



1999



دانشگاه اصفهان
دانشکده ادبیات و علوم انسانی
گروه علوم اجتماعی

پایان نامه دکتری رشته جامعه شناسی

مطالعه سبک زندگی سلامت محور شهروندان : امیدها و بیم‌ها

((مطالعه موردی : شهر تبریز))

استادان راهنما:

دکتر وحید قاسمی

دکتر رسول ربانی

استاد مشاور:

دکتر علی ربانی

پژوهشگر:

محمدباقر علیزاده اقدم

خردادماه ۱۳۸۸

۱۲۹۹۹۵

کلیه حقوق مادی مترتب بر نتایج مطالعات، ابتکارات
و نوآوری های ناشی از تحقیق موضوع این پایان نامه
متعلق به دانشگاه اصفهان است



پایان نامه ی دکتری رشته ی جامعه شناسی گرایش توسعه اقتصادی و اجتماعی

آقای محمدباقرعلیزاده اقدم

تحت عنوان

مطالعه سبک زندگی سلامت محور شهروندان: امیدها و بیم ها

(مطالعه موردی: شهر تبریز)

در تاریخ ۱۳۸۸/۳/۲۰ توسط هیأت داوران زیر بررسی و با درجه عالی به تصویب نهایی رسید.

۱- استاد راهنمای اول پایان نامه دکتر وحیدقاسمی با مرتبه ی علمی استادیار

۲- استادراهنمای دوم پایان نامه دکتر رسول ربانی با مرتبه ی علمی دانشیار

۳- استاد مشاور پایان نامه دکتر علی ربانی با مرتبه ی علمی استادیار

۴- استاد داور داخل گروه دکتر سیدعلی هاشمیان فر با مرتبه ی علمی استادیار

۵- استاد داور داخل گروه دکتر محمدباقر کجیاف با مرتبه ی علمی دانشیار

۶- استاد داور خارج از گروه دکتر محمودشارع پور با مرتبه ی علمی دانشیار

۷- استاد داور خارج از گروه دکتر محمود کیوان آرا با مرتبه ی علمی استادیار

امضای مدیر گروه

سپاسگزاری

سپاس یگانه را که شادباش نامش شمع شفاست و دامان دادش دستمایه دوا. سپاس او را که آموختن آموخت. سپاس آفریننده عشق را و سپاس کسانی که آموختن را عشق می دانند. سپاس آنانکه روشنای ردای علمشان نردبان ناجی نادانیت. آنانکه معلم میثاق مهرند و شکوفاگر شاخه های شباب اندیشه.

اینک که با موفقیت این دوره از تحصیلات را به اتمام رساندم، او را سپاس می گویم و از او می خواهم که در قلبم چراغ معرفت بر افروزد تا سپاسگزار کسانی باشم که به من آموختند. برخورد لازم می دانم که از راهنماییهای ارزنده اساتید راهنما و مشاورم جناب آقایان دکتر وحید قاسمی، دکتر رسول ربانی و دکتر علی ربانی، که در تمامی مراحل تحصیل در دوره دکتری یار و یاور همیشگی من بوده اند و در جامعه پذیری دانشگاهیم بسیار تاثیر گذار بوده اند، صمیمانه تشکر نمایم.

همچنین از سایر اساتید گروه علوم اجتماعی دانشگاه اصفهان چون دکتر کتابی، دکتر کلانتری، دکتر وحید، دکتر ادیبی، دکتر یزدخواستی و دکتر طالبی عزیز (گروه آمار) که از وجودشان بسیار آموختم خاضعانه قدردانی می کنم.

از اساتید داور خارج از گروه، آقایان دکتر محمود شارع پور و دکتر محمود کیوان آرا و همچنین داوران داخل گروه آقایان دکتر هاشمیان فر و دکتر کجباف، به خاطر طرح نکات ارزشمند جهت پر بار شدن پایان نامه اینجانب کمال تشکر را دارم. همچنین از دوستان خوبم، دکتر و دادهیر، دکتر عباس زاده، کوهی، میرزایی، موذنی، همتی، توکلی، خادمی، غلامی که در طول تحصیل از نظراتشان بهره ها بردم تشکر می نمایم. از دوست عزیزم جناب مبارکی که یاور همیشگی ما در انجام امورات اداری مربوط به دفاعیه بوده اند و همچون برادری دلسوز در تمامی مراحل دفاع در کنارم بودند، همچنین آقایان، حسنی کارشناس ارشد جامعه شناسی دانشگاه اصفهان، حیدر فتح زاده و خانم پروین اشراقی کارشناسان ارشد سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان و سرکار خانم فتانه حاجیلو همکار عزیزمان در دانشگاه تبریز و اساتید ارجمندم سرکار خانم دکتر مینو امیر قاسمی، دکتر بنی فاطمه، دکتر حسین گدازگر، دکتر محمد حریری، دکتر قریشی و دکتر مختاری در دانشگاه تبریز که مشوق همیشگیم بوده اند، کمال تشکر را دارم.

از کارمندان گرامی دانشکده ادبیات و علوم انسانی دانشگاه اصفهان، خصوصا آقای شانه، خانم مولوی و جلالی، عبدلیان و منتظری به خاطر مساعدت هایشان خاضعانه سپاسگزارم. در پایان از برادران و خواهرانم که همیشه مشوق بنده در تمامی مراحل زندگیم بودند سپاسگزارم. همچنین بنده هر چه دارم

از دعای خیر پدر و مادرم بوده و در سایه زحمات دلسوزانه آن عزیزان توانستم به این مرحله برسم که صمیمانه قدردانی می‌کنم.

از همسر عزیزم که سختی‌های بسیاری تحمل کردند، تا بنده به کارهای علمی ام برسم، به خاطر همراهی اش و کمک‌های شایانش در مراحل مختلف از جمله وارد کردن داده‌ها، ویرایش و غیره، خاضعانه سپاسگزارم.

همچنین جا دارد که تشکر ویژه‌ای از جناب آقای دکتر رسول ربانی که انصافاً فراتر از یک استاد راهنما همیشه یار و یاور بنده بوده و هستند کمال تشکر را دارم.

تقدیم به

پسر م

مبین

چکیده

در دو یا سه دهه گذشته، مفهوم سبک زندگی به طور عام و سبک زندگی سلامت محور به طور خاص توجه بسیاری از متفکران اجتماعی، پژوهشگران سلامت و جامعه شناسان پزشکی را به خود جلب کرده است. در یک نگاه دقیق، سبک زندگی سلامت محور به عنوان یک پدیده چند علتی، چند بعدی و چند دلالتی به الگوهای جمعی رفتار که می تواند برای جلوگیری از مشکلات مربوط به سلامت و تضمین کننده سلامتی برای فرد باشد، مربوط می شود. نگاهی دقیق به ادبیات موضوع نشان می دهد که برخی پژوهشگران در پی تبیین الگوهای رفتاری سلامت هستند در حالی که بعضی دیگر در پی تبیین آن با تعیین کننده هایی چون انتخاب های فردی هستند، این یک مفروضه است که این انتخاب ها در یک خلا اجتماعی، سیاسی و فرهنگی صورت نمی گیرد و انواع تعیین کننده های زمینه ای چون جنس، طبقه، وضعیت تاهل و اشتغال از یک طرف، و متغیرهای اجتماعی و فرهنگی از سوی دیگر، بر آن تاثیرگذارند. با اتخاذ رویکرد مشابهی و با اتکا به پیشینه جامعه شناسی پزشکی، این تحقیق در پی مطالعه پیمایشی سبک زندگی سلامت محور و تعیین کننده های آن در میان شهروندان بالای ۱۵ سال تبریز ($n=752$) است. مطالعات در این زمینه نشان می دهد هرچند که شاخص های سلامتی به تبع مهار بیماری های واگیردار، نسبت به گذشته بهبود یافته و ارتقای محسوسی در آن ملاحظه می شود، ولی به جای آن تهدیدات جدیدی تحت عنوان بیماری های مزمن، چاقی و غیره که ناشی از زندگی ماشینی است جایگزین آنها شده که خطرناک تر از بیماری های واگیردار هم هست. برای مقابله و پیشگیری از چنین بیماری هایی رعایت سبک زندگی سالم از ضروریات است.

همچنین سبک زندگی سلامت محور شهروندان برحسب جنسیت، سن و وضعیت تاهل آنها متفاوت است. و سرمایه اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی، با سبک زندگی سلامت محور شهروندان رابطه معنی داری دارند.

کلید واژه ها: سبک زندگی سلامت محور، سرمایه اجتماعی، سرمایه فرهنگی، سرمایه اقتصادی، رفتارهای مرتبط با سلامت

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
فصل اول: کلیات تحقیق	
۱-۱-۱-۱	مقدمه.....
۲-۱-۲-۱	بیان مساله.....
۳-۱-۳-۱	اهمیت و ضرورت تحقیق.....
۴-۱-۴-۱	اهداف تحقیق.....
۱-۴-۱-۱	هدف کلی.....
۲-۴-۱-۲	اهداف جزئی.....
۵-۱-۵-۱	سوالات تحقیق.....
فصل دوم: ادبیات تحقیق	
۱-۲-۱-۲	چارچوب مفهومی.....
۱-۱-۲-۱	مفهوم سلامت.....
۲-۱-۲-۲	تعریف سلامتی.....
۳-۱-۲-۳	تندرستی و سلامتی.....
۴-۱-۲-۴	ابعاد سلامت.....
۵-۱-۲-۵	پزشکی اجتماعی.....
۶-۱-۲-۶	رفتار بهداشتی و رفتارهای ارتقا دهنده سلامت.....
۷-۱-۲-۷	سبک زندگی.....
۸-۱-۲-۸	سبک زندگی سلامت محور.....
۹-۱-۲-۹	پیشگیری اولیه.....
۱۰-۱-۲-۱۰	کیفیت زندگی.....
۲-۲-۲-۲	سیمای سلامت در ایران و استان آذربایجان شرقی.....
۱-۲-۲-۱	شاخص های سلامت در ایران و استان آذربایجان شرقی.....
۲-۲-۲-۲	مراحل انتقال بهداشتی.....
۳-۲-۳-۲	تبیین نابرابری های سلامتی.....

عنوان	صفحه
۱-۳-۲ دیدگاه رفتاری	۲۸
۲-۳-۲ دیدگاه زیستی.....	۲۹
۳-۳-۲ دیدگاه مادی	۲۹
۴-۳-۲ دیدگاه ساخت یابی	۳۱
۵-۳-۲ دیدگاه مبتنی بر قابلیت فرد و دوسویگی عاملیت و ساختار	۳۲
۴-۲ تبیین های جامعه شناختی راجع به سبک زندگی	۳۴
۵-۲ دیدگاه تضاد در مورد سلامت	۴۸
۶-۲ دیدگاه اسلام در مورد سلامت	۴۹
۷-۲ عوامل تاثیر گذار بر سبک زندگی سلامت محور	۵۱
۱-۷-۲ آموزش	۵۱
۲-۷-۲ پایگاه اقتصادی و اجتماعی	۵۴
۳-۷-۲ ارزش سلامت	۵۶
۴-۷-۲ ساختار اجتماعی و سبک زندگی سلامت محور	۵۷
۵-۷-۲ تعیین کننده های سبک زندگی	۵۹
۶-۷-۲ شانس های زندگی	۶۲
۷-۷-۲ مدیریت بدن	۶۲
۸-۷-۲ اندازه بدن	۶۵
۹-۷-۲ همبستگی اجتماعی و سلامتی	۶۷
۱۰-۷-۲ وضعیت تاهل	۶۹
۱۱-۷-۲ وضعیت اشتغال	۷۰
۱۲-۷-۲ کنترل سلامت و رفتارهای بهداشتی	۷۱
۸-۲ پیشینه تحقیق	۷۲
۱-۸-۲ تحقیقات انجام گرفته در داخل	۷۳
۲-۸-۲ تحقیقات انجام گرفته در خارج	۷۵
۳-۸-۲ نقد پیشینه تحقیق	۸۱
۹-۲ مدل پژوهشی تحقیق	۸۱
۱۰-۲ مدل تحلیلی تحقیق	۸۵
۱۱-۲ فرضیه های تحقیق	۸۶

عنوان

صفحه

فصل سوم: روش شناسی

۱-۳- تعریف مفهومی و عملیاتی متغیرها.....	۸۷
۱-۱-۳- متغیرهای فردی و زمینه ای و اصطلاحات کلی.....	۸۷
۲-۱-۳- تعاریف مفهومی و عملیاتی متغیر وابسته و ابعاد آن.....	۸۹
۳-۱-۳- تعاریف مفهومی و عملیاتی متغیرهای مستقل.....	۹۸
۲-۳- روش تحقیق.....	۱۰۳
۳-۳- سنجش متغیرهای مستقل و وابسته تحقیق.....	۱۰۴
۱-۳-۳- سنجش متغیر وابسته.....	۱۰۴
۲-۳-۳- سنجش متغیرهای مستقل.....	۱۰۸
۴-۳- جامعه آماری.....	۱۱۳
۳-۵- روش و طرح نمونه گیری.....	۱۱۴
۳-۶- واحد آماری.....	۱۱۵
۳-۷- حجم نمونه و روش محاسبه.....	۱۱۵
۳-۸- ابزار گردآوری داده ها و پیش آزمون.....	۱۱۶
۳-۹- شیوه جمع آوری و تحلیل داده ها.....	۱۱۷
۳-۱۰- مدل معادلات ساختاری و معرفی شاخصهای آماری آن.....	۱۱۸
۳-۱۱- قلمرو مکانی و زمانی تحقیق.....	۱۱۹

فصل چهارم: تجزیه و تحلیل داده ها

۱-۴- نتایج توصیفی.....	۱۲۰
۱-۱-۴- جنسیت پاسخگویان.....	۱۲۰
۲-۱-۴- سن پاسخگویان.....	۱۲۱
۳-۱-۴- وضعیت تاهل پاسخگویان.....	۱۲۲
۴-۱-۴- وضعیت اشتغال پاسخگویان.....	۱۲۲
۵-۱-۴- وضعیت تحصیلی پاسخگویان.....	۱۲۳

عنوان	صفحه
۶-۱-۴- وضعیت طبقه پاسخگویان.....	۱۲۴
۷-۱-۴- تمایل به لاغر شدن.....	۱۲۵
۸-۱-۴- تمایل به چاق شدن.....	۱۲۶
۹-۱-۴- میزان استفاده از انواع گوشت.....	۱۲۷
۱۰-۱-۴- وضعیت فشار خون.....	۱۲۸
۱۱-۱-۴- وضعیت کلسترول.....	۱۲۹
۱۲-۱-۴- وضعیت قند خون.....	۱۲۹
۱۳-۱-۴- سبک زندگی سلامت محور.....	۱۳۰
۱۴-۱-۴- مصرف مواد دخانیاتی و الکل.....	۱۳۲
۱۵-۱-۴- رفتار ترافیکی.....	۱۳۳
۱۶-۱-۴- تحرک روزانه.....	۱۳۳
۱۷-۱-۴- عادت غذایی.....	۱۳۴
۱۸-۱-۴- عادت خواب.....	۱۳۴
۱۹-۱-۴- ورزش کردن.....	۱۳۵
۲۰-۱-۴- سلامت روانی.....	۱۳۶
۲۱-۱-۴- سلامت محیطی.....	۱۳۶
۲۲-۱-۴- بهداشت خرید.....	۱۳۷
۲۳-۱-۴- کنترل وضعیت جسمانی.....	۱۳۷
۲۴-۱-۴- در مقابل نور مستقیم آفتاب قرار گرفتن.....	۱۳۸
۲۵-۱-۴- تغذیه مناسب.....	۱۳۹
۲۶-۱-۴- تغذیه نا مناسب.....	۱۳۹
۲۷-۱-۴- خود کنترلی.....	۱۴۰
۲۸-۱-۴- رفتارهای پیشگیرانه.....	۱۴۱
۲۹-۱-۴- سرمایه اجتماعی.....	۱۴۲
۳۰-۱-۴- سرمایه فرهنگی.....	۱۴۳
۳۱-۱-۴- سرمایه اقتصادی.....	۱۴۳
۳۲-۱-۴- احساس بی قدرتی.....	۱۴۴
۳۳-۱-۴- ارزش سلامت.....	۱۴۵

عنوان	صفحه
۳۴-۱-۴- جذبیت بدنی	۱۴۶
۳۵-۱-۴- مدیریت بدن	۱۴۷
۳۶-۱-۴- بررسی میزان چاقی پاسخگویان	۱۴۸
۲-۴- نتایج آزمون های استنباطی	۱۴۸
۱-۲-۴- رابطه بین ابعاد سبک زندگی سلامت محور با همدیگر	۱۴۸
۲-۲-۴- جنسیت و شاخص حجم بدن	۱۵۳
۳-۲-۴- رابطه بین سبک زندگی سلامت محور و شاخص حجم بدن	۱۵۳
۴-۲-۴- سن و شاخص حجم بدن	۱۵۵
۵-۲-۴- جنسیت و تمایل برای لاغر شدن	۱۵۶
۶-۲-۴- جنسیت و تمایل برای چاق شدن	۱۵۸
۷-۲-۴- رابطه بین سبک زندگی سلامت محور و سرمایه اجتماعی	۱۶۰
۸-۲-۴- رابطه بین سبک زندگی سلامت محور و سرمایه اقتصادی	۱۶۱
۹-۲-۴- رابطه بین سبک زندگی سلامت محور و سرمایه فرهنگی	۱۶۳
۱۰-۲-۴- رابطه بین ارزش سلامت و سبک زندگی سلامت محور	۱۶۵
۱۱-۲-۴- رابطه بین احساس بی قدرتی و سبک زندگی سلامت محور	۱۶۶
۱۲-۲-۴- رابطه بین مدیریت بدن و سبک زندگی سلامت محور	۱۶۸
۱۳-۲-۴- رابطه بین سبک زندگی سلامت محور و جذابیت بدنی	۱۷۰
۱۴-۲-۴- رابطه بین سن و سبک زندگی سلامت محور	۱۷۲
۱۵-۲-۴- رابطه بین جنسیت و سبک زندگی سلامت محور	۱۷۴
۱۶-۲-۴- رابطه بین جنسیت و استفاده از کرم های ضد آفتاب	۱۷۷
۱۷-۲-۴- سبک زندگی سلامت محور بر اساس وضعیت تاهل	۱۷۸
۱۸-۲-۴- سبک زندگی سلامت محور بر اساس سطح تحصیلات	۱۸۳
۱۹-۲-۴- سبک زندگی سلامت محور بر اساس طبقه اجتماعی	۱۸۸
۲۰-۲-۴- سبک زندگی سلامت محور بر اساس وضعیت اشتغال	۱۹۴
۲۱-۲-۴- سبک زندگی سلامت محور بر اساس وضعیت فشار خون	۲۰۰
۲۲-۲-۴- سبک زندگی سلامت محور بر اساس وضعیت کلسترول خون	۲۰۲
۲۳-۲-۴- سبک زندگی سلامت محور بر اساس وضعیت قند خون	۲۰۴
۳-۴- تحلیل های چند متغیره	۲۰۵

عنوان

صفحه

- ۲۰۵..... ۱-۳-۴-۱- تعیین کننده های سبک زندگی سلامت محور: مدل رگرسیونی
- ۲۰۸..... ۲-۳-۴-۱- تحلیل مسیر سبک زندگی سلامت محور بر اساس متغیرهای تحقیق
- ۲۱۰..... ۱-۳-۴-۲- تعیین کننده های بعد خود کنترلی: مدل رگرسیونی
- ۲۱۲..... ۲-۳-۴-۲- تحلیل مسیر بعد خود کنترلی سبک زندگی سلامت محور بر اساس متغیرهای تحقیق
- ۲۱۴..... ۱-۳-۴-۳- تعیین کننده های بعد ورزش: مدل رگرسیونی
- ۲۱۵..... ۲-۳-۴-۳- تحلیل مسیر بعد ورزش سبک زندگی سلامت محور بر اساس متغیرهای تحقیق
- ۲۱۷..... ۱-۴-۳-۴- تعیین کننده های بعد کنترل بدن: مدل رگرسیونی
- ۲۱۹..... ۲-۴-۳-۴- تحلیل مسیر بعد کنترل بدن سبک زندگی سلامت محور بر اساس متغیرهای تحقیق
- ۲۲۰..... ۱-۵-۳-۴- تعیین کننده های بعد تغذیه نامناسب: مدل رگرسیونی
- ۲۲۲..... ۲-۵-۳-۴- تحلیل مسیر بعد تغذیه نامناسب بر اساس متغیرهای تحقیق
- ۲۲۴..... ۱-۶-۳-۴- تعیین کننده های بعد سلامت روانی: مدل رگرسیونی
- ۲۲۵..... ۲-۶-۳-۴- تحلیل مسیر بعد سلامت روانی سبک زندگی سلامت محور بر اساس متغیرهای تحقیق
- ۲۲۷..... ۱-۷-۳-۴- تعیین کننده های بعد سلامت محیطی: مدل رگرسیونی
- ۲-۷-۳-۴- تحلیل مسیر بعد سلامت محیطی سبک زندگی سلامت محور بر اساس متغیرهای تحقیق
- ۲۲۸.....
- ۲۳۰..... ۱-۸-۳-۴- تعیین کننده های بعد مصرف مواد دخانیاتی و الکل: مدل رگرسیونی
- ۲-۸-۳-۴- تحلیل مسیر بعد مصرف مواد دخانیاتی و الکل سبک زندگی سلامت محور بر اساس متغیرهای تحقیق
- ۲۳۱.....
- ۲۳۳..... ۱-۹-۳-۴- تعیین کننده های بعد رفتار ترافیکی: مدل رگرسیونی
- ۲-۹-۳-۴- تحلیل مسیر بعد رفتار ترافیکی سبک زندگی سلامت محور بر اساس متغیرهای تحقیق
- ۲۳۴.....
- ۲۳۶..... ۱-۱۰-۳-۴- تعیین کننده های بعد بهداشت خرید: مدل رگرسیونی
- ۲-۱۰-۳-۴- تحلیل مسیر بعد بهداشت خرید سبک زندگی سلامت محور بر اساس متغیرهای تحقیق
- ۲۳۷.....
- ۲۳۸..... ۱-۱۱-۳-۴- تعیین کننده های بعد رفتارهای پیشگیرانه: مدل رگرسیونی
- ۲-۱۱-۳-۴- تحلیل مسیر بعد رفتارهای پیشگیرانه سبک زندگی سلامت محور بر اساس متغیرهای تحقیق
- ۲۴۰.....
- ۲۴۲..... ۱-۱۲-۳-۴- تعیین کننده های بعد تغذیه مناسب: مدل رگرسیونی
- ۲-۱۲-۳-۴- تحلیل مسیر بعد تغذیه مناسب سبک زندگی سلامت محور بر اساس متغیرهای تحقیق
- ۲۴۳.....

عنوان	صفحه
۱- تعیین کننده های بعد عادت خواب.....	۲۴۴
۲- تحلیل مسیر بعد عادت خواب سبک زندگی سلامت محور بر اساس متغیرهای تحقیق ..	۲۴۶
۱- تعیین کننده های بعد تحرک روزانه: مدل رگرسیونی.....	۲۴۸
۲- تحلیل مسیر بعد تحرک روزانه سبک زندگی سلامت محور بر اساس متغیرهای تحقیق	۲۴۹
۱- تعیین کننده های بعد عادت غذایی: مدل رگرسیونی.....	۲۵۱
۲- تحلیل مسیر بعد عادت غذایی سبک زندگی سلامت محور بر اساس متغیرهای تحقیق	۲۵۲
۱- تعیین کننده های بعد قرار گرفتن در مقابل نور مستقیم آفتاب: مدل رگرسیونی.....	۲۵۴
۲- تحلیل مسیر بعد قرار گرفتن در مقابل نور مستقیم آفتاب بر اساس متغیرهای تحقیق ...	۲۵۵
۴- چه عواملی امروزه سلامت عمومی شهروندان را تهدید می کند.....	۲۵۷

فصل پنجم : بحث و نتیجه گیری

۱-۵- نتیجه گیری.....	۲۵۹
۱-۱-۵- نتایج تجربی تحقیق	۲۶۰
۱-۱-۱-۵- نتایج توصیفی متغیرهای زمینه ای	۲۶۰
۲-۱-۱-۵- نتایج توصیفی متغیرهای وابسته و مستقل	۲۶۱
۳-۱-۱-۵- نتایج استنباطی و آزمون فرضیه ها	۲۶۲
۴-۱-۱-۵- نتایج آزمون های چند متغیره	۲۷۲
۲-۱-۵- نتیجه گیری نظری	۲۷۴
۲-۵- پیشنهادها.....	۲۸۱
۱-۲-۵- پیشنهادهای کاربردی.....	۲۸۱
۲-۲-۵- پیشنهادهای پژوهشی.....	۲۸۴
۳-۵- محدودیت های تحقیق	۲۸۵
پیوست ها	۲۸۶
منابع و مآخذ.....	۳۰۳

فهرست مدلهای تحلیلی

صفحه

عنوان

مدل شماره ۱-۲: مدل تحلیلی تحقیق ۸۵

فهرست شکل ها

عنوان	صفحه
شکل شماره ۱-۳: نمودار سنگریزه مربوط به سبک زندگی سلامت محور.....	۱۰۸
شکل شماره ۲-۳: نقشه شهر تبریز به تفکیک مناطق شهرداری.....	۱۱۴
شکل شماره ۱-۴: نمودار میانگین سبک زندگی سلامت محور بر اساس وضعیت تاهل.....	۱۸۲
شکل شماره ۲-۴: نمودار میانگین سبک زندگی سلامت محور بر اساس وضعیت تحصیلی.....	۱۸۷
شکل شماره ۳-۴: نمودار میانگین سبک زندگی سلامت محور بر اساس وضعیت طبقه اجتماعی.....	۱۹۳
شکل شماره ۴-۴: میانگین سبک زندگی سلامت محور بر اساس وضعیت اشتغال.....	۱۹۹
شکل شماره ۵-۴: نمودار هیستوگرام توزیع خطاها و باقی مانده های سبک زندگی سلامت محور.....	۲۰۸
شکل ساختاری شماره ۴-۶: تبیین میزان سبک زندگی سلامت محور بر اساس متغیرها ی تحقیق.....	۲۰۹
شکل ساختاری شماره ۴-۷: تبیین خود کنترلی سبک زندگی سلامت محور بر اساس متغیرها ی تحقیق.....	۲۱۳
شکل ساختاری شماره ۴-۸: تبیین بعد ورزشی سبک زندگی سلامت محور بر اساس متغیرهای تحقیق.....	۲۱۶
شکل ساختاری شماره ۴-۹: تبیین بعد کنترل بدن بر اساس متغیرها ی تحقیق.....	۲۱۹
شکل ساختاری شماره ۴-۱۰: تبیین بعد تغذیه نامناسب بر اساس متغیرها ی تحقیق.....	۲۲۳
شکل ساختاری شماره ۴-۱۱: تبیین بعد سلامت روانی بر اساس متغیرها ی تحقیق.....	۲۲۶
شکل ساختاری شماره ۴-۱۲: تبیین بعد سلامت محیطی بر اساس متغیرها ی تحقیق.....	۲۲۹
شکل ساختاری شماره ۴-۱۳: تبیین بعد مصرف مواد دخانیاتی و الکل بر اساس متغیرها ی تحقیق.....	۲۳۳
شکل ساختاری شماره ۴-۱۴: تبیین بعد رفتار ترافیکی بر اساس متغیرها ی تحقیق.....	۲۳۵
شکل ساختاری شماره ۴-۱۵: تبیین بعد بهداشت خرید بر اساس متغیرها ی تحقیق.....	۲۳۸
شکل ساختاری شماره ۴-۱۶: تبیین بعد رفتارهای پیشگیرانه متغیرها ی تحقیق.....	۲۴۱
شکل ساختاری شماره ۴-۱۷: تبیین بعد تغذیه مناسب بر اساس متغیرها ی تحقیق.....	۲۴۷
شکل ساختاری شماره ۴-۱۸: تبیین بعد عادت خواب بر اساس متغیرها ی تحقیق.....	۲۴۸
شکل ساختاری شماره ۴-۱۹: تبیین بعد تحرک روزانه بر اساس متغیرها ی تحقیق.....	۲۵۱
شکل ساختاری شماره ۴-۲۰: تبیین بعد عادت غذایی بر اساس متغیرها ی تحقیق.....	۲۵۴
شکل ساختاری شماره ۴-۲۱: تبیین بعد قرار گرفتن در مقابل نور مستقیم آفتاب بر اساس متغیرها ی تحقیق.....	۲۵۷

فهرست جدول ها

عنوان	صفحه
جدول شماره ۱-۱: عوامل خطرزای رفتاری شناخته شده برای بیماری های قلبی، سرطانی و سکتته.....	۵.....
جدول شماره ۱-۲: توزیع شاخص های جمعیتی در فاصله ۵۰ سال گذشته در ایران	۲۴.....
جدول شماره ۲-۲: توزیع شاخصهای مرگ و میر کودکان و مادران ناشی از عوارض بارداری برای کشور	۲۵.....
جدول شماره ۲-۳: شاخص های بهداشتی درمانی استان آذربایجان شرقی در سال های ۱۳۳۵-۱۳۸۵	۲۶.....
جدول شماره ۱-۳: نتایج تحلیل عاملی مربوط به گویه های سبک زندگی سلامت محور	۱۰۵.....
جدول شماره ۲-۳: نتیجه روایی گویه های مربوط به ارزش سلامت از نظر شهروندان	۱۰۹.....
جدول شماره ۳-۳: نتیجه روایی گویه های مربوط به احساس بی قدرتی از نظر شهروندان	۱۱۰.....
جدول شماره ۳-۴: نتیجه روایی گویه های مربوط به سرمایه اجتماعی شهروندان	۱۱۱.....
جدول شماره ۳-۵: نتیجه روایی گویه های مربوط به سرمایه فرهنگی شهروندان	۱۱۲.....
جدول شماره ۳-۶: تخصیص نمونه بر اساس مناطق ۸ گانه تبریز	۱۱۶.....
جدول شماره ۳-۷: نحوه تجزیه و تحلیل داده ها.....	۱۱۸.....
جدول شماره ۴-۱: توزیع فراوانی پاسخگویان به تفکیک جنس	۱۲۱.....
جدول شماره ۴-۲: توزیع فراوانی پاسخگویان به تفکیک گروه های سنی	۱۲۱.....
جدول شماره ۴-۳: توزیع فراوانی پاسخگویان به تفکیک وضعیت تاهل	۱۲۲.....
جدول شماره ۴-۴: توزیع فراوانی پاسخگویان به تفکیک وضعیت اشتغال	۱۲۳.....
جدول شماره ۴-۵: توزیع فراوانی پاسخگویان به تفکیک وضعیت تحصیلی	۱۲۴.....
جدول شماره ۴-۶: توزیع فراوانی پاسخگویان به تفکیک طبقه اجتماعی	۱۲۵.....
جدول شماره ۴-۷: توزیع فراوانی پاسخگویان به تفکیک تمایل برای لاغر شدن	۱۲۶.....
جدول شماره ۴-۸: توزیع فراوانی پاسخگویان به تفکیک تمایل برای چاق شدن	۱۲۷.....
جدول شماره ۴-۹: توزیع فراوانی پاسخگویان به تفکیک میزان استفاده از انواع گوشت	۱۲۸.....
جدول شماره ۴-۱۰: توزیع فراوانی پاسخگویان به تفکیک وضعیت فشار خون	۱۲۸.....
جدول شماره ۴-۱۱: توزیع فراوانی پاسخگویان به تفکیک وضعیت کلسترول خون	۱۲۹.....
جدول شماره ۴-۱۲: توزیع فراوانی پاسخگویان به تفکیک وضعیت قند خون	۱۳۰.....
جدول شماره ۴-۱۳: آماره های توصیفی مربوط به متغیر سبک زندگی سلامت محور	۱۳۱.....
جدول شماره ۴-۱۴: میانگین ابعاد سبک زندگی سلامت محور	۱۳۱.....

عنوان

صفحه

جدول شماره ۴-۱۵: آماره های توصیفی مربوط به نمرات گروه بندی شده سبک زندگی

سلامت محور.....	۱۳۲
جدول شماره ۴-۱۶: آماره های توصیفی مربوط به متغیر مصرف مواد دخانیاتی و الکل	۱۳۳
جدول شماره ۴-۱۷: آماره های توصیفی مربوط به متغیر رفتار ترافیکی.....	۱۳۳
جدول شماره ۴-۱۸: نتایج توصیفی مربوط به متغیر تحرک روزانه.....	۱۳۴
جدول شماره ۴-۱۹: نتایج توصیفی مربوط به متغیر عادت غذایی	۱۳۴
جدول شماره ۴-۲۰: نتایج توصیفی مربوط به متغیر عادت خواب.....	۱۳۵
جدول شماره ۴-۲۱: نتایج توصیفی مربوط به متغیر ورزش.....	۱۳۵
جدول شماره ۴-۲۲: نتایج توصیفی مربوط به متغیر سلامت روانی.....	۱۳۶
جدول شماره ۴-۲۳: نتایج توصیفی مربوط به متغیر سلامت محیطی.....	۱۳۷
جدول شماره ۴-۲۴: نتایج توصیفی مربوط به متغیر بهداشت خرید.....	۱۳۷
جدول شماره ۴-۲۵: نتایج توصیفی مربوط به متغیر کنترل وضعیت جسمانی.....	۱۳۸
جدول شماره ۴-۲۶: نتایج توصیفی مربوط به متغیر قرار گرفتن در مقابل نور مستقیم آفتاب.....	۱۳۹
جدول شماره ۴-۲۷: نتایج توصیفی مربوط به متغیر تغذیه مناسب.....	۱۳۹
جدول شماره ۴-۲۸: نتایج توصیفی مربوط به متغیر تغذیه نامناسب.....	۱۴۰
جدول شماره ۴-۲۹: نتایج توصیفی مربوط به متغیر خود کنترلی.....	۱۴۱
جدول شماره ۴-۳۰: نتایج توصیفی مربوط به متغیر رفتارهای پیشگیرانه.....	۱۴۲
جدول شماره ۴-۳۱: نتایج توصیفی مربوط به متغیر سرمایه اجتماعی.....	۱۴۲
جدول شماره ۴-۳۲: نتایج توصیفی مربوط به متغیر سرمایه فرهنگی.....	۱۴۳
جدول شماره ۴-۳۳: نتایج توصیفی مربوط به متغیر سرمایه اقتصادی.....	۱۴۴
جدول شماره ۴-۳۴: نتایج توصیفی مربوط به متغیر احساس بی قدرتی.....	۱۴۵
جدول شماره ۴-۳۵: نتایج توصیفی مربوط به متغیر ارزش سلامت.....	۱۴۶
جدول شماره ۴-۳۶: نتایج توصیفی مربوط به متغیر جذابیت بدنی.....	۱۴۶
جدول شماره ۴-۳۷: نتایج توصیفی مربوط به متغیر مدیریت بدن.....	۱۴۷
جدول شماره ۴-۳۸: نتایج توصیفی مربوط به متغیر میزان چاقی پاسخگویان (BMI).....	۱۴۸
جدول شماره ۴-۳۹: نتایج آزمون ضریب همبستگی روابط بین ابعاد سبک زندگی سلامت محور.....	۱۴۹
جدول شماره ۴-۴۰: نتایج آزمون تفاوت میانگین وزن بدن بر اساس جنسیت.....	۱۵۳

عنوان

صفحه

جدول شماره ۴-۴۱: نتایج رابطه بین سبک زندگی سلامت محور و وزن بدن	۱۵۵
جدول شماره ۴-۴۲: نتایج رابطه بین سن و وزن بدن	۱۵۶
جدول شماره ۴-۴۳: نتایج توصیفی تمایل برای لاغر شدن بر حسب جنسیت	۱۵۷
جدول شماره ۴-۴۴: نتایج آزمون کای اسکوئر رابطه بین تمایل برای لاغر شدن و جنسیت شهروندان	۱۵۸
جدول شماره ۴-۴۵: نتایج توصیفی تمایل برای چاق شدن بر حسب جنسیت	۱۵۹
جدول شماره ۴-۴۶: نتایج آزمون کای اسکوئر رابطه بین تمایل برای چاق شدن و جنسیت شهروندان	۱۵۹
جدول شماره ۴-۴۷: نتایج رابطه بین ابعاد سبک زندگی سلامت محور و سرمایه اجتماعی	۱۶۱
جدول شماره ۴-۴۸: نتایج رابطه بین ابعاد سبک زندگی سلامت محور و سرمایه اقتصادی	۱۶۳
جدول شماره ۴-۴۹: نتایج رابطه بین ابعاد سبک زندگی سلامت محور با سرمایه فرهنگی	۱۶۴
جدول شماره ۴-۵۰: نتایج رابطه بین ابعاد سبک زندگی سلامت محور و ارزش سلامت	۱۶۶
جدول شماره ۴-۵۱: نتایج رابطه بین ابعاد سبک زندگی سلامت محور و احساس بی قدرتی	۱۶۸
جدول شماره ۴-۵۲: نتایج رابطه بین ابعاد سبک زندگی سلامت محور و مدیریت بدن	۱۷۰
جدول شماره ۴-۵۳: نتایج رابطه بین ابعاد سبک زندگی سلامت محور و جذابیت بدنی	۱۷۲
جدول شماره ۴-۵۴: نتایج آزمون همبستگی بین سن و ابعاد سبک زندگی سلامت محور	۱۷۴
جدول شماره ۴-۵۵: نتایج آزمون تفاوت میانگین سبک زندگی سلامت محور بر اساس جنسیت	۱۷۵
جدول شماره ۴-۵۶: نتایج آزمون تفاوت میانگین ابعاد سبک زندگی سلامت محور بر اساس جنسیت	۱۷۶
جدول شماره ۴-۵۷: نتایج توصیفی استفاده از کرم ضد آفتاب بر اساس جنسیت	۱۷۸
جدول شماره ۴-۵۸: نتایج آزمون کای اسکوئر رابطه بین استفاده از کرم ضد آفتاب و جنسیت شهروندان	۱۷۸
جدول شماره ۴-۵۹: نتایج آزمون آنالیز واریانس یک طرفه بین ابعاد سبک زندگی سلامت محور و وضعیت تاهل	۱۸۰
جدول شماره ۴-۶۰: آزمون LSD برای سبک زندگی سلامت محور به تفکیک وضعیت تاهل شهروندان	۱۸۲
جدول شماره ۴-۶۱: میانگین سبک زندگی سلامت محور پاسخگویان به تفکیک سطح تحصیلی شهروندان	۱۸۴
جدول شماره ۴-۶۲: نتایج آزمون آنالیز واریانس یک طرفه بین سبک زندگی سلامت محور و ابعاد آن با وضعیت تحصیلی شهروندان	۱۸۵