

سلام الافضل

« تاییدیه اعضای هیات داوران حاضر در جلسه دفاع از پایان نامه کارشناسی ارشد »

اعضای هیات داوران نسخه نهایی پایان نامه خانم فاطمه نادری را تحت عنوان «بررسی عوامل مرتبط با افسردگی پس از زایمان در زنان دارای زایمان طبیعی و سزارین» از نظر فرم و محتوی بررسی نموده و پذیرش آن را برای تکمیل کارشناسی ارشد پیشنهاد می کنند .

ردیف	اعضای هیئت داوران	نام و نام خانوادگی	رتبه علمی	امضا
۱	استاد راهنما	دکتر علی فتحی آشتیانی	استاد	
۲	استاد مشاور	دکتر پرویز آزادفلاح	دانشیار	
۳	استاد ناظر	دکتر کاظم رسول زاده طباطبایی	دانشیار	
۴	استاد ناظر	دکتر رسول روشن	استادیار	
۵	نماینده تحصیلات تکمیلی	دکتر کاظم رسول زاده طباطبایی	دانشیار	

آیین نامه چاپ پایان نامه (رساله) های دانشجویان دانشگاه تربیت مدرس

نظر به اینکه چاپ و انتشار پایان نامه (رساله) های تحصیلی دانشجویان دانشگاه تربیت مدرس، مبین بخشی از فعالیتهای علمی - پژوهشی دانشگاه است بنابراین به منظور آگاهی و رعایت حقوق دانشگاه، دانش آموختگان این دانشگاه نسبت به رعایت موارد ذیل متعهد می شوند:

ماده ۱: در صورت اقدام به چاپ پایان نامه (رساله) ی خود، مراتب را قبلاً به طور کتبی به «دفتر نشر آثار علمی» دانشگاه اطلاع دهد.

ماده ۲: در صفحه سوم کتاب (پس از برگ شناسنامه) عبارت ذیل را چاپ کند:

«کتاب حاضر، حاصل پایان نامه کارشناسی ارشد/ رساله دکتری نگارنده در رشته روانشناسی عمومی است که در سال ۱۳۸۸ در دانشکده علوم انسانی دانشگاه تربیت مدرس به راهنمایی جناب آقای دکتر علی فتحی آشتیانی و مشاوره جناب آقای دکتر پرویز آزاد فلاح از آن دفاع شده است.»

ماده ۳: به منظور جبران بخشی از هزینه های انتشارات دانشگاه، تعداد یک درصد شمارگان کتاب (در هر نوبت چاپ) را به «دفتر نشر آثار علمی» دانشگاه اهدا کند. دانشگاه می تواند مازاد نیاز خود را به نفع مرکز نشر در معرض فروش قرار دهد.

ماده ۴: در صورت عدم رعایت ماده ۳، ۵۰٪ بهای شمارگان چاپ شده را به عنوان خسارت به دانشگاه تربیت مدرس، تأدیه کند.

ماده ۵: دانشجو تعهد و قبول می کند در صورت خودداری از پرداخت بهای خسارت، دانشگاه می تواند خسارت مذکور را از طریق مراجع قضایی مطالبه و وصول کند؛ به علاوه به دانشگاه حق می دهد به منظور استیفای حقوق خود، از طریق دادگاه، معادل وجه مذکور در ماده ۴ را از محل توقیف کتابهای عرضه شده نگارنده برای فروش، تامین نماید.

ماده ۶: اینجانب فاطمه نادری دانشجوی رشته روانشناسی مقطع ارشد تعهد فوق و ضمانت اجرایی آن را قبول کرده، به آن ملتزم می شوم.

نام و نام خانوادگی: فاطمه نادری

تاریخ و امضا:

آیین‌نامه حق مالکیت مادی و معنوی در مورد نتایج پژوهش‌های علمی دانشگاه تربیت

مدرس

مقدمه: با عنایت به سیاست‌های پژوهشی و فناوری دانشگاه در راستای تحقق عدالت و کرامت انسانها که لازمه شکوفایی علمی و فنی است و رعایت حقوق مادی و معنوی دانشگاه و پژوهشگران، لازم است اعضای هیأت علمی، دانشجویان، دانش‌آموختگان و دیگر همکاران طرح، در مورد نتایج پژوهش‌های علمی که تحت عناوین پایان‌نامه، رساله و طرح‌های تحقیقاتی با هماهنگی دانشگاه انجام شده است، موارد زیر را رعایت نمایند:

ماده ۱- حق نشر و تکثیر پایان‌نامه/ رساله و درآمدهای حاصل از آنها متعلق به دانشگاه می باشد ولی حقوق معنوی پدید آورندگان محفوظ خواهد بود.

ماده ۲- انتشار مقاله یا مقالات مستخرج از پایان‌نامه/ رساله به صورت چاپ در نشریات علمی و یا ارائه در مجامع علمی باید به نام دانشگاه بوده و با تایید استاد راهنمای اصلی، یکی از اساتید راهنما، مشاور و یا دانشجو مسئول مکاتبات مقاله باشد. ولی مسئولیت علمی مقاله مستخرج از پایان‌نامه و رساله به عهده اساتید راهنما و دانشجو می باشد.

تبصره: در مقالاتی که پس از دانش‌آموختگی بصورت ترکیبی از اطلاعات جدید و نتایج حاصل از پایان‌نامه/ رساله نیز منتشر می‌شود نیز باید نام دانشگاه درج شود.

ماده ۳- انتشار کتاب، نرم افزار و یا آثار ویژه (اثری هنری مانند فیلم، عکس، نقاشی و نمایشنامه) حاصل از نتایج پایان‌نامه/ رساله و تمامی طرح‌های تحقیقاتی کلیه واحدهای دانشگاه اعم از دانشکده ها، مراکز تحقیقاتی، پژوهشکده ها، پارک علم و فناوری و دیگر واحدها باید با مجوز کتبی صادره از معاونت پژوهشی دانشگاه و براساس آئین‌نامه های مصوب انجام شود.

ماده ۴- ثبت اختراع و تدوین دانش فنی و یا ارائه یافته ها در جشنواره‌های ملی، منطقه‌ای و بین‌المللی که حاصل نتایج مستخرج از پایان‌نامه/ رساله و تمامی طرح‌های تحقیقاتی دانشگاه می باشد، باید با هماهنگی استاد راهنما یا مجری طرح از طریق معاونت پژوهشی دانشگاه انجام گیرد.

ماده ۵- این آیین‌نامه در ۵ ماده و یک تبصره در تاریخ ۸۷/۴/۱ در شورای پژوهشی و در تاریخ ۸۷/۴/۲۳ در هیأت رئیسه دانشگاه به تایید رسید و در جلسه مورخ ۸۷/۷/۱۵ شورای دانشگاه به تصویب رسیده و از تاریخ تصویب در شورای دانشگاه لازم‌الاجرا است.



پایان نامه دوره کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی

عنوان:

بررسی عوامل مرتبط با افسردگی پس از زایمان در زنان دارای زایمان طبیعی و
سزارین

نگارنده:

فاطمه نادری

استاد راهنما:

دکتر علی فتحی آشتیانی

استاد مشاور:

دکتر پرویز آزاد فلاح

دی ماه ۱۳۸۸

-تقديم به اساتيدي كه در سرتاسر اين مسير، راهنما و مشاورم بودند.

-تقدم به روح بزرگوار پدرم، كه چگونه زيستن را به من آموخت.

-تقديم به مادرم كه او را به خاطر دوست داشتن، دوست دارم. به ياد مي آورم
لحظه هاي فراز را كه صداي مادرم، اعتبارم مي بخشيد و لحظه هاي نشيب را كه
اعتماد به ياد مي آوردم.

-تقديم به همسرم، جناب آقاي دكتور شهاب الدين جنيدي جعفري، كه بزرگوارانه از
تمام آزارهايم چشم پوشيد و به پاس تمام زحماتش.

-و تقديم به دو پسر، اميرپويا و اميرصدرا كه به اندازه قطرات باران و ستارگان
آسمان دوستشان دارم.

خداوند بزرگ را ستایش می‌کنم که به خواست او بود که توانستم گام گذاشتن در راه بوییدن گلبرگهای دانش را آغاز کنم. امام سجاده(ع) می‌فرمایند:

«وَأَمَّا حَقُّ ذِي الْمَعْرُوفِ عَلَيْكَ فَإِنَّ تَشْكُرَهُ وَتَذْكُرُ مَعْرُوفَهُ»

(حق کسی که صاحب نیکی بر توست، این است که سپاسگزار او باشی و کار نیک او را یاد کنی)

با سپاس فراوان و قدردانی از:

-جناب آقای دکتر علی فتحی آشتیانی، دانشمند فرزانه و راهنمای گرامیم، که با بردباری و دقت نظر، گام به گام و در تمام مراحل این پژوهش یاریم نمودند. همواره، فضائل اخلاقی ایشان، ستودنی است.

-جناب آقای دکتر پرویز آزاد فلاح که شاگردی در محضرشان، افتخاری بس بزرگ است.

-جناب آقای دکتر کاظم رسول زاده طباطبایی، مدیر محترم گروه روانشناسی، که الفبای پژوهش را از ایشان آموختم و با احاطه علمی و حوصله، در این پژوهش و در تمام مراحل تحصیل راهنمایم بودند.

-سرکار خانم معصومه دارابی، کارشناس گروه روانشناسی؛ خانم مریم محقق مطلق، ریاست محترم آموزش، و دوستان عزیزم خانمها وحیده سادات فرخجسته و هاله آزرمی که همواره از همکاری و مساعدت ایشان سود جستیم. پدر همسرم، جناب آقای جلال جنیدی جعفری، چهره ماندگار ادبی، که همچون پدری مهربان، مشوق و راهنمایم بودند؛ برادرم، جناب آقای حسن نادری که در ترجمه و تدوین متون انگلیسی یاریم نمود، و خواهرم، سرکار خانم مهندس لیلا نادری که همواره حمایت‌هایش موجب دلگرمی ام بود.

همچنین با تشکر از معاونت پژوهشی دانشگاه شهید بهشتی، ریاست محترم و معاونت بهداشتی شبکه بهداشت و درمان ورامین، مراکز و پایگاههای بهداشتی و سرکار خانم اکرامی، رشمه ای، ملک خیاط و سایرین که علیرغم مشغله‌های فراوان، کمال همکاری و همراهی را داشتند.

و در نهایت از همه پژوهشگرانی که یافته‌هایشان، در انجام این تحقیق مصمم نمود و تمام مادران بارداری که در تکمیل پرسشنامه‌ها صبورانه همکاری نمودند، کمال امتنان را دارم.

چکیده:

مقدمه: این پژوهش با هدف تعیین عوامل مرتبط با افسردگی پس از زایمان و مقایسه آن در دو گروه دارای زایمان طبیعی و سزارین، انجام شد.

روش: بدین منظور، به شیوه در دسترس، ۱۰۰ مادر باردار با سن حاملگی ۳۶ هفته و بالاتر که ۲۰ تا ۳۰ ساله بودند و اختلال روانی و جسمانی بارزی نداشتند، انتخاب شدند و آزمون اضطراب زانگ، افسردگی ادینبورگ و حمایت اجتماعی وکس را تکمیل نمودند؛ سپس در هفته سوم تا چهارم بعد از زایمان، مجدداً از نظر افسردگی پس از زایمان، اضطراب، حمایت اجتماعی و برخی از عوامل مرتبط با افسردگی پس از زایمان مورد بررسی قرار گرفتند. داده های بدست آمده، با استفاده از نرم افزار SPSS و آزمونهای تحلیل کوواریانس، t مستقل، رگرسیون گام به گام، لا من ویتنی، تحلیل واریانس یکراهه، کروسکال-والیس و همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج بدست آمده نشان داد از کل نمونه مورد مطالعه ۳۶ درصد سزارین شده، و ۳۵ درصد دارای افسردگی پس از زایمان بودند. بعلاوه یافته ها حاکی از آن بود که افسردگی و حمایت اجتماعی در ماه آخر باردای و اضطراب بعد از زایمان، تاثیر معناداری بر افسردگی پس از زایمان دارند، همچنین افسردگی ماه آخر بارداری با نوع زایمان در ارتباط بوده و می تواند منجر به زایمان به روش سزارین گردد؛ اما میانگین افسردگی پس از زایمان در زنان دارای زایمان طبیعی و سزارین تفاوت معناداری نداشت. سابقه سقط، تعداد بارداری، تعداد فرزندان زنده، ناخواسته بودن بارداری، جنس نوزاد و یکسان نبودن جنس نوزاد با جنس فرزندان قبلی ارتباط معناداری با افسردگی پس از زایمان در کل جمعیت مورد بررسی و در دو گروه نشان نداد.

نتیجه گیری: بر اساس یافته های بدست آمده می توان گفت، مجموعه ای از عوامل، زنان را نسبت به افسردگی پس از زایمان، آسیب پذیر می سازد. این عوامل می تواند ژنتیکی، زیست شناختی، روان شناختی و یا محیطی باشد و در اغلب موارد با در هم تنیدگی این عوامل مواجه هستیم. این مساله

می تواند توضیح دهنده این نکته باشد که چرا در برخی مطالعات، بین انواع خاصی از متغیرها و افسردگی پس از زایمان رابطه وجود دارد و در برخی دیگر وجود ندارد.

واژگان کلیدی: افسردگی - اضطراب - حمایت اجتماعی - نوع زایمان - افسردگی پس از زایمان

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

فصل اول: گستره مساله مورد بررسی

۱-۱- مقدمه..... ۲

۱-۲- بیان مساله..... ۳

۱-۳- سوالهای تحقیق..... ۱۳

۱-۴- ضرورت و اهمیت پژوهش..... ۱۳

۱-۵- اهداف تحقیق..... ۱۴

۱-۶- فرضیه تحقیق..... ۱۵

۱-۷- متغیرهای تحقیق..... ۱۵

الف- تعاریف نظری متغیرها..... ۱۵

ب- تعاریف عملیاتی متغیرها..... ۱۶

۱-۸- خلاصه فصل اول..... ۱۷

فصل دوم: مروری بر یافته های قبلی در قلمرو مساله مورد بررسی

۱-۲- مقدمه..... ۱۹

۲-۲- سزارین و شیوع آن..... ۲۱

- الف- علل افزایش سزارین..... ۲۲
- ب- دلایل پزشکی انجام سزارین..... ۲۳
- ج- مقایسه زایمان طبیعی و سزارین..... ۲۴
- ۳-۲- افسردگی پس از زایمان..... ۲۶
- الف- انواع افسردگی در دوران پس از زایمان..... ۲۶
- ب- علائم نوع متوسط افسردگی پس از زایمان..... ۲۸
- ۳-۲-۱ رویکرد زیست شناختی..... ۲۸
- ۳-۲-۲ رویکرد شناختی..... ۲۹
- ۳-۳-۲ دیدگاه رفتارگرایی..... ۳۰
- ۴-۲- عوامل مرتبط با افسردگی پس از زایمان..... ۳۱
- ۴-۲-۱- اضطراب در دوران بارداری..... ۴۱
- الف- شیوع اضطراب در دوران بارداری..... ۴۲
- ب- عوامل موثر در بروز اضطراب دوران بارداری..... ۴۳
- ج- عوارض اضطراب در دوران بارداری..... ۴۴
- ۴-۲-۲- اضطراب بعد از زایمان..... ۴۶

۲-۴-۳- افسردگی دوران بارداری..... ۴۶

الف- شیوع افسردگی دوران بارداری و عوامل موثر در بروز آن..... ۴۸

ب- پیامدهای افسردگی دوران بارداری..... ۴۹

۲-۴-۴- حمایت اجتماعی..... ۵۰

الف- حمایت اجتماعی و افسردگی پس از زایمان..... ۵۱

ب- حمایت اجتماعی و پیشگیری از افسردگی..... ۵۲

۲-۵- خلاصه فصل دوم..... ۵۵

فصل سوم: روش پژوهش

۳-۱- مقدمه..... ۵۸

۳-۲- طرح پژوهش..... ۵۸

۳-۳- جامعه، نمونه آماری و روش نمونه گیری..... ۵۸

۳-۳-۱- جامعه آماری..... ۵۸

۳-۳-۲- نمونه و شیوه نمونه گیری..... ۵۹

۳-۴- ابزارهای اندازه گیری..... ۵۹

۳-۴-۱- پرسشنامه اضطراب زانگ (S.A.S)..... ۵۹

۲-۴-۳- پرسشنامه افسردگی پس از زایمان ادینبورگ (E.P.D.S)..... ۶۱

۳-۴-۳- پرسشنامه حمایت اجتماعی وکس..... ۶۲

۴-۴-۳- پرسشنامه خصوصیات دموگرافیک..... ۶۳

الف-اطلاعات عمومی..... ۶۳

ب-اطلاعات مربوط به مادر، جنین و نوزاد..... ۶۳

۵-۳- روند اجرای پژوهش..... ۶۴

۶-۳- روش های تجزیه و تحلیل داده ها..... ۶۴

۷-۳- خلاصه فصل سوم..... ۶۵

فصل چهارم: تجزیه و تحلیل داده های پژوهش

۱-۴- مقدمه..... ۶۷

۲-۴- شاخص های توصیفی..... ۶۷

الف- اطلاعات جمعیت شناختی..... ۶۷

ب- اطلاعات مربوط به متغیرهای مورد بررسی..... ۷۲

۳-۴- تجزیه و تحلیل نتایج مربوط به فرضیه و سوالهای پژوهشی..... ۷۴

۴-۴- یافته های جانبی پژوهشی..... ۸۴

۹۰.....۴-۴- خلاصه فصل چهارم.....

فصل پنجم: بحث و نتیجه گیری

۹۲.....۱-۵- مقدمه.....

۹۳.....۲-۵- بحث در چارچوب فرضیه و سوالهای پژوهشی.....

۱۰۰.....۳-۵- یافته های جانبی.....

۱۰۴.....۴-۵- نتیجه گیری.....

۱۰۵.....۵-۵- محدودیتهای پژوهش.....

۱۰۶.....۶-۵- پیشنهادها.....

فهرست منابع و مآخذ

۱۰۹.....منابع فارسی.....

۱۱۵.....منابع انگلیسی.....

پیوست ها

۱۳۲.....پیوست الف- پرسشنامه افسردگی پس از زایمان ادینبورگ (E.P.D.S).....

۱۳۳.....پیوست ب- پرسشنامه اضطراب زانگ.....

۱۳۴.....پیوست ج- پرسشنامه حمایت اجتماعی وکس.....

چکیده انگلیسی..... ۱۳۵

فهرست جدولها

جدول ۴-۱- فراوانی و درصد انواع زایمان در گروه نمونه..... ۶۷

جدول ۴-۲- اطلاعات جمعیت شناختی در کل جمعیت مورد بررسی..... ۶۸

جدول ۴-۳- اطلاعات دوران بارداری و زایمان..... ۶۹

جدول ۴-۴- اطلاعات مربوط به نوزاد..... ۷۰

جدول ۴-۵- اطلاعات مربوط به سوابق مادر..... ۷۱

جدول ۴-۶- فراوانی اضطراب، افسردگی و حمایت اجتماعی در ماه آخر بارداری و بعد از

زایمان در دو گروه و در کل گروه نمونه..... ۷۲

جدول ۴-۷- شاخص های توصیفی اضطراب، افسردگی و حمایت اجتماعی..... ۷۳

جدول ۴-۸- آزمون t برای مقایسه میانگین افسردگی پس از زایمان در دو گروه..... ۷۴

جدول ۴-۹- خلاصه آزمون تحلیل رگرسیون گام به گام نقش اضطراب، افسردگی و حمایت

اجتماعی در ماه آخر حاملگی و حمایت اجتماعی و اضطراب بعد از زایمان بر افسردگی پس

از زایمان در کل گروه نمونه..... ۷۵

- جدول ۴-۱۰- خلاصه ضرایب رگرسیون گام به گام برای بررسی نقش اضطراب، افسردگی و حمایت اجتماعی در ماه آخر حاملگی و اضطراب و حمایت اجتماعی بعد از زایمان بر میزان افسردگی پس از زایمان در کل گروه نمونه.....۷۶
- جدول ۴-۱۱- نقش سابقه سقط و ناخواسته بودن بارداری بر افسردگی پس از زایمان در کل گروه نمونه.....۷۶
- جدول ۴-۱۲- داده های توصیفی تعداد بارداری در جمعیت مورد بررسی.....۷۷
- جدول ۴-۱۳- خلاصه آزمون تحلیل واریانس نقش تعداد بارداری بر افسردگی پس از زایمان در کل گروه نمونه.....۷۷
- جدول ۴-۱۴- آزمون t مستقل برای بررسی نقش جنس نوزاد و تعداد فرزندان بر افسردگی پس از زایمان در کل گروه نمونه.....۷۸
- جدول ۴-۱۵- نقش افسردگی، اضطراب و حمایت اجتماعی در ماه آخر بارداری بر میزان افسردگی پس از زایمان در گروه دارای زایمان طبیعی۷۹
- جدول ۴-۱۶- نقش افسردگی، اضطراب و حمایت اجتماعی در ماه آخر بارداری بر میزان افسردگی پس از زایمان در گروه سزارین شده.....۷۹
- جدول ۴-۱۷- نقش اضطراب بعد از زایمان بر میزان افسردگی پس از زایمان در گروه دارای زایمان طبیعی.....۸۰

- جدول ۴-۱۸- نقش حمایت اجتماعی بعد از زایمان بر میزان افسردگی پس از زایمان در گروه دارای زایمان طبیعی..... ۸۰
- جدول ۴-۱۹- نقش اضطراب و حمایت اجتماعی بعد از زایمان بر میزان افسردگی پس از زایمان در گروه سزارین شده..... ۸۱
- جدول ۴-۲۰- نقش تعداد فرزندان بر میزان افسردگی پس از زایمان، در دو گروه..... ۸۱
- جدول ۴-۲۱- شاخص های توصیفی تعداد بارداری (۱، ۲، ۳ و بیشتر) در گروه دارای زایمان طبیعی..... ۸۲
- جدول ۴-۲۲- خلاصه آزمون تحلیل واریانس نقش تعداد بارداری بر افسردگی پس از زایمان در گروه دارای زایمان طبیعی..... ۸۲
- جدول ۴-۲۳- خلاصه آزمون کروسکال- والیس نقش تعداد بارداری بر افسردگی پس از زایمان در گروه سزارین شده..... ۸۳
- جدول ۴-۲۴- آزمون t برای بررسی نقش جنس نوزاد بر افسردگی پس از زایمان در دو گروه ۸۳
- جدول ۴-۲۵- همبستگی پیرسون بین اضطراب، افسردگی و حمایت اجتماعی در ماه آخر بارداری و بعد از زایمان در کل گروه نمونه..... ۸۴
- جدول ۴-۲۶- همبستگی پیرسون بین اضطراب، حمایت اجتماعی و افسردگی، در ماه آخر بارداری و پس از زایمان در دو گروه..... ۸۵

- جدول ۴-۲۷- آزمون t برای مقایسه نمرات افسردگی، اضطراب و حمایت اجتماعی (ماه آخر بارداری و پس از زایمان) در دو گروه..... ۸۶
- جدول ۴-۲۸- خلاصه آزمون تحلیل کوواریانس تاثیر نمرات پیش آزمون و نوع زایمان بر نمرات پس آزمون افسردگی، اضطراب و حمایت اجتماعی..... ۸۷
- جدول ۴-۲۹- داده های توصیفی جنس فرزندان قبلی..... ۸۷
- جدول ۴-۳۰- خلاصه آزمون تحلیل واریانس نقش جنس فرزندان قبلی بر افسردگی پس از زایمان..... ۸۸
- جدول ۴-۳۱- آزمون t مستقل برای بررسی تأثیر یکسان بودن جنس نوزاد با فرزندان قبلی بر افسردگی پس از زایمان در گروه دارای زایمان طبیعی..... ۸۹
- جدول ۴-۳۲- آزمون یو-من- ویتنی برای بررسی نقش یکسان بودن جنس نوزاد با فرزندان قبلی بر افسردگی پس از زایمان در گروه سزارین شده..... ۸۹

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.



فصل اول

گستره مسأله مورد بررسی