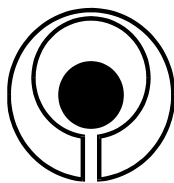


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

گروه آموزشی پرستاری

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد مدیریت پرستاری

گرایش داخلی جراحی

عنوان:

بررسی تاثیر ورزش تای چی جوان بر تعادل و کیفیت زندگی زنان مبتلا به

مالتیپل اسکلروزیس تحت پوشش انجمن ام اس ایران در سال ۱۳۹۱

نگارنده:

الهه عظیم زاده

استاد راهنما:

دکتر محمدعلی حسینی

استاد مشاور:

دکتر کیان نوروزی تبریزی

بهار ۱۳۹۲

شماره ثبت: ۲۴۶-۵۰۰

هر پاداشی که زندگی به تلاش هایمان بدهد یا ندهد، هنگامی که به پایان
تلاش هایمان نزدیک می شویم، هر کدامان باید حق آن را داشته باشیم که با
صدای بلند بگوییم :

" من آنچه در توان داشته ام، انجام داده ام. "

لویی پاستور (۱۸۹۵-۱۸۲۲)

تقدیم به 

با تشکر و سپاس فراوان از اساتید محترم دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی:

- ➔ جناب آقای دکتر محمدعلی حسینی
- ➔ جناب آقای دکتر کیان نوروزی تبریزی
- ➔ سرکار خانم دکتر فرحناز محمدی
- ➔ جناب آقای دکتر حمیدرضا خانکه
- ➔ سرکار خانم دکتر سمانه حسین زاده
- ➔ جناب آقای دکتر غلامرضا آذری
- ➔ جناب آقای دکتر اکبر بیگلریان
- ➔ سرکار خانم دکتر زهرا کاشانی نیا
- ➔ جناب آقای دکتر اصغر دالوندی
- ➔ جناب آقای دکتر مسعود فلاحی خشکناز
- ➔ و استاد گرامی سرکار خانم دکتر سادات سید باقر مداح

با تشکر و سپاس فراوان از:

- ➔ مدیر محترم انجمن ام اس ایران جناب آقای دکتر جمشید لطفی
- ➔ مسئولین محترم روابط عمومی سرکار خانم مژگان دوست الهی و سرکار خانم قاسمی
- ➔ بیماران محترم انجمن ام اس ایران

با تشکر و سپاس فراوان از:

- ➔ سرکار خانم پریناز (نورانتا) اشرفی

➔ و تمامی کسانی که در راه انجام این پژوهش اینجانب را صمیمانه یاری کرده اند.

چکیده

مقدمه: ام.اس بیماری مزمن سیستم عصبی مرکزی است که طیف وسیعی از عملکردهای عصبی از جمله تعادل بیماران را تحت تاثیر قرار می دهد و می تواند منجر به ناتوانی و افت کیفیت زندگی شود. این مطالعه با هدف تعیین تاثیر ورزش تای چی جوان بر تعادل و کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس تحت پوشش انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ انجام گرفته است.

مواد و روش ها: مطالعه حاضر از نوع شبه تجربی است که با شرکت ۶۷ نفر از زنان مبتلا به ام.اس تحت پوشش انجمن ام.اس انجام گرفت. نمونه گیری به روش مبتنی بر هدف و سپس تخصیص تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل انجام شد. مداخله شامل برگزاری ۲ جلسه در هفته کلاس ورزش تای چی به مدت ۱۲ هفته بوده است. داده ها بوسیله پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، مقیاس تعادلی برگ و پرسشنامه کیفیت زندگی بیماران ام.اس گردآوری شده اند. در نهایت با توجه به عدم همکاری تعدادی از نمونه ها داده های ۳۴ نفر شامل ۱۶ نفر در گروه مداخله و ۱۸ نفر در گروه کنترل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: در گروه مداخله اختلاف مثبت و معناداری در مقایسه میانگین میزان تعادل ($p=0/03$) و مجموع کل کیفیت زندگی ($p=0/00$)، همچنین نمرات کیفیت زندگی در ابعاد درد ($p=0/03$)، انرژی ($p=0/00$)، کیفیت زندگی کلی ($p=0/01$)، محدودیت نقش در رابطه با مشکلات روحی ($p=0/04$)، عملکرد اجتماعی ($p=0/03$) و ترکیب بعد سلامت جسمی ($p=0/03$) پس از مداخله تای چی دیده شد ($p<0/05$). همچنین بین دو گروه پس از انجام مداخله اختلاف معناداری در مقایسه میانگین نمره کیفیت زندگی در ابعاد درد، سرزندگی، کیفیت زندگی کلی، محدودیت نقش در رابطه با مشکلات روحی، انرژی، عملکرد اجتماعی، نگرانی در رابطه با سلامتی، ترکیب بعد سلامت جسمی، ترکیب بعد سلامت روحی و مجموع کل کیفیت زندگی ایجاد شده، ($p<0/05$) لیکن این اختلاف در مورد تعادل معنادار نبود ($p>0/05$).

نتیجه گیری: نتایج پژوهش نشان داد که انجام ورزش تای چی می تواند سبب افزایش میزان تعادل و کیفیت زندگی بیماران ام.اس شود. لذا پیشنهاد می شود به عنوان درمان مکمل غیر دارویی در این بیماران مورد استفاده قرار گیرد.

واژگان کلیدی: (ورزش تای چی جوان؛ تعادل؛ کیفیت زندگی؛ مالتیپل اسکلروزیس)

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
	فصل اول: کلیات پژوهش
۲	۱-۱ مقدمه
۴	۲-۱ بیان مسئله
۹	۳-۱ اهمیت و ضرورت
۱۲	۴-۱ اهداف پژوهش
۱۲	۱-۴-۱ هدف کلی
۱۲	۲-۴-۱ اهداف اختصاصی
۱۲	۳-۴-۱ اهداف کاربردی
۱۳	۵-۱ سوالات و فرضیه ها
۱۳	۱-۵-۱ فرضیه ها
۱۳	۲-۵-۱ سوالات
۱۴	۶-۱ پیش فرض های مطالعه
۱۵	۷-۱ تعریف واژه ها
۱۵	۱-۷-۱ تای چی چوان
۱۶	۲-۷-۱ تعادل

۱۷

۳-۷-۱ کیفیت زندگی

فصل دوم: پیشینه پژوهش

۱۹

۱-۲ چهارچوب پنداشتی

۱۹

۱-۱-۲ مالتیپل اسکلروزیس

۲۲

۲-۱-۲ شیوع بیماری ام.اس

۲۴

۳-۱-۲ انواع سیر بیماری ام.اس

۲۶

۴-۱-۲ علائم و نشانه های ام.اس

۳۰

۵-۱-۲ پیش آگهی ام.اس

۳۱

۶-۱-۲ مقیاس وضعیت ناتوانی گسترده ام.اس

۳۴

۷-۱-۲ درمان ام.اس

۳۵

۸-۱-۲ طب مکمل و ام.اس

۳۷

۹-۱-۲ اختلال تعادل در ام.اس

۴۰

۱۰-۱-۲ کیفیت زندگی بیماران ام.اس

۴۲

۱۱-۱-۲ فعالیت جسمی و ورزش در بیماران ام.اس

۴۴

۱۲-۱-۲ تای چی جوان

۴۷

۱۳-۱-۲ نظریه یین و یانگ در تای چی

۴۸

۱۴-۱-۲ اصول تای چی

۵۰

۱۵-۱-۲ مهارت های پایه ای و فراگیری تای چی

۵۲

۲-۲ مروری بر مطالعات پیشین

فصل سوم: روش شناسی پژوهش

- ۵۸ ۱-۳ نوع پژوهش
- ۵۹ ۲-۳ جامعه پژوهش
- ۶۰ ۳-۳ نمونه پژوهش
- ۶۱ ۴-۳ معیارهای ورود و خروج
- ۶۲ ۵-۳ محیط پژوهش
- ۶۳ ۶-۳ روش جمع آوری داده ها
- ۶۳ ۱-۶-۳ پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک
- ۶۴ ۲-۶-۳ مقیاس تعادلی برگ
- ۶۵ ۳-۶-۳ پرسشنامه ۵۴ سوالی کیفیت زندگی بیماران ام.اس
- ۶۶ ۷-۳ تعیین روایی و پایایی ابزار
- ۶۷ ۱-۷-۳ روایی مقیاس تعادلی برگ
- ۶۸ ۲-۷-۳ روایی صوری و محتوایی پرسشنامه کیفیت زندگی بیماران ام.اس
- ۷۵ ۳-۷-۳ پایایی مقیاس تعادلی برگ و پرسشنامه کیفیت زندگی بیماران ام.اس
- ۷۶ ۸-۳ جدول متغیرها
- ۷۷ ۹-۳ روش اجرای پژوهش
- ۸۰ ۱۰-۳ روش تجزیه و تحلیل داده ها
- ۸۲ ۱۱-۳ ملاحظات اخلاقی
- ۸۳ ۱۲-۳ محدودیت های پژوهش

فصل چهارم: توصیف و تحلیل داده ها

۸۵	۱-۴ مقدمه
۸۶	۲-۴ ارزیابی همسانی دو گروه از نظر متغیرهای دموگرافیک
۸۶	۱-۲-۴ ارزیابی همسانی دو گروه از نظر متغیر سن
۸۸	۲-۲-۴ ارزیابی همسانی دو گروه از نظر متغیر وضعیت تاهل
۹۰	۳-۲-۴ ارزیابی همسانی دو گروه از نظر متغیر میزان تحصیلات
۹۱	۴-۲-۴ ارزیابی همسانی دو گروه از نظر متغیر وضعیت اقتصادی
۹۳	۵-۲-۴ ارزیابی همسانی دو گروه از نظر متغیر شاخص توده بدنی
۹۵	۶-۲-۴ ارزیابی همسانی دو گروه از نظر متغیر نوع ام.اس
۹۶	۷-۲-۴ ارزیابی همسانی دو گروه از نظر متغیر طول مدت ابتلا
۹۸	۸-۲-۴ ارزیابی همسانی دو گروه از نظر متغیر تعداد عود
۱۰۰	۹-۲-۴ ارزیابی همسانی دو گروه از نظر متغیر تعداد دفعات بستری
۱۰۲	۱۰-۲-۴ ارزیابی همسانی دو گروه از نظر متغیر مقیاس وضعیت ناتوانی گسترده
۱۰۴	۳-۴ تجزیه و تحلیل یافته های اصلی پژوهش
۱۰۴	۱-۳-۴ تجزیه و تحلیل متغیر تعادل
۱۱۱	۲-۳-۴ تجزیه و تحلیل متغیر کیفیت زندگی

فصل پنجم: بحث و نتیجه گیری

۱۵۰	۱-۵ مقدمه
۱۵۱	۲-۵ بحث

- ۱۶۳ ۳-۵ نتیجه گیری
- ۱۶۴ ۴-۵ پیشنهادات مبتنی بر یافته ها
- ۱۶۵ ۵-۵ پیشنهادات پژوهشی

فهرست منابع

پیوست ها

- ۱۷۶ پیوست ۱ (معرفی نامه)
- ۱۷۷ پیوست ۲ (پمفلت آموزشی آشنایی با ورزش تای چی جوان)
- ۱۷۹ پیوست ۳ (فرم رضایت آگاهانه)
- ۱۸۰ پیوست ۴ (پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک)
- ۱۸۱ پیوست ۵ (مقیاس تعادلی برگ)
- ۱۸۹ پیوست ۶ (پرسشنامه کیفیت زندگی بیماران ام.اس)
- ۱۹۹ پیوست ۷ (فرم نمره دهی پرسشنامه کیفیت زندگی بیماران ام.اس)
- ۲۰۷ پیوست ۸ (پرسشنامه روایی صوری و محتوایی کیفیت زندگی بیماران ام.اس)
- ۲۱۲ پیوست ۹ (تصاویر تهیه شده از کلاس تای چی جوان در انجمن ام.اس)
- ۲۱۷ پیوست ۱۰ (معرفی ورزش تای چی جوان)
- ۲۳۶ پیوست ۱۱ (گواهینامه فنی ووشو)

فهرست شکل ها

- شکل (۱-۲) فرایند میلین زدایی. ۲۰
- شکل (۲-۲) سن شروع بیماری مالتیپل اسکروزیس به تفکیک جنسیت. ۲۲
- شکل (۳-۲) نقشه شیوع جهانی مالتیپل اسکروزیس. ۲۳
- شکل (۴-۲) انواع سیر بیماری مالتیپل اسکروزیس. ۲۶
- شکل (۵-۲) توزیع نمرات مقیاس وضعیت ناتوانی گسترده در یک نمونه مبتنی بر جمعیت بیماران. ۳۱
- شکل (۶-۲) تصویر بین و یانگ. ۴۷
- شکل (۱-۴) نمودار توزیع متغیر سن زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس عضو انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ به تفکیک گروه مداخله و کنترل. ۸۶
- شکل (۲-۴) نمودار توزیع متغیر وضعیت تاهل زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس عضو انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ به تفکیک گروه مداخله و کنترل. ۸۸
- شکل (۳-۴) نمودار توزیع متغیر میزان تحصیلات زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس عضو انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ به تفکیک گروه مداخله و کنترل. ۹۰
- شکل (۴-۴) نمودار توزیع متغیر وضعیت اقتصادی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس عضو انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ به تفکیک گروه مداخله و کنترل. ۹۲
- شکل (۵-۴) نمودار توزیع متغیر شاخص توده بدنی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس عضو انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ به تفکیک گروه مداخله و کنترل. ۹۳
- شکل (۶-۴) نمودار توزیع متغیر طول مدت ابتلا به ام.اس زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس عضو انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ به تفکیک گروه مداخله و کنترل. ۹۶
- شکل (۷-۴) نمودار توزیع متغیر تعداد عود ام.اس زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس عضو انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ به تفکیک گروه مداخله و کنترل. ۹۸

شکل (۸-۴) نمودار توزیع متغیر تعداد دفعات بستری به علت ام.اس زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس عضو انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ به تفکیک گروه مداخله و کنترل. ۱۰۰

شکل (۹-۴) نمودار توزیع متغیر نمره مقیاس وضعیت ناتوانی گسترده زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس عضو انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ به تفکیک گروه مداخله و کنترل. ۱۰۲

شکل (۱۰-۴) نمودار مقایسه میانگین میزان تعادل زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در دو گروه مداخله و کنترل قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۰۸

شکل (۱۱-۴) نمودار میانگین میزان تعادل زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس عضو انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ به تفکیک گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۰۸

شکل (۱۲-۴) نمودار مقایسه میانگین نمرات بعد سلامت جسمی متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در دو گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۲۳

شکل (۱۳-۴) نمودار میانگین نمرات بعد سلامت جسمی متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس به تفکیک گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۲۳

شکل (۱۴-۴) نمودار مقایسه میانگین نمرات بعد محدودیت نقش در رابطه با مشکلات جسمی متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در دو گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۲۴

شکل (۱۵-۴) نمودار میانگین نمرات بعد محدودیت نقش در رابطه با مشکلات جسمی متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس به تفکیک گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۲۴

شکل (۱۶-۴) نمودار مقایسه میانگین نمرات بعد محدودیت نقش در رابطه با مشکلات روحی متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در دو گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۲۵

شکل (۱۷-۴) نمودار میانگین نمرات بعد محدودیت نقش در رابطه با مشکلات روحی متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس به تفکیک گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۲۵

شکل (۱۸-۴) نمودار مقایسه میانگین نمرات بعد درد متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در دو گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۲۶

شکل (۱۹-۴) نمودار میانگین نمرات بعد درد متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس به تفکیک گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۲۶

شکل (۴-۲۰) نمودار مقایسه میانگین نمرات بعد سرزندگی متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در دو گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۲۷

شکل (۴-۲۱) نمودار میانگین نمرات بعد احساس سرزندگی متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس به تفکیک گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۲۷

شکل (۴-۲۲) نمودار مقایسه میانگین نمرات بعد انرژی متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در دو گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۲۸

شکل (۴-۲۳) نمودار میانگین نمرات بعد انرژی متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس به تفکیک گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۲۸

شکل (۴-۲۴) نمودار مقایسه میانگین نمرات بعد ادراک سلامتی متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در دو گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۲۹

شکل (۴-۲۵) نمودار میانگین نمرات بعد ادراک سلامتی متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس به تفکیک گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۲۹

شکل (۴-۲۶) نمودار مقایسه میانگین نمرات بعد عملکرد اجتماعی متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در دو گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۳۰

شکل (۴-۲۷) نمودار میانگین نمرات بعد عملکرد اجتماعی متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس به تفکیک گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۳۰

شکل (۴-۲۸) نمودار مقایسه میانگین نمرات بعد عملکرد شناختی متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در دو گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۳۱

شکل (۴-۲۹) نمودار میانگین نمرات بعد عملکرد شناختی متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس به تفکیک گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۳۱

شکل (۴-۳۰) نمودار مقایسه میانگین نمرات بعد نگرانی در رابطه با سلامتی متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در دو گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۳۲

شکل (۴-۳۱) نمودار میانگین نمرات بعد نگرانی در رابطه با سلامتی متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس به تفکیک گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۳۲

شکل (۳۲-۴) نمودار مقایسه میانگین نمرات بعد عملکرد جنسی متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در دو گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۳۳

شکل (۳۳-۴) نمودار میانگین نمرات بعد عملکرد جنسی متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس به تفکیک گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۳۳

شکل (۳۴-۴) نمودار مقایسه میانگین نمرات بعد تغییر در سلامتی متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در دو گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۳۴

شکل (۳۵-۴) نمودار میانگین نمرات بعد تغییر در سلامتی متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس به تفکیک گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۳۴

شکل (۳۶-۴) نمودار مقایسه میانگین نمرات بعد رضایت از عملکرد جنسی متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در دو گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۳۵

شکل (۳۷-۴) نمودار میانگین نمرات بعد رضایت از عملکرد جنسی متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس به تفکیک گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۳۵

شکل (۳۸-۴) نمودار مقایسه میانگین نمرات بعد کیفیت زندگی کلی متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در دو گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۳۶

شکل (۳۹-۴) نمودار میانگین نمرات بعد کیفیت زندگی کلی متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس به تفکیک گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۳۶

شکل (۴۰-۴) نمودار مقایسه میانگین نمرات ترکیب بعد سلامت جسمی متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در دو گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۳۷

شکل (۴۱-۴) نمودار میانگین نمرات ترکیب بعد سلامت جسمی متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس به تفکیک گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۳۷

شکل (۴۲-۴) نمودار مقایسه میانگین نمرات ترکیب بعد سلامت روحی متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در دو گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۳۸

شکل (۴۳-۴) نمودار میانگین نمرات ترکیب بعد سلامت روحی متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس به تفکیک گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۳۸

شکل (۴-۴۴) نمودار مقایسه میانگین نمرات مجموع کل کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در دو گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۳۹

شکل (۴-۴۵) نمودار میانگین نمرات مجموع کل کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس به تفکیک گروه مداخله و کنترل، قبل و بعد از اجرای مداخله. ۱۳۹

فهرست جدول ها

جدول (۱-۲) سیستم های امتیازبندی در مالتیپل اسکروزیس. ۳۲

جدول (۱-۳) پاسخ ارزیابی سوالات مربوط به روایی صوری پرسشنامه کیفیت زندگی. ۶۹

جدول (۲-۳) مقادیر حداقل CVR قابل قبول براساس روش لاوشه. ۷۱

جدول (۳-۳) پاسخ سوالات مربوط به روایی محتوایی پرسشنامه کیفیت زندگی و مقادیر CVR. ۷۲

جدول (۴-۳) محاسبه همسانی درونی سوالات ابزارها با محاسبه ضریب آلفای کرونباخ. ۷۵

جدول (۵-۳) جدول متغیرها، شامل: نام، نوع، مقیاس، ابزار سنجش و واحد سنجش متغیرهای پژوهش. ۷۶

جدول (۱-۴) توزیع متغیر سن زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس عضو انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ به تفکیک گروه مداخله و کنترل. ۸۶

جدول (۲-۴) بررسی نرمال بودن متغیر سن با استفاده از آزمون شاپیرو. ۸۷

جدول (۳-۴) مقایسه میانگین سن زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس عضو انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ به تفکیک گروه مداخله و کنترل با استفاده از آزمون تی مستقل. ۸۷

جدول (۴-۴) توزیع متغیر وضعیت تاهل زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس عضو انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ به تفکیک گروه مداخله و کنترل با استفاده از جدول توافقی. ۸۸

جدول (۵-۴) بررسی همسانی وضعیت تاهل زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس عضو انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ بین دو گروه مداخله و کنترل با استفاده از آزمون کای دو. ۸۹

جدول (۶-۴) توزیع متغیر میزان تحصیلات زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس عضو انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ به تفکیک گروه مداخله و کنترل با استفاده از جدول توافقی. ۹۰

- جدول (۷-۴) بررسی همسانی میزان تحصیلات زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس عضو انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ بین دو گروه مداخله و کنترل با استفاده از آزمون کای دو. ۹۱
- جدول (۸-۴) توزیع متغیر وضعیت اقتصادی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس عضو انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ به تفکیک گروه مداخله و کنترل با استفاده از جدول توافق. ۹۱
- جدول (۹-۴) توزیع متغیر شاخص توده بدنی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس عضو انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ به تفکیک گروه مداخله و کنترل. ۹۳
- جدول (۱۰-۴) بررسی نرمال بودن متغیر شاخص توده بدنی با آزمون شاپیرو. ۹۴
- جدول (۱۱-۴) مقایسه میانگین شاخص توده بدنی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس عضو انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ به تفکیک گروه مداخله و کنترل با استفاده از آزمون تی مستقل. ۹۴
- جدول (۱۲-۴) توزیع متغیر نوع ام.اس زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس عضو انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ به تفکیک گروه مداخله و کنترل. ۹۵
- جدول (۱۳-۴) توزیع متغیر طول مدت ابتلا به ام.اس زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس عضو انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ به تفکیک گروه مداخله و کنترل. ۹۶
- جدول (۱۴-۴) بررسی نرمال بودن متغیر طول مدت ابتلا به ام.اس با آزمون شاپیرو. ۹۷
- جدول (۱۵-۴) مقایسه میانگین طول مدت ابتلا به ام.اس زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس عضو انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ به تفکیک گروه مداخله و کنترل با استفاده از آزمون من ویتنی. ۹۷
- جدول (۱۶-۴) توزیع متغیر تعداد عود زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس عضو انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ به تفکیک گروه مداخله و کنترل. ۹۸
- جدول (۱۷-۴) بررسی نرمال بودن متغیر طول مدت ابتلا به ام.اس با آزمون شاپیرو. ۹۹
- جدول (۱۸-۴) مقایسه میانگین تعداد عود ام.اس زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس عضو انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ به تفکیک گروه مداخله و کنترل با استفاده از آزمون من ویتنی. ۹۹
- جدول (۱۹-۴) توزیع متغیر تعداد دفعات بستری به علت ام.اس زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس عضو انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ به تفکیک گروه مداخله و کنترل. ۱۰۰

- جدول (۲۰-۴) بررسی نرمال بودن متغیر تعداد دفعات بستری به علت ام.اس با آزمون شاپیرو. ۱۰۱
- جدول (۲۱-۴) مقایسه میانگین تعداد دفعات بستری به علت ام.اس زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس عضو انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ به تفکیک گروه مداخله و کنترل با استفاده از آزمون من ویتنی. ۱۰۱
- جدول (۲۲-۴) توزیع متغیر نمره مقیاس وضعیت ناتوانی گسترده زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس عضو انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ به تفکیک گروه مداخله و کنترل. ۱۰۲
- جدول (۲۳-۴) بررسی نرمال بودن متغیر نمره مقیاس وضعیت ناتوانی گسترده با آزمون شاپیرو. ۱۰۳
- جدول (۲۴-۴) مقایسه میانگین نمره مقیاس وضعیت ناتوانی گسترده زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس عضو انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ به تفکیک گروه مداخله و کنترل با استفاده از آزمون من ویتنی. ۱۰۳
- جدول (۲۵-۴) توزیع شاخص های مرکزی و پراکندگی متغیر تعادل زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در گروه مداخله، قبل و بعد از مداخله. ۱۰۴
- جدول (۲۶-۴) بررسی نرمال بودن متغیر تعادل زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در گروه مداخله، قبل و بعد از مداخله با استفاده از آزمون شاپیرو. ۱۰۴
- جدول (۲۷-۴) مقایسه میانگین متغیر تعادل زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در گروه مداخله، قبل و بعد از مداخله با استفاده از آزمون ویلکاکسون. ۱۰۵
- جدول (۲۸-۴) توزیع شاخص های مرکزی و پراکندگی متغیر تعادل زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در گروه کنترل قبل و بعد از مداخله. ۱۰۶
- جدول (۲۹-۴) بررسی نرمال بودن متغیر تعادل زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در گروه کنترل، قبل و بعد از مداخله با استفاده از آزمون شاپیرو. ۱۰۶
- جدول (۳۰-۴) مقایسه میانگین متغیر تعادل زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در گروه کنترل، قبل و بعد از مداخله با استفاده از آزمون ویلکاکسون. ۱۰۷
- جدول (۳۱-۴) مقایسه میانگین تعادل زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس عضو انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ به تفکیک گروه مداخله و کنترل قبل از مداخله با استفاده از آزمون من ویتنی. ۱۰۹
- جدول (۳۲-۴) مقایسه میانگین تعادل زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس عضو انجمن ام.اس ایران در سال ۱۳۹۱ به تفکیک گروه مداخله و کنترل بعد از مداخله با استفاده از آزمون من ویتنی. ۱۱۰

- جدول (۳۳-۴) توزیع شاخص های مرکزی و پراکندگی تمامی ابعاد و کلیت متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در گروه مداخله، قبل و بعد از مداخله. ۱۱۱
- جدول (۳۴-۴) بررسی نرمال بودن تمامی ابعاد و کلیت متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در گروه مداخله، قبل و بعد از مداخله با استفاده از آزمون شاپیرو. ۱۱۳
- جدول (۳۵-۴) مقایسه میانگین ابعاد با توزیع نرمال متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در گروه مداخله، قبل و بعد از مداخله با استفاده از آزمون تی زوجی. ۱۱۵
- جدول (۳۶-۴) مقایسه میانگین ابعاد با توزیع غیر نرمال متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در گروه مداخله، قبل و بعد از مداخله با استفاده از آزمون ویلکاکسون. ۱۱۶
- جدول (۳۷-۴) توزیع شاخص های مرکزی و پراکندگی تمامی ابعاد و کلیت متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در گروه کنترل، قبل و بعد از مداخله. ۱۱۷
- جدول (۳۸-۴) بررسی نرمال بودن تمامی ابعاد و کلیت متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در گروه کنترل، قبل و بعد از مداخله با استفاده از آزمون شاپیرو. ۱۱۹
- جدول (۳۹-۴) مقایسه میانگین ابعاد با توزیع نرمال متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در گروه کنترل، قبل و بعد از مداخله با استفاده از آزمون تی زوجی. ۱۲۱
- جدول (۴۰-۴) مقایسه میانگین ابعاد با توزیع غیر نرمال متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس در گروه کنترل، قبل و بعد از مداخله با استفاده از آزمون ویلکاکسون. ۱۲۲
- جدول (۴۱-۴) بررسی نرمال بودن تمامی ابعاد و کلیت متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس به تفکیک گروه مداخله و کنترل، قبل از مداخله با استفاده از آزمون شاپیرو. ۱۴۰
- جدول (۴۲-۴) مقایسه میانگین ابعاد با توزیع نرمال متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس بین دو گروه مداخله و کنترل، قبل از مداخله با استفاده از آزمون تی مستقل. ۱۴۲
- جدول (۴۳-۴) مقایسه میانگین ابعاد با توزیع غیر نرمال متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس بین دو گروه مداخله و کنترل، قبل از مداخله با استفاده از آزمون من ویتنی. ۱۴۳
- جدول (۴۴-۴) بررسی نرمال بودن تمامی ابعاد و کلیت متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس به تفکیک گروه مداخله و کنترل، بعد از مداخله با استفاده از آزمون شاپیرو. ۱۴۴

جدول (۴-۴۵) مقایسه میانگین ابعاد با توزیع نرمال متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس بین دو گروه مداخله و کنترل، بعد از مداخله با استفاده از آزمون تی مستقل. ۱۴۶

جدول (۴-۴۶) مقایسه میانگین ابعاد با توزیع غیر نرمال متغیر کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکروزیس بین دو گروه مداخله و کنترل، بعد از مداخله با استفاده از آزمون من ویتنی. ۱۴۷

فهرست فرمول ها

فرمول (۳-۱) محاسبه حجم نمونه. ۶۰

فرمول (۳-۲) فرمول محاسبه شاخص نسبت روایی محتوا CVR. ۷۰

فرمول (۳-۳) محاسبات CVR سوالات پرسشنامه. ۷۴

فرمول (۳-۴) محاسبه CVR کل. ۷۴

فصل اول

کلیات پژوهش

مقدمه

بیان مسئله

اهمیت و ضرورت

اهداف پژوهش

سوالات و فرضیه ها

پیش فرض های مطالعه

تعریف واژه ها