

١٨٠٢٨٩



دانشگاه علوم پزشکی اراک

دانشکده پزشکی

پایان نامه:

جهت اخذ درجه دکترای پزشکی

موضوع:

غربالگری بیماری کاتاراکت در کارگران کارگاه احیاء

کارخانه آلومینیوم سازی شهر اراک در سال ۱۳۷۹

استاد راهنما:

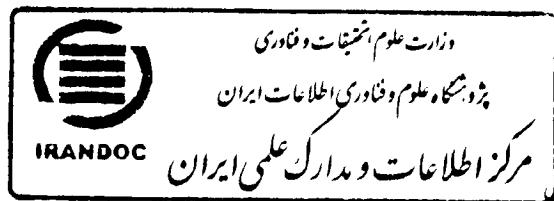
جناب آقای دکتر حمیدرضا نیکبین

استادیار دانشگاه علوم پزشکی اراک

استاد مشاور:

جناب آقای دکتر جمال فلاحتی

استادیار دانشگاه علوم پزشکی اراک



نگارش:

محمد نظری

حمیدرضا دهقانی مرکز اطلاعات و مدارک علمی ایران

سال تفصیلی ۷۸-۷۹

۱۵۰۲۵۶

۱۴۰۰/۰۷/۰۷

تقدیم به اساتید ارجمند

جناب آقای دکتر نیک بین

جناب آقای دکتر فلاحتی

که جز در سایه راهنمایی و تلاش های بی دریغ و طبع

سرشار از عشق به پژوهش ایشان انجام این پایان نامه

مقدور نبود.

باتشکر از:

آقای مهندس رفیعی، آقای دکتر فراز، آقای توکلی،
آقای مهندس کریمی کیا، آقای مهندس مختاری، آقای
مهندس کاوه و تمام عزیزان دیگری که ما را در امر
انجام این پایان نامه یاری فرمودند.

فهرست

صفحه

عنوان

فصل اول: کلیات

۱	۱-۱- مقدمه
۲	۱-۱- بیان مسئله
۳	۱-۱- اهداف طرح
۴	۱-۱- زمینه های تئوری تحقیق
۴	مختصری در مورد آناتومی چشم
۴	کره چشم
۵	۱- پوشش لیفی: آب
۵	۲- پرده عروقی:
۶	۳- پوشش عصبی داخلی یا شبکیه:
۷	محتویات کره چشم
۷	عدسی یا لنز (Lens)
۸	کپسول عدسی:
۹	زنولار فایبرها:
۹	اپی تلیوم عدسی:
۱۰	نوکلثوس و کورتکس عدسی:
۱۰	بیوشیمی لنز:
۱۲	فیزیولوژی لنز:
۱۳	مایع زلالیه:
۱۳	مایع زجاجیه:
۱۳	کاتاراکت:

فهرست

صفحه

عنوان

۱۴	ایندیمولوژی:
۱۴	انواع کاتاراکت:
۱۷	علام کاتاراکت:
۱۷	۱- کاهش تدریجی دید:
۱۷	۲- پخش نور تاییده شده از اشیاء Glare
۱۷	۳- تاری دید Emage blure
۱۸	۴- کج و معوج دیدن:
۱۸	۵- تغییر ادراک رنگ:
۱۸	۶- تغییر رفتاری:
۱۹	۷- مردمک سفید:
۱۹	معاینات تشخیصی کاتاراکت:
۱۹	۱- حدت بینایی:
۱۹	۲- افتالموسکوپی مستقیم:
۲۰	۳- معاینه با اسلیت لامپ:
۲۰	۴- ریفراکشن و رتینوسکوپی:
۲۰	۵- سونوگرافی:
۲۰	درمان کاتاراکت:
۲۱	اندیکاسیون جراحی در کاتاراکت:
۲۱	کتراندیکاسیون‌های عمل جراحی کاتاراکت:
۲۲	اعمال جراحی در کاتاراکت:
۲۲	طریقه‌های اصلاح بعد از عمل کاتاراکت و مزایا و معایب آنها:
۲۲	کاشتن عدسی:
۲۴	موارد منع کاشتن عدسی - منع مطلق و منع نسبی:

فهرست

صفحه

عنوان

فصل دوم: مروری بر مطالعات انجام شده

۲۶	۲-۱- پایان نامه
۲۶	۲-۲- پایان نامه
۲۷	۲-۳- مطالعات تحقیقاتی داخل کشور
۲۷	۲-۴- مطالعات تحقیقاتی خارج از کشور

فصل سوم: روش تحقیق و متداول‌وارثی

۲۹	۳-۱- نوع مطالعه
۲۹	۳-۲- روش نمونه‌گیری و حجم نمونه
۲۹	۳-۳- روش جمع آوری اطلاعات و نحوه انجام کار
۳۰	۳-۴- محل انجام مطالعه
۳۱	۳-۵- زمان انجام مطالعه
۳۱	۳-۶- جدول متغیرها و تعاریف آنها
۳۱	۳-۷- تعریف متغیرها
۳۱	۱- ابتلاء به بیماری کاتاراکت
۳۲	۲- سن
۳۲	۳- نوع شغل
۳۳	۴- محل کار
۳۳	۵- مدت اشتغال
۳۴	۳-۹- محدودیت‌های طرح

فهرست

صفحه	عنوان
------	-------

فصل چهارم: جداول و نمودارها

فصل پنجم: بحث و نتیجه‌گیری اطلاعات آماری

۵۱	۱-۵- بحث و نتیجه‌گیری
۵۱	۴-۵- طبق جدول و نمودار ۱
۵۲	۴-۵- طبق جدول و نمودار ۲
۵۳	۴-۵- طبق جدول و نمودار ۳
۵۳	۴-۵- طبق جدول و نمودار ۴
۵۳	۴-۵- طبق جدول و نمودار ۵
۵۴	۴-۵- طبق جدول و نمودار ۶
۵۵	۴-۵- طبق جدول و نمودار ۷
۵۵	۱-۵- بحث و نتیجه‌گیری
۵۶	۱-۵- خلاصه بحث و نتیجه‌گیری

فصل ششم: خلاصه مقاله فارسی و انگلیسی

۵۸	خلاصه
----	-------------

فصل هفتم: منابع

۶۳	منابع
----	-------------

● فصل اول

کلیات

۱-۱- مقدمه

چشم ما بعنوان عضو اصلی حس بینایی جهت درک محیط و انجام بسیاری از اعمال روزمره نقش مهمی در زندگی انسان دارد. در بین بیماریهای جسمی کاتاراکت بیماری شایعی می‌باشد. در این پایان نامه توزیع فراوانی بیماری کاتاراکت در بین کارگران کارگاه احیاء کارخانه آلمینیوم سازی اراک در نیمه اول سال ۷۹ بررسی شد.

۱-۲- بیان مسأله

بدون شک بینایی بعنوان مهمترین حس از حواس پنجگانه می‌باشد که در برقراری ارتباط انسان با محیط اطراف نقش بسزائی را اینا می‌کند با توجه به این نقش حیاتی بیماریهای چشم و تشخیص و درمان آن همواره نزد پژوهشکاران از اهمیت بالائی برخودار بوده است. زمینه درمان موفق یک بیماری چشمی تشخیص بموضع آن می‌باشد از جمله بیماریهای مهم و شایع چشمی کاتاراکت است.

سالانه میلیونها نفر به علت کاتاراکت دچار ناتوانی بینایی می‌گردند. در ایجاد کاتاراکت فاکتورهای مستعد کننده مختلفی وجود دارد و با توجه به اینکه در کارگاه احیاء کارخانه آلمینیوم سازی کارگران در محیط سربسته دائماً در معرض گرد و غبار، خشکی هوا، اشعه‌های ناشی از مواد مذاب و کوره‌ها، مواد آلاینده معلق در هوا و آلرژن و ترومای فتوالکتریک می‌باشد براین اساس در این پایان نامه کارگران کارگاه احیاء در کارخانه آلمینیوم سازی از نظر بیماری کاتاراکت غربالگری می‌شوند.

منابع مهم آلوده کننده کارگاه احیاء

عوامل فیزیکی:

گرما، تشعشعات ناشی از مواد مذاب، ارتعاشات میدان مغناطیسی، خشکی هوا

عوامل شیمیایی:

گرد و غبار، گاز فلوئور، بخارات فلزی و مواد معدنی و فیوم فلزی

تمام کارگران کارگاه احیاء کمابیش در معرض منابع آلوده کننده فوق الذکر قرار دارند. ولی در

این میان کارگران تخلیه‌چی و راننده‌های جرثقیل بیشتر از سایرین در معرض عوامل آلاینده

قرار دارند.

در این پایان نامه تمامی کارگران کارگاه احیاء کارخانه آلمینیوم سازی اراک از لحاظ بیماری کاتاراکت تحت معاينه قرار گرفتند. و اطلاعات بیماران در پرسشنامه ثبت شده و براساس اطلاعات کسب شده در صد ابتلاء کارگران به کاتاراکت، دامنه سنی مبتلایان و مدت اشتغال و توزیع فراوانی شغلی مبتلایان تحت بررسی قرار گرفت.

۱-۱-۱- اهداف طرح

الف) اهداف کلی

تعیین توزیع فراوانی ابتلاء به بیماری کاتاراکت در بین کارگران کارگاه احیاء کارخانه

آلومینیوم سازی اراک در نیمه اول سال ۷۹

ب) اهداف جزئی

۱- تعیین توزیع فراوانی ابتلاء به کاتاراکت در کارگران کارگاه احیاء به تفکیک نوع شغل در

نیمه اول سال ۷۹

۲- تعیین درصد توزیع فراوانی ابتلاء به کاتاراکت در کارگران کارگاه احیاء به تفکیک نوع

شغل در نیمه اول سال ۷۹

۳- تعیین توزیع فراوانی سنی ابتلاء به کاتاراکت در کارگران کارگاه احیاء در نیمه اول سال ۷۹

۴- تعیین درصد توزیع فراوانی سنی ابتلاء به کاتاراکت در کارگران کارگاه احیاء در نیمه اول

سال ۷۹

۵- تعیین توزیع فراوانی مدت اشتغال مبتلایان به کاتاراکت در کارگران کارگاه احیاء در نیمه

نیمه اول سال ۷۹

۶- تعیین درصد توزیع فراوانی شغلی مبتلایان به کاتاراکت در کارگران کارگاه احیاء در نیمه

نیمه اول سال ۷۹

۴-۱- زمینه‌های تئوری تحقیق

مختصری در مورد آناتومی چشم

کره چشم

قطرهای کره چشم تا اندازه‌ای کمتر از ۲۵mm می‌باشد. کره چشم از دو نیمکره با اندازه‌های مختلف تشکیل شده است. قسمت قدامی برجسته و شفاف بوده است و در حدود $\frac{1}{4}$ کره چشم را تشکیل می‌دهد. قسمت خلفی بزرگتر و کدر بوده و $\frac{3}{4}$ کره را شامل

می شود. خطی که نقاط انحنای بزرگ این دو قسمت را به هم متصل می سزد (قطبهای قدامی و خلفی چشم)، محور اپتیک چشم نامیده می شود.(۱) عصب بینایی در حدود ۳ میلی متری طرف نازال (داخلی) قطب خلفی وارد چشم می شود. کره چشم توسط سه پوشش تشکیل شده است:

۱- پوشش لبی خارجی

۲- پوشش عروقی میانی

۳- پوشش عصبی داخلی (رتین)

۱- پوشش لبی:

شامل یک قسمت قدامی شفاف بنام قرنیه و یک قسمت خلفی کدر بنام صلبیه می باشد. صلبیه تا محل اتصال صلبیه ای قرنیه ای یا لیمبوس ادامه دارد، و از آن پس قرنیه در امتداد محیطی صلبیه قرار می گیرد. صلبیه پرده ای محکم و لبی می باشد و مسئول حفظ شکل کره چشم می باشد که عضلات خارج چشمی به آن اتصال می یابند.(۱)

عصب بینایی قسمت خلفی صلبیه را سوراخ می کند و غلاف عصب ادامه سخت شامه می باشد.(۱)

۲- پرده عروقی:

شامل سه قسمت: مشمیه، جسم مژگانی و عنبویه می باشد. مشمیه: پرده ایست نازک و پر عروق و سطح داخل اسکلرا را می پوشند. عصب بینایی

قسمت خلفی آن را سوراخ کرده و قسمت قدامی نوسط جسم مژگانی با عنبه مرتبط می‌باشد.

چشم مژگانی: شامل حلقه مژگانی، زوائد مژگانی و عضلات مژگانی می‌باشد. حلقه مژگانی

لیفی بوده و در امتداد مشمیه قرار دارد. زوائد مژگانی از ۶۰ الی ۸۰ برآمدگی تشکیل شده که بین حلقه مژگانی و عنبه قرار گرفته‌اند. زوائد مژگانی در قسمت خلفی به رباط آویزان کننده عدسی متصل می‌باشد. عضلات مژگانی از نوع عضلات صاف بوده و از یک لایه مدور خارجی و یک لایه حلقوی داخلی تشکیل می‌شود عضله مژگانی مسئول تغییر تحدب عدسی به هنگام تطابق می‌باشد.

عنبه: دیسک قابل انقباضی است که مردمک را احاطه می‌کند و دارای چهار لایه می‌باشد:

۱- یک پوشش مزوتلیال قدامی

۲- یک استرومما (پارانشیم)، از نسخ پیوندی، که شامل سلولهای رنگدانه‌ای می‌باشد.

۳- یک گروه الیاف عضلانی صاف مدور، گشاد کننده. مردمک که از سیستم سمباتیک عصب می‌گیرند و یک گروه عضله حلقوی تشکیل دهنده اسفنگتر مردمک که از الیاف پاراسمباتیک عصب اکولوموتور عصب می‌گیرند. (۱)

۴- یک لایه خلفی از سلولهای رنگدانه‌ای که در امتداد قسمت مژگانی شبکیه قرار می‌گیرند.

۳- پوشش عصبی داخلی یا شبکیه:

شبکیه از وزیکول بنایی بوجود می‌آید. وزیکول از انواژیناسیون لایه خارجی یا اپتیلیوم رنگدانه در شبکیه، و لایه داخلی شبکیه حسی را می‌سازد. لایه داخلی خود چندین طبقه می‌شود ولی لایه اپتیلیوم رنگدانه‌دار، فقط از یک طبقه تشکیل شده است.

لایه‌هایی از شبکیه که در نزدیکی مشمیه قرار دارند بعنوان لایه‌های خارجی، و لایه‌هایی از شبکیه که نزدیک به مایع زجاجیه قرار دارند، بعنوان لایه داخلی شناخته می‌شوند، شبکیه از عصب بینایی در عقب شروع و به حاشیه کنگره‌دار خود بنام اوراسراتا در جلو ختم می‌شود.(۱)

محتویات گره چشم

گره چشم، حاوی عدسی، مایع زلالیه و مایع زجاجیه می‌باشد.(۲)

عدسی یا لنز (Lens)

دارای یک ساختمان محدب الطرفین، شفاف، بدون رنگ (Colorless) با قدرت انکسارنوری معادل ۱۵-۲۰ دیوبتر که از نظر محل قرارگیری در پشت عنبه و در جلوی زجاجیه قرار گرفته است. حد فاصل قسمت قدامی و خلفی عدسی توسط خطوطی که از میان آنها عبور می‌کند و محور چشم نامیده می‌شود مشخص می‌گردد. عدسی طبیعی یک ساختمان فاقد عروق (Avascular) و بدون نیاز به حمایت (تغذیه) خونی و یا کانالهای لنفاตیک دارد.(۲)

عدسی در داخل چشم بوسیله یک حلقه مرکب شامل فیبرهای زنولار (که از سیلیازی بادی منشاء می‌گیرند و به کپسول قدامی و خلفی عدسی ختم می‌شود) نگهداری می‌شود. کپسول (قدامی و خلفی) عدسی، یک غشای مembranous است که هسته، کورتکس و اپی تلیوم عدسی را در بر می‌گیرد.

عدسی در طول زندگی رشد دائمی دارد. بطوریکه در بد و تولد دارای اندازه‌ای حدید

۶/۴mm در جهت خط استوا و ۳/۵mm در جهت قدامی خلفی و وزن تقریبی ۹۰mg می باشد. اندازه عدسی در بزرگسالان ۹mm در جهت استوا (افقی) و ۵mm در جهت قدامی خلفی و وزن تقریبی ۲۵۵mg می باشد. ضخامت نسبی کورتکس با افزایش سن افزایش می یابد. قدرت انکساری نور عدسی نیز با افزایش سن کاهش می یابد که می تواند به علت افزایش درصد ذرات پروتئینی غیرقابل حل در عدسی باشد. پس چشم افراد مسن به همین علت ممکن است بیش از حد هیپرولیپ یا میوپ باشد. (۲)

ساختمان عدسی از قسمتهای زیر تشکیل شده است:

- ۱- کپسول عدسی که تمام آن را در بر می گیرد.
- ۲- اپی تلیال قدامی عدسی (که بلافاصله در زیر کپسول قدامی قرار دارد).
- ۳- ماده مرکب از کورتکس (رشته های هسته دار نرم و تازه تشکیل شده عدسی) و هسته قسمت متراکم مرکزی حاوی رشته های بدون هسته) (۹)

کپسول عدسی:

کپسول عدسی یک غشای مembranous قابل ارتتعاج و شفاف است که از کلاژن تیپ IV (چهار) تشکیل شده که در زیر بوسیله سلولهای اپی تلیوم نگهداری نمود. ترکیب ساختمانی این کپسول شبیه عدسی می باشد، که در جهت تغییرات تطابقی تغییر شکل می یابد. زنولار فایبرها به لایه خارجی کپسول عدسی و زنولار لاملا متصل می شوند. کپسول عدسی در قسمت قدامی و خلفی ناحیه پره اکواتوریال (Pre-equatorial) ضخیم تر است و ضخامتی حدود ۲-۴μm در مرکز قطب خلفی کپسول نیز وجود دارد. کپسول قدامی عدسی بطور قابل توجهی

در بدو تولد ضخیم تراز کپسول خلفی عدسی است و این ضخامت در طول زندگی نیز افزایش می‌یابد.

زنولار فایبرها:

عدسی بوسیله فیبرهای زنولار (که از قسمت پارس پلاتا و پارس پلیکاتای سبیماری بادی منشأ می‌گیرند) در جای خود نگه داشته می‌شود. فیبرهای زنولار به کپسول عدسی (در جهت خط استوائي عدسی) ختم می‌شوند، که در قدام به $1/5\text{mm}$ میلی‌قدمی عدسی و در خلف به $1/25$ میلی‌متری کپسول خلفی عدسی متصل می‌شوند. (۲)

فیبرهای زنولار بطور تقریبی دارای 10mm قطر و 4mm ضخامت می‌باشند شعاع انحنای قدامی، 10mm و شعاع انحنای سطح خلفی، 6mm است. در تمام طول زندگی رشته‌های جدیدی در عدسی ساخته می‌شوند. (۱)

اپی‌تلیوم عدسی:

در زیر کپسول قدامی عدسی یک لایه زاینده از سلولهای اپی‌تلیوم قرار گرفته است. این سلولهای اپی‌تلیال دارای اعمال متابولیکی هستند. همچنین قادر به سنتز RNA و DNA و پروتئین و لیپید در عدسی می‌باشند. آنها همچنین قادر به تبدیل ATP به انرژی مورد نیاز برای سنتز می‌باشند. سلولهای اپی‌تلیال دارای خاصیت میتوتیک هستند و سلولهای جدید ساخته شده به داخلی عدسی مهاجرت کرده و داخلی فیبرهای عدسی پخش می‌گردند. تغییرات مورفولوژیک در این سلولها بصورت سلولهای اپی‌تلیال طویل یافته (که فایبرسل‌های لنز را می‌سازند) می‌باشد. این تغییرات با افزایش در میزان پروتئین سلولی در غشای فیبرسل‌ها همراه

است. در عین حال این سلولها فاقد ارگانلهای مثل هسته سلول، میتوکندری و ریبوزوم می‌باشند. که این فایبرسلها از عمل گلیکولیز جهت تأمین انرژی بهره می‌گیرند. (۲)

نوکلئوس و کورتکس عدسی:

فیبرهای سلولی جدید ساخته شده در زیر قرار می‌گیرند و سلولهای قدیمی تر به طرف مرکز لنز مهاجرت نموده و نوکلئوس عدسی را می‌سازند. فیبرهای خارجی تر که جدید می‌باشند کورتکس عدسی را تشکیل می‌دهند. از نظر موافلوزیک هیچ گونه وجه افتراقی بین این دو ناحیه (نوکلئوس و کورتکس) وجود ندارد ولی در حین عمل جراحی یک حد فاصل قراردادی براساس عملکرد و ظاهر مواد تشکیل دهنده این نواحی، در نظر می‌گیرند. (۲)

بیوشیمی لنز:

لنز دارای ۳۳٪ پروتئین می‌باشد که این میزان پروتئین دو برابر بیشتر از سایر بافت‌هاست. حداکثر این پروتئین در فیبرهای عدسی قرار گرفته است که قسمت عمدی عدسی را می‌سازند. (۲)

این فیبرهای پروتئینی به دو گروه بزرگ تقسیم می‌شوند:

۱- گروه محلول در آب

۲- گروه غیر محلول در آب

گروه محلول در آب بیشتر کریستالیزه می‌شوند ولی گروه غیر محلول در آب بصورت ذرات حل نشده در می‌آیند. این کریستالها ۰.۸۶٪ از کل پروتئین عدسی را در بردارند و به سه گروه بزرگ آلفا، بتا و گاما تقسیم شده که ذرات بتا نیز به دو گروه بتا L و بتا H تقسیم می‌شوند. (۲)

آلfa کریستالین ها ۳۳٪ کل پروتئین های لنز را دارا می باشند و وزن مولکول معادل ۴۰۰ کیلو دالتون دارند. بتا و گاما کریستالین ها سکانس های اسید آمینه مشابه و ساختمانهای یکسان دارند. بوسیله ژل کروماتوگرافی ذرات بتا به دو گروه بتا H و بتا L تقسیم می شوند. بتا کریستالین دارای ۵۵٪ از کل پروتئین های قابل حل آب مربوط به لنز هستند. یک نوع کریستالین از دسته گاما بنام کریستالین S اولین بار در سال ۱۹۶۶ شناخته شده که ابتدا فکر می کردند فقط یک بتا کریستالین است. اما با تحقیقات بیشتر مشخص شد که مربوط به یک گاما کریستالین منو مریک می باشد. (۲)

گاما S کریستالین ها جزء کوچکترین کریستالین های هستند که دارای وزن مولکولی ۲۰ هزار دالتون می باشند. که حدود ۱/۵ درصد از پروتئین عدسی را دارا هستند. اینجا به متابولیسم کربوهیدراتها در لنز می پردازیم:

گلوکز داخل لنز به گلوکز شش فسفات (G6P) توسط آنزیم هگزوکیناز فسفریله می شود. این واکنش بیشتر از راه گلیکولیز بی هوایی انجام می پذیرد و باندهای فسفاتی پرانرژی مورد نیاز برای متابولیسم لنز را فراهم می نماید. به خاطر میزان اکسیژن پایین لنز فقط در حدود ۰.۳٪ گلوکز لنز از سیکل TCA جهت تولید ATP عبور می کند که این سطح پایین متابولیسم بی هوایی حدود ۰.۲۵٪ ATP مورد نیاز لنز را تولید می نماید. (۲)

لنز قادر به انجام متابولیسم طبیعی خود در یک محیط نیتروژنی می باشد. لنز به ندرت از راه پنتوز فسفات یا شنت هگزو ز منو فسفات (Hmpshunt) جهت تولید G6P استناده می کند و تنها حدود ۰.۵٪ گلوکز لنز بوسیله این روش متابولیزه می شود. راه سوربیتو (که در آن آنزیم آلدوز ردوكتاز فعال است) از دیگر راههای متابولیسم قند در لنز می باشد. وقتی گلوکز در لنز

افزایش یابد راه سوربیتول فعال می شود.

در این واکنش سوربیتول به فروکتوز متاپولیزه می شود (توسط آنزیم سوربیتول دهیدرورئنаз) گالاکتوز نیز بعنوان یک سوبسترا برای آلدوز دوکتاز است و در صورت وجود نقص آنزیمی در این واکنشها مثل نقص آنزیمی گالاکتوز، فسفات یوریدیل ترانسفراز (گالاکتوزومی کلاسیک) و نقص گالاکتوکیناز و نقص گالاکتوزایمراز، اختلالاتی رخ می دهد که می توان از جمله این اختلالات، کاتاراکت گالاکتوزومی را نام برد که در حیوانات ایجاد شده است که دیده شده در صورت فعالیت بالای آلدوزرددوکتاز در برخی گونه های حیوانی اوباسیتی لنز ایجاد شده است. (۲)

فیزیولوژی لنز:

عمل اصلی عدسی متمرکز کردن پرتوهای نور ببروی شبکیه است. برای متمرکز کردن پرتوهای نور حاصل از یک شیء دور، عضله مژگانی شل می شود، رشته های زنولار را سفت می کند و قطر قدامی - خلفی عدسی را به کمترین مقدار می رساند؛ در این وضعیت قدرت انكساری عدسی کم می شود و لذا پرتوهای موازی ببروی شبکیه متمرکز می شوند. برای متمرکز کردن پرتوهای حاصل از یک شیء نزدیک، عضله مژگانی منقبض می شود، مشمیه را به جلو می کشد و کشش را از روی زنولها بر می دارد. سپس کپسول ارتجاعی عدسی، آنرا بصورت جسم کروی تری با قدرت انكساری بیشتر در می آورد.

همکاری فیزیولوژیک جسم مژگانی، زنول و عدسی که منجر به متمرکر شدن اجسام نزدیک ببروی شبکیه می شود تطابق (accommodation) نام دارد. با پیر شدن عدسی، قدرت