمونهای ریوی و ورزشی
۵۹ ۷-۲ چگونگی شروع برنامه ورزشی
۵۹ ۱-۷-۳ تشخیص سلامتی و تندرستی
۶۰ ۲-۷-۳ برنامه فعالیت ورزشی
۶۰ ۳-۷-۳ شدت فعالیت ورزشی
۶۲ ۸-۳ روشهای تجزیه و تحلیل آماری

فصل چهارم - تجزیه و تحلیل یافته‌های تحقیق

۶۳	۱-۴ مقدمه
۶۴	۲-۴ نتایج توصیفی آزمودنی‌ها در گروه‌های تحقیق
۶۴	۱-۲-۴ نتایج توصیفی اسپرومتر و قدرت تحمل بدن
۶۵	۱-۱-۲-۴ نتایج توصیفی VC
۶۸	۲-۱-۲-۴ نتایج توصیفی FVC
۷۱	۳-۱-۲-۴ نتایج توصیفی FEV1
۷۴	۴-۱-۲-۴ نتایج توصیفی PEF
۷۷	۵-۱-۲-۴ نتایج توصیفی FEV1/FVC
۸۰	۶-۱-۲-۴ نتایج توصیفی FEF(%25-75)
۸۳	۷-۱-۲-۴ نتایج توصیفی MVV
۸۶	۸-۱-۲-۴ نتایج توصیفی آزمون پیاده‌روی
۸۹	۲-۲-۴ نتایج ضریب همبستگی
۹۱	۳-۴ نحوه ثبت نتایج استنباطی در گروه‌های تحقیق

فصل پنجم - بحث و نتیجه‌گیری

۱۲۴	۱-۵ خلاصه
۱۲۵	۲-۵ داده‌های پژوهش
۱۲۸	۳-۵ بحث و نتیجه‌گیری
۱۳۵	۴-۵ پیشنهادات
۱۳۷	منابع

پیوستها ۱۴۳

پیوست الف: برگ معاینه بالینی ریوی ۱۴۴

پیوست ب: برگ ثبتنتایج آزمون اسپرومتری ۱۴۶

پیوست ج: برنامه آزمون وزنی شدت کار ۱۴۸

چکیده انگلیسی

فهرست جداول

صفحه	عنوان
۱۷	جدول شماره ۱-۲ آزمونهای عملکرد ریه
۲۱	جدول شماره ۲-۲ ارزیابی محدودیت فعالیت
۲۶	جدول شماره ۳-۲ تغییرات شایع حجمهای ریوی
۵۱	جدول شماره ۱-۳ میانگین سن، وزن و قد آزمودنیها
۵۲	جدول شماره ۲-۳ روش انجام کار در گروههای تحقیق
۵۶	جدول شماره ۳-۳ مراحل ثبت آزمون شدت کار (ضربان قلب)
۶۶	جدول شماره ۱-۴ نتایج توصیفی VC
۶۹	جدول شماره ۲-۴ نتایج توصیفی FVC
۷۲	جدول شماره ۳-۴ نتایج توصیفی FVE1
۷۵	جدول شماره ۴-۴ نتایج توصیفی PEF
۷۸	جدول شماره ۵-۴ نتایج توصیفی FEV1/FVC
۸۱	جدول شماره ۶-۴ نتایج توصیفی FEF(%25-%75)
۸۴	جدول شماره ۷-۴ نتایج توصیفی MVV
۸۷	جدول شماره ۸-۴ نتایج توصیفی آزمون پیاده روی
۸۹	جدول شماره ۹-۴ نتایج ضریب همبستگی آزمونها

فهرست شکلها و نمودارها

صفحه	عنوان
۱۸	شکل شماره ۱-۲ اسپیروگرام طبیعی.....
۱۹	شکل شماره ۲-۲ طرح تهویه در حال استراحت.....
۲۳	شکل شماره ۲-۳ اندازه گیری ظرفیت انتشاری ریه.....
۶۷	نمودار شماره ۱-۴ تغییرات VC در گروه های تحقیق.....
۷۰	نمودار شماره ۲-۴ تغییرات FVC در گروه های تحقیق.....
۷۳	نمودار شماره ۳-۴ تغییرات FEV1 در گروه های تحقیق.....
۷۶	نمودار شماره ۴-۴ تغییرات PEF در گروه های تحقیق.....
۷۹	نمودار شماره ۵-۴ تغییرات FEV1/FVC در گروه های تحقیق.....
۸۲	نمودار شماره ۶-۴ تغییرات FEF(%25-%75) در گروه های تحقیق.....
۸۵	نمودار شماره ۷-۴ تغییرات MVV در گروه های تحقیق.....
۸۷	نمودار شماره ۸-۴ تغییرات آزمون پیاده روی در گروه های تحقیق.....