

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دانشگاه آزاد اسلامی

واحد مرودشت

دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، گروه مشاوره و روانشناسی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد (M.A) در رشته مشاوره و راهنمایی

عنوان:

**تبیین رابطه خودکارآمدی و خودتاب آوری با رضایت زناشویی در
مددجویان کمیته امداد امام خمینی (ره)**

استاد راهنما:

دکتر لادن معین

استاد مشاور:

دکتر نادره سهرابی

نگارش:

ماهرخ جوکار

تابستان ۱۳۹۲



معاونت پژوهش و فن آوری

به نام خدا

منشور اخلاق پژوهش

بمباری از خداوند سبحان و اعتماد به این که عالم محضر خداست و بهاره ناظر بر اعمال انسان و به منظور پاس داشتن مقام بلند دانش و پژوهش و نظر به اهمیت جایگاه دانشگاه در اعلائی فرهنگ و تمدن بشری، مادران و اعضای هیئت علمی و واحد های دانشگاه آزاد اسلامی متعهد می گردیم اصول زیر را در انجام فعالیت های پژوهشی مد نظر قرار داده و از آن تخطی نکنیم:

- ۱- اصل حقیقت جویی: تلاش در راستای پی جویی حقیقت و وفاداری به آن و دوری از هرگونه پنهان سازی حقیقت.
- ۲- اصل رعایت حقوق: التزام به رعایت کامل حقوق پژوهشگران و پژوهیدگان (انسان، حیوان و نبات) و سایر صاحبان حق.
- ۳- اصل مالکیت مادی و معنوی: تعهد به رعایت کامل حقوق مادی و معنوی دانشگاه و کلیه بهکاران پژوهش.
- ۴- اصل منافع ملی: تعهد به رعایت مصالح ملی و در نظر داشتن پیشبرد و توسعه کشور در کلیه مراحل پژوهش.
- ۵- اصل رعایت انصاف و امانت: تعهد به اجتناب از هرگونه جانب داری غیر علمی و حفاظت از اموال، تجهیزات و منابع در اختیار.
- ۶- اصل رازداری: تعهد به صیانت از اسرار و اطلاعات محرمانه افراد، سازمان ها و کشور و کلیه افراد و نهاد های مرتبط با تحقیق.
- ۷- اصل احترام: تعهد به رعایت حریم ها و حرمت ها در انجام تحقیقات و رعایت جانب نقد و خودداری از هرگونه حرمت شکنی.
- ۸- اصل ترویج: تعهد به رواج دانش و اشاعه نتایج تحقیقات و انتقال آن به بهکاران علمی و دانشجویان به غیر از مواردی که منع قانونی دارد.
- ۹- اصل برائت: التزام به برائت جویی از هرگونه رفتار غیر حرفه ای و اعلام موضع نسبت به کسانی که حوزه علم و پژوهش را به شائبه های غیر علمی می آلائند.



معاونت پژوهش و فن آوری
به نام خدا
تعهد اصالت رساله یا پایان نامه تحصیلی

اینجانب دانش آموخته مقطع کارشناسی ارشد در رشته _____ که در
تاریخ _____ از پایان نامه خود تحت عنوان " _____

" با کسب نمره _____ دفاع نموده ام بدینوسیله متعهد می شوم:

- (۱) این پایان نامه حاصل تحقیق و پژوهش انجام شده توسط اینجانب بوده و در مواردی که از دستاوردهای علمی و پژوهشی دیگران (اعم از پایان نامه، کتاب، مقاله و ...) استفاده نموده ام، مطابق ضوابط و رویه موجود، نام منبع مورد استفاده و سایر مشخصات آنرا در فهرست مربوطه ذکر و درج کرده ام.
- (۲) این پایان نامه قبلاً برای هیچ مدرک تحصیلی (هم سطح، پایین تر یا بالاتر) در سایر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی ارائه نشده است.
- (۳) چنانچه بعد از فراغت از تحصیل، قصد استفاده و هرگونه بهره برداری اعم از چاپ کتاب، ثبت اختراع و ... از پایان نامه داشته باشم، از حوزه معاونت پژوهشی واحد مجوزهای مربوطه را اخذ نمایم.
- (۴) چنانچه در هر مقطع زمانی خلاف موارد فوق ثابت شود، عواقب ناشی از آن را می پذیرم و دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت مجاز است با اینجانب مطابق ضوابط و مقررات رفتار نموده و در صورت ابطال مدرک تحصیلی ام هیچگونه ادعایی نخواهم داشت.

نام و نام خانوادگی:

تاریخ و امضاء



صورتجلسه دفاع از پایان نامه کارشناسی ارشد (M.A)

نام و نام خانوادگی دانشجو : در تاریخ رشته :
از پایان نامه خود با عنوان :

با درجه ونمره دفاع نموده است.

نام و نام خانوادگی اعضای هیات داوری سمت امضاء اعضای هیات داوری

- ۱ - استاد راهنما
- ۲ - استاد مشاور
- ۳ - استاد داور
- ۴ - استاد داور

مراتب فوق مورد تایید است . مدیر/معاونت پژوهشی

مهر و امضاء

تقدیم بہ

پدرم و

روح بزرگوار مادرم

کہ صبورانہ زحمات تحصیل مرا

تخل کردہ و بزرگوارانہ مشوق راہم بودہ اند.

سپاسگزاری

ضمن حمد و سپاس به درگاه خداوند متعال که توفیق انجام
این پژوهش را اعطا نمود. بر خود لازم می دانم از
راهنمایی های ارزنده و راهبردی استاد راهنمای بزرگوار می
دکتر لادن معین و همچنین راهنمایی های استاد مشاور گرامی
سرکار خانم نادره سهرابی شکر و قدر دانی نمایم.

چکیده

هدف از پژوهش حاضر تبیین رابطه خودکارآمدی و خودتاب آوری با رضایت زناشویی در مددجویان کمیته امداد امام خمینی (ره) می باشد. طرح پژوهش، توصیفی از نوع همبستگی است و جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه مددجویان کمیته امداد امام خمینی شهر مرودشت می باشد. گروه مورد مطالعه ۷۰۰ نفر از مددجویان کمیته امداد و حجم نمونه مورد بررسی بر اساس جدول مورگان ۲۵۰ نفر که از این تعداد ۱۷۶ نفر زن و ۷۴ نفر مرد بودند. روش نمونه گیری بصورت تصادفی ساده می باشد. برای تحلیل داده‌های این پژوهش از راه ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون گام به گام استفاده شده و از پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ فرم بلند، پرسشنامه خودکارآمدی مقابله با مشکلات جنسی و پرسشنامه خودتاب آوری بلاک استفاده شده است. نتایج نشان داده بین خودکارآمدی و خودتاب آوری با رضایت زناشویی رابطه معناداری وجود دارد و رضایت زناشویی و خودتاب آوری نیز رابطه معناداری وجود دارد. بین مولفه های خودکارآمدی با رضایت زناشویی نیز ارتباط معنی داری وجود داشته است. سؤال پژوهشی در تحقیق این بوده است که کدامیک از مؤلفه‌های خودکارآمدی پیش بینی کننده خوبی برای رضایت زناشویی می باشد.

کلیدواژگان: رضایت زناشویی، خودکارآمدی، خودتاب آوری، همبستگی، پرسشنامه.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
	فصل اول کلیات پژوهش
۳	مقدمه
۵	بیان مسأله
۶	اهمیت و ضرورت پژوهش
۷	اهداف تحقیق
۷	فرضیه های
۷	سوال تحقیق
۷	تعاریف متغیرها
	فصل دوم ادبیات پژوهش
۱۰	مقدمه
۱۰	مبانی نظری پژوهش
۱۰	رضایت زناشویی
۱۵	تعریف رضایتمندی زناشویی
۱۸	مسئولیت های متقابل زن و شوهر
۱۸	الف) سازگاری اولیه
۱۸	ب) استمرار روابط مطلوب
۱۹	خودکارآمدی
۲۰	مراحل رشد خودکارآمدی
۲۰	الف) کودکی
۲۲	ب) نوجوانی
۲۲	ج) بزرگسالی
۲۲	د) پیری
۲۶	تمایز باورهای خودکارآمدی
۲۶	آیا خود کارآمدی رفتار را پیش بینی می کند
۲۷	تاثیرات خود کارآمدی بر رفتار
۲۹	اثرات خود کارآمدی بر کارکردهای روان شناختی

۲۹	الف - اثر خودکار آمدی بر سطح انگیزش
۲۹	ب- تاثیر خود کار آمدی بر عواطف
۲۹	تاریخچه تاب آوری
۳۲	تاب آوری
۳۴	فاکتورهای مرتبط با تاب آوری
۳۶	عوامل حفاظتی تاب آوری
۳۷	ویژگی های افراد تاب آور
۳۸	مدل های تاب آوری
۳۹	سطوح تاب آوری
۳۹	نورویبولوژی تاب آوری
۳۹	رویکرد های خانواده درمانی مثبت بر تاب آوری
۴۰	نقش والدین به عنوان عامل محافظ در رشد تاب آوری
۴۱	پیشینه پژوهش
۴۱	تحقیقات داخلی انجام شده
۴۴	تحقیقات خارجی انجام شده
۴۷	جمع بندی

فصل سوم روش شناسی پژوهش

۴۹	مقدمه
۴۹	روش تحقیق
۴۹	جامعه آماری
۴۹	نمونه و روش نمونه گیری
۵۰	ابزار گردآوری اطلاعات
۵۰	اعتبار: ضرایب آلفای
۵۰	اعتبار و روایی
۵۰	پرسشنامه خودکارآمدی مقابله با مشکلات
۵۰	شیوه نمره گذاری خودکارآمدی مقابله با مشکلات
۵۱	ویژگی های روان سنجی
۵۱	پایایی
۵۱	اعتبار

۵۱	پرسشنامه خودتاب آوری
۵۲	روش گردآوری اطلاعات
۵۲	روش تجزیه و تحلیل اطلاعات
۵۲	ملاحظات اخلاقی

فصل چهارم یافته های پژوهش

۵۴	مقدمه
۵۴	انواع روش های تجزیه و تحلیل داده ها
۵۴	تحلیل توصیفی داده های پژوهش
۵۴	تحلیل استنباطی داده های پژوهش
۵۵	یافته های توصیفی
۵۵	تشریح نمونه آماری بر اساس مؤلفه جنسیت
۵۵	تشریح نمونه آماری بر اساس مؤلفه سن
۵۶	فرضیه اول
۵۶	فرضیه دوم
۵۷	فرضیه سوم
۵۷	فرضیه چهارم
۵۸	سوال پژوهشی

فصل پنجم بحث و نتیجه گیری

۶۲	بحث و نتیجه گیری
۶۲	فرضیه اول
۶۲	فرضیه دوم
۶۳	فرضیه سوم
۶۳	سوال پژوهش
۶۴	محدودیت ها و پیشنهادات
۶۵	پیشنهادات
۶۵	پیشنهادات کاربردی
۶۵	پیشنهادات پژوهشی

منابع و پیوست ها

۶۷

منابع فارسی

۷۰

منابع انگلیسی

فصل اول

کلیات پژوهش

رضایت زناشویی احساسات عینی از خشنودی، رضایت و لذت تجربه شده توسط زن و شوهر، موقعی که همه ی جنبه های ازدواج شان را در نظر می گیرند می باشد (الیس، ۱۹۸۹، به نقل از زرشکن زمانپور، ۱۳۸۰).

ورضایتمندی یک متغیر نگرشی است و بنابراین یک خصوصیت فردی زن و شوهر محسوب می شود. طبق تعریف فوق رضایتمندی زناشویی در واقع نگرش و احساس مثبت و لذت بخش است که زن و شوهر از جنبه های مختلف زندگی زناشویی دارند. رضایت فرد از رابطه زناشویی موجب رضایت وی از خانواده شده و رضایت از خانواده در حکم رضایت از کل زندگی می گردد. ازدواج در فرهنگ ما متداولترین سنت است که افراد در پیروی از این سنت اختیار کامل دارند متأسفانه برای یک چنین سنت مهم و ارزشمندی نیز در جهت توسعه و حفظ و نگهداری یک تعهد و التزام زناشویی پایدار و ارضاءکننده توجه کمی شده است. بررسی های متعدد نشان داده اند که ازدواج برای سلامت مردان و زنان مفید است. گالو و همکاران زنان وارد شده به مطالعه زنان سالم دانشگاه پترزبورگ را مورد بررسی قرار دادند. این بررسی داده های مربوط به ۴۹۰ زن در دهه ۴۰ زندگی شان را که تقریباً همه شان ازدواج کرده بودند جمع آوری کرده و آن ها را برای ۱۳ سال مورد پیگیری قرار داده اند. زنانی که چندان رضایتی از ازدواجشان نداشتند در این بررسی بدترین وضع سلامتی را داشتند در دو دهه اخیر پژوهشگران در حال بررسی و پژوهش عواملی هستند که باعث می شود یک ازدواج به خوبی و تفاهم متقابل بیانجامد و در مقابل ازدواج دیگر شکست بخورد. گروهی از پژوهشگران پژوهش خود را روی زوج هایی انجام دادند که آن ها را در آزمایشگاه های زوجین از نزدیک مطالعه و بررسی کردند طوری که تمام عمل و عکس العمل های آن ها مطالعه شد. داشتن هدف مشترک یکی از مهم ترین ملاک ها در ازدواج موفق محسوب میشود. و همچنین توانایی درک و فهم متقابل یکی از عوامل تاثیر گذار بر ازدواج موفق می تواند باشد. قدرت اینکه خود را در جای همدیگر بگذارند ارتباط حقیقی برقرار کنند که همان قدرت و توانایی برقراری ارتباط روحی و روانی است که از طریق هم حسی و گذاشتن خود به جای دیگری حاصل میشود. یعنی برقراری وضعیتی که زن و شوهر احساس خوشبختی کرده و ازدواج خود احساس رضایتمندی نمایند. از این وضعیت انطباطی در زندگی زناشویی می توان به عنوان رضایت زناشویی یاد کرد.

گارمرزی^۱ (۱۹۹۱) اصطلاح تاب آوری را در حوزه روانشناسی مطرح می کند و آن را توانایی مقابله موفقیت آمیز با شرایط تهدید کننده می نامد. در واقع یک نوع سازگاری مثبت در واکنش به

^۱ - Garmrzy

شرایط ناگوار می‌داند. بی‌تردید یکی از مهم‌ترین تصمیم‌هایی که در طول زندگی خود می‌گیریم، انتخاب شریک زندگی است. زندگی زناشویی زن و مرد با ازدواج موهبتی بزرگ و الهی است که به عنوان مهم‌ترین و عالی‌ترین رسم اجتماعی برای دست‌یابی به نیازهای عاطفی و امنیتی افراد بزرگسال و به منظور حفظ بقا، نسل بشر، همواره و از دیرباز مورد تأکید بوده است. شاید عمومی‌ترین اهداف زوج‌های جوان را بتوان به این شرح خلاصه کرد: همبستگی، آزادی، عشق و محبت، تشکیل خانواده، نزدیکی جنسی، حفظ نسل و داشتن فرزند. رضایت زناشویی احساس ذهنی میان زوجین است که میزان خشنودی و خرسندی و سازگاری در روابط زناشویی را نشان می‌دهد (گاگنون^۱، هرسن^۲، کاپاکوفا^۳ و هاسلت^۴، ۱۹۹۹). در واقع رضایت مندی زناشویی، حاصل خشنودی و سازگاری زن و شوهر در ابعاد مختلف زندگی مشترک است و استحکام بنیان خانواده و سلامت روانی افراد آن را تضمین می‌کند (عسکری، ۱۳۸۰). رضایت زناشویی والدین در حفظ تعادل زندگی و جو عاطفی خانواده نقش حیاتی دارد و به عقیده فلویده^۵، گیلیوم^۶ و کاستیگان^۷ (۱۹۹۸) عامل موثری برای مقابله با فشارهای روانی و داشتن عملکرد مناسب در زندگی است.

البته باید گفت با وجود اهمیت رضایت زناشویی در حفظ تعادل خانواده گویای این حقیقت هستند که زوجین در عصر حاضر در برقراری و حفظ رابط صمیمانه و داشتن زندگی زناشویی رضایت‌مندانانه با مشکلات متعدد و ناهماهنگی روبرو هستند (برنشتاین^۸، ترجمه سهرابی، ۱۳۷۷). مشاهده زندگی زناشویی در سطح جامعه و هم‌چنین مطالعه پژوهش‌های موجود در این زمینه، بیانگر این نکته است که در همه زندگی‌های خانوادگی فضای آرامش، محبت و عشق برقرار نیست و تفاهم بین همه زوجین وجود ندارد. یعنی رضایت از زندگی و به دنبال آن، خوشبختی زنان و مردان تأمین نمی‌شود (ستیر^۹، ترجمه بیرشک، ۱۳۸۰). پژوهش حاضر به دنبال تبیین رابطه خودکارآمدی و خودتأیی با رضایت زناشویی می‌باشد.

^۱ - Gagnvn

^۲ -Herson

^۳ - Kapolov

^۴ - Haslet

^۵ -Floyd

^۶ -Gylyvm

^۷ - Kastygan

^۸ - Bernstein

^۹ -Stier

۱-۱ بیان مسأله

رضایت زناشویی یک فرآیند است که در طی زندگی زوج ها بوجود می آید، زیرا آن انطباق سلیقه‌ها، شناخت صفات شخص، ایجاد قواعد رفتاری و شکل گیری الگوهای مراوده ای است . رضایت زناشویی ، یعنی انطباق بین انتظاراتی که فرد از زندگی زناشویی دارد و آنچه در زندگی فرد تجربه می کند نیز مهم است (مادنز^۱، ۱۹۸۱). وینچ^۲ ۱۹۴۷ معتقد است رضایت زناشویی انطباق بین وضعیت موجود و وضعیت مورد انتظار است .

کاترین^۳ (۲۰۱۰) در پژوهشی تحت عنوان رضایت زناشویی و خودتاب آوری در مراجعان همسران با زوال عقل انجام داد. در این پژوهش از واحد تحقیق پیری شناسی در بیمارستان دولتی ماسوچوت و گروه حمایت و مراقبت در کلورودو به کار گفته شدند. شرکت کنندگان یک پرسشنامه جمعیت شناختی، پرسشنامه رضایت زناشویی برای افراد مسن و مقیاس خودتاب آوری و همچنین صفحه ای برای بار مسئولیت مراقبت را تکمیل کردند . نتایج نشان داد هنگامی که همسران بار مراقبتی بیشتری را درک کردند آنها رضایت زناشویی کمتری را ثبت نمودند رابطه معکوس با سن یافت شد مراقبان مسن تر رضایت زناشویی بیشتری را ثبت کردند خودتاب آوری جنسیت و مرحله اختلال شناختی به رضایت زناشویی ارتباطی نداشت .

خودتاب آوری^۴ به عنوان یکی از سازه های اصلی شخصیت برای فهم انگیزش، هیجان و رفتار مفهوم سازی شده است بلاک^۵ (۲۰۰۲)، ورنر و اسمیت^۶ (۱۹۹۲) خودتاب آوری را ساز و کار ذاتی خود اصلاح گری انسان می دانند. افراد خودتاب آور، دارای رفتارهای خودشکنانه نیستند و از نظر عاطفی آرام هستند و توانایی تبدیل شرایط استرس زا را دارند (لتزرینگ^۷، بلاک و فوندر^۸، ۲۰۰۵).

خودکارآمدی^۹ یعنی باور افراد نسبت به توانایی خود و این نیز باعث می شود که تلاش و پشتکار افراد تحت تاثیر قرار گیرد. افرادی که دارای باور خودکارآمدی قوی هستند اطمینان درونی در خود می یابند که به آنان اجازه مواجه شدن با تکالیفی را می دهد که فراتر از توانایی آنها باشد. اعتقاد به توانمندسازی مدیران و افزایش خودکارآمدی آنان موجب می شود که یک محیط کاری قابل اطمینان و حمایت کننده ای به وجود آید . و مدیران در مسائل و مشکلات همکاری داشته باشند .

^۱ -Madnez

^۲ -Catrin

^۳ -Their Resiliency

^۴ -Block

^۵ Werner And Smith

^۶ - Ltzyng

^۷ - Fondr

^۸ - Self-Efficacy

با توجه به مسایل ذکر شده این نتیجه حاصل می گردد که افزایش تاب آوری واسطه مستقیم با خودکارآمدی و همچنین رضایت از زندگی زناشویی دارد.

۲-۱ اهمیت و ضرورت پژوهش

ازدواج و تشکیل خانواده در دین مبین اسلام نیز مورد تاکید قرار گرفته است یکی به سبب اینکه ازدواج موجبات تعدیل غریزه جنسی را فراهم می آورد و دیگر اینکه خانواده مکتب انسان سازی است و در محیط خانواده افراد به رشد و تعالی می رسند همچنین آرامش امنیت و آسایش که اعضاء در محیط خانه از آن برخوردار می گردند و به تدریج آن از اضطراب ها و نگرانی ها در امان می مانند را در هیچ محیط یا رابطه انسانی دیگر می توان یافت. بدون شک یکی از اساسی ترین دلایل و انگیزه های ازدواج ارضاء پاره ای از نیازها درزن و شوهر است در یک پژوهش و نظر خواهی زوجین دلایل زیر را برای ازدواج خود و شروع رابطه زناشویی عنوان کرده اند. افزودن چیزی به زندگی دقت، ارضای غریزه جنسی، داشتن فرزند، کسب موقعیت و جایگاه اجتماعی تعلق (نیاز به تعلق)، مورد احتیاج بودن و مطالب مادی. البته باید خاطر نشان کرد به رابطه زناشویی یا زندگی مشترک مانند هر رابطه دیگر هم دارای جنبه های مثبت و هم جنبه های منفی است «صمیمیت و مشارکت» از جنبه های مثبت آن و «ناسازگاری و عدم رضایت» از جنبه های منفی آن به حساب می آید از طرفی کیفیت ازدواج ها به اندازه تعداد آنها تفاوت دارد و همه در یک سطح قرار ندارند در این بین مهم ترین عامل و شاخص تعیین کننده کیفیت ازدواج به کیفیت و نوع رابطه بین زن و شوهر بستگی دارد. در برخی از جامعه شناسان در جریان یک پژوهش زمینه یابی پاره ای عوامل ازدواج های موفق را استخراج کرده اند اولین عامل نگرش مثبت زوجین نسبت به یکدیگر و عامل بعدی احساس تعهد در مقابل ازدواج و مقدس شمردن این پیوند است. رابطه زناشویی رضایت بخش تأثیر زیادی بر سلامت روانی و رشد شخصیتی زوجین و فرزندان آنان دارد. و همچنین رضایتمندی زناشویی در واقع نگرش و احساس مثبت و لذت بخش است که زن و شوهر از جنبه های مختلف زندگی زناشویی دارند. رضایت فرد از رابطه زناشویی موجب رضایت وی از خانواده شده و رضایت از خانواده در حکم رضایت از کل زندگی می گردد (الیس^۱ ۱۹۸۹).

از آنجایی که پژوهش های انجام شده در زمینه تبیین رابطه خودکارآمدی و خود تاب آوری با رضایت زناشویی بین مددجویان کمیته امداد امام خمینی (ره) در شهر مرودشت می باشد هدف اصلی این پژوهش تبیین ارتباط بین این سه متغیر در مددجویان کمیته امداد امام خمینی (ره)

^۱ - Ellis

می باشد. ضروری است که در زمینه خودکارآمدی و خودتاب آوری با رضایت زناشویی اقدامات اساسی صورت گیرد .

۳-۱ اهداف تحقیق

۱-۳-۱ هدف کلی

تبیین رابطه خودکاری آمدی و خودتاب آوری با رضایت زناشویی در مددجویان کمیته امداد امام خمینی (ره) در شهر مرودشت.

۲-۳-۱ اهداف جزئی

تبیین رابطه خودکارآمدی و مؤلفه های آن با رضایت زناشویی در مددجویان کمیته امداد امام خمینی (ره) در شهر مرودشت.

۴-۱ فرضیه اصلی

بین خودکاری آمدی و خودتاب آوری با رضایت زناشویی در مددجویان رابطه ای معناداری وجود دارد

۱-۴-۱ فرضیه های فرعی

۱- بین خودکارآمدی و مؤلفه های آن با رضایت زناشویی در مددجویان کمیته امداد امام خمینی (ره) رابطه ای معناداری وجود دارد.

۲- بین مؤلفه های خودکارآمدی و خودتاب آوری در مددجویان کمیته امداد امام خمینی (ره) رابطه معناداری وجود دارد.

۵-۱ سوال تحقیق

۱- کدامیک از مؤلفه های خودکارآمدی پیش بینی کننده خوبی برای رضایت زناشویی می باشد؟

۶-۱ تعاریف متغیرها

۱-۶-۱ تعاریف مفهومی واژه ها

تعریف خودکارآمدی

باورها یا قضاوت های فرد به توانایی خود در انجام وظایف ، تکالیف و مسئولیت ها خودکارآمدی نامیده می شود (باندورا، ۱۹۹۷) تعریف نظری رضایت زناشویی هاکنیز (۱۹۷۸) معتقد است که رضایت زناشویی ، احساس خشنودی، رضایت و لذت توسط زن و شوهر زمانی که همه جنبه های

۱ - Bandura

۲ - Hawkins

ازدواج خود در نظر می گیرند ، می باشد. همچنین رضایت زناشویی عبارتست از انطباق بین انتظاراتی که فرد در زندگی زناشویی دارد و آنچه در زندگی تجربه می کند (مادنز^۱، ۱۹۸۱)

تعریف خودتاب آوری

خود تاب آوری روانشناختی به فرایندپویای انطباق و سازگاری مثبت با تجارب تلخ و ناگوار در زندگی گفته می شود.(بنارد^۲ ، ۱۹۹۵).وانگ و همکاران(۱۹۹۷).آنگ^۳و همکاران (۲۰۰۶) نشان دادند که خودتاب آوری واریانس معناداری از بهزیستی روانی و هیجانی را تبیین می کند. سطوح بالاتر،خودتاب آوری هیجان های مثبت و منفی را پیش بینی می کند. تجربه هیجان های مثبت به افراد دارای تاب آوری کمک می کند که بتوانندبا استرس های روزمره بهتر مقابله کنند(بشارت ۱۳۸۶).

۱-۶-۲ تعریف عملیاتی واژه ها

خودکارآمدی:

نمره یک آزمودنی مقیاس خودکارآمدی مقابله با مشکلات در سال ۲۰۰۶ توسط چسنی و همکاران و به منظور ارزیابی خودکارآمدی مربوط به شیوه های مقابله فرد در برابر مشکلات ساخته شد.

خودتاب آوری:

نمره ای یک آزمودنی مقیاس خودتاب آوری در سال ۱۹۹۶ توسط کلاهنن^۴ و به منظور ارزیابی سازه های اصلی شناخت هیجان،انگیزش و رفتار ساخته شده است.

رضایت زناشویی^۵:

نمره ای یک آزمودنی در پرسشنامه رضایت زناشویی در سال ۱۹۸۹ توسط انریچ و به منظور سنجش میزان رضایت زناشویی ساخته شده است.

۱ - Madnz

۲ - Bnard

۳ - Ang

۴ - Kelahnen

۵ - marital Satisfaction

فصل دوم

ادبیات پژوهش