

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دانشگاه پیام نور

دانشکده علوم

مرکز شیراز

پایان نامه

برای دریافت مدرک کارشناسی ارشد

رشته ریاضی محض

گروه علمی ریاضی

عنوان پایان نامه :

حلقه‌های کاهش یافته

زینب همایونی

استاد راهنما :

دکتر شمس الملوک خوشدل

استاد مشاور :

دکتر محبوبه حسین یزدی

آذر، ۹۰



جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری



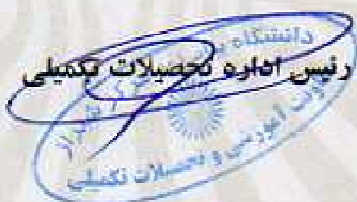
دانشگاه پیام نور استان فارس
بسمه تعالی

صور تجلسه دفاع از پایان نامه دوره کارشناسی ارشد

جلسه دفاع از پایان نامه دوره کارشناسی ارشد خانم زینب همایونی دانشجوی رشته ریاضی محض گرایش جبر به شماره دانشجویی ۸۸۰۰۰۴۱۷۹ با عنوان:
"حلقه‌های کاهش یافته"

با حضور هیات داوران در روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۰/۹/۲۷ ساعت ۹ صبح در محل ساختمان غدیر دانشگاه پیام نور شیراز برگزار شد و هیات داوران پس از بررسی، پایان نامه مذکور را شایسته نمره به عدد به حروف با درجه تشخیص داد.

ردیف	نام و نام خانوادگی	هیات داوران	مرتبۀ دانشگاهی	دانشگاه	امضاء
۱	دکتر شمس الملوک خوشدل	راهنما	استادیار	پیام نور شیراز	
۲	دکتر محبوبه حسین بزدی	مشاور	استادیار	پیام نور شیراز	
۳	دکتر احمد خاکساری	داور	دانشیار	پیام نور شیراز	
۴	دکتر مهناز پروانه نژاد شیرازی	نماینده تحصیلات تکمیلی	استادیار	پیام نور شیراز	



شیراز - شهرک گلستان، بلوار د هخدا
قبل از نمایندگی بین المللی
تلفن : ۰۷۱۱-۶۲۲۲۲۴۰-۳
دورنگار : ۰۷۱۱-۶۲۲۲۲۴۹
صندوق پستی : ۱۳۶۸- ۷۱۹۵۵
www.spnu.ac.ir
Email : admin@spnu.ac.ir

اینجانب زینب همایونی دانشجوی ورودی سال ۸۸ مقطع کارشناسی ارشد رشته ریاضی گواهی می‌نمایم چنانچه در پایان نامه خود از فکر، ایده و نوشته دیگری بهره گرفته‌ام با نقل قول مستقیم یا غیر مستقیم منبع و ماخذ آن را نیز در جای مناسب ذکر کرده‌ام. بدیهی است مسئولیت تمامی مطالبی که نقل قول دیگران نباشد بر عهده خویش می‌دانم و جوابگوی آن خواهم بود.

دانشجو تأیید می‌نماید که مطالب مندرج در این پایان نامه نتیجه تحقیقات خودش می‌باشد و در صورت استفاده از نتایج دیگران مرجع آن را ذکر نموده است.

نام و نام خانوادگی دانشجو

زینب همایونی

تاریخ و امضاء

اینجانب زینب همایونی دانشجوی ورودی سال ۸۸ مقطع کارشناسی ارشد رشته ریاضی گواهی می‌نمایم چنانچه بر اساس مطالب پایان نامه خود اقدام به انتشار مقاله، کتاب، و ... نمایم ضمن مطلع نمودن استاد راهنما، با نظر ایشان نسبت به نشر مقاله، کتاب، و ... و به صورت مشترک و با ذکر نام استاد راهنما مبادرت نمایم.

نام و نام خانوادگی دانشجو

زینب همایونی

تاریخ و امضاء

کلیه حقوق مادی مترتب از نتایج مطالعات، آزمایشات و نوآوری ناشی از تحقیق موضوع این پایان نامه متعلق به دانشگاه پیام نور می‌باشد.

ماه و سال

آذرماه ۹۰

تقدیم به

مهربان پروردگارم

موبت های زندگیم

مادر پدرم، که تار و پود روح بزرگشان را از مهربانی بافته اند. کسانی که مهرشان در دلم کرامی و مقدس است.

همسرم، وجودش افتخار و در هکذر عمر آرامش محظ بایم.

سپاس گزارى

سپاس و ستايش خداوند بى بهتارا كه توفيق كسب علم و معرفت، به من عطا فرمود. به رسم ادب و سنت نيكوى سپاس، لازم مى دانم از كليه عزيزانى كه مراد تدوين اين پايان نامه يارى كردند سپاس گزارى نماييم.

از مادر و پدرم، اين سيكران بى بهتا، سر و قامتانى كه كوهر وجودشان، نيم كلاشان و باران محبتشان را، همواره بى پيچ منت و ادعا مرهبي نمودند بر حستكى - باييم.

از، همسر مهربانم و خانواده محترمى كه در طول تحصيل ياريم نمودند، صميمانه ترين تشكرات را دارم.

از استاد فرزانه و بزرگوارم سركار خانم دكتر شمس الملوك خوشدل كه افتخار نگاهردى ايشان را داشتم و در تمامى مراحل اجراى اين پايان نامه همواره از پشتيبانى و رهنمودهاى ارزنده ي ايشان بهره مند بوده ام، سپاس گزارم. تشكر و قدردانى فراوان خدمت استاد ارجمندم آقاى دكتر احمد خاكسارى كه مسئوليت داورى اين پايان نامه را به عهده داشتند.

چکیده

این پایان نامه تشکیل شده از چهارفصل که فصل اول آن به یادآوری مفاهیم اولیه می پردازد. فصل دوم به معرفی حلقه های NCI و حلقه های معکوس پذیرضعیف چپ اختصاص داده شده است. فصل سوم که موضوع اصلی پایان نامه است چند حلقه دیگررا معرفی کرده و شرایطی روی این حلقه ها را بیان میکند که باحلقه کاهش یافته معادل شوند. درآخرفصل چهارم به بیان ویژگی اینگونه حلقه هاباتوجه به عناصر خودتوان آنها می پردازد.

فهرست مطالب

۱-۱۴	فصل اول: یادآوری مفاهیم اولیه
۱۵-۲۲	فصل دوم: حلقه های NCI و حلقه های معکوس پذیر
۲۳-۴۵	فصل سوم: حلقه های کاهش یافته
۴۶-۶۲	فصل چهارم: شناسایی حلقه ها به کمک عناصر خودتوان آن حلقه
۶۳-۶۴	واژه نامه انگلیسی به فارسی
۶۵-۶۶	منابع

فصل اول

در این فصل به بیان چند تعریف، قضیه و معرفی چند نماد که برای فهم مطالب این پایان نامه نیاز است می پردازیم .

تعریف ۱-۱:

فرض کنید R یک مجموعه غیر تهی و $+$ و \cdot اعمال دوتایی روی R باشند که آن ها را به ترتیب

"جمع" و "ضرب" می خوانیم. $(R, +, \cdot)$ را یک حلقه می نامند اگر شرایط زیر برقرار باشند:

۱. $(R, +)$ یک گروه آبدلی باشد.

۲. عمل ضرب شرکت پذیر باشد یعنی :

$$\forall a, b, c \in R, (a \cdot b) \cdot c = a \cdot (b \cdot c)$$

۳. عمل ضرب روی جمع توزیع پذیر باشد، یعنی به ازای هر $a, b, c \in R$

$$a \cdot (b + c) = a \cdot b + a \cdot c \quad (\text{قانون توزیع پذیری چپ})$$

$$(b + c) \cdot a = b \cdot a + c \cdot a \quad (\text{قانون توزیع پذیری راست})$$

تعریف ۲-۱:

فرض کنید $(R, +, \cdot)$ یک حلقه باشد. R را یک حلقه جابجایی گویند هرگاه:

$$\forall a, b \in R, \quad a \cdot b = b \cdot a$$

تعریف ۳-۱:

فرض کنید $(R, +, \cdot)$ یک حلقه باشد. R یک حلقه یکدار است هرگاه عنصری مانند $e \in R$ وجود

داشته باشد به قسمی که به ازای هر $a \in R$ $ae = ea = a$.

تعریف ۱-۴:

فرض کنید R یک حلقه با عنصر همانی 1 باشد. عنصر $u \in R$ معکوس پذیر است هرگاه $v \in R$ موجود باشد به طوری که $vu = uv = 1$.

عنصر v در صورت وجود یکتاست و به آن معکوس ضربی u گوئیم.

علامت گذاری: مجموعه یکه های R را با $U(R)$ نمایش می دهیم.

تعریف ۱-۵:

فرض کنید R یک حلقه باشد. یک عنصر $a \neq 0$ در R را مقسوم علیه صفر چپ (راست) گویند اگر

یک عنصر $b \neq 0$ در R وجود داشته باشد به طوری که $ab = 0$ ($ba = 0$).

تعریف ۱-۶:

فرض کنید R یک حلقه باشد. عضو x از حلقه R پوچتوان نامیده میشود هرگاه عدد طبیعی n

وجود داشته باشد به طوری که $x^n = 0$.

تعریف ۱-۷:

فرض کنیم R یک حلقه باشد. عنصر $a \in R$ خودتوان نامیده می شود هرگاه $a^2 = a$.

تعریف ۱-۸:

زیرمجموعه غیر تهی S از حلقه R زیر حلقه R نامیده می شود هرگاه S با دو عمل $+$ و \cdot از R خود

یک حلقه باشد.

تعریف ۹-۱:

حلقه غیر صفر غیربدیهی باشد. R یک قلمرو صحیح نامیده می شود هرگاه فاقد مقسوم علیه صفر حلقه اعداد حقیقی، اعداد صحیح، اعداد گویا مثال هایی از قلمروهای صحیح می باشد .

تعریف ۱۰-۱:

حلقه یکدار R با خاصیت $1_R \neq 0$ که در آن هر عنصر ناصفر یکه باشد یک حلقه بخشی نامیده می شود.

تعریف ۱۱-۱:

فرض کنید R یک حلقه دلخواه و x یک مجهول یا یک متغیر روی R باشد در این صورت مجموعه:

$$R[x] = \{a_0 + a_1x + \dots + a_nx^n \mid a_i \in R, n \in \mathbb{N} \cup \{0\}\}$$

که متشکل از همه چند جمله ای های باضرایب در R است همراه با جمع و ضرب تعریف شده به

صورت:

$$(a_0 + a_1x + \dots + a_nx^n) + (b_0 + b_1x + \dots + b_mx^m) = \\ (a_0 + b_0) + (a_1 + b_1)x + \dots + (a_n + b_n)x^n + b_{n+1}x^{n+1} + \dots + b_mx^m$$

که در آن $n \leq m$ و

$$(a_0 + a_1x + \dots + a_nx^n) \cdot (b_0 + b_1x + \dots + b_mx^m) = \sum c_{ij} x^{i+j}$$

$$0 \leq i \leq n, \quad 0 \leq j \leq m$$

که در آن

$$c_{ij} = a_0b_j + a_1b_{j-1} + \dots + a_ib_0$$

یک حلقه می باشد. این حلقه را حلقه چند جمله ای ها روی حلقه R می نامند.

تعریف ۱-۱۲:

فرض کنید R یک حلقه و I یک زیر مجموعه غیرتهی از R باشد. در این صورت I یک ایده آل چپ (راست) حلقه R است هرگاه:

۱. I زیرگروهی از $(R,+)$ باشد، به عبارت دیگر برای هر $a, b \in I$ داشته باشیم $a-b \in I$.

۲. نسبت به ضرب هر عضو دلخواه از حلقه R از چپ (راست) در عناصر I بسته باشد. به عبارت دیگر برای هر $a \in I, x \in R, xa \in I, ax \in I$ باشد.

تعریف ۱-۱۳:

ایده آل I از حلقه R ایده آل دوطرفه حلقه R است هرگاه هم یک ایده آل راست و هم یک

ایده آل چپ R باشد. وقتی I ایده آل از یک حلقه R باشد، می نویسیم $I \subseteq R$

مثال: برای هر عدد صحیح و ثابت n , $nZ = \{nx \mid x \in Z\}$ ایده آلی از حلقه Z است.

تعریف ۱-۱۴:

فرض کنید R یک حلقه باشد. ایده آل I از R پوچ است اگر هر عنصر I پوچتوان باشد.

ایده آل های اول و ماکسیمال:

تعریف ۱-۱۵:

ایده آل P از حلقه R را اول می نامند اگر $P \neq R$ و به ازای هر ایده آل A, B در R ,

$ABC \subseteq P$ نتیجه دهد $BC \subseteq P$ یا $AC \subseteq P$.

قضیه ۱-۱۶:

فرض کنید R یک حلقه باشد. ایده آل P از حلقه R اول است اگر و تنها اگر $\frac{R}{P}$ یک حوزه صحیح باشد.

تعریف ۱-۱۷:

ایده آل m از حلقه R ماکسیمال است در صورتی $m \neq R$ و به ازای هر ایده آل I از R ، اگر $m \subset R$ آن گاه، $I=R$ یا $m=I$.

گزاره ۱-۱۸:

فرض کنید R یک حلقه و $x \in R$ باشد. در این صورت x یکه است اگر و تنها اگر x در هیچ یک از ایده آل های ماکسیمال حلقه R نباشد.

رادیکال پوچ و جیکوبسون رادیکال :

تعریف ۱-۱۹: فرض کنید J, I دو ایده آل حلقه R و $J \subseteq I$ باشد. I ایده آل مینیمال روی J است هرگاه بین J, I ایده آل دیگری قرار نگیرد. اگر $J = \{0\}$ و بین I و J ایده آل دیگری قرار نگیرد، I را ایده آل مینیمال حلقه گوئیم.

قضیه ۱-۲۰:

فرض کنید N مجموعه عناصر پوچ توان حلقه جابجایی R باشد، یعنی

$$N = \{x \in R : x^n = 0, n \text{ عدد طبیعی}\}$$

در این صورت

۱. N یک ایده آل R است .

۲. $\frac{R}{N}$ هیچ عنصر پوچتوان غیر صفر ندارد.

علامت گذاری: مجموعه تمام عناصر پوچتوان حلقه R را با $N(R)$ نمایش می دهند.

تعریف ۱-۲۱:

حلقه ای که تنها پوچتوان آن صفر به بیان دیگر $N(R) = 0$ باشد حلقه کاهش یافته^۱ نامیده می شود.

مثال: حلقه خارج قسمتی $\frac{R}{N}$ یک حلقه کاهش یافته است .

قضیه ۱-۲۲:

فرض کنید R یک حلقه باشد. در این صورت R کاهش یافته است اگر و تنها اگر برای هر $r \in R$

تساوی هر $r^2 = 0$ ایجاب کند که $r=0$.

اثبات: فرض کنید R کاهش یافته باشد. بنابراین صفر تنها عنصر پوچتوان R است. لذا از $r^2 = 0$

برای هر $r \in R$ ، صفر بودن r نتیجه می شود.

برعکس، فرض کنید $a \in R$ عضو پوچتوان و n کوچکترین عدد صحیح باشد که $a^n = 0$. بنابراین

$a^{n-1} \neq 0$ چون $a^n = a \cdot a^{n-1} = 0$ پس $(a^{n-1})^2 = 0$ و بنابه فرض $a^{n-1} = 0$

خواهد بود که این تناقض است.

مثالها:

۱. زیر حلقه یک حلقه کاهش یافته و حاصل ضرب حلقه های کاهش خود یک حلقه کاهش یافته است.

۲. حلقه \mathbb{Z} ، هر میدان و هر حلقه چند جمله ای روی میدان مثال هایی از حلقه های کاهش یافته هستند.

¹ Reduced ring

۳. $\frac{\mathbb{Z}}{6\mathbb{Z}}$ کاهش یافته است. توجه کنید $6\mathbb{Z}$ تنها عنصر پوچتوان حلقه $\frac{\mathbb{Z}}{6\mathbb{Z}}$ است.

۴. $\frac{\mathbb{Z}}{4\mathbb{Z}}$ کاهش یافته نیست. توجه کنید که $2 + 4\mathbb{Z}$ عنصر پوچتوان $\frac{\mathbb{Z}}{4\mathbb{Z}}$ است.

قضیه ۱-۲۳:

فرض کنید N مجموعه عناصر پوچ توان حلقه جابجایی R باشد در این صورت $N = \bigcap_{P \in \mathcal{P}_R} P$

تعریف ۱-۲۴:

اشتراک تمام ایده آل های ماکسیمال حلقه R را با $J(R)$ نمایش می دهیم و آن را رادیکال جیکوبسون R می نامیم.

تعریف ۱-۲۵:

اگر I, J دو ایده آل حلقه R باشند آن گاه ایده آل حاصل تقسیم I بر J را با نماد

$(I:J) = \{x \in R \mid xJ \subseteq I\}$ نشان داده و به صورت $(I:J)$ تعریف می کنیم.

اگر I ایده آل صفر باشد در این صورت $(0:J)$ را پوچ ساز ایده آل J گوئیم و با $Ann_R(J)$

نمایش می دهیم و داریم:

$$(0:J) = \{x \in R \mid xJ = 0\} = Ann_R(J)$$

همریختی های حلقه ها:

تعریف ۱-۲۶:

فرض کنید R و R' دو حلقه باشد. تابع $f: R \rightarrow R'$ را همریختی حلقه ای می نامیم در صورتی که به

ازای هر $x, y \in R$ داشته باشیم :

$$1. f(x+y) = f(x) + f(y)$$

$$2. f(x.y) = f(x).f(y)$$

تعریف ۱-۲۷:

همریختی f یک یکرخیختی (ایزومورفیسم) است هرگاه f یک به یک و پوشا باشد. در صورتی که

همریختی f پوشا باشد آن را بروریختی و اگر همریختی f یک به یک باشد آن را تکرخیختی (منومورفیسم) گوئیم.

مدول ها:

تعریف ۱-۲۸:

فرض کنید R یک حلقه و مجموعه غیرتهی M همراه با عمل جمع یک گروه آبدلی باشد. M یک R -

مدول چپ (راست) است هرگاه نگاشت $R \times M \rightarrow M$ ($M \times R \rightarrow M$) باضابطه

$$((x, r) \rightarrow xr), (r, x) \rightarrow rx \text{ موجود باشد به طوری که:}$$

۱. به ازای هر دو عضواز M مثل x, y و هر عضواز R مثل r داشته باشیم

$$r(x+y) = rx + ry \quad (x+y)r = xr + yr$$

۲. به ازای هر عضواز M مثل x و هر دو عضواز R مثل s, r داشته باشیم

$$(r+s)x = rx + sx, \quad (x(r+s) = xr + xs)$$

۳. به ازای هر عضواز M مثل x و هر دو عضواز R مثل s, r داشته باشیم

$$(rs)x = r(sx) \quad (x(rs) = (xr)s)$$

علامت گذاری: نماد ${}_R M$ یعنی M یک R -مدول چپ و نماد M_R یعنی M یک R -مدول راست و ${}_R M_R$ یعنی M هم R -مدول چپ و هم R -مدول راست است.

تعریف ۱-۲۹:

فرض کنید R یک حلقه و M یک R -مدول چپ (راست) و N زیرمجموعه ناتهی از M باشد. N را زیرمدول M گوئیم اگر با تحدید جمع و ضرب اسکالر در M به N ، N به یک R -مدول چپ (راست) تبدیل شود.

می توان به راحتی ثابت کرد که زیرمجموعه غیر تهی N از M ، زیرمدول M است هرگاه دارای شرایط زیر باشد.

۱. اگر $x, y \in N$ آن گاه $x - y \in N$ باشد.

۲. اگر $r \in R, x \in N$ آن گاه $rx \in N$ ($rx \in N$) باشد.

مثال ها:

۱. فرض کنید R یک حلقه و M ، R -مدول چپ (راست) باشد. $\{0\}$ و M دو زیرمدول از M

هستند که زیرمدول های بدیهی M نامیده می شوند.

۲. اگر حلقه R را به عنوان R -مدول چپ (راست) در نظر بگیریم زیرمدولهای R دقیقا ایده آل های

چپ (راست) R هستند.

تعریف ۱-۳۰:

فرض کنید R یک حلقه و M یک R -مدول باشد. مدول M را ساده گوییم اگر

الف) $M \neq \{0\}$ باشد.

ب) تنها زیر مدول های M ، $\{0\}$ و M باشند.

تعریف ۱-۳۱:

فرض کنید R یک حلقه باشد. زیرمدول M_1 از R -مدول M را جمعوند مستقیم M گوییم هرگاه

زیرمدولی از R -مدول M مانند M_2 موجود باشد، به طوری که M جمع مستقیم M_1, M_2 باشد یعنی

$$M = M_1 \oplus M_2$$

که این معادل است با اینکه $M = M_1 + M_2$ و $M_1 \cap M_2 = \{0\}$

مثال: $M = \mathbb{Z}_6$ به عنوان \mathbb{Z} -مدول جمع مستقیم زیر مدولهای $M_1 = \{\bar{0}, \bar{2}, \bar{4}\}$ و $M_2 = \{\bar{0}, \bar{3}\}$ است.

قضیه ۱-۳۲:

فرض کنید R یک حلقه باشد. اگر M یک R -مدول ساده باشد، در این صورت ایده آل ماکسیمالی

از R مانند I وجود دارد به طوری که $M \cong \frac{R}{I}$.

قضیه ۱-۳۳:

فرض کنید R یک حلقه باشد. هر R -مدول متناهی تولید شده غیر صفر شامل حداقل یک زیر مدول

ماکسیمال است.

تعریف ۱-۳۴:

فرض کنید R یک حلقه و A و B مدول هایی روی حلقه R باشند. تابع $f: A \rightarrow B$ یک همریختی

R مدولی است مشروط براینکه به ازای هر $a, c \in A$, $r \in R$ داشته باشیم

$$f(a + c) = f(a) + f(c) \quad , \quad f(ra) = rf(a)$$

مدول های پروژکتیو (تصویری) وانژکتیو

تعریف ۱-۳۵:

یک جفت از همریختی های مدول ها مانند $A \xrightarrow{f} B \xrightarrow{g} C$ را کامل در B گوئیم هرگاه $\text{Im}f = \text{Ker}g$.

یک دنباله متناهی از همریختی های مدول ها مانند

$$A_0 \xrightarrow{f_1} A_1 \xrightarrow{f_2} A_2 \xrightarrow{f_3} \dots \xrightarrow{f_{n-1}} A_{n-1} \xrightarrow{f_n} A_n$$

را کامل گوئیم هرگاه به ازای $i = 1, 2, 3, \dots, n-1$ ، $\text{Im}f_i = \text{Ker}f_{i+1}$

یک دنباله نامتناهی از همریختی های مدول ها مانند $\dots \xrightarrow{f_{i-1}} A_{i-1} \rightarrow A_i \rightarrow A_{i+1} \xrightarrow{f_{i+1}} \dots$

را کامل گوئیم هرگاه به ازای هر $i \in \mathbb{Z}$ ، $\text{Im}f_i = \text{Ker}f_{i+1}$

تعریف ۱-۳۶:

$$\begin{array}{ccc} M & \xrightarrow{\varphi} & N \\ \downarrow \alpha & & \downarrow \beta \\ M' & \xrightarrow{\varphi'} & N' \end{array}$$

گوئیم نمودار

جابجایی است هرگاه $\varphi' \alpha = \beta \varphi$.

هم چنین، جابجایی بودن نمودار

$$\begin{array}{ccc} M & \xrightarrow{\varphi} & N \\ \downarrow & \searrow & \downarrow \\ & & N' \end{array}$$

$$\alpha \quad \theta$$

$$K \quad \text{نیز یعنی } \theta\varphi = \alpha$$

تعریف ۱-۳۷:

فرض کنید R یک حلقه باشد. گوییم مدول P روی حلقه R تصویری است اگر به ازای هر نمودار

$$\begin{array}{c} P \\ f \downarrow \\ A \xrightarrow{g} B \rightarrow 0 \end{array}$$

از همریختی های R -مدول ها که سطر پایین آن کامل باشد (g بروریختی باشد)

یک همریختی R -مدول همانند $h: P \rightarrow A$ وجود داشته باشد به طوری که نمودار

$$\begin{array}{c} P \\ \swarrow h \quad \downarrow f \\ A \xrightarrow{g} B \rightarrow 0 \end{array}$$

تعویض پذیر باشد (یعنی $gh = f$)

تعریف ۱-۳۸:

فرض کنید R یک حلقه باشد. گوییم مدول J روی حلقه R انژکتیو است اگر به ازای هر نمودار

$$\begin{array}{c} 0 \rightarrow A \xrightarrow{g} B \\ f \downarrow \\ J \end{array}$$

از همریختی R -مدول ها با سطر بالای کامل (یعنی g یک تکریختی) یک همریختی از R مدول ها