



دانشگاه علامه طباطبائی
پردیس آموزشهای تخصصی و نیمه حضوری

پایان نامه کارشناسی ارشد رشته مشاوره
عنوان:

بررسی تأثیر آموزش خرده
مهارت خودافشایی بر
پرخاصگری نوجوانان دربند
زندان مشهد
استاد راهنما:

جناب آقای دکتر احمد اعتمادی

استاد مشاور:
جناب آقای دکتر نورعلی فرخی

پژوهشگر:
عباس علیمرادیان



سپاس و تقدیر:

بر خود لازم میدانم از صبر و
شکیبایی و راهنماییها و زحمات
بی دریغ جناب دکتر احمد
اعتمادی و کمک دکتر نورعلی
فرخی و همراهی دکتر حمید نجات
و دکتر سلیمی نهایت تقدیر و
سپاسگزاری خویش را به عمل آورم.

تقدیم به :

روح بزرگوار مادرمکه عطوفت و مهربانیش قوت این
جسم خسته بود.

تقدیم به :

پدرمکه با زحماتش مرا در این راه مایه امید
بود.

تقدیم به همسرم که شانه به شانه و
سایه به سایه مرا در این راه سخت و صعب همراه
بود و قوت جان.

و تقدیم به :

خواهران و برادرمکه در لحظه لحظه خستگی هایم
مایه دلگرمی و حمایت بوده اند.

چکیده :

تحقیق حاضر با هدف مشخص کردن تاثیر خودافشایی بر پرخاشگری انجام شد. به این منظور نمونه ای به حجم 30 نفر از بین نوجوانان 15-18 ساله زندانی در زندان مشهد در سال 90 انتخاب شد. جهت اندازه گیری پرخاشگری آزمودنی ها از پرسشنامه پرخاشگری باس و پری استفاده شد. پس از اجرای پرسشنامه پرخاشگری 30 نفر از کسانی که بالاترین نمره را کسب کرده بودند انتخاب شده و به صورت کاملا تصادفی در دو گروه 15 نفره آزمایش و کنترل قرار گرفتند. گروه آزمایش از 10 جلسه یک ساعته آموزش خودافشایی طی 10 روز برخوردار شد (متغیر مستقل) و گروه کنترل هیچگونه آموزشی را دریافت نکرد. فرضیه های تحقیق به شرح ذیل بود:

فرضیه 1: آموزش خرده مهارت خودافشایی بر پرخاشگری نوجوانان زندانی تاثیر دارد.

فرضیه 2: آموزش خرده مهارت خودافشایی بر میزان پرخاشگری فیزیکی آزمودنی ها تاثیر دارد.

فرضیه 3: آموزش خرده مهارت خودافشایی بر میزان پرخاشگری کلامی آزمودنی ها تاثیر دارد.

فرضیه 4: آموزش خرده مهارت خودافشایی بر میزان خشم آزمودنی ها تاثیر دارد.

فرضیه 5: آموزش خرده مهارت خودافشایی بر میزان خصومت آزمودنی ها تاثیر دارد.

تجزیه و تحلیل داده ها در دو سطح آمار توصیفی و استنباطی انجام شد و فرضیه های فوق همگی تائید شدند.

فهرست مطالب

فصل 1 : کلیات و طرح تحقیق

مقدمه

.....

.....

1

بیان مساله

.....

.....

3

اهمیت و ضرورت

تحقیق.....

.....

5.....

هدف های تحقیق

.....

.....

10.....

فرضیه های

تحقیق.....

.....

11.....

تعاریف نظری و عملیاتی واژه ها و

اصطلاحات.....

11.....

فصل 2 : ادبیات و پیشینه تحقیق

تعریف

خود افشایی.....

.....

15.....

ویژگی های

خود افشایی.....

.....

16.....

اجزای

خود افشایی.....

.....

17.....

کارکردهای

خود افشایی.....

.....

22.....

فواید

خود افشایی.....

.....

24.....

عوامل موثر در

..... خود افشایی.....

.....

28.....

هدف های

..... خود افشایی.....

.....

35.....

محتوای

..... خود افشایی.....

.....

36.....

مراحل

..... خود افشایی.....

.....

37.....

بافت

..... خود افشایی.....

.....

41.....

ابعاد درونی فردی

خود افشایی.....

.....

42..

ابعاد بین فردی

خود افشایی.....

.....

45.....

فرهنگ و

خود افشایی.....

.....

47.....

تفاوت‌های جنسیتی در

خود افشایی.....

47.....

جنسیت به عنوان

هدف.....

.....

50.....

رابطه به عنوان

هدف.....

.....

50.....

زمان

انتشار.....

.....

50.....

آیا ما آنهایی را که خود افشایی می کنند دوست

داریم؟.....

51..

تفاوتهای جنسیتی در افشا-دوست

داشتن.....

51.....

محتوای افشا-دوست

داشتن.....

.....

52

خود افشایی: رشد

صمیمت.....

.....

53.....

خود افشایی: سازوکار حمایتی شبکه

ارتباطی.....

54.....

رابطه بین خود افشایی و ماکیاول

..... گرایى

55.....

خود افشایی

..... درمانگر.....

.....

56.....

انواع خود افشایی

..... درمانگر.....

.....

62.....

مراجع را به خود افشایی تشویق

..... کنید.....

63.....

آنچه افشاگری به شمار نمی

..... آید.....

65.....

خود افشایی در روان درمانی و

..... مشاوره.....

66.....

خود افشایی در گروه

..... درمانی.....

.....
71..

رهنمودهایی برای خود افشایی مناسب در

..... گروه

72.....

منع هیجانات و

..... سلامتی.....

.....

73.....

بازداری و خویشتن

..... داری.....

.....

76.....

معایب بازداری (منع هیجانی) و پیامدهای

روانشناختی

79..... بازداری.....

پیامدهای روانشناختی

..... بازداری.....

.....

84

شخصیت بازدارنده (منع کننده)

.....

86.....

عدم افشا: ترس از طرد

..... شدن

.....

87

افشا و سلامت: کاهش

..... پرخاشگري

88.....

بهينه سازي

..... خود افشايي

.....

96.....

تخليه رواني

..... (كاتارسيس)

.....

99.....

تعريف

..... پرخاشگري

.....

100.....

عوامل فيزيولوژيكي مؤثر بر

..... پرخاشگري

103.....

نظريات

.....پرخاشگري

.....

104.....

ذاتي بودن

.....پرخاشگري

.....

104.....

اكتسابي بودن

.....پرخاشگري

.....

105.....

اجتماعي بودن

.....پرخاشگري

.....

108.....

نظريه ناکامي-

.....پرخاشگري

.....

108.....

نظريه واکنش به رویداد آزارنده.

.....

109.....

رقابت و پرخاشگري.

.....

.....

109.....

تهيج و تحريك و

..... پرخاشگري.....

.....

110.

بيزاري و

..... پرخاشگري.....

.....

110.....

درد و

..... پرخاشگري.....

.....

111.....

فقر و

..... پرخاشگري.....

.....

111.....

گرما و

..... پرخاشگري.....

.....
112.....

فواید و مضرات رفتار

.....
.....
112.....

پرخاشگری از دیدگاه پژوهش
رفتاری.....

113.....

کنترل

.....
.....
.....

114.....

کنترل پرخاشگری از دیدگاه زیست شناختی و غریزی

114.....

کنترل پرخاشگری از دیدگاه

.....
.....
114.....

کنترل پرخاشگری از دیدگاه یادگیری

.....
.....
116.....

خشم

.....
.....
118.....

خشم متناسب در برابر خشم

نامتناسب.....

119.....

جنبه های منفی

خشم.....

.....

119.....

بروز

خشم.....

.....

120.....

اختلالات همراه

خشونت.....

.....

121.....

اقدامات لازم قبل از

عصبانیت.....

.....

121

اقدامات لازم به هنگام خشمگین

شدن.....

122.....

برخورد با یک فرد

عصبانی.....

.....

123..

..... خصومت.

.....

124.....

تحقیقات انجام

..... شده

.....

125.....

فصل 3 : روش شناسی تحقیق

روش تحقیق

.....

.....

133.....

جامعه آماری

.....

.....

134.....

نمونه آماری و روش نمونه گیری

.....

134.....

ابزار گردآوری اطلاعات

.....

.....

135

روش نمره گذاری

.....

.....

136.....

روایی و پایایی ابزار گردآوری اطلاعات

.....

136.....

روش گردآوری اطلاعات

.....

.....

138

روش تجزیه و تحلیل داده ها

.....

139.....

فصل 4 : توصیف و تحلیل داده ها

الف) توصیف داده ها

.....

.....

141...

ب) تحلیل داده ها

.....

.....

165.....

فصل 5 : بحث و نتیجه گیری و پیشنهادات

بحث و نتیجه

.....گیری.....

.....

170.....

محدودیت

.....ها.....

.....

178.....

پیشنهادات

.....

.....

179.....

منابع

پیوست ها

