

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری



دانشکده علوم انسانی

پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی - گرایش خانواده درمانی

**رابطه کارکردهای رضایت جنسی، باورهای ارتباطی و تعارض زناشویی بر
تعهد زناشویی دانشجویان متأهل**

نگارش

بیبا علیپور نوتاش

استاد راهنما

دکتر رسول روشن

استاد مشاور

دکتر آناهیتا خدابخشی

بهمن ۱۳۹۲

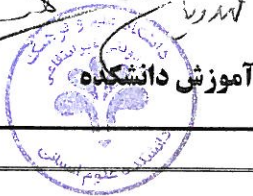
بسمه تعالی

صور تجلسه دفاع از پایان نامه کارشناسی ارشد

با تأییدات خداوند متعال و با استعانت از حضرت ولی عصر(عج) جلسه دفاع از پایان نامه کارشناسی ارشد خانم بیتا علیپور نوتاش تحت عنوان: "نقش کارکردهای رضایت جنسی، باورهای ارتباطی و تعارض زناشویی در تعهد زناشویی در زوج های متأهل خوابگاههای دانشگاههای تهران" در تاریخ ۹۲/۱۱/۱۳ با حضور هیأت داوران در دانشگاه علم و فرهنگ برگزار گردید. به موجب آیین نامه دفاع از پایان نامه کارشناسی ارشد، ارزشیابی هیأت داوران به شرح ذیل است.

قبول با درجه (عالی) (دفاع مجدد مردود)

اعضای هیات داوران	نام و نام خانوادگی	رتبه علمی	امضا
۱- استاد راهنما:	جناب آقای دکتر رسول روشن چسلی	دانشیار	
۲- استاد مشاور:	سرکار خانم دکتر آناهیتا خدابخشی	دانشیار	
۳- استاد داور:	جناب آقای دکتر علیرضا مهدویان	استاد	
۴- استاد داور:	جناب آقای دکتر علی فتحی آشتیانی	استاد	
۵- نماینده دانشکده:	جناب آقای دکتر علیرضا مهدویان	استاد	



ماده ۲۰ آیین نامه آموزشی - ارزشیابی پایان نامه	نمره	توصیف
الف) نمره از ۱۹ تا ۲۰	عالی	
نمره از ۱۸ تا ۱۸/۹۹	بسیار خوب	
نمره از ۱۶ تا ۱۷/۹۹	خوب	
نمره از ۱۴ تا ۱۵/۹۹	قابل قبول	
ب) نمره کمتر از ۱۴	غیر قابل قبول	

ضروری است که یک نسخه تکمیل شده این فرم مطابق شیوه نامه تدوین پایان نامه ها در ابتدای پایان نامه الصاق گردد.

در همه دوران زندگی خود، هر روز و هر ساعت سرگرم
آنیم که خود دگرگون شده و دگرگون نشده را با محیط
دگرگون شده و دگرگون نشده سازگار کنیم. زندگی کردن
در حقیقت چیزی جز عمل سازگاری نیست. وقتی در این
سازگاری قاصر آییم، نادان و نالایق به شمار می رویم؛ وقتی
کاملاً در عمل سازگاری شکست بخوریم ما را دیوانه می
خوانند. وقتی موقتاً عمل سازگاری را معوق بگذاریم به خواب
رفته ایم و وقتی به کلی عمل سازگاری متوقف شود، آن وقت
مرده ایم.

ساموئل باتلر

با همه ناچیزی تقدیم به آنهایی که به من درس زندگی آموختند

شمع های فروزان شب های زندگیم و امیدهای روشن روزهای دشواریم

به همه هستی ام؛ مادر

استاد محبت، امیدواری و توکل

به همه وجودم؛ پدر

استاد تلاش، فداکاری و یقین

به شادمانی های قلبم؛ برادر و خواهر

مرواریدهایی از زلالی و احساس در صدفی از غرور

و

تنها عشق زندگیم که همواره مایه ی آرامش و شادیم است

تشکر و قدردانی

ای خوش آن عمر که در خدمت استاد گذشت ...

حمد و سپاس بیکران پروردگاری را که به انسان تفکر و اندیشیدن عطا فرمود و به او اختیار داد راهش را برگزیند .

ارزشمندترین زمان برای نیک اندیشان ، لحظه‌ای است که در محضر استاد می نشینند و از خرمین فضلش خوشه می چینند. صمیمانه‌ترین سپاس و قدردانی خویش را تقدیم اساتید ارجمندی می سازم که در طی این دوره توفیق ، رفیق راهم شدند تا در حلقه شاگردیشان قرار گیرم و از مراتب علم و دانش شان بهره ها ببرم .

بر خود واجب می دانم که از استاد ارجمند جناب آقای دکتر رسول روشن که به واقع با سعه صدر و ارشادات خردمندانه همواره قوت قلب دانشجویان و راهنمای راه بنده حقیر در نگارش این اثر بوده اند مراتب تشکر و قدردانی را مبذول دارم .

اینجانب مراتب سپاس و تشکر قلبی خود را به حضور استاد فرهیخته خانم دکتر آناهیتا خدابخشی بدلیل مشاوره و پیشنهادات سازنده خود و بدلیل بذل توجه و دقت نظری که در این اثر داشته اند به عمل آورم .

چکیده:

هدف: این پژوهش با هدف بررسی رابطه کارکردهای رضایت جنسی، باورهای ارتباطی، تعارض زناشویی در تعهد زناشویی دانشجویان متاهل انجام گرفت.

روش و ابزار: بدین منظور از کلیه دانشجویان متاهل خوابگاه‌های دانشگاه‌های تهران (دانشگاه تهران، دانشگاه علامه طباطبایی، دانشگاه شهید بهشتی) که در زمان انجام پژوهش (سال تحصیلی ۹۱-۹۲) در این دانشگاه‌ها در حال تحصیل بودند تعداد ۳۱۲ نفر با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب گردیدند. از پرسشنامه‌های تعهد زناشویی آدامز و جونز (۱۹۹۷)، پرسشنامه رضایت جنسی هادسون و هریسون (۱۹۸۱)، پرسشنامه باورهای ارتباطی آیدلسون و اپستین (۱۹۸۱) و پرسشنامه تعارضات زناشویی براتی و ثنایی (۱۹۹۶) به منظور جمع‌آوری داده‌ها استفاده گردید. از آزمون همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیره و آزمون کلوموگروف اسمیرنوف به منظور تحلیل داده‌ها استفاده گردید.

یافته‌ها: نتایج نشان داد بین رضایت جنسی، باورهای ارتباطی و تعارض زناشویی با تعهد زناشویی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. همچنین ارتباط مستقیم و معنی‌دار بین رضایت جنسی و تعهد زناشویی می‌باشد. ارتباط مستقیم و معنادار بین باورهای ارتباطی و تعهد زناشویی می‌باشد. ارتباط معکوس و معنادار بین تعارض زناشویی و تعهد زناشویی می‌باشد. نتایج ضریب همبستگی چندگانه نشان می‌دهد که زیر مقیاس‌های باورهای ارتباطی (باور به تخریب‌کنندگی مخالفت، باور به عدم تغییر پذیری همسر، توقع ذهن‌خوانی، کمال‌گرایی جنسی، درک درست نداشتن از تفاوت‌های شناختی و فیزیولوژیکی زن و مرد) با تعهد زناشویی رابطه مثبت و معناداری وجود ندارد. هم‌چنین بین زیر مقیاس‌های تعارض زناشویی (کاهش همکاری، کاهش رابطه جنسی، افزایش واکنش‌های هیجانی، افزایش جلب حمایت فرزند، افزایش رابطه با خویشاوندان خود، کاهش رابطه‌ی خانوادگی با خویشاوندان همسر و دوستان، جداکردن امور مالی از یکدیگر) با تعهد زناشویی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد.

نتیجه‌گیری: با توجه به تاثیر گذاری بیشتر متغیرهای رضایت جنسی و تعارض زناشویی بر تعهد زناشویی، اطلاع‌رسانی و آموزش در جهت شناخت و شیوه‌های صحیح حل تعارضات و هم‌چنین آموزش مسائل و ارتباطات جنسی در بهبود نگرش‌ها و انتظارات جنسی جهت تحکیم روابط زناشویی پیشنهاد می‌گردد.

کلیدواژه: تعهد زناشویی، رضایت جنسی، باورهای ارتباطی، تعارض زناشویی

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
.....	فصل اول: گستره موضوع علمی پژوهش.....
۲-۱-۱-۱-۱	مقدمه.....
۲-۱-۲-۱	بیان مساله.....
۳-۱-۳-۱	ضرورت انجام پژوهش.....
۴-۱-۴-۱	اهداف پژوهش.....
۵-۱-۵-۱	فرضیه های پژوهش.....
۶-۱-۶-۱	تعریف مفهومی و عملیاتی متغیرها.....
.....	فصل دوم: مبانی نظری و پیشینه پژوهش.....
۱-۲-۱-۲	تعهد زناشویی.....
۲-۲-۲-۲	تعاریف و مفاهیم نظری تعهد زناشویی.....
۳-۲-۳-۲	ابعاد تعهد زناشویی.....
۴-۲-۴-۲	سه نوع تعهد زناشویی.....
۵-۲-۵-۲	نظریه ها و مدل های مرتبط با تعهد زناشویی.....
۱-۵-۲-۱-۵-۲	نظریه ها و مدل های خاص مرتبط با تعهد زناشویی.....
۲-۵-۲-۲-۵-۲	نظریه سه وجهی عشق استرنبرگ.....
۳-۵-۲-۳-۵-۲	مدل سرمایه گذاری رسالت.....

- ۳۰-۲-۵-۴- مدل فسخ و پیوستگی زناشویی.....۳۰
- ۳۰-۲-۵-۶- نظریه ها و مدل های عام مرتبط با تعهد زناشویی.....۳۰
- ۳۰-۲-۵-۷- نظریه دلبستگی.....۳۰
- ۳۱-۲-۵-۸- مدل پاسخ به ناراضی‌تی از رابطه.....۳۱
- ۳۳-۲-۵-۹- مدل زوال رابطه داک.....۳۳
- ۳۴-۲-۱۰- تجربه ی تعهد زناشویی.....۳۴
- ۳۵-۲-۱۱- تعهد زناشویی در اسلام.....۳۵
- ۳۷-۲-۱۲- تعهد زناشویی و خانواده.....۳۷
- ۳۸-۲-۱۳- رضایت جنسی.....۳۸
- ۳۹-۲-۱۴- تعاریف و مفاهیم نظری رضایت جنسی.....۳۹
- ۴۲-۲-۱۵- روابط جنسی سالم و صحیح.....۴۲
- ۴۵-۲-۱۶- رابطه جنسی رضایت بخش.....۴۵
- ۴۷-۲-۱۷- نظریه های مرتبط با رضایت جنسی.....۴۷
- ۴۷-۲-۱۷-۱- نظریه فمینیست.....۴۷
- ۴۸-۲-۱۷-۲- نظریه فروید.....۴۸
- ۴۸-۲-۱۷-۳- نظریه اریک فروم.....۴۸
- ۴۹-۲-۱۷-۴- نظریه فرانکل.....۴۹
- ۴۹-۲-۱۷-۵- نظریه مزلو.....۴۹
- ۵۰-۲-۱۷-۶- نظریه پرلز.....۵۰

- ۵۰-۲-۱۷-۷- نظریه هورنای.....
- ۵۱-۲-۱۸- اهمیت رضایتمندی جنسی در رابطه زوجین.....
- ۵۲-۲-۱۹- تفاوت های زنان و مردان در رضایت جنسی.....
- ۵۳-۲-۲۰- تعاریف و مفاهیم نظری باورهای ارتباطی.....
- ۵۸-۲-۲۱- انواع باورها.....
- ۵۸-۲-۲۲- عناصر باور ارتباطی.....
- ۵۹-۲-۲۳- نظریه ها در مورد باورهای ارتباطی.....
- ۵۹-۲-۲۳-۱- نظریه روانشناسی فردی.....
- ۶۰-۲-۲۳-۲- نظریه عقلانی، عاطفی، رفتاری.....
- ۶۰-۲-۲۳-۳- مدل ایس در مورد رابطه.....
- ۶۱-۲-۲۴- نظام تفسیری.....
- ۶۲-۲-۲۵- انواع باورهای غیر منطقی.....
- ۶۳-۲-۲۶- باورهای غیرمنطقی موجد اختلافات زناشویی.....
- ۶۴-۲-۲۷- باورهای ارتباطی و ناسازگاری زناشویی.....
- ۶۵-۲-۲۸- تفاوت های جنسیتی در باورهای ارتباطی.....
- ۶۶-۲-۲۹- باور ارتباطی و فرهنگ.....
- ۶۷-۲-۳۰- تعارضات زناشویی.....
- ۶۸-۲-۳۱- تعاریف و مفاهیم نظری تعارض.....
- ۶۹-۲-۳۲- عناصر تعارضات زناشویی.....

۶۹	۳۳-۲- منابع تعارض.....
۷۲	۳۴-۲- تعارض در زندگی زناشویی.....
۷۲	۳۵-۲- انواع تعارض زناشویی.....
۷۳	۳۵-۲-۱- تعارضات سازنده.....
۷۳	۳۵-۲-۲- تعارضات مخرب.....
۷۳	۳۶-۲- زمینه های تعارضات زناشویی.....
۷۶	۳۷-۲- چرخه زندگی و تعارضات زناشویی.....
۷۸	۳۸-۲- نظریه های تعارض.....
۷۸	۳۸-۲-۱- نظریه تفاوت های ادراکی.....
۷۸	۳۸-۲-۲- نظریه مساوات طلبی.....
۷۹	۳۸-۲-۳- تحلیل تبادلی.....
۷۹	۳۸-۲-۴- نظریه اسناد.....
۸۱	۳۸-۲-۵- نظریه مذاکره اصولی.....
۸۱	۳۸-۲-۶- نظریه نظام های خانواده.....
۸۱	۳۸-۲-۷- نظریه مثلث سازی.....
۸۱	۳۸-۲-۸- نظام عاطفی هسته ای.....
۸۲	۳۸-۲-۹- نظریه رفتاری.....
۸۲	۳۸-۲-۱۰- نظریه رشدی.....
۸۲	۳۸-۲-۱۱- نظریه ساختاری.....

- ۳۹-۲- باورهای ارتباطی و تعارضات زناشویی.....۸۳
- ۴۰-۲- مروری بر پژوهش های انجام شده.....۸۵
- فصل سوم: گستره روش شناختی.....
- ۳-۱- طرح پژوهش.....۹۹
- ۳-۲- جامعه آماری.....۹۹
- ۳-۳- نمونه و روش نمونه گیری.....۹۹
- ۳-۴- ابزارهای پژوهش.....۱۰۰
- ۳-۴-۱- پرسشنامه جمعیت شناختی محقق ساخته.....۱۰۰
- ۳-۴-۲- پرسشنامه تعهد زناشویی آدامز و جونز(۱۹۹۷).....۱۰۰
- ۳-۴-۳- پرسشنامه رضایت جنسی هادسون و هریسون(۱۹۸۱).....۱۰۱
- ۳-۴-۴- پرسشنامه باورهای ارتباطی ایدلسون و اپشتین(۱۹۸۱).....۱۰۲
- ۳-۴-۵- پرسشنامه تعارضات زناشویی براتی و ثنایی(۱۹۹۶).....۱۰۳
- ۳-۵- روش و ابزار تجزیه و تحلیل داده ها.....۱۰۴
- فصل چهارم: یافته ها در چارچوب فرضیه های پژوهش.....
- ۴-۱- توصیف داده های جمعیت شناختی.....۱۰۶
- ۴-۲- آزمون نرمال بودن توزیع داده ها.....۱۱۰
- ۴-۳- یافته ها در چارچوب فرضیه های پژوهش.....۱۱۱
- ۴-۳-۱- فرضیه اول پژوهش.....۱۱۱
- ۴-۳-۲- فرضیه دوم پژوهش.....۱۱۲

۱۱۳ فرضیه سوم پژوهش.....	۳-۳-۴
۱۱۳ فرضیه چهارم پژوهش.....	۴-۳-۴
۱۱۴ فرضیه پنجم پژوهش.....	۵-۳-۴
۱۱۶ فرضیه ششم پژوهش.....	۶-۳-۴
 فصل پنجم: بحث و نتیجه گیری	
۱۲۰ کلیات.....	۱-۵
۱۲۲ بحث و نتیجه گیری بر اساس یافته های پژوهش.....	۲-۵
۱۳۴ محدودیت های پژوهش.....	۳-۵
۱۳۴ پیشنهاد های پژوهش.....	۴-۵
۱۳۵ پیشنهاد های کاربردی.....	۵-۵
۱۳۶ منابع.....	
۱۵۱ پیوست.....	

فهرست نمودار و اشکال

شماره صفحه

عنوان

- شکل ۱-۲ مثلث عشق استرنبرگ.....۲۸
- شکل ۲-۲ مراحل زندگی زناشویی.....۷۶
- شکل ۳-۲ فرآیندهای شناختی دخیل در تعارضات زناشویی.....۸۳
- نمودار ۱-۴ توزیع درصد فراوانی میزان تحصیلات نمونه های تحت بررسی۱۰۷
- نمودار ۲-۴ توزیع درصد فراوانی شغل افراد پاسخ دهنده.....۱۰۷
- نمودار ۴-۴ توزیع جامعه تحت بررسی بر حسب جنسیت.....۱۰۹

فهرست جداول

عنوان	شماره صفحه
جدول ۱-۴ توزیع فراوانی جامعه تحت بررسی بر حسب سن افراد و همسرانشان.....	۱۰۷
جدول ۲-۴ توزیع فراوانی جامعه تحت بررسی بر حسب زندگی مشترک.....	۱۰۷
جدول ۳-۴ آماره های آزمون کلموگروف اسمیرنف جهت تعیین طبیعی بودن توزیع داده ها.....	۱۱۰
جدول ۴-۴ نتایج همبستگی چندگانه بین رضایت جنسی، باورهای ارتباطی و تعارض زناشویی با تعهد زناشویی.....	۱۱۱
جدول ۵-۴ نتایج تحلیل رگرسیون بین متغیرهای رضایت جنسی، باورهای ارتباطی و تعارض زناشویی با تعهد زناشویی.....	۱۱۲
جدول ۶-۴ ضرایب همبستگی بین رضایت جنسی و تعهد زناشویی زوج های متاهل خوابگاه های دانشجویی دانشگاه های تهران.....	۱۱۳
جدول ۷-۴ ضرایب همبستگی بین باورهای ارتباطی و تعهد زناشویی زوج های متاهل خوابگاه های دانشجویی دانشگاه های تهران.....	۱۱۳
جدول ۸-۴ ضرایب همبستگی بین تعارض زناشویی و تعهد زناشویی زوج های متاهل خوابگاه های دانشجویی دانشگاه های تهران.....	۱۱۴
جدول ۹-۴ نتایج همبستگی چندگانه بین زیر مقیاس های باورهای ارتباطی با تعهد زناشویی.....	۱۱۵
جدول ۱۰-۴ نتایج تحلیل رگرسیون بین زیر مقیاس های باورهای ارتباطی با تعهد زناشویی.....	۱۱۵
جدول ۱۱-۴ نتایج همبستگی چندگانه بین زیر مقیاس های تعارض زناشویی با تعهد زناشویی.....	۱۱۶
جدول ۱۲-۴ نتایج تحلیل رگرسیون بین زیر مقیاس های تعارض زناشویی با تعهد زناشویی.....	۱۱۷

فصل اول

گستره موضوع علمی

پژوهش

۱-۱ مقدمه

خانواده^۱ یک نظام اجتماعی است که دست کم سه نسل را در بر می گیرد. رابطه ی اعضای این خرده فرهنگ ها^۲ رابطه ای عمیق و چند لایه است که عمدتاً بر اساس تاریخچه ی مشترک، ادراک ها و فرض های مشترک و درونی شده راجع به جهان و اهداف مشترک بنا نهاده شده است. در چنین نظامی، افراد به وسیله ی علایق و دل بستگی های هیجانی نیرومند، دیرپا و متقابل با یکدیگر پیوند یافته اند. ممکن است از شدت این علایق و دل بستگی ها در طی زمان کاسته شود، اما باز هم علایق مزبور در سراسر زندگی به بقای خود ادامه خواهند داد. (گلدنبرگ^۳ و گلدنبرگ^۴، ۲۰۰۳).

ازدواج معمولاً اصلی ترین و مهم ترین زمینه ای است که عملکرد و اثر صمیمیت و روابط اجتماعی رشد یافته در آن تجلی پیدا می کند. هدف از ازدواج، برطرف شدن نیازهای طرفین است و اگر نیازهای زوجین برطرف نشود و به راه حل مثبتی جهت دست یابی به نیازهایشان نرسند، استرس، ناکامی، سرخوردگی، خشم و در نهایت دلزدگی بروز پیدا می کند. (ادیب راد، مهدوی، ادیب راد و محرابی زاده، ۱۳۸۶).

اهمیت شناخت و بررسی عواملی که سبب قوام و استحکام این نهاد اجتماعی می گردند، می تواند گامی مفید در راستای ارتقای سطح فرهنگ جامعه باشد. عوامل مختلفی بر استحکام و دوام خانواده تاثیر می گذارند که از جمله آنها تعهد بین زوجین است. (عطری، عباسی و محرابی زاده، ۲۰۰۶).

در این پژوهش نیز رابطه کارکردهای رضایت جنسی، باورهای ارتباطی و تعارض زناشویی در تعهد زناشویی مورد بررسی قرار گرفته و نتیجه تحقیق نشان می دهد که بین رضایت جنسی، باورهای ارتباطی و تعارض زناشویی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد.؛ ارتباط مستقیم و معنادار بین رضایت جنسی و تعهد زناشویی می باشد؛ ارتباط مستقیم و معنادار بین باورهای ارتباطی و تعهد زناشویی می باشد؛ ارتباط معکوس و معنادار بین تعارض زناشویی و تعهد زناشویی می باشد؛ نتایج ضریب همبستگی چند گانه نشان می دهد که بین تعهد زناشویی با تعهد زناشویی رابطه مثبت و معناداری وجود ندارد. هم چنین نتایج ضریب همبستگی چند گانه نشان می دهد که بین زیر مقیاس های تعارض زناشویی و تعهد زناشویی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد.

یکی از اصلی ترین رفتارهای اجتماعی انسان، تشکیل خانواده و تلاش برای حفظ و بقای آن است و در این راستا یکی از پیچیده ترین و دشوارترین مراحل انتقال در دوران زندگی محسوب گشته و روابط زناشویی حاصل از آن نیز مهمترین و اساسی ترین روابط بشری می باشد. امروزه تمامی جوامع و موسسات در جهت حفظ و قداست خانواده تلاش می کنند. زیرا تشکیل خانواده یک ضرورت برخاسته از نیازهای فطری و اکتسابی زن و مرد بوده و هر انسانی به حکم فطرت طبیعی اجتماعی خود نیازمند همدلی با کسی است که با او زندگی کند و در این امر جهت رسیدن به کمال انسانی ضروری بوده و ازدواج پدیده ای قراردادی و حرکتی در این راستا محسوب می شود. (کیان پور، ۱۳۹۱)

ازدواج مهمترین قرارداد زندگی هر فرد محسوب می شود. انسانها به دلایل مختلفی ازدواج می کنند. در کنار تمایلات جنسی که از مسائل اولیه است، عشق، امنیت اقتصادی، محافظت، امنیت عاطفی، احساس آرامش و فرار از تنهایی نیز برخی از عواملی هستند که باعث گرایش به ازدواج می شوند. (جانیتوس، ۲۰۰۴^۵ به نقل از هریس، ۲۰۰۶). در واقع یک ازدواج موفق قادر است بسیاری از نیازهای روانی و جسمانی فرد را در یک محیط امن برآورده سازد. (نورانی پور و همکاران، ۱۳۸۶). هر ازدواج موفق حاوی سه رکن اساسی تعهد، جاذبه و تفاهم است. تعهد زناشویی قوی ترین و پایدارترین عامل پیش بینی کننده کیفیت و ثبات رابطه زناشویی است. (موسکو، ۲۰۰۹^۶).

با توجه به رشد طلاق در سالهای اخیر که معلول نرخ رشد ازدواج است، یکی از مهم ترین دلایل اختلاف و جدایی همسران، بی وفایی، عدم تعهد و خیانت بیان شده است. بر اساس آمارهای رسمی در سه ماهه اول سال (۱۳۹۱) ۳۴ هزار و ۷۵۹ مورد واقعه طلاق اتفاق افتاده که به طور متوسط در هر ساعت ۱۶ واقعه طلاق در کشور به ثبت رسیده است. با وجود تلاش فراوان برای کسب اطلاعات مربوط به خیانت در کشور به خصوص در دهه اخیر، هیچ آمار دقیق و رسمی از حدود آن نیز یافت نشده است.

بر اساس پژوهش های صورت گرفته، ۹۰ درصد زنان به دلیل کمبودهای عاطفی در زندگی مشترک به سمت روابط فرازناشویی گرایش می یابند. از طرف دیگر، انگیزه بیش از ۹۶ درصد مردان در برقراری این نوع روابط مسائل جنسی است. (پور عبدالله، به نقل از سازمان ثبت احوال ایران، ۱۳۹۱).

تعهد در زندگی زناشویی عبارت است از علاقه و قصدی که شخص به آن اندازه و بر آن اساس تمایل دارد که در رابطه ی زناشویی باقی بماند و عهدهی که بسته را حفظ نماید. تعهد ابعاد چند گانه ای دارد و در برگیرنده ی دلایل شخصی، اخلاقی و اعتقادی به خصوصی است که شخص را به ادامه ی رابطه ی زناشویی پای بند می کند. (حسینی، ۱۳۸۹). تا زمانی که زوجین تعهد ازدواج را جدی نگیرند نمی توانند به ساختار زندگی زناشویی سالم برسند. تعهد اعتماد را امکان پذیر می سازد. بسیاری از مردم تعهد را در حضور فیزیکی جستجو می کنند و در نظر آنها تعهد یعنی آنکه فرد همسرش را ترک نکند. این در نهایت جزء کوچکی از تعهد است. تعهد معنای بسیار وسیعتری دارد، معنایش هزار بار بیشتر از این است که زوجین در ازدواج باقی بمانند. معنایش این است که فرد همسرش را دوست بدارد و او را گرمی بدارد. معنایش این است که از همسر دیگری به هر شکل و شمایل که باشد اجتناب نماید. تعهد حالتی مشروط ندارد، به شرط نیست، اقدام متقابل به مثل نیست. به این بستگی ندارد که همسر فرد تا چه اندازه متعهد است. فرد متعهد به دوست داشتن هست، متعهد است که در تمام مدت عمر خود وفادار بماند، مهم نیست چه اتفاقی می افتد. اگر با ازدواج به شکل معامله تجاری برخورد کند دست به اقدام خطرناکی زده است. ازدواج موضوع به کلی متفاوتی است. ازدواج مبتنی بر یک تعهد بی قید و شرط است. وقتی فرد با کسی ازدواج می کند متعهد می شود که او را برای همه عمر دوست بدارد، احترامش کند و گرمی اش بدارد. وقتی شرایط ازدواج مطابق میل و خواسته فرد در جریان نیست آن را از هم نمی پاشد همچنان دوستدار و علاقه مند باقی می ماند. تعهد درقبال ازدواج ترس از ترک شدن و تنها ماندن را به حداقل می رساند، این ترس روی بسیاری از اشخاص تاثیر تعیین کننده ای دارد. (کلارک، ترجمه قراچه داغی، ۱۳۸۸).

از سوی دیگر یکی از مسایل مهم دینداری که در قرآن بسیار از آن یاد شده وفای به عهد است. عهد به خدا، عهد به خود، عهد به همسر. این سه باید در کنار یکدیگر قرار گیرد. ما نمی توانیم نسبت به تعهدات که بر عهده داریم بی توجه باشیم. این بحث عقیدتی مساله است و از جنبه های اخلاقی - اجتماعی، اخلاقی - عقیدتی باید به آن توجه کرد. قرآن زمانی که صفات مومنان را می فرماید از جمله به پایبندی به تعهدات زندگیشان و وفادار بودن به همسرشان اشاره می نماید (سوره مومنون، آیه ۸ و سوره معراج آیه ۳۳).

عواملی در تعهد زناشویی موثر می باشند، یکی از این عوامل رضایت جنسی است. رابطه جنسی از لحاظ اهمیت در ردیف مهمترین مسائل یک زندگی زناشویی قرار داشته و قسمت مهمی از شخصیت انسان را تشکیل می دهد تا آنجا که از سایر جوانب زندگی غیر قابل تفکیک به نظر می رسد (میلانی فر، ۱۳۸۶).

در بین نیازهای زیستی، انگیزه جنسی، آمیختگی عمیقی با نیازهای روانی داشته به طوری که می توان تاثیر این خواسته را در بسیاری از ابعاد زندگی مشاهده کرد. این انگیزه تاثیر غیر قابل انکاری در زندگی زناشویی و انسجام و

پایداری آن دارد. همچنین این انگیزه نقش سازنده و پراهمیت و بنیادینی در سیر به سوی سلامت و تعادل روانی دارار می باشد و با داشتن این خصوصیات بارز و قابل توجه است که میل جنسی از سایر نیازهای زیستی فاصله گرفته و به صورت یک نیاز عاطفی و روانی درمی آید. (اوحدی، ۲۰۰۶). باید اشاره کرد سطوح بالایی از رضایت جنسی منجر به افزایش کیفیت زندگی زناشویی شده و در نتیجه ی آن افزایش ثبات زناشویی در طی زندگی ایجاد می گردد. از سویی تعهد زناشویی به معنای وفادار ماندن به خانواده و اعضای آن هنگام غم و شادی، وقایع خوشایند و ناخوشایند زندگی، تعهد بر مبنای احساس و عاطفه و هم بر پایه ی قصد و نیت می باشد. زوجینی که در مورد تعهد خود در قبال همسر و دیگران به بلوغ فکری لازم نرسیده و رفتاری دوسو گرانه را تعقیب می کنند، در ازدواج و در کار کردن با دیگران دچار مشکل خواهند شد و غالباً نتیجه ی امر بی وفایی خواهد بود. (مک کارتی، ۱۹۹۹).^۸ یکی از مهمترین این آسیب ها کاهش رضایت جنسی در زوجین می باشد. بنابراین رضایت جنسی بر بسیاری از ابعاد زندگی زناشویی از جمله تعهد زناشویی اثر می گذارد.

روابط جنسی شکل دهنده بخشی از ادراک زوجها از یکدیگر است و ادراک های جنسی در بین زوجها ارتباطی^۹ مثبت با رفتارهایی دارد که نگهدارنده و تدوام بخش ازدواج است. (بالارد، ۱۹۹۶ به نقل از احمدی ۲۰۰۰ مطالعات نشان داده اند که بین رضایت جنسی و تعهد زناشویی همبستگی مثبتی وجود دارد. امروزه رضایت جنسی از ازدواج و تاهل به عنوان متغیری دوسویه به عنوان شاخصی مناسب برای ثبات ازدواج مشخص گردیده است. به طور کلی زوج هایی که رضایت جنسی کمتری در مورد ازدواج خود دارند به دنبال آسودگی خود به واسطه ی طلاق می باشند اما شرایط و موقعیت هایی وجود دارد که در آن یک زوج از وضعیت ازدواج خود^{۱۱} (۲۰۰۷).^{۱۰} استوارت رضایت کمی داشته اما به خاطر تعهد زناشویی بالا این شرایط را تحمل می کنند. (تامسون

دو مولفه ی تعهد زناشویی و رضایت جنسی رابطه ای دو طرفه با یکدیگر دارند یعنی کاهش در رضایت جنسی باعث کاهش یا عدم تعهد در زوجین شده و کاهش در تعهد زناشویی باعث اختلالات جنسی در زوجین و در^{۱۳} (۲۰۰۲) یکی از علل خیانت در^{۱۲} و هامونز نتیجه کاهش رضایت جنسی زوج می گردد. در این باره استتز زوجین را کمبودهای جنسی عاطفی یا عدم جذابیت جنسی در هر یک از زوجین می داند .