



بسمه تعالی

۱۳۸۰ / ۴ / ۳۰



دانشگاه علوم بهزیستی و توان بخشی

مرکز اطلاعات و مدارک علمی
تهران

موضوع پایان نامه:

بررسی تأثیر کار درمانی (فعالیت‌های گروهی و ورزشی و گروهی بحث)

برکاهش افسردگی معتادین مرکز بازپروری تهران

(قرچک و رامین) ۱۳۷۵

جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد کار درمانی روان

استاد راهنما:

جناب آقای دکتر محمد صنعتی

اساتید مشاور:

جناب آقای مسعود کریملو

سرکار خانم فاطمه بهنیا

نگارش:

ماشالله ماندنی

013369

خردادماه سال ۱۳۷۶

۳۹۲۲۳



جمهوری اسلامی ایران

سازمان بهزیستی کشور

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

بسم الله

" فرم (۹) "

" فرم صورتجلسه دفاعیه "

جلسه دفاع از پایان نامه کارشناسی ارشد

خواهر / سرکار خانم / آقای / ... ماندنی در رشته کاردرمانی

تحت عنوان بررسی تاثیر کاردرمانی در کاهش افسردگی معتادین مرکز بازپروری تهران

با حضور استاد راهنما و هیات داوران در محل دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

در تاریخ ۲۶/۳/۱۳۸۵ تشکیل و با موفقیت دفاع گردید /

نامبرده نمره ۱۹/۲۵ امتیاز عالی دریافت نمود.

هیات داوران:

۰۱ استاد راهنما:

۰۲ اساتید مشاور:

۰۳ اساتید یا متخصصان مدعو (داور)

۰۴ مدیریت گروه یا نماینده وی

۰۵ نماینده دفتر تحمیلات تکمیلی

Handwritten signatures and stamps of the jury members and the student.

تقدیم به:

اساتید ارجمند جناب آقای دکتر محمد
صنعتی و جناب آقای مسعود کریملو و
سرکار خانم فاطمه بهنیا که در این رهگذر
راهنمایان راهم بودند.

تقدیم به



روح پدر و مادرم

همسر و فرزندانم محمد حسین، بتول و مهدیه

و تقدیم به تمامی کسانی که در راه مبارزه با ابلیس
شوم اعتیاد تلاش می نمایند.

فهرست مندرجات

صفحه	عنوان
	سپاس
س.....	چکیده
ص.....	مقدمه
	فصل اول:
	کلیات پژوهش
۱.....	- بیان مسئله
۳.....	- اهمیت مسئله
۴.....	- تعریف واژه ها
۴.....	تعریف اعتیاد.....
۴.....	تعریف معتاد.....
۴.....	تعریف موادمخدر.....
۵.....	تعریف معتادبه موادمخدر.....
۵.....	تعریف افسردگی.....
۵.....	تعریف کاردرمانی.....
۵.....	تعریف مجتمع بازپروری.....
۶.....	فرضیه
	-اهداف
۶.....	هدف اصلی.....
۶.....	هدف جزئی.....
	فصل دوم:
۷.....	دانستیهای موجود درموردعنوان پژوهش.....

فهرست مندرجات

صفحه	عنوان
	بخش اول
	- چهارچوب پژوهش
۷	۱ - اعتیاد.....
۷	تاریخچه.....
۸	تعریف اعتیاد.....
۹	تعریف سوء مصرف مواد.....
۹	ملاکهای تشخیص برای سوء مصرف موادر DSM IV.....
۱۰	تعریف وابستگی به مواد.....
۱۰	ملاکهای تشخیصی برای وابستگی به موادر DSM IV.....
۱۱	خصوصیات اعتیاد.....
۱۲	دسته بندی مواداعتیادآور.....
۱۴	عوامل ایجاداعتیاد.....
۱۶	درمان اعتیاد.....
۱۸	درمانهای غیرداروئی.....
۱۸	توان بخشی بلندمدت.....
۲۰	۲ - افسردگی.....
۲۰	تاریخچه.....
۲۰	تعریف افسردگی.....
۲۱	علائم افسردگی.....
۲۱	ملاکهای تشخیصی DSM IV برای دوره افسردگی اساسی.....
۲۳	انواع افسردگی براساس DSM IV.....

فهرست مندرجات

صفحه	عنوان
۲۶	۳- کاردرمانی
۲۶	تاریخچه
۲۷	تعریف کاردرمانی
۲۸	تعریف کاردرمانی از دیدگاه انجمن بین المللی کاردرمانی
۲۸	اساس فلسفی کاردرمانی از دیدگاه انجمن بین المللی کاردرمانی
۲۸	تعریف فعالیت هدفمند از دیدگاه انجمن بین المللی کاردرمانی
۲۹	چهارچوبهای نظری کاردرمانی
۳۹	فعالتهای مورد استفاده کاردرمانی
۴۰	۴- گروه درمانی
۴۰	تاریخچه
۴۲	تعریف گروه درمانی
۴۲	مشخصات گروه
۴۳	معیارهای عضویت گروه
۴۵	رهبری گروه
۴۵	مراحل رشد گروه
۴۶	انواع گروههای کاردرمانی
بخش دوم:	
۵۰	- مروری بر مطالعات انجام شده
فصل سوم:	
روش تحقیق	
۶۲	- مقدمه

فهرست مندرجات

صفحه	عنوان
۶۲	- نوع پژوهش
۶۳	- روش پژوهش
۶۳	- روش اجرا
۶۴	- جامعه پژوهش
۶۴	- انتخاب نمونه و حجم پژوهش
۶۴	- ویژگیهای واحدهای مورد پژوهش
۶۴	- محیط پژوهش
۶۵	- ابزار تحقیق
۶۶	- روش گردآوری داده ها
۶۷	- روش تجزیه و تحلیل داده ها
۶۷	- محدودیتهای پژوهش
۶۸	- ملاحظات اخلاقی
فصل چهارم:	
یافته های پژوهش	
۶۹	- مقدمه
۷۰-۸۵	- جداول
۸۶-۹۹	- نمودارها

فهرست مندرجات

صفحه	عنوان
	فصل پنجم:
	نتایج پژوهش
۱۰۰.....	- تجزیه و تحلیل اطلاعات
۱۰۹.....	- ارگانها و مؤسساتی که می توانند از نتیجه پایان نامه بهره مند شوند.....
۱۱۰.....	- پیشنهادات
۱۱۲.....	- نتیجه
	منابع
۱۱۴.....	- منابع فارسی
۱۱۸.....	- منابع خارجی
	پیوست ها
	- پرسشنامه افسردگی بک
	- پرسشنامه دموگرافیک
	- چکیده انگلیسی

فهرست جداول

عنوان	صفحه
جدول شماره ۱ توزیع فراوانی واحدهای مورد پژوهش برحسب نمره پیش آزمون افسردگی بک	۷۰
جدول شماره ۲ توزیع فراوانی واحدهای مورد پژوهش برحسب سن درگروه موردشاهد	۷۱
جدول شماره ۳ مقایسه میانگین سنی دردوگروه موردشاهد	۷۱
جدول شماره ۴ توزیع فراوانی واحدهای پژوهش برحسب تحصیلات درگروه موردشاهد	۷۲
جدول شماره ۵ مقایسه میانگین تحصیلات دردوگروه موردشاهد	۷۲
جدول شماره ۶ توزیع فراوانی واحدهای مورد پژوهش برحسب وضعیت تأهل درگروه موردشاهد	۷۳
جدول شماره ۷ توزیع فراوانی واحدهای مورد پژوهش برحسب مدت اعتیاد درگروه موردشاهد	۷۴
جدول شماره ۸ مقایسه میانگین مدت اعتیاد دردوگروه موردشاهد	۷۴
جدول شماره ۹ توزیع فراوانی واحدهای مورد پژوهش برحسب دفعات بازپروری	
درگروه موردشاهد	۷۵
جدول شماره ۱۰ مقایسه میانگین دفعات بازپروری دردوگروه موردشاهد	۷۵
جدول شماره ۱۱ توزیع فراوانی واحدهای مورد پژوهش برحسب موادمخدرمصرف	
درگروه موردشاهد	۷۶
جدول شماره ۱۲ توزیع فراوانی واحدهای مورد پژوهش برحسب نمره پیش آزمون	
مقیاس افسردگی بک درگروه موردشاهد	۷۷
جدول شماره ۱۳ توزیع فراوانی واحدهای مورد پژوهش برحسب نمره پس آزمون مقیاس افسردگی	
بک درگروه موردشاهد	۷۷
جدول شماره ۱۴ توزیع ارتباط بین سطح افسردگی واحدهای مورد پژوهش و تحصیلات دردو	
گروه موردشاهد درپیش آزمون افسردگی بک	۷۸

فهرست جداول

عنوان	صفحه
جدول شماره ۱۵ توزیع ارتباط بین سطح افسردگی واحدهای مورد پژوهش و تحصیلات درد	۷۸
گروه موردشاهد درپس آزمون افسردگی بک	۷۸
جدول شماره ۱۶ توزیع ارتباط بین سطح افسردگی واحدهای مورد پژوهش و وضعیت تأهل درد	۷۹
گروه موردشاهد درپیش آزمون افسردگی بک	۷۹
جدول شماره ۱۷ توزیع ارتباط بین سطح افسردگی واحدهای مورد پژوهش و وضعیت تأهل	۸۰
دردگروه موردشاهد درپس آزمون افسردگی بک	۸۰
جدول شماره ۱۸ توزیع ارتباط بین سطح افسردگی واحدهای مورد پژوهش و دفعات بازپروری در	۸۰
دوگروه موردشاهد درپیش آزمون افسردگی بک	۸۰
جدول شماره ۱۹ توزیع ارتباط بین سطح افسردگی واحدهای مورد پژوهش و دفعات بازپروری	۸۰
دردگروه موردشاهد درپس آزمون افسردگی بک	۸۰
جدول شماره ۲۰ توزیع ارتباط بین سطح افسردگی واحدهای مورد پژوهش با مدت اعتیاد در	۸۱
دوگروه موردشاهد درپیش آزمون افسردگی بک	۸۱
جدول شماره ۲۱ توزیع ارتباط بین سطح افسردگی واحدهای مورد پژوهش با مدت اعتیاد در	۸۱
دوگروه موردشاهد درپس آزمون افسردگی بک	۸۱
جدول شماره ۲۲ توزیع ارتباط بین سطح افسردگی واحدهای مورد پژوهش و مواد مخدر مصرفی در	۸۲
دوگروه موردشاهد درپیش آزمون افسردگی بک	۸۲
جدول شماره ۲۳ توزیع ارتباط بین سطح افسردگی واحدهای مورد پژوهش و مواد مخدر مصرفی	۸۲
دردگروه موردشاهد درپس آزمون افسردگی بک	۸۲
جدول شماره ۲۴ مقایسه میانگین نمرات پیش آزمون دردگروه موردشاهد	۸۳
جدول شماره ۲۵ مقایسه میانگین نمرات پیش آزمون و پس آزمون دردگروه مورد	۸۴
جدول شماره ۲۶ مقایسه میانگین نمرات پیش آزمون و پس آزمون درگروه شاهد	۸۴
جدول شماره ۲۷ مقایسه میانگین نمرات پس آزمون دردگروه موردشاهد	۸۵

فهرست نمودارها

صفحه		عنوان
۸۶	میزان شیوع افسردگی در واحدهای مورد پژوهش	نمودار شماره ۱
	مقایسه میانگین سطح افسردگی با وضعیت تأهل	نمودار شماره ۲
۸۷	درپیش آزمون و پس آزمون واحدهای مورد پژوهش	نمودار شماره ۳
	مقایسه میانگین سطح افسردگی با تحصیلات در	
۸۸	پیش آزمون و پس آزمون واحدهای مورد پژوهش	نمودار شماره ۴
	مقایسه میانگین سطح افسردگی بانوع مواد مخدر	
۸۹	مصرفی درپیش آزمون و پس آزمون واحدهای مورد پژوهش	نمودار شماره ۵
	مقایسه میانگین سطح افسردگی بامدت اعتیاد در	
۹۰	پیش آزمون و پس آزمون واحدهای مورد پژوهش	نمودار شماره ۶
	مقایسه میانگین سطح افسردگی با وضعیت تأهل در	
۹۱	پیش آزمون و پس آزمون گروه مورد	نمودار شماره ۷
	مقایسه میانگین سطح افسردگی با وضعیت تأهل در	
۹۲	پیش آزمون و پس آزمون گروه شاهد	نمودار شماره ۸
	مقایسه میانگین سطح افسردگی با تحصیلات در	
۹۳	پیش آزمون و پس آزمون گروه مورد	نمودار شماره ۹
	مقایسه میانگین سطح افسردگی با تحصیلات در	
۹۴	پیش آزمون و پس آزمون گروه شاهد	نمودار شماره ۱۰
	مقایسه میانگین سطح افسردگی بانوع مواد مخدر	
۹۵	مصرفی درپیش آزمون و پس آزمون گروه مورد	

۹۶	مقایسه میانگین سطح افسردگی بانوع موادمخدر مصرفی درپیش آزمون وپس آزمون گروه شاهد.....	نمودار شماره ۱۱
۹۷	مقایسه میانگین سطح افسردگی بامدت اعتیاد در پیش آزمون وپس آزمون گروه مورد.....	نمودار شماره ۱۲
۹۸	مقایسه میانگین سطح افسردگی بامدت اعتیاد در پیش آزمون وپس آزمون گروه شاهد.....	نمودار شماره ۱۳
۹۹	مقایسه میانگین سطح افسردگی درپیش آزمون وپس آزمون دردوگروه موردشاهد.....	نمودار شماره ۱۴

سپاس

ای نام تو آرایش عنوان کلام
وی یاد تو آرامش هربی آرام
در حیّز امکان و تصور هرگز
بی یاد تو آغاز نگیرد انجام

خواجہ عبداللہ انصاری

افتتاح کلام به نام آن خدائیکه نام او مصباح زجاجة
روح است و پیغام او مفتاح دریچه فتوح ، و اختتام مرام
به صلوات و سلام پیغمبری که ذکر آن باده نوشان
محبت را صبوح است ، و مهر او دریا نوردان بحر هدایت
را کشتی نوح .
با سپاس و حمد بیکران از درگاه خداوند منان که توفیق
انجام این پژوهش را به این حقیر شاگرد مرحمت
فرمودند .