

الله اعلم

بسمه تعالی



دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی

پایان نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد در رشته‌ی مدیریت و برنامه‌ریزی در تربیت بدنی

عنوان پایان نامه:

مقایسه‌ی تحلیل رفتگی داوران فوتبال بر اساس درجات و پست‌های داوری آنان

استاد راهنما:

دکتر جواد شهلائی باقری

استاد مشاور:

دکتر فرزاد غفوری

استاد داور:

دکتر حبیب هنری

پژوهشگر:

مرتضی مطهری

بهمن ۸۹

سپاس فراوان خداوند بزرگ و بلند مرتبه را که به بنده انرژی تحصیل را هدیه داد تا با تمام وجود داشته‌هایم را تقدیم به بندگانش کنم و باز هم عاجزانه از او می‌خواهم مرا در ادامه‌ی این روند کمک کند که هرچه مصلحت اوست با جان و دل پذیرایم.

با تشکر فراوان از استاد پیشکسوت و دلسوز بنده جناب آقای دکتر جواد شهلایی باقری که با وجود کسالتی که در طی این تحقیق داشتند در امر راهنما، کمک شایانی به بنده کردند. از خداوند متعال برای این عزیز سلامت و طول عمر با عزت خواهانم.

از زحمات دکتر فرزاد غفوری از اساتید مجرب مدیریت ورزشی که در مشاورت این تحقیق با بنده همکاری داشتند نیز قدردانی می‌کنم.

از جناب آقای دکتر حبیب هنری از اساتید فرهیخته‌ی حوزه‌ی تربیت بدنی که با بررسی ریزبینانه و دقیق خودشان به عنوان داور در اجرای هرچه بهتر این تحقیق به بنده کمک کردند تشکر می‌کنم.

از جناب آقای مسعود عنایت مسئول سابق کمیته‌ی داوران فدراسیون فوتبال و داوران عزیزی که در این تحقیق با بنده همکاری داشتند سپاسگذاری می‌کنم.

تقدیم به پدرم

که ای پدر من همان اندازه دلواپس شادمانی توأم که تو دلواپس شادمانی من،

اگر تو خاطری آسوده نداشته باشی من هم آسوده خاطر نخواهم بود.

و تقدیم به مادرم

که گویی با حس حضور او، با گامی خود را به شادمانی روشن تری

می رسانم و حس دلپذیری از او همواره با من است.

و تقدیم به روح بلند معلم زحمت کش دیار گیلان زمین، یحیی فیاض

چکیده

قضاوت یک حرفه‌ی پرچالش، مهیج و ارزشمند است. از طرف دیگر داوران در معرض سرخوردگی، بدرفتاری و بی‌حرمتی قرار دارند. لذا تعجبی ندارد که بعضی از داوران دچار تحلیل‌رفتگی شوند. مسلسل تحلیل‌رفتگی را کارکرد سه‌عامل؛ خستگی عاطفی، تهی شدن از ویژگی‌های فردی و کاهش عملکرد شخصی می‌داند. از آنجا که تحلیل‌رفتگی به عنوان یک پیامد مرتبط با استرس مزمن در حرفه عنوان گردیده است و داوری نیز عموماً به عنوان فعالیتی استرس آور شناخته می‌شود بنابر این داوری از جمله حرفه‌هایی است که تحلیل‌رفتگی در آن به نسبت بیشتر است. هدف از این پژوهش مقایسه‌ی تحلیل‌رفتگی داوران فوتبال بر اساس درجات و پست داوری می‌باشد. این مطالعه از نوع همبستگی-مقایسه‌ای است که به شکل میدانی صورت گرفته است. جامعه‌ی آماری این تحقیق را ۱۴۰ نفر از داوران درجه ۱، ۲، ۳، ملی و بین‌المللی فوتبال کشور تشکیل می‌دهند. پرسشنامه‌های دموگرافیک و پرسشنامه‌ی تحلیل‌رفتگی مسلسل جهت جمع‌آوری داده‌ها مورد استفاده قرار گرفت که این داده توسط آزمون‌های آماری و نرم افزار *SPSS* ارزیابی شد. روایی پرسشنامه‌ی تحلیل‌رفتگی مسلسل توسط اساتید و متخصصین مدیریت ورزشی مورد تأیید قرار گرفت و پایایی آن با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ $\alpha = 0.87$ بدست آمد. از آزمون‌های کلموگروف اسمیرنوف، تی‌مستقل، آنوا، کروسکال‌والیس، *LSD*، ضریب همبستگی پیرسون و اسپیرمن جهت پاسخگویی به فرضیه‌های پژوهش استفاده شد. یافته‌های تحقیق حاکی از آن است که بین خستگی عاطفی داوران فوتبال و درجه‌ی داوری اختلاف معناداری وجود دارد. همچنین بین میانگین مسخ شخصیت و درجه‌ی ۲ از میانگین خستگی عاطفی بیشتری برخوردار هستند. همچنین بین میانگین مسخ شخصیت و درجه‌ی داوری اختلاف معناداری مشاهده شد ($\chi^2 = 36/04, p < 0/01$). داوران درجه‌ی ۱ بیشترین میانگین مسخ شخصیت را دارا بودند. در خصوص مقیاس درگیری نیز مشاهده شد که بین میانگین درگیری داوران فوتبال و درجه‌ی داوری اختلاف معناداری وجود دارد ($\chi^2 = 29/65, p < 0/01$) و داوران ملی کمترین میانگین درگیری را دارا بودند. باتوجه به یافته‌های تحقیق بین تحلیل‌رفتگی داوران و درجه‌ی داوری آنان اختلاف معناداری مشاهده شد ($F = 15/58, m = 15/58$) اما بین تحلیل‌رفتگی داوران و پست داوری، اختلاف معنادار نبود ($P < 0/001$). فراهم کردن آموزش مناسب، حمایت‌های همه‌جانبه و منابع مورد نیاز برای داوران، ایجاد فرصت و اصلاح درک عمومی از قشر داوران در سطح جامعه از اقداماتی است که مسئولین زیربسط باید در جهت جلوگیری از این پدیده به عمل آورند.

واژگان کلیدی: تحلیل رفتگی، خستگی عاطفی، کاهش عملکرد، مسخ شخصیت، درگیری،

(فصل اول: کلیات تحقیق)

مقدمه.....	۲
بیان مسأله.....	۴
ضرورت و اهمیت تحقیق.....	۶
هدفهای پژوهشی.....	۷
فرضیه ها یا سوالهای تحقیق.....	۸
تعریف مفاهیم و واژگان اختصاصی طرح.....	۹
مشکلات و تنگ ناهای احتمالی تحقیق.....	۱۰
ادارات و سازمانها و اشخاصی که از این تحقیق استفاده می کنند.....	۱۰

(فصل دوم: مبانی نظری و پیشینه تحقیق)

مقدمه.....	۱۳
تحلیل رفتگی.....	۱۴
رویکردهای مختلف نسبت به تحلیل رفتگی.....	۱۵
مدل های تحلیل رفتگی.....	۱۹
روند تحلیل رفتگی.....	۲۴
تحلیل رفتگی و ورزش.....	۲۶

۲۸ مراحل تحلیل رفتگی
۲۹ اثرات روانی ورزش بر تحلیل رفتگی
۳۰ عوامل ایجاد تحلیل رفتگی
۳۱ علائم و نشانه های تحلیل رفتگی
۳۵ راههای مقابله و پیشگیری از تحلیل رفتگی
۳۷ داوران ورزشی
۳۸ فشار روانی و خستگی داور
۳۹ مشکل حفظ داوران
۴۲ طرح ملی درجه بندی داوری (NOAS)
۴۳ اصول اخلاقی در داوری
۴۴ تحلیل رفتگی در حرفه داوری
۴۶ پیشینه تحقیق
۵۰ جمع بندی فصل دوم

(فصل سوم: روش شناسی تحقیق)

۵۲ مقدمه
۵۲ روش تحقیق

جامعه آماری.....۵۲

نمونه آماری.....۵۲

ابراز گرد آوری تحقیق.....۵۳

اعتبار درونی و برونی(روایی و پایایی تحقیق).....۵۵

روش های آماری(تجزیه تحلیل دادهها).....۵۵

(فصل چهارم: نتایج و یافته ها)

مقدمه.....۵۸

توصیف ویژگیهای جمعیت شناختی داوران فوتبال.....۵۹

سن.....۵۹

مدرک تحصیلی.....۶۰

رشته تحصیلی.....۶۱

سابقه داوری.....۶۱

درجهی داوری.....۶۲

پست داوری.....۶۳

وضعیت تأهل.....۶۳

شغل.....۶۴

۶۴	آزمون کلوموگروف اسمیرنوف.....
۶۵	یافته‌های استنباطی.....
۶۵	فرضیه اول.....
۶۶	فرضیه دوم.....
۶۸	فرضیه سوم.....
۶۹	فرضیه چهارم.....
۷۰	میزان ابتلا به خستگی عاطفی، مسخ شخصیت و درگیری در داوران فوتبال.....
۷۱	فرضیه پنجم.....
۷۳	فرضیه ششم.....
۷۴	فرضیه هفتم.....
۷۴	تعیین ارتباط بین تحلیل رفتگی و مشخصات فردی.....
۷۵	تعیین ارتباط بین خستگی عاطفی و مشخصات فردی.....
۷۵	تعیین ارتباط بین کاهش عملکرد و مشخصات فردی.....
۷۶	تعیین ارتباط بین مسخ شخصیت و مشخصات فردی.....
۷۶	تعیین ارتباط بین درگیری و مشخصات فردی.....
۷۷	اختلاف میانگین تحلیل رفتگی بین داوران کارمند و غیر کارمند.....

تعیین اختلاف میانگین بین ابعاد تحلیل رفتگی داوران مجرد و متأهل.....۷۷

تعیین اختلاف میانگین بین ابعاد تحلیل رفتگی داوران تربیت بدنی و غیر تربیت بدنی.....۷۹

(فصل پنجم: بحث، نتیجه گیری و پیشنهادات)

مقدمه.....۸۲

خلاصه تحقیق.....۸۲

بررسی یافته های تحقیق.....۸۴

تحلیل داده های توصیفی.....۸۴

توصیف داده ها بر حسب سن.....۸۴

توصیف داده ها بر حسب میزان تحصیلات.....۸۴

توصیف داده ها بر حسب رشته ی تحصیلی.....۸۴

توصیف داده ها بر حسب سابقه ی داوری.....۸۵

توصیف داده ها بر حسب درجه ی داوری.....۸۵

توصیف داده ها بر حسب پست داوری.....۸۵

توصیف داده ها بر حسب وضعیت تأهل.....۸۴

توصیف داده ها بر حسب وضعیت شغل.....۸۶

تحلیل داده های استنباطی.....۸۶

فرضیه اول: خستگی عاطفی منجر به تحلیل رفتگی داوران فوتبال می شود..... ۸۶

فرضیه دوم: کاهش عملکرد منجر به تحلیل رفتگی داوران فوتبال می شود..... ۸۷

فرضیه سوم: مسخ شخصیت منجر به تحلیل رفتگی داوران فوتبال می شود..... ۸۸

فرضیه چهارم: درگیری منجر به تحلیل رفتگی داوران فوتبال می شود..... ۸۹

فرضیه پنجم: بین تحلیل رفتگی داوران فوتبال و درجه داوری اختلاف معناداری وجود دارد..... ۸۹

فرضیه ششم: بین تحلیل رفتگی داوران فوتبال و سمت داوری آنان اختلاف معناداری وجود دارد..... ۹۰

فرضیه هفتم: بین تحلیل رفتگی و مشخصات دموگرافیک داوران فوتبال ارتباط معناداری وجود دارد..... ۹۱

تعیین ارتباط بین تحلیل رفتگی و مشخصات فردی..... ۹۱

تعیین ارتباط بین خستگی عاطفی و مشخصات فردی..... ۹۲

تعیین ارتباط بین کاهش عملکرد و مشخصات فردی..... ۹۲

تعیین ارتباط بین مسخ شخصیت و مشخصات فردی..... ۹۳

تعیین ارتباط بین درگیری و مشخصات فردی..... ۹۴

تعیین ارتباط تحلیل رفتگی و سطح تحصیلات..... ۹۴

پیشنهادهای..... ۹۵

منابع و مأخذ..... ۹۷

منابع فارسی..... ۹۷

منابع انگلیسی.....	۱۰۲
پیوست ها.....	۱۰۹
چکیده‌ی انگلیسی.....	۱۱۴

(فهرست جداول)

جدول ۱-۲. اختلالات عملکردی، رفتاری و جسمانی در اثر تحلیل رفتگی.....	۱۷
جدول ۲-۲. مهمترین نشانه های تحلیل رفتگی (موس و بیلینگر ۱۹۸۱).....	۳۳
جدول ۳-۲. علل تحلیل رفتگی از دیدگاه اگزستانسیالیسم (بدری گری گری، ۱۳۷۴).....	۳۴
جدول ۴-۲. نتایج یک گزارش از کمیون ورزش استرالیا.....	۴۱
جدول ۱-۳: امتیازات مربوط به تعیین سطح ابعاد تحلیل رفتگی.....	۵۴
جدول ۲-۳: محاسبه‌ی ضریب آلفای کرونباخ به منظور تعیین پایایی پرسشنامه.....	۵۵
جدول ۱-۴. توزیع جدول درصد فراوانی سن داوران فوتبال.....	۵۹
جدول ۲-۴. سابقه‌ی داوران فوتبال.....	۶۱
جدول ۳-۴. نرمال بودن داده‌ها با استفاده از آزمون کلوموگروف اسمیرنوف.....	۶۵
جدول ۴-۴. نقش خستگی عاطفی در تحلیل رفتگی داوران فوتبال.....	۶۵
جدول ۵-۴. تعیین اختلاف میانگین بین کاهش عملکرد و تحلیل رفتگی داوران فوتبال.....	۶۷

جدول ۴-۶. تعیین اختلاف میانگین بین کاهش عملکرد و درجه‌ی داوری.....۶۷

جدول ۴-۷. اختلاف میانگین کاهش عملکرد در داوران با توجه به درجه‌ی داوری.....۶۸

جدول ۴-۸. تعیین نقش مسخ شخصیت در تحلیل رفتگی داوران فوتبال.....۶۸

جدول ۴-۹. تعیین نقش درگیری در تحلیل رفتگی داوران فوتبال.....۷۰

جدول ۴-۱۰. میزان خستگی عاطفی در داوران مورد پژوهش.....۷۱

جدول ۴-۱۱. میزان مسخ شخصیت در داوران مورد پژوهش.....۷۱

جدول ۴-۱۲. میزان درگیری در داوران مورد پژوهش.....۷۱

جدول ۴-۱۳. تعیین اختلاف میانگین بین تحلیل رفتگی و درجه‌ی داوری.....۷۲

جدول ۴-۱۴. اختلاف میانگین تحلیل رفتگی داوران فوتبال بین درجات مختلف داوری.....۷۲

جدول ۴-۱۵. اختلاف میانگین تحلیل رفتگی داوران فوتبال با سمت داوری.....۷۳

جدول ۴-۱۶. اختلاف میانگین تحلیل رفتگی داوران فوتبال با سمت داوری در داوران درجه‌ی ۳.....۷۳

جدول ۴-۱۷. اختلاف میانگین تحلیل رفتگی داوران فوتبال با سمت داوری در داوران درجه‌ی ۲.....۷۳

جدول ۴-۱۸. اختلاف میانگین تحلیل رفتگی داوران فوتبال با سمت داوری در داوران درجه‌ی ۱.....۷۴

جدول ۴-۱۹. اختلاف میانگین تحلیل رفتگی داوران فوتبال با سمت داوری در داوران ملی.....۷۴

جدول ۴-۲۰. اختلاف میانگین تحلیل رفتگی داوران فوتبال با سمت داوری در داوران بین المللی.....۷۴

جدول ۴-۲۱. ارتباط بین تحلیل رفتگی و مشخصات فردی.....۷۵

جدول ۴-۲۲. ارتباط بین خستگی عاطفی و مشخصات فردی..... ۷۵

جدول ۴-۲۳. ارتباط بین کاهش عملکرد و مشخصات فردی..... ۷۵

جدول ۴-۲۴. ارتباط بین مسخ شخصیت و مشخصات فردی..... ۷۶

جدول ۴-۲۵. ارتباط بین درگیری و مشخصات فردی..... ۷۶

جدول ۴-۲۶. اختلاف میانگین ابعاد تحلیل رفتگی داوران کارمند و غیر کارمند..... ۷۷

جدول ۴-۲۷. اختلاف میانگین ابعاد تحلیل رفتگی داوران مجرد و متأهل..... ۷۸

جدول ۴-۲۸. اختلاف میانگین ابعاد تحلیل رفتگی داوران تربیت بدنی و غیر تربیت بدنی..... ۷۹

(فهرست شکل ها و نمودارها)

شکل ۲-۱: روند تحلیل رفتگی مسلش..... ۱۹

شکل ۲-۲: روند تحلیل رفتگی در مدل مالاچ پاینز..... ۲۲

نمودار ۴-۱. توزیع درصد فراوانی سطح تحصیلات داوران فوتبال..... ۶۰

نمودار ۴-۲. توزیع درصد فراوانی رشته ی تحصیلی داوران فوتبال..... ۶۱

نمودار ۴-۳. توزیع درصد فراوانی بر حسب درجه داوری..... ۶۲

نمودار ۴-۴. توزیع داوران بر حسب سمت داوری..... ۶۳

نمودار ۴-۵. توزیع داوران فوتبال بر حسب وضعیت تأهل..... ۶۳

نمودار ۴-۶. توزیع درصدی نمونه بر حسب شغل..... ۶۴

نمودار ۴-۷. رتبه بندی خستگی عاطفی در داوران فوتبال با توجه به درجه ی داوری.....۶۶

نمودار ۴-۸. رتبه بندی میانگین مسخ شخصیت در داورن بر حسب درجات داوری.....۶۹

نمودار ۴-۹. درجه بندی میانگین درگیری در داوران فوتبال بر حسب درجه.....۷۰

نمودار ۴-۱۰. میانگین تحلیل رفتگی داوران فوتبال بر حسب سطح تحصیلات.....۹۴

فصل اول

کلیات تحقیق

مقدمه

امروزه فوتبال به عنوان سرآمد رشته‌های ورزشی موجود مورد توجه جهانیان قرار گرفته است حضور هزاران تماشاچی و هوادار در ورزشگاه‌ها و همچنین میلیون‌ها بیننده‌ی تلویزیونی دلیلی محکم بر این مدعاست. از این رو تصمیمات داوری نیز به عنوان جزئی از بازی فوتبال مورد توجه علاقه‌مندان و کارگزاران فوتبال است. بنابراین آمادگی داوران و تصمیم‌گیری‌های آنان می‌تواند عامل مهمی در رضایت یا نارضایتی بازیکنان، مربیان و تماشاگران باشد.

در سال‌های اخیر رشته‌ی فوتبال توجه آحاد مختلف جامعه را به سوی خود جلب کرده است به طوری که امروزه فوتبال جزو زیباترین، پرطرفدارترین و محبوب‌ترین رویدادهای ورزشی به شمار می‌رود. شناسایی عوامل مداخله‌گر برای موفقیت تیم‌های فوتبال، تمامی اذهان را به سوی بهبود وضعیت داوری در این رشته مهیج می‌کشد تا با عملکرد بهتر این عضو از جامعه فوتبال، دیگر این حرفه‌ی پر حرف و حدیث، سخنی را برای بازگو کردن عامل عدم موفقیت تیم یا بازیکن توسط مربیان، بازیکنان و یا اقشار جامعه بجای نگذارد.

فشارها و استرس‌های وارده از سوی تماشاگران، بازیکنان، مربیان، عوامل مسابقات و... به طور طبیعی منجر به فرسودگی داوران فوتبال می‌شود که از آن تحت عنوان تحلیل‌رفتگی^۱ یاد می‌شود. شناسایی عوامل مدیریتی، اقتصادی، محیطی، فردی، اجتماعی و... می‌تواند باعث جلوگیری از این سندروم^۲ در میان داوران فوتبال شود.

1-Burn out
2-Syndrome

عامل‌های متعددی همواره به عنوان منابع فشارهای روانی (استرس) در جریان قضاوت در مسابقات و حتی قبل و بعد از مسابقات برای داوران فوتبال وجود دارد که اگر داوران فوتبال در مقابل این استرس‌ها قادر به مقابله مؤثر با آنها نباشند، دستخوش عوارض متعدد جسمی، روانی و رفتاری می‌شوند و طولانی شدن فشارهای روانی، ممکن است موجب کاهش رضایت‌مندی از حرفه‌ی داوری و منجر به تحلیل‌رفتگی داوران شود که پیامد آن کسالت، بی‌تفاوتی و کاهش اثربخشی، خستگی، ناکامی و حتی دل‌سردی در شخص می‌شود. امروزه به دلیل تغییرات شگرفی که تحلیل‌رفتگی بر کیفیت زندگی شخصی، خانوادگی و حرفه‌ای فرد بر جای می‌گذارد به صورت یک مسأله جدی در نظر گرفته شده است .

لذا در این تحقیق سعی کرده‌ایم با مقایسه‌ی تحلیل‌رفتگی بین داوران فوتبال بر اساس درجات و پست‌های آنان، مدیران ورزشی بخصوص مدیران ارشد فدراسیون فوتبال و کمیته داوران را بر آن سازیم تا علاوه بر در نظر گرفتن عوامل برون سازمانی، به عوامل فردی و تئوری‌های انگیزش به منظور بهبود عملکرد داوران توجه خاص شود تا این قشر زحمت‌کش و پاک را که در بسیاری اوقات مورد کم لطفی جامعه فوتبال قرار گیرند از ابتلا به این سندروم و پدیده به دور سازیم .

۱-۱. بیان مسأله

بدون شک ورزش فوتبال محبوب‌ترین و پرطرفدارترین رشته ورزشی در اغلب کشورهای دنیا است. فوتبال جدا از ساختار مدیریتی خود از عناصری مهمی چون ورزشکاران، مربیان، تماشاچیان، طرفداران، داوران و... تشکیل شده است که در حال حاضر بحث داوری آن همانند سایر بخش‌ها، شکل علمی به خود گرفته و به تحصیل و تجربه نیازمند است (عبدی، ۱۳۸۶).

قضاوت یک حرفه‌ی پر چالش، مهیج و ارزشمند است. از طرف دیگر داوران در معرض سرخوردگی، بدرفتاری و بی‌حرمتی قرار دارند. تجربه مثبت یا منفی به رویکرد روانی داور در قضاوت بستگی دارد. مسلم است که عوامل روانی در عین ظریف بودن، مهم‌ترین جنبه‌ی قضاوت هستند. ممکن است که بازیکنان، مربیان و تماشاگران در رسانه‌ها، تصور کنند که داوران همانند آدم‌های ماشینی فکر و عمل می‌کنند. آنکه قضاوت کرده باشد می‌داند که هیچ چیز ارزشمندتر از حقیقت نیست. داوران همانند مربیان و ورزشکاران در معرض فشار و هیجانات زیادی قرار دارند. داوران باید علاوه بر غلبه کردن بر فشارهای روانی و جسمی نسبت به امورات زندگی، حقوقی، شغلی و خانوادگی خود اهتمام ورزند. لذا تعجبی ندارد که بعضی از داوران دچار تحلیل‌رفتگی شوند (چوبینه، ۱۳۸۱). اسمیت^۱، ۱۹۸۱ می‌گوید تحلیل رفتگی به معنی عقب نشینی روانی، جسمی و عاطفی از فعالیتی است که به دلیل فشارهای طولانی و مزمن دیگر جذابیت خود را از دست داده است. اگر چه بارها از این تعریف ایراد گرفته شده است.

اگر بخواهیم تحلیل‌رفتگی را در مورد ورزش تعریف کنیم تعریف فوق مشکل‌آفرین است زیرا تمرکز آن روی کناره‌گیری از ورزش که خود یک پدیده پیچیده است، می‌باشد. درواقع، رایج‌ترین دلیل برای ترک ورزش تغییر علاقه از یک فعالیت به فعالیت جذاب‌تر است (گوستافسون^۲، ۲۰۰۷). از آن مهم‌تر فاقد مؤلفه‌ی کلیدی تحلیل‌رفتگی، یعنی خستگی است، خستگی‌ای که الزاماً یکی از خصیصه‌های ترک ورزش نیست (چو اس^۳، ۲۰۰۳). بنابراین در تعریفی کامل‌تر تحلیل‌رفتگی، کنار کشیدن از فعالیتی است که زمانی ذاتاً به آن علاقه داشتید اما اکنون برای تان ملال‌آور، غیر قابل انجام و طاقت فرساست (مسلش^۴، ۱۹۸۶). اگرچه بعضی از ورزشکاران به‌خاطر تحلیل‌رفتگی از ورزش کناره‌گیری می‌کنند، اکثراً به دلایل دیگری از جمله

1- Smith

2- Gustafsson

3- Chuo S

4- Maslach