



دانشگاه علامه طباطبائی
دانشکده‌ی روانشناسی و علوم تربیتی

پایان نامه

جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد رشته روانشناسی

عنوان:

بررسی رابطه بین هیجان خواهی و میزان رضایت زناشویی در جانبازان
مبتلا به PTSD در شهر اردبیل

استاد راهنما:

سرکار خانم دکتر ژیلا کتیبایی

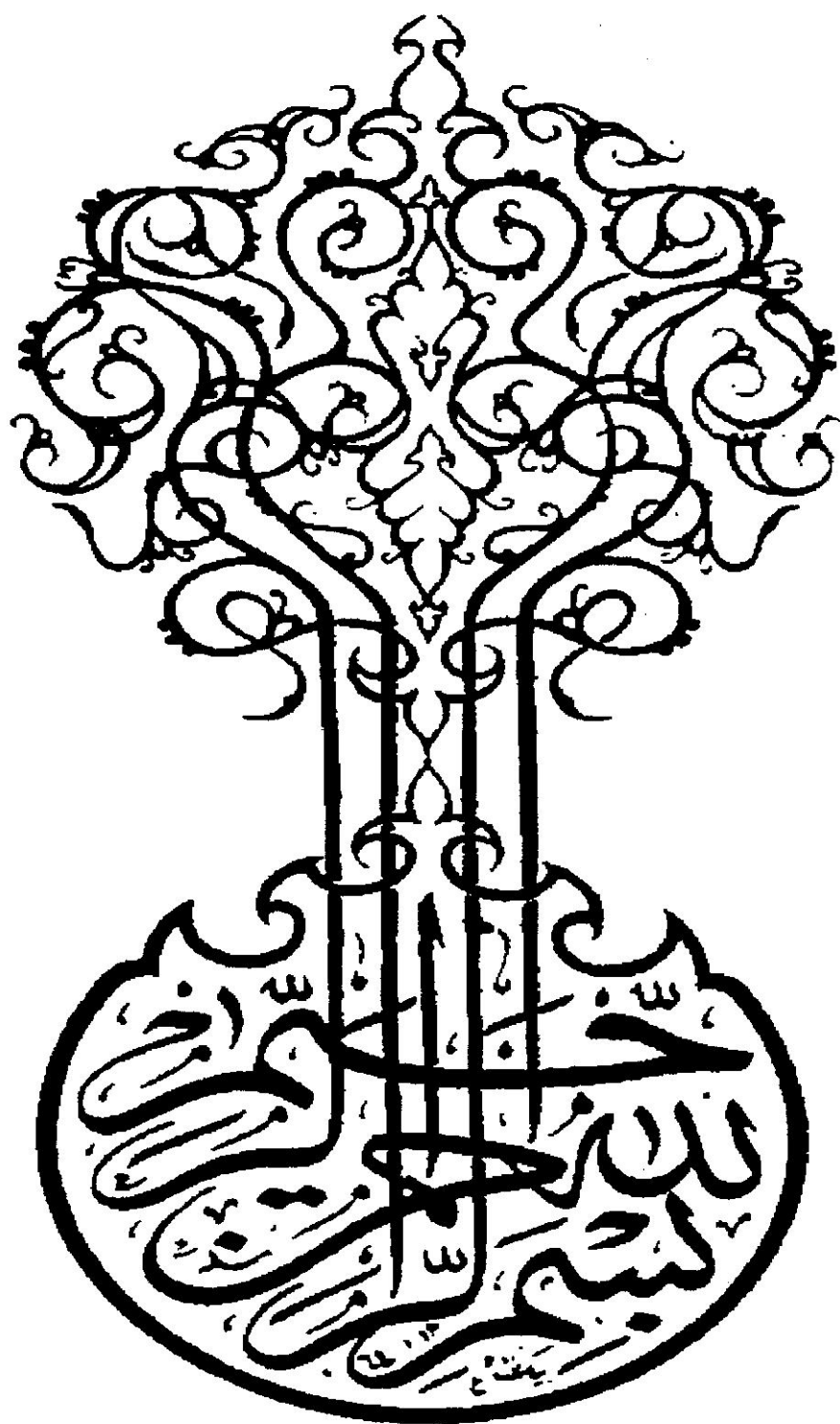
استاد مشاور:

دکتر هوشنگ حمیدی

پژوهشگر:

جعفر حسینی فر

بهمن ماه ۱۳۸۸



تقدیم به :

جانبازان، همسران گرانقدر آنها و فرزندان

عزیزشان.

تقدیر و تشکر :

من لم یشکر المخلوق لم یشکر الخالق

آن که بندگان خدای را سپاس نگذارد خدای را ناسپاسی کرده است

در فراهم آمدن این رساله بزرگان فراوانی را بر این بنده منت هاست که حتی یادی از آنان نیز به درازا می کشد، اما تنی چند را احسان و لطف چنان بوده است که ناگزیرم از آنان به نام سپاسگزاری کنم.

نخست از راهنمائیهای ارزشمند و موثر استاد بزرگوار سرکار خانم دکتر ژیل کتیایی که مرا در تمام مراحل تحقیق از سرعنایت راهنمایی کرده اند از صمیم قلب سپاسگزاری کنم و پیروزی و بهروزی جاودانه ایشان را از خدای بزرگ چشم دارم.

از جناب آقای دکتر، حمیدی استاد مشاور و معظم که مرا در تمام مراحل مختلف این اثر از راهنمائیهای بسیار مؤثر و سازنده خویش بهره مند فرمودند، سپاسی جداگانه دارم.

این همه بدون ایجاد فضای علمی و فراهم آوردن امکانات تحقیقی محال می نمود. از استاد بزرگوارم جناب آقای دکتر سهرابی استاد داور و سرپرست محترم گروه روانشناسی بالینی که این محال را ممکن ساختند از دل و جان شکر گزارم.

راهنمائیهای جناب آقای دکتر فلسفی نژاد که همواره مرا در طول تحقیق یاریگر بوده است سپاسی بیش از پیش می طلبد، خدایش پاداش دهد.

سرانجام سپاس قلبی خود را نثار راه مسئولان محترم بنیاد شهید و امور ایثارگران استان اردبیل می نمایم که در مساعدت این بنده از هیچ کوششی دریغ نورزیدند.

یادآور از آن دلی که برای خاطر تو که زخم ها
خورده و باز فداکار مانده است ... آن وقت زانوی
خود را بر زمین گذار و برای تقدیس مادرت دعا کن.

هولند هوئوف

از محبت های بی دریغ مادر فداکارم و پدر مهربانم

که تنها وجودشان در این دنیا، برایم مایه آرامش است

واقعاً ممنونم .

فهرست مطالب

صفحات

عناوین

فصل اول: معرفی پژوهش

۲	مقدمه.....
۵	بیان مسأله.....
۷	ضرورت و اهمیت پژوهش.....
۸	اهداف تحقیق.....
۹	فرضیه های پژوهش.....
۱۰	تعاریف نظری و عملیاتی متغیرهای تحقیق.....

فصل دوم: مبانی نظری و پیشینه پژوهش

۱۴	مقدمه.....
۱۴	هیجان خواهی.....
۱۵	ویژگیهای افراد هیجان خواه.....
۱۷	انتخاب شغل های مهیج.....
۲۰	سرگرمی ها: ورزش و تفریح.....
۲۰	عادت ها: الکل، مواد، رابطه جنسی و قمار بازی افراطی.....
۲۶	ادراک و ارزیابی خطر در هیجان خواهان.....
۲۷	هیجان خواهی و گروه همگنان.....
۲۸	مخاطره جویی.....
۲۸	هیجان خواهی و زمان تولد.....
۳۱	اساس وراثتی هیجان خواهی.....
۳۲	اساس عصبی زیستی هیجان خواهی.....
۳۴	مؤلفه های هیجان خواهی.....
۳۵	شیوع هیجان خواهی.....
۳۶	همبسته ها.....

۳۷ شخصیت و هیجان خواهی
۳۸ موسیقی و هیجان خواهی
۳۹ تفکر و خلاقیت
۴۰ شغل
۴۰ سازگاری زناشویی
۴۱ مصرف سیگار و مواد مخدر
۴۳ اختلالات روانی
۴۴ ارزیابی مقیاس های مختلف سنجش انگیزندگی
۴۶ مبانی نظری اختلال استرس پس از ضربه
۴۹ PTSD و اختلالات همراه
۵۱ PTSD و خانواده
۵۵ PTSD و روابط زناشویی
۵۹ PTSD و جامعه
۶۰ نقش روابط سالم زناشویی در بهبود PTSD
۶۲ مبانی نظری مربوط به رضایت زناشویی
۶۲ چرخه زندگی زناشویی
۶۳ فرایند شکل گیری و زوال ازدواج
۶۵ عوامل مؤثر بر رضایت زناشویی
۶۷ سلامت جسمانی و روانی و ارتباط آن با رضایت زناشویی
۶۹ خلاصه

فصل سوم: روش پژوهش

۷۲ طرح کلی پژوهش
۷۲ جامعه آماری، نمونه تحقیق و روش نمونه گیری
۷۳ ابزار و روش اجرای پژوهش
۷۳ روش اجراء، نمره گذاری و تفسیر مقیاس هیجان خواهی

۷۷	روش اجرا، نمره گذاری و تفسیر آزمون رضایت زناشویی
۸۰	پرسشنامه محقق ساخته
۸۰	روش تجزیه و تحلیل داده ها

فصل چهارم: یافته های تحقیق

۸۲	تحلیل توصیفی داده ها
۸۸	تجزیه و تحلیل استنباطی داده ها

فصل پنجم: بحث و نتیجه گیری

۹۷	مقدمه
۹۷	بررسی و تفسیر نتایج
۱۰۵	کاربرد نتایج
۱۰۶	محدودیت ها
۱۰۷	پیشنهادات پژوهش
۱۱۰	منابع و مأخذ
۱۲۱	ضمائم
۱۲۷	چکیده انگلیسی

فهرست جدول ها

شماره جدول ها	صفحه
جدول ۱-۲. ملاک های تشخیصی DSM-IV-TR برای اختلال استرس پس از ضربه.....	۴۷
جدول ۱-۳. اعتبار درونی مقیاس هیجان خواهی برای مردان و زنان به نقل از کرولا.....	۷۶
جدول ۲-۳. اعتبار مقیاس هیجان خواهی برای مردان و زنان به نقل از سرآبادانی.....	۷۶
جدول ۱-۴. شاخص های آماری نمره هیجان خواهی در مردان.....	۸۲
جدول ۲-۴. شاخص آماری مربوط به نمره های هیجان خواهی در زنان.....	۸۳
جدول ۳-۴. شاخص آماری نمره های پرسشنامه رضایت زناشویی در جانبازان مبتلا به PTSD.....	۸۴
جدول ۴-۴. شاخص های آماری نمره پرسشنامه رضایت زناشویی در همسران جانبازان مبتلا به PTSD.....	۸۴
جدول ۵-۴. درصد جانبازی آزمودنی های مورد مطالعه.....	۸۵
جدول ۶-۴. سطح تحصیلات جانبازان مبتلا به PTSD.....	۸۶
جدول ۷-۴. سن آزمودنی های مورد مطالعه.....	۸۷
جدول ۸-۴. همبستگی بین هیجان خواهی و رضایت زناشویی در جانبازان مبتلا به PTSD.....	۸۹
جدول ۹-۴. همبستگی بین هیجان خواهی و رضایت زناشویی در همسران جانبازان مبتلا به PTSD.....	۸۹
جدول ۱۰-۴. همبستگی بین هیجان خواهی جانبازان مبتلا به PTSD و همسران آنها.....	۸۴
جدول ۱۱-۴. همبستگی بین میزان رضایت زناشویی در جانبازان مبتلا به PTSD و همسران آنها.....	۹۱

- جدول ۱۲-۴. آزمون لوین برای دو گروه همانند و ناهمانند از نظر هیجان خواهی ۹۲
- جدول ۱۳-۴. مقایسه میزان رضایت زناشویی در زوجین مشابه و نامشابه از لحاظ سطح هیجان خواهی ۹۲
- جدول ۱۴-۴. همبستگی بین میزان رضایت زناشویی و درصد جانبازی در جانبازان مبتلا به PTSD ۹۳
- جدول ۱۵-۴. بررسی تفاوت بین گروهها از نظر میزان هیجان خواهی ۸۸
- جدول ۱۶-۴. آزمون تعقیبی توکی برای بررسی معناداری تفاوت بین گروهها ۸۸
- جدول ۱۷-۴. میزان همبستگی بین هیجان خواهی و سن جانبازان مبتلا به PTSD ۸۹

فهرست نمودارها

شماره نمودارها	صفحه
نمودار ستونی شماره ۱-۴. مربوط به درصد جانبازی آزمودنی های مورد مطالعه ۸۶	
نمودار ستونی شماره ۲-۴. مربوط به سطح تحصیلات جانبازان مبتلا به PTSD ۸۷	
نمودار ستونی شماره ۳-۴. مربوط به سن آزمودنی های مورد مطالعه ۸۸	

چکیده

شناخت در زمینه تأثیر ابعاد هیجان خواهی در زندگی زناشویی می تواند نقش مهمی را در جهت تحکیم روابط زناشویی و در نتیجه ثبات و استواری نهاد خانواده بازی کند از این رو هدف اصلی پژوهش حاضر بررسی ارتباط بین هیجان خواهی با میزان رضایت زناشویی در جانبازان مبتلا به PTSD، و اهداف دیگر آن بررسی رابطه بین هیجان خواهی و جنسیت، درصد جانبازی (معلولیت)، سطح تحصیلات و سن آنها در شهر اردبیل می باشند. از بین کلیه جانبازان شهر اردبیل به روش نمونه گیری غیرتصادفی (در دسترس) نمونه ای به حجم (n=80) نفر انتخاب گردیدند. در این پژوهش از پرسشنامه هیجان خواهی زاگرمین (فرم پنجم) و پرسشنامه رضایت زناشویی لوکه (MAT) به عنوان ابزارهای جمع آوری اطلاعات استفاده شد. داده های جمع آوری شده با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل واریانس یک طرفه و آزمون T مستقل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته های تحقیق به شرح زیر می باشند:

۱- بین سطح هیجان خواهی و میزان رضایت زناشویی در جانبازان مبتلا به PTSD رابطه وجود دارد (r=-.74). یعنی با افزایش هیجان خواهی از میزان رضایت زناشویی در جانبازان کاسته می شود.

۲- بین سطح هیجان خواهی و میزان رضایت زناشویی در همسران جانبازان مبتلا به PTSD رابطه وجود دارد (r=-.49)، یعنی با افزایش هیجان خواهی از میزان رضایت زناشویی در همسران جانبازان کاسته می شود.

۳- بین سطوح هیجان خواهی در جانبازان مبتلا به PTSD و همسران آنها رابطه وجود دارد (r=-.42)، یعنی میزان هیجان خواهی در جانبازان و همسران آنها مشابه است و جذب یکدیگر می شوند.

۴- بین میزان رضایت زناشویی در جانبازان مبتلا به PTSD و همسران آنها رابطه وجود دارد (r=-.427)، یعنی رضایت زناشویی در جانبازان و همسران آنها مشابه است و از همدیگر متأثر می شوند.

۵- تفاوت در سطوح هیجان خواهی زوجین، میزان رضایت زناشوئی را در آنها کاهش می دهد
($T=3/92$)، یعنی این تفاوت موجب کم شدن رضایت زناشوئی در آنها می شود.

۶- بین میزان رضایت زناشوئی و درصد جانبازی (معلولیت) در جانبازان مبتلا به PTSD رابطه وجود دارد ($r=-.33$)، یعنی با افزایش درصد جانبازی (معلولیت) از میزان رضایت زناشوئی کاسته می گردد.

۷- بین سطح هیجان خواهی و تحصیلات در جانبازان مبتلا به PTSD تفاوت وجود دارد ($F=24/6$)، یعنی افراد با تحصیلات بالاتر از سطح هیجان خواهی بالاتری برخوردارند.

۸- بین سطح هیجان خواهی و سن در جانبازان مبتلا به PTSD رابطه وجود دارد ($r=-.07$)، یعنی با افزایش سن از میزان هیجان خواهی جانبازان کاسته می شود.

به طور کلی می توان نتیجه گرفت که مشکلات زناشوئی در خانواده های محترم جانباز تحت تأثیر سطوح مختلف هیجان خواهی در زوجین، درصد جانبازی، تحصیلات و سن قرار دارند.

واژه های کلیدی: هیجان خواهی، رضایت زناشوئی، جانباز، اختلال استرس پس از ضربه.

فصل اول

معرفی پژوهش

"در واقع، بیشتر امور زندگی روزمره ما با احساسات و هیجانات توأمند. شادی و اندوه، برانگیختگی و ناامیدی، عشق و ترس، شیفتگی و تنفر، امید و ناامیدی - همه اینها و خیلی بیشتر از اینها از جمله احساسات و هیجاناتی هستند که ما غالباً در طی یک روز تجربه می‌کنیم. زندگی بدون این قبیل احساسات ملال‌انگیز است. آنها به زندگی رنگ و بو می‌دهند و چاشنی زندگی هستند که به حیات ما لذت و برانگیختگی می‌بخشند. از سوی دیگر وقتی هیجان‌های ما خیلی شدید باشند و به آسانی برانگیخته شوند به راحتی می‌توانند ما را دچار زحمت کنند و قضاوت‌های ما را منحرف سازند، دوستان را به دشمنان تبدیل کنند و ما را چنان بیچاره کنند که گویی بیمار تب‌آلود هستیم (محمی‌الدین بناب، ۱۳۸۳)".

"هیجان‌ها همیشه مورد توجه کامل انسان بوده‌اند. زیرا در هر تلاش و در هر اقدام مهم بشری، هیجانات به طریقی دخالت دارند. تقریباً همه فیلسوفان بزرگ از ارسطو گرفته تا اسپینوزا^۱، از کانت^۲ گرفته تا دیوئی^۳، و از برگسون^۴ تا راسل^۵ همگی در مورد ماهیت هیجان‌ها اندیشیده‌اند و در مورد ریشه‌ها و نمودها و اثرات و جایگاه آنها در نظام طبیعی زندگی انسان تفکر کرده‌اند. حکمای الهی به اهمیت بعضی از هیجانات خاص مرتبط با تجربه مذهبی افراد، پی برده‌اند و پرورش این هیجانات را به طور غیرمستقیم در رأس برنامه تربیت مذهبی قرار داده‌اند. نویسندگان، نقاشان و موسیقی‌دان‌ها همواره سعی کرده‌اند برای تحریک احساسات افراد و تأثیر گذاشتن بر آنان از طریق ارتباطات سمبلیک به هیجانات متوسل شوند (رمضان زاده، ۱۳۸۶)".

¹-Spinoza

²-Kant

³-Dewey,J.

⁴-Bergson

⁵-Rassel

یکی از ویژگی‌های شخصیتی افراد که می‌تواند از مؤلفه‌های تأثیرگذار در سازگاری زناشویی زوجین باشد ساختار هیجان و هیجان‌خواهی افراد است. هیجان‌ها اساساً واکنش‌هایی هستند زیست‌شناختی و تطبیقی که معمولاً حالت گذار و موقت داشته و توسط محرک‌های خارجی ایجاد می‌شوند و هیجان‌خواهی بنا به تعریف زاگرمین^۱ (۱۹۹۴) صفتی است که نیاز به تنوع، نوجویی موقعیت‌ها و تجارب پیچیده دارد. به اعتقاد ریو^۲ (۲۰۰۱) هیجان‌خواهی یکی از ویژگی‌های شخصیتی افراد است و مبنای زیستی دارد بر همین اساس همسانی و ناهمسانی هیجان‌خواهی افراد، می‌تواند یکی از عوامل انتخاب همسر باشد.

هیجان‌خواهی به عنوان یک خصیصه شخصیتی در گستره هیجانی، موضوع بسیار قابل ملاحظه‌ای است که دارای آثار مشهود و نتایج غیر قابل انکار در روابط بین فردی است و می‌تواند گوشه‌ای از مسائل مربوط بر روابط خانوادگی را در قالب روابط عاطفی بین دو فرد که پیمان زناشویی می‌بندند، روشن کند. از آنجایی که درجه هیجان‌خواهی در افراد بسیار متفاوت است، به نظر می‌رسد که نظام شناختی و عاطفی هر فرد بر پایه این خصیصه سازماندهی می‌شود. در این صورت احتمال می‌رود همبستگی مهمی بین میزان هیجان‌خواهی زنان و مردانی که پیمان زناشویی می‌بندند وجود داشته باشد تا هر دو بتوانند در یک گستره و یک مسیر حرکت کنند (محمی‌الدین بناب، ۱۳۸۳). بنا به عقیده بریکر^۳ (۲۰۰۵) کیفیت هیجانی مهم‌ترین نیاز برای تداوم رابطه زن و شوهر است. زوج‌ها باید به جای اینکه یکدیگر را سرزنش کنند بر بیان تفاوت‌ها تمرکز داشته باشند، آنها نباید احساسات را واپس بزنند بلکه باید با بیان احساس و دیدگاه متفاوت خود، برای یافتن راه حل با یکدیگر به توافق برسند (نظری، ۱۳۸۶).

^۱- Zuckerman, M.

^۲-Reeve, J.M.

^۳-Bricker, D.E.

تفاوت افراد از لحاظ سطح هیجان خواهی در واکنش آنها نسبت به یکدیگر نیز منعکس می شود. در واقع شناخت هیجان ها و بررسی میزان هیجان خواهی افراد و بسیاری از موارد مثل انتخاب شغل و انتخاب رشته تحصیلی و حتی انتخاب دوست و همسر و انتخاب فعالیت های مورد علاقه، انتخاب فعالیت های ورزشی و چگونگی گذراندن اوقات فراغت و برنامه ریزی برای ابعاد مختلف زندگی و حتی چگونگی برخورد با موارد و مشکلات زندگی و روش های که افراد برای حل مسئله اتخاذ می کنند، بسیار سودمند و مؤثر است چرا که به افراد کمک می کند تا با شناسایی ویژگی های شخصیتی خود، مسیر درست و نهایی زندگی خود را تعیین کنند و به بیانی دیگر افراد با شناخت واقعی از خود و ویژگی هایشان، انتخاب نتیجه بخش خواهند داشت (چرنی^۱، ۲۰۰۶).

در این تحقیق به بررسی رابطه بین میزان هیجان خواهی و رضایت زناشویی پرداخته شده است تا این موارد بررسی شوند: میزان هیجان خواهی تا چه اندازه رضایت زناشویی را در زوجین پیش بینی می کند، میزان هیجان خواهی بر عملکرد آنها چه تأثیراتی دارد و اینکه زوجین در چه سطحی از هیجان خواهی قرار دارند؟

به امید آن که بتوان از نتایج این پژوهش جهت هدایت و راهنمایی افراد در انتخاب همسر و شریک زندگی و سایر انتخاب های مهم در زندگی سود برد و اگر تفاوت هایی در زوجین خصوصاً خانواده های محترم جانبازان وجود داشت، با صبر و درخواست امداد الهی، آموزش دیدن مهارت های زندگی و عمل به آنها انسجام خانواده را حفظ کرد تا از هم پاشیده نشوند. هنر این نیست که دو فرد مشابه با هم خوشبخت زندگی کنند بلکه هنر آنست که دو فرد نامشابه/ با وجود عدم تشابه و سختی های آن کانون خانواده را گرم نگهدارد و از فروپاشی آن جلوگیری کنند یعنی میّت ها و خواسته های خود را تعدیل

^۱- Charania, M.R.

بخشند و اگر فرزندان نیز داشتند، از نیازهای خود چشم پوشی و اغماض کنند زیرا حداقل ثمره این صبر و شکیبایی، چندین نکته اند که عبارتند از:

الف- برخورداری از احترام و امنیت در خانواده و جامعه

ب- داشتن فرزندان سالم و شاداب که جبران مافات می کنند و بالأخره

ج- رضایت خاطر یافتن یعنی همان دست مریزاد خداوند که در سوره والفجر می فرمایند "رضی الله عنهم و رضوا عنه" خداوند از آنها راضی است و آنها از خداوند راضی هستند (سوره المجادله، آیه ۲۲).

بیان مسأله^۱

افراد با هیجان خواهی بالا ممکن است افراد با هیجان خواهی پایین را آدم های کسل کننده ای بدانند که زندگی محدودی دارند یا بر عکس، افراد با هیجان خواهی پایین ممکن است احساس کنند که افراد با هیجان خواهی بالا دست به فعالیت های بی ثمر و ماجراجویانه ای می زنند (ساندرمن^۲، پری^۳، ۲۰۰۱). این نگرش ها می توانند درانتخاب شغل و رشته تحصیلی و فعالیت ها و برنامه های تفریحی و ورزشی و انتخاب همسر و شریک زندگی اهمیت زیادی داشته باشند (چرنی، ۲۰۰۶).

افراد با هیجان خواهی بالا معمولاً شغل ها و رشته های تحصیلی هیجانی و پرتحرک تر و پرشور و حال تر را انتخاب می کنند و قطعاً برنامه های تفریحی و فعالیت های ورزشی پرتحرک تر و پرهیجان و پرجنب و جوش تر را مورد پذیرش قرار می دهند و حتی افراد با هیجان خواهی بالا، افرادی را به عنوان شریک زندگی خود انتخاب می کنند که از نظر هیجان خواهی در سطح بالاتری از سطح معمول هیجان خواهی، قرار داشته باشند. و نیز افرادی که هیجان خواهی بالایی دارند معمولاً با افرادی دوستی و

^۱- Statement of the Problem

^۲-Sanderman,B.

^۳-Perry,M.

صمیمیت برقرار می کنند که آنها هم هیجان خواه باشند چرا که علایق و سرگرمی های مشترک و یکسانی خواهند داشت (سوان^۱، ویلمن^۲، ۲۰۰۵).

یکی از متغیرهای مؤثر بر میزان رضایت زناشویی سطح هیجان خواهی زوجین است. چنان چه از نظر فیشر، زاکرمن و نیب^۳ (۱۹۹۸) همگونی زن و مرد از لحاظ هیجان خواهی می تواند رضایت زناشویی را پیش بینی کند (اتکینسون و همکاران^۴، ترجمه رفیعی، ۱۳۸۵).

با توجه به اهمیت روز افزون مسایل زناشویی و خانوادگی پژوهش حاضر در پی این است که به بررسی رابطه بین میزان هیجان خواهی و رضایت زناشویی در خانواده های جانبازان مبتلا به PTSD پردازد. سؤالاها و پرسش های اساسی پژوهش حاضر عبارتند از:

۱) آیا بین سطح هیجان خواهی و میزان رضایت زناشویی در جانبازان مبتلا به PTSD رابطه وجود دارد؟

۲) آیا بین سطح هیجان خواهی و میزان رضایت زناشویی در همسران جانبازان مبتلا به PTSD رابطه وجود دارد؟

۳) آیا بین سطوح هیجان خواهی جانبازان مبتلا به PTSD و همسران آنها رابطه وجود دارد؟

۴) آیا بین میزان های رضایت زناشویی جانبازان مبتلا به PTSD و همسران آنها رابطه وجود دارد؟

۵) آیا تفاوت در سطوح هیجان خواهی زوجین، میزان رضایت زناشویی را در آنها کاهش می دهد؟

۶) آیا بین میزان رضایت زناشویی و درصد جانبازی در جانبازان مبتلا به PTSD رابطه وجود دارد؟

۷) آیا بین سطوح هیجان خواهی و تحصیلات در جانبازان مبتلا به PTSD رابطه وجود دارد؟

^۱-Soane,E.

^۲-Willman,P.

^۳-Ficher, Zuckerman,M & Neeb,M.

^۴-Atkinson,R

۸) آیا بین میزان هیجان خواهی و سن در جانبازان مبتلا به PTSD رابطه وجود دارد؟

ضرورت و اهمیت موضوع^۱

با بررسی رابطه هیجان خواهی با میزان رضایت زناشویی در جانبازان مبتلا به PTSD می توان در جهت تعیین رابطه این دو مؤلفه (هیجان خواهی و میزان رضایت زناشویی) با جنسیت، درصد جانبازی (معلولیت)، تحصیلات و سن گام برداشت و این امر نه تنها به گستره علمی در سطح محلی می افزاید، بلکه زمینه را برای پژوهش های تطبیقی در سطح بین المللی هموار می سازد. با توجه به اینکه هیجان خواهی به عنوان یک رگه شخصیتی تحت تأثیر مؤلفه های ژنتیکی، تجربه زمان تولد و پرورش های نخستین می باشد، لذا نمی توان از پیش تفاوت های بین افراد را تعیین کرد و یا موضع گیری های مطالعات دیگر را بدون واریسی تعمیم پذیر دانست، بنابر این بررسی علمی آن ضروری است.

هیجان خواهی یکی از ویژگی شخصیتی است که از نظر زاکرمن پایه و اساس فیزیولوژیک دارد. اگرچه افراد بیشتر با افراد مشابه خود از نظر این ویژگی ازدواج می کنند، اما با توجه به نتایج این پژوهش می توان سطوح هیجان خواهی افراد را قبل از ازدواج تعیین کرد و اطلاعات لازم را در این زمینه به زوجین داد. پژوهش های انجام شده توسط محققان نشان داده اند که رفتارهای پرمخاطره ای همچون اعتیاد و سوء مصرف مواد مختلف (میلیچ^۲ و لینام^۳، ۲۰۰۴؛ مک موران^۴، ۲۰۰۵؛ کنراد^۵، ۲۰۰۶؛ بیزاری^۶، روکی^۷، مسی^۸ و دوریا^۹، ۲۰۰۷) و داشتن رابطه جنسی نامشروع و محافظت نشده (لیونز^{۱۰}، ۲۰۰۵؛ پری^{۱۱}، ۲۰۰۷) با هیجان

^۱- Importance of the Study

^۲-Milich,R.

^۳-Lynam,D.

^۴-McMurrans,M.

^۵-Conrod,P.

^۶-Bizzarri,J.V.

^۷-Rucci.P.

^۸-Massei,G.L.

^۹-Doria,M.R.

^{۱۰}-Lyons,M.A.

^{۱۱}-Perry,M.